

การทำงานให้ชาวชนบททำ

ปัญหาเรื่องการทำงานให้ชาวชนบททำเป็นปัญหาที่สำคัญยิ่งในสมัยปัจจุบัน เพราะเหตุผลอย่างหนึ่ง คือประเทศไทยโดยทั่วไปก็เพิ่มขึ้นในอัตราที่สูงมากคือเกินกว่า ๓ % และประชากรในชนบทยิ่งเพิ่มมากขึ้นกว่าอัตราทั้งประเทศ คร่าวไปในหมู่บ้านชนบทจะเห็นได้ว่ามีลูกเสือเด็กแต่งย้าเยี้ยทุกหมู่บ้าน มีใช่ว่าชาวชนบทเข้าจะอยากมีลูกมากเสมอไป แต่เป็น

เพาะบบริการวางแผนครอบครัวของเรายังไปไม่ถึง และจะยังไปไม่ถึงอยู่อีกหลายปี ชาวชนบทมักจะมีอาชีพอยู่กับแผ่นดิน คือ ทำการเกษตร แผ่นดินที่จะมีไว้สำหรับเกษตรกรรมมีจำกัด เมื่อ ๑๐ ปีก่อนนี้ยังมีที่ทำกินเบิกขึ้นใหม่ ๆ ตามป่าตามเขา แต่ในปัจจุบันนี้เมื่อมีที่ทำกินเพิ่มขึ้นมากเหมือนแต่ก่อนเสียแล้ว และที่ดินที่มีอยู่สำหรับการทำทำไร่ก็เลื่อมซึ่งความสมบูรณ์ ด้วยเหตุนี้ ถ้าไม่มีการเปลี่ยนแปลงวิธีเพาะปลูก หรือการทำทำกินอย่างอื่น ถึงแม้คนที่มีงานทำมีที่ดินทำกินอยู่ก็จะมีรายได้ลดน้อยลง คือยากจนลง และเด็กรุ่นใหม่ที่จะเติบโตขึ้นทุกวัน ก็จะทำงานทำที่ดินทำกินได้ยากขึ้นทุกวัน แม้กระทั่งทุกวันนี้ ยังมีผู้ที่บุกรุกเข้าไปทำกินในป่าสงวนเป็นจำนวนมาก ไม่อยากทำผิดกฎหมาย ก็ต้องทำเพราความจำเป็นบังคับ

เมื่อชาวชนบทไม่มีงานทำ ก็เกิดปัญหาทางการปกครอง สังคม และเศรษฐกิจเป็นอันมาก หนุ่มวัยนักเรียนร่องบางคนก็จำต้องประกอบ มิจฉาชีพ คือ ปล้นสุดมาร์ก ลักโคล ลักกระเบื้อง เอาเป็นเหตุให้เกิดความระส่ำระสายเดือดร้อนในเรื่องความสงบเรียบร้อยของประชาชน สาววัยรุ่น ก็ต้องประกอบอาชีพชนิดที่ไม่เป็นมงคลแก่บ้านเมือง และคนที่หวังว่าจะทำงานทำได้ในเมืองหลวงหรือเมืองใหญ่อื่น ๆ ก็เดินทางเข้ามา ส่วนใหญ่ ก็ทำงานไม่ได้ และเกิดเป็นปัญหาทางสังคมเพิ่มขึ้นนานาประการสำหรับบ้านเมืองต่าง ๆ

ก็เมื่อปัญหานี้เป็นปัญหาที่สำคัญมากอย่างนี้ รัฐบาลน่าจะศึกษา หาวิธีแก้ปัญหาตัดตันปัญหาให้เรียบร้อย และการลงทุนเพื่อทำนุบำรุง ชนบทเพื่อให้ชาวชนบทมีรายได้มีงานทำนั้น ย่อมเป็นการลงทุนที่จะมีความสำคัญลำดับสูง การผันเงินเพื่อชนบทที่เคยทำกันนั้น มีประโยชน์อย่างยิ่ง อยู่บ้างสำหรับเรื่องนี้ แต่มีประโยชน์จำกัดมาก เพราะเป็นการช่วยรัว

และไม่เป็นการช่วยเหลือให้ชาวชนบทช่วยตนเองได้ ในระยะนี้ที่การลงทุนทางอุตสาหกรรมเฉพาะอย่าง การลงทุนจากต่างประเทศซึ่งเชาลงนักเศรษฐศาสตร์และนักการเมืองส่วนใหญ่มักจะวิตกกังวลว่าจะทำให้เศรษฐกิจของประเทศไทยตกต่ำ แต่การลงทุนทางอุตสาหกรรมนั้น ส่วนใหญ่จะช่วยให้คนมีงานทำจำนวนไม่มากนัก และการลงทุนทางอุตสาหกรรมถึงจะมีผลช่วยเศรษฐกิจของไทยได้บ้าง ก็ไม่เหมือนและเทียบไม่ได้กับการลงทุนทางชนบท ซึ่งมีผลแก่บุคคลเป็นจำนวนมากกว่ามาก และเมื่อการลงทุนทางอุตสาหกรรมซึ่งเชาลง ก็เป็นโอกาสแล้วที่จะทุ่มเงินลงทุนทางชนบทให้มากขึ้น โดยไม่ต้องเกรงกลัวต่อภาวะเงินเฟ้อ

การที่จะป้องกันแก่ไขปัญหาวางแผนของชาวชนบทนั้น ขอเสนอให้รัฐบาลลงทุนดังต่อไปนี้พร้อมกันไป จะขาดอย่างหนึ่งอย่างใดก็จะไม่ได้ผล

(๑) การนำเอาวิทยาศาสตร์มาใช้ให้ชาวนาชาวไร่ปลูกพืชหล่ายดู

- (๒) การจัดรูปที่ดิน
- (๓) การปฏิรูปที่ดิน
- (๔) การตั้งโรงงานเล็ก ๆ เพื่อสนับสนุนการเกษตร
- (๕) การใช้เครื่องมือจัดการโดยย่างเหมาะสม
- (๖) การสังคมสงเคราะห์ในชนบท
- (๗) การฝึกอบรมและให้การศึกษาในชนบท

๑. การนำเอาวิทยาศาสตร์มาใช้โดยให้ชาวนาชาวไร่ปลูกพืชได้หล่ายดูนั้น ไม่ใช่เป็นของใหม่ เรายังคงรู้เรื่องนี้มากพอสมควรแต่ยัง

ไม่ได้ส่งเสริม เพราะทราย เรารมพันธุ์ข้าวอย่างใหม่ที่ทดลองแล้วได้ผลทำให้ได้เก็บเกี่ยวรวดเร็วขึ้น ในที่ ๆ อาศัยน้ำฝนเพียงอย่างเดียวในการเพาะปลูกยังมีที่ดินที่ยังชุมชนอยู่หลังเก็บเกี่ยวข้าวแล้วพอจะปลูกพืชอื่นได้ เช่น จำพวกถั่วต่าง ๆ และแม้ผักบางชนิด ในบริเวณที่มีการชลประทานก็ยังกราทำได้ดีขึ้น ทั้งนี้หมายความว่า นอกจากจะทำการส่งเสริมเผยแพร่ให้ชาวนาชนบทสามารถใช้พันธุ์ข้าวดีอย่างใหม่แล้ว จะต้องมุ่งทำการชลประทานให้น้ำถึงชาวนาชาวไร่โดยเร็ว อย่ามัวแต่สร้างเขื่อนสร้างอ่างเก็บน้ำไว้ โดยไม่ชุดดูดลองให้เข้านา และในการนี้ชาวนาจะต้องใช้ปุ๋ยช่วยให้พืชผลเติบโตเร็วขึ้นและองค์กรยังขึ้น นโยบายการสร้างปุ๋ยธรรมชาติและการทากุ้ยวิทยาศาสตร์โดยราคาน้ำเป็นนโยบายที่สำคัญ การให้สินเชื่อแก่ชาวนาชาวไร่ในร่องน้ำสำคัญมาก

ในประเทศไทยปัจจุบัน มีการปลูกพืชทรายถูกดังที่ได้กล่าวมาแล้ว ความต้องการแรงงานในห้องถังได้เพิ่มขึ้นในอัตรา率ห่วง ๓๐ % ถึง ๔๐ % ในประเทศไทยเดียวกับเมืองท้องถิ่นที่มีการปลูกข้าวพันธุ์ใหม่กับในห้องถังที่มีการปลูกข้าวแบบเก่าแล้ว ทั้งประเทศอัตราการใช้แรงงานเฉลี่ยเพิ่มขึ้นถึงเท่าตัว ในเบงกอลตะวันตกเพิ่มขึ้นในอัตรา ๒.๙ ต่อ ๑ โดยทั่วไปเมื่อมีการปลูกพืช ๒ ฤดูกิจต้องใช้แรงงานเพิ่มขึ้นเท่าตัว ถ้าปลูกพืช ๓ ฤดูกิจในปีหนึ่ง แรงงานที่ต้องการก็เพิ่มขึ้น ๓ เท่า ๆ ๆ ผลของการวิจัยในปากีสถาน เมื่อมีน้ำชลประทานเข้าช่วยทำให้ปลูกพืชได้มากขึ้น แรงงานที่ใช้น้ำเพิ่มขึ้นเฉลี่ย ๕๗ % ในไตรหัตุในรอบ ๕๐ ปีถึง ๑.๘ ๑๗๖๔ ได้มีการปลูกพืชทรายถูกเพิ่มขึ้นเป็นอันมาก และในระหว่างนั้นต้องใช้แรงงานเพิ่มขึ้น ๒ เท่า จำนวนกิจกรรมที่ทำงานเพิ่มขึ้น ๕๐ % แต่ละคนทำงานในรอบปีเพิ่มขึ้น ๑ ใน ๓ และผลผลิตต่อคนเพิ่มขึ้น ๒๕๐ %

ฉะนั้น วิธีนี้แหล่ที่จะทำให้ชาวนาชาวไร่มีงานทำเพิ่มขึ้นอย่างมากในประเทศไทย

๒. การจัดรูปที่ดิน หมายความถึงการพัฒนาที่ดินหลาย ๆ แปลงในตำบลนึงหรือจังหวัดนึงให้

- (ก) เหมาะสมกับการทำนาทำไร่ยิ่งขึ้น
- (ข) ให้ชักนำเข้ามาได้ทั่วทั้งโดยสะดวก
- (ค) ให้มีถนนติดต่อ กันระหว่างพืชผลสู่ตลาดง่ายขึ้น และ
- (ง) ให้ชาวชนบทสามารถรวมกลุ่มตั้งสหกรณ์ได้ง่ายขึ้น

ในประเทศไทย เราได้มีการจัดรูปที่ดินเป็นการทดลองเป็นผลสำเร็จดีแล้วที่บึงระจันในสิงหบุรี และได้มีกฎหมายกำหนดวิธีการจัดรูปที่ดินไว้แล้ว ยังแต่จะดำเนินการให้แพร่หลายยิ่งขึ้นเท่านั้น

เมื่อเขตชนบทได้มีการจัดรูปที่ดินดังกล่าว ก็จะเป็นการส่งเสริมให้ราษฎรสามารถใช้วิทยาศาสตร์ช่วยในการปลูกพืชหลายฤดูได้มากขึ้นเป็นการถาวร แต่การจัดรูปที่ดินเองนั้นก็ต้องอาศัยแรงงานห้องถีน ชุดคลอง ทำถนน และปรับพื้นที่ นอกจากนั้นก็ต้องมีคนในห้องถีนบำรุงรักษาคลองที่ขุดขึ้น ถนนที่ทำขึ้นเป็นส่วนรวม ถ้าเกษตรกรสามารถรวมตัวกันได้เป็นกลุ่มหรือเป็นสหกรณ์ ปัญหาเรื่องการขนส่งและการตลาด การหาลินเชือกจะแก้ไปได้ในตัว และเจ้าหน้าที่ของกลุ่มเกษตรและสหกรณ์ก็เป็นคนของห้องถีน เป็นการทำงานให้คนในห้องถีนทำได้โดยดี

๓. การปฏิรูปที่ดิน ถ้าคนจำนวนน้อยมีที่ดินเนื้อที่มาก ที่ดินส่วนหนึ่งทำกินก็เหลือกันไม่ทั่วถึง เจ้าของที่ดินอาจจะจ้างคนมาทำงานทำไร่ หรือให้เช่าไป เป็นปัญหาทางการกระจายรายได้ แต่บางที่เจ้าของที่ดิน

ผืนให้ญี่ ๆ ก็ใช้เครื่องจักรเครื่องกลทำงานทำไร่เป็นการทุนแรงไป แต่ทำให้คนว่างงาน

การทำทำไร่ในที่ดินของผู้อื่น เป็นธรรมชาติของมนุษย์ที่จะไม่สนใจพัฒนาที่ดินให้ดีขึ้น การบำรุงรักษาเก็บหญ่อน และจะทำอะไรไร่ผิดแผลไปจากที่เคยทำก็ยกนัก เช่น จะขาดป่าเลี้ยงปลาหรือปลูกไม้มีนันให้ได้ดอกผลในระยะยาว ก็ไม่มีเหตุจูงใจให้กระทำ ฉะนั้นตามที่ได้สังเกตจากประเทศที่ได้มีการปฏิรูปที่ดินแล้ว เช่น ในญี่ปุ่นและไต้หวัน เมื่อชาวนาได้เป็นเจ้าของที่ดินของตนเอง จะเป็นรูปกรรมลิทธิ์เอกชน หรือในรูปกรรมลิทธิ์ร่วมกันก็ตาม ความตั้งใจทำงานต่างกัน และเมื่อมีเหตุจูงใจแล้วก็สามารถพัฒนาวิธีการเกษตรได้ดีขึ้น เป็นการเพิ่มแรงงานอยู่ในตัว

๔. การตั้งโรงงานสนับสนุนการเกษตร โรงงานดังกล่าวนี้ไม่จำเป็นต้องเป็นโรงงานอุตสาหกรรมอย่างใหญ่ แต่โรงงานใหญ่ ๆ บางชนิดก็มีประโยชน์ เช่น โรงงานตรวจสอบสำหรับปอ โรงงานน้ำตาล สำหรับรับอ้อย โรงงานผลไม้กระป่องสำหรับผลไม้ เป็นต้น ที่ประเทศไทย เคเฉพาะอย่างยิ่งในภาคอีสานน่าจะทำคือโรงงานอาหารสัตว์สำหรับพืชชนิดที่เป็นอาหารสัตว์ และโรงงานเนื้อสัตว์สำหรับปศุสัตว์ เมื่อได้มีการพัฒนาการเลี้ยงสัตว์แล้ว

โรงงานเล็ก ๆ นั้นอาจจะต้องใช้ชีวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม (ซึ่งจะกล่าวในwaretต่อไป) จึงจะสามารถดำเนินการทำกำไรได้ เรื่องนี้ควรจะเป็นเรื่องที่รัฐบาล มหาวิทยาลัย และสถาบันเทคโนโลยีต่าง ๆ สนับสนุนค้นคว้าทั้งในแง่เทคนิคและเศรษฐกิจการค้า เช่น การอบรมพืชนั้นน่าจะหาวิธีทำได้โดยใช้เชื้อเพลิงอย่างถูก และให้ได้รับพืชเข้า

โรงอุปถัลอดปี

โรงงานดังกล่าวไม่จำเป็นต้องเป็นโรงงานที่ใช้วัสดุเกษตรเป็นวัตถุดิบเสมอไป โรงงานที่ผลิตเครื่องมือการเกษตรร่ายๆ เช่น จอบ เลียม พาล ยุง ฉาก ฯลฯ ก็น่าที่รู้ว่าผลจะสับสนนุนให้เกิดขึ้นในท้องถิน แม้จะต้องใช้เงินอุดหนุนบ้าง ก็อาจจะมีคุณมากกว่าโทช เพราะช่วยแก้ปัญหาเรื่องคนว่างงานในชนบท

๕. เครื่องจักรกลที่เหมาะสม เมื่อเรานึกถึงเครื่องจักรเครื่องกล เราแม้จะนึกถึงสิ่งที่มีแรงม้ามาก ๆ เป็นเครื่องทุนแรงในการส่งเสริมอุตสาหกรรม เราแม้จะกำหนดให้มีเครื่องจักรขนาดใหญ่ ๆ จึงจะส่งเสริมก็อาจจะมีเหตุผลสำคัญอุตสาหกรรมซึ่งต้องคิดถึงต้นทุนเพื่อต้องแข่งขันกับคนอื่น แต่โดยทั่วไปแล้ว เครื่องทุนแรงก็หมายถึงการใช้เครื่องจักรแทนแรงคน คือหมายความว่าใช้แรงงานคนในต่างประเทศผลิตเครื่องจักรให้เราใช้แทนแรงคนไทยด้วยกัน จึงเป็นการส่งเสริมให้คนไทยว่างงานมากขึ้น

การใช้เครื่องมือเหมาะสมสำหรับช่วยคนให้มีงานทำนั้นไม่ใช่ของใหม่ในประเทศไทย เรา มีการคุ้ครัดด้วยแรงคนหรือแรงลมมาแล้ว ก่อนที่จะมีสูบน้ำเดินด้วยน้ำมัน ที่สมุทรสงครามเรามีโรงสีลมซักน้ำเข้า นาเกลือซึ่งเป็นที่น่าดูด้วย ที่ทางแยกจากชุมแพไปหล่มสัก ทุกวันนี้ก็ยังมีกังหันซักน้ำเข้านาจากลำห้วย สิ่งเหล่านี้และสิ่งอื่น ๆ ที่ไม่ได้อยู่ถึงทำได้เองในประเทศไทยและในท้องถิ่น เป็นการเพิ่มแรงงานไทย

ในปัจจุบันเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อน้ำมันแพงขึ้นมาก ได้มีผู้ประดิษฐ์คิดสร้างเทคนิคอันเหมาะสมไม่ต้องใช้เครื่องยนต์ขึ้นในหลายประเทศ ในประเทศไทยด้วยพัฒนาอย่างอินเดีย วงล้อจักรยาน และจานถีบจักรยาน

ได้มีผู้ประดิษฐ์ให้ใช้งานได้หลายอย่างด้วยกัน เป็นการใช้แรงคน คนที่เหลือประเทศจึงมักจะซื้อให้เห็นว่า ในประเทศไทยนั้น เข้าใช้แรงคนยาก ดินหรือหินแท่นเครื่องทุนแรงสำหรับทำถนน และทำเขื่อน เป็นต้น

เรื่องชนิดนี้ในมหาวิทยาลัยเกษตร ได้มีอาจารย์ที่วิจัยในด้านต่าง ๆ ขึ้น การวิจัยชนิดนี้มีประโยชน์โดยตรงต่อการพัฒนาประเทศ จึงควรที่รัฐบาลจะสนับสนุนให้กระทำการได้ดีขึ้นและแพร่หลายขึ้น

๖. การสังคมสงเคราะห์ในชนบท ในขณะเดียวกันกับที่ชนบทขาดแคลนสาธารณูปโภคและสาธารณูปการ เราก็มีความหวังงานมากที่จะทำการสาธารณูปโภคและสาธารณูปการนั้น ๆ แต่เราไม่ใช่ให้เขาทำไม่ได้ฝึกอบรมให้เขาทำได้ จึงเกิดปัญหาขึ้นทั้งสองด้าน คือ ขาดแคลนบริการ และมีคนล้นงาน

งานที่ควรจะให้ห้องถินจ้างคนมาทำนั้นมีอยู่เป็นอันมาก ในด้านเกษตรเรองก็ต้องการคนสำหรับลอกครุฑลง สำหรับป้องกันมิให้ทางนำตื้นเขิน สำหรับบำรุงรักษาอ่างเก็บน้ำ สำหรับปลูกและรักษาต้นไม้ในหมู่บ้าน เนพาะอย่างยิ่งต้นไม้ผล เช่น มะม่วงหิมพานต์ เป็นต้น สำหรับบำรุงรักษาถนน และแม้แต่จะเป็นผู้ช่วยพนักงานส่งเสริมการเกษตร ระดับหมู่บ้าน

แต่ในด้านอื่น ๆ ที่จะทำให้ชีวิตในชนบทเจริญขึ้นก็ยังมีงานอีกมาก คือ งานอนามัย ถ้ารัฐบาลไม่สามารถมีบริการอนามัยให้ทั่วถึงทุกหมู่บ้าน ก็ควรจะใช้คนในหมู่บ้านนั้นเองเป็นอาสาสมัครทำงานอนามัยภายใต้การควบคุมดูแลของนายแพทย์และพยาบาลระดับอำเภอหรือจังหวัด งานอนามัยที่ว่านี้เป็นงานที่ไม่ยากนัก เช่น การขยายทำราชหลวงงานก่อสร้างส้วมที่ถูกกลั้กษณะ งานโภชนาการ งานวางแพนครอบครัว

งานปฐมพยาบาล เป็นต้น ทุกวันนี้ชาวนาชนบทได้พึ่งแต่โฆษณาชวนเชื่อ คนขายยา และหมอดื่อนซึ่งฉีดยาให้แก่ชาวบ้านอย่างน่าเกรงอันตราย งานสังคมสงเคราะห์อื่น ๆ ยังมีอีกหลายอย่าง ที่ได้เป็นที่ติดตลาดก็ต้องอาศัยมีเจ้าหน้าที่คอยดูแลและบำรุงรักษาให้สะอาดและถูกอนามัย คนท้องถินน่าจะจ้างให้เป็นผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ของกรมพัฒนาชุมชน และกรมประชาสงเคราะห์ ในกรณีไม่ต้องการที่จะให้เงินเดือนมาก เพราะชาวชนบทส่วนใหญ่เป็นคนมักน้อย ความจริงนั้นถ้ามีการกระจายอำนาจหน้าที่สู่ท้องถินต้องตามที่เราเขียนไว้ในรัฐธรรมนูญ ท้องถินเอง ก็จะสามารถยกได้ว่าขาดด้วยการอะไร รัฐบาลควรจะสนับสนุนด้วยการเงิน ซึ่งจะเป็นประโยชน์มากกว่าที่ได้ผันเงินสู่ชนบทไปแล้วเป็นจำนวนมาก

๗. การศึกษาอบรม การศึกษาอยู่บนอยู่ในการสาธารณูปโภค อย่างหนึ่ง การอำนวยการให้เด็ก ๆ ในชนบทสามารถเรียนในโรงเรียน ได้ถึงชั้นประถมปีที่ ๖ ตามแผนการปฏิรูปการศึกษา ก็เป็นสิ่งที่พึงปรารถนา และควรจะทุ่มเทกำลังทรัพย์ให้กระทำได้ทั่วราชอาณาจักรโดยเร็วที่สุด

แต่การศึกษาในชนบทไม่ควรจะจำกัดแต่เฉพาะเด็ก ๆ ในโรงเรียน การศึกษานอกโรงเรียนซึ่งผูกพันอยู่กับการครองชีพ ซึ่งกอง การศึกษาสู่ใหญ่กรรมสามัญศึกษาเริ่มกระทำอยู่นั้น ก็เป็นเรื่องที่น่าจะสนับสนุนเป็นอย่างยิ่ง เพราะชาวชนบทที่พัฒนาการศึกษานั้นคั่บมาแล้ว จะได้ประโยชน์จากการนี้

นอกจากนี้เรื่องต่าง ๆ ที่เขียนมาในตอนต้น ๆ ของบทความนี้ กล่าวคือ การจะให้คนในท้องถินเองช่วยงานจัดธุรกิจดิน สามารถทำงาน

ในโรงงานที่สนับสนุนการเกษตร รวมกลุ่มทำงานร่วมกัน เป็นผู้ช่วย พนักงานส่งเสริมการเกษตร ทำการบำรุงรักษาอ่างเก็บน้ำ คุคลอง บำรุง รักษาถนน ปลูกต้นไม้ เป็นอาสาสมัครด้านอนามัยหรือสังคมสงเคราะห์ อย่างอื่น เป็นต้น ก็จำเป็นที่จะต้องมีการอบรมให้ทำงานได้ตามเป้าหมาย เรื่องเหล่านี้รูปแบบต้องจัดให้เจ้าหน้าที่แต่ละกระทรวงบวงกรม เช่น กระทรวงเกษตรฯ กระทรวงสาธารณสุข กรมการพัฒนาชุมชน กรม ประชาสงเคราะห์ กระทรวงศึกษาธิการ กรมแรงงาน เป็นต้น มีโครงการ อบรมในห้องถินให้เข้าปฏิบัติงานได้ ในกรณีจะต้องมีผู้ประสานงาน ที่เข้าใจวัตถุประสงค์ของการอบรมดังกล่าวดำเนินการให้สำเร็จตาม ความมุ่งหมาย

อย่างนี้จึงจะเรียกว่าเป็นการพัฒนาชนบทแท้จริง อย่างนี้ ถ้าปฏิบัติจริง ๆ จึงจะไม่เพียงแต่พัฒนาด้วยลมปาก และจะเป็นการ พัฒนาที่ถาวรต่อไป