

เจาะลึกภัยพิบัติ โดย 8 วิทยาการ

มีทั้งนักวิทยาศาสตร์ และ อาจารย์ใหญ่สายวิปัสสนากรรมฐาน ประมวล
นำมาเสนอโดย นายมงคล กริชดิทยาวุธ อดีต Senior Vice President บมจ.
ธนาคารกรุงไทย ผู้อำนวยการหลักสูตรวิปัสสนากรรมฐาน เจ้าของเว็บไซต์
mongkoldham.com และ ที่ปรึกษาสมาคมค้ำค้ำทางจิตแห่งประเทศไทย ฯลฯ

เนื้อหาในเอกสาร 17 หน้านี้ ส่วนใหญ่นำมาจากการสัมมนา เรื่อง
เจาะลึกภัยพิบัติ.....พลิกวิกฤติให้เป็นทางรอด ที่ดำเนินการจัดโดยทีมงานผู้มีจิตอาสา
จากเว็บไซต์พลังจิตดอทคอม มูลนิธิสภาเตือนภัยพิบัติแห่งชาติ หนังสือพิมพ์
เดลินิวส์ และ มหาวิทยาลัยศรีปทุม เมื่อวันอาทิตย์ที่ 19 ธันวาคม 2553 ตั้งแต่เวลา
09.00 น.- 17.00 น. ใช้เวลาบรรยายในวันนั้น 7 ½ ชม. มีวิทยากรที่มีความรู้และ
ประสบการณ์สูงถึง 8 ท่าน

- สำหรับการสัมมนาในวันนั้น นอกจากเนื้อหาสาระที่ได้จากการ
บรรยายบนเวทีแล้ว ได้รับข้อมูลเพิ่มเติมจากท่านวิทยากรหลังจากเวทีด้วย
ดังนั้น เนื้อหาที่ท่านจะได้ทราบในวันนี้ จึงเป็นการประมวลข้อมูลของข้าพเจ้า ที่
มากกว่าที่ได้ยินบนเวที เพื่อให้ท่านที่สนใจในเรื่องที่เกี่ยวกับการเกิดภัยพิบัติใน
อนาคตได้รับทราบเหตุปัจจัย และโอกาสเกิด รวมทั้งได้แทรกข้อแนะนำของข้าพเจ้า
ในการเตรียมการก่อนเกิดภัยพิบัติ ที่ท่านสามารถใช้เป็นแนวทางในการเตรียมตัว
ก่อนการเกิดภัยพิบัติ และ การดำเนินชีวิตในช่วงที่มีภัยพิบัติเกิดขึ้น ซึ่งหวังว่า

ท่านทั้งหลายจะได้ไม่ประมาทในการดำเนินชีวิต และ เริ่มฝึกฝนเตรียมความพร้อม ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

- ในการสัมมนาในวันนั้น มีนักวิทยาศาสตร์ชั้นแนวหน้ามาร่วมให้ข้อมูล และให้องค์ความรู้หลายท่าน เป็นระดับ ด็อกเตอร์ ถึง 5 ท่าน ใน 5 ท่านนี้ เป็น นักวิทยาศาสตร์ดีเด่นระดับโลก ขององค์การนาซ่าถึง 2 ท่าน คือ ศ.ดร.อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา และ ดร.ก้องภพ อยู่เย็น อีก 3 ด็อกเตอร์ คือ ดร.สมิทธ ธรรมสโรช ประธานกรรมการมูลนิธิสภาเตือนภัยพิบัติแห่งชาติ ดร.เสรี ศุภรา ทิตย์ ผู้อำนวยการศูนย์พลังงานเพื่อสิ่งแวดล้อมฯสิรินธร และ ดร.วัฒนา กันบัว ผู้อำนวยการศูนย์อุตุนิยมวิทยาทะเล สำนักตรวจและเฝ้าระวังสภาวะอากาศ กรมอุตุนิยมวิทยา

- มีพระอาจารย์สายวิปัสสนากรรมฐานระดับเจ้าอาวาส 1 ท่าน ซึ่งเป็น อาจารย์ใหญ่สายวิปัสสนากรรมฐานสายสมาธิหมุน มาร่วมเป็นวิทยากร คือ ท่าน พระอาจารย์รัตน์ รัตนญาโณ เจ้าอาวาสวัดดอยเก็ง อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน มีเลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน คือ นายแพทย์ชาติรี เจริญชีวะกุล และ มีคนรุ่นใหม่ที่มีไฟแรง ผู้ศึกษาวิเคราะห์ติดตามปัญหาภัยพิบัติและเสนอแนวทางในการรับมือกับภัยพิบัติ คือ คุณคุณานันท์ ทวีโภค หัวหน้ากลุ่มพลังจิตพิชิตภัยพิบัติ จากเว็บไซต์พลังจิตดอทคอม อีก 3 ท่าน รวมทั้งหมด 8 ท่าน มาร่วมเป็นวิทยากรในการให้ข้อมูลและให้องค์ความรู้ต่างๆ เป็นเวลารวมถึง 7 ชม.ครึ่ง

- ดร.สมิทธ ธรรมสโรช ประธานกรรมการมูลนิธิสภาเตือนภัยพิบัติแห่งชาติ กล่าวว่

ในปัจจุบัน โลกของเรายังไม่มีเครื่องมือทางเทคโนโลยีใดๆ ที่จะยับยั้งไม่ให้เกิดภัยธรรมชาติได้ ดังนั้น จึงต้องทำความเข้าใจให้ได้ว่า เราจะอยู่ร่วมกับธรรมชาติที่อยู่แวดล้อมตัวเราได้อย่างไร ที่จะมีความปลอดภัยมากขึ้น หรือ มีอันตรายน้อยที่สุด ก็ต้องทำความเข้าใจกับภัยธรรมชาติที่จะเกิดในแต่ละพื้นที่ โดยเฉพาะในบริเวณที่เราอยู่อาศัย หากสามารถป้องกันล่วงหน้าได้ ความสูญเสียก็จะลดลงได้อย่างมาก เพราะในปัจจุบัน มีทั้งฝนตกหนัก น้ำท่วมไหลหลาก โคลนถล่ม และ กำลังจะตามมาด้วยภัยหนาว และ ภัยแล้ง

ด้าน ดร.ก้องภพ อยู่เย็น วิศวกรคนไทยที่จบวิศวกรรมศาสตร์ จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จบปริญญาโท และ เอก ทางวิศวกรรมไฟฟ้า จากจอร์เจีย สหรัฐอเมริกา ปัจจุบันทำงานในองค์การนาซ่า สหรัฐอเมริกา บรรยายในหัวข้อ “ความสัมพันธ์ระหว่างอวกาศกับการเปลี่ยนแปลงบนโลก” ว่าข้อมูลที่น่ามาพูดในวันนี้ เป็นผลงานค้นคว้าวิจัยทางวิทยาศาสตร์ มีที่มาทั้งหมด มิใช่ความเห็นส่วนตัว แต่เป็นความรู้ทางวิทยาศาสตร์ล้วนๆ

- ดร.ก้องภพฯ กล่าวว่า ตลอด 20 ปีที่ผ่านมา ระบบ สุริยจักรวาลเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมมาก

ดวงอาทิตย์ส่งพลังงานต่าง ๆ เข้ามาในระบบสุริยจักรวาล และ มีผลกระทบกับโลกของเรา นาซ่าได้ส่งดาวเทียมขึ้นไปศึกษาดวงอาทิตย์อย่างใกล้ชิดจำนวน 4 ดวง พบความเปลี่ยนแปลงจากมวลลมสุริยะ การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวส่งผลกระทบต่อดาวเคราะห์ต่าง ๆ ในระบบสุริยจักรวาล

- โดยองค์การการบินอวกาศ ที่ทำงานเหมือนองค์การนาซ่าของสหรัฐอเมริกา เพื่อให้เข้าใจง่าย ๆ ขอเรียกย่อ ๆ ว่า นาซ่าของรัสเซีย และ นาซ่าของยุโรป ได้พบความจริงตรงกัน โดยได้พบว่า ดวงอาทิตย์ได้แผ่พลังงาน ทั้งรังสีคอสมิก และ อนุภาคขนาดเล็กในอวกาศ ที่มีพลังงานทะลุทะลวงรูรั่วเข้ามาในสนามแม่เหล็กกรอบนอกที่หุ้มห่อบรรยากาศของโลกจำนวนมาก
- ในช่วงที่ดวงอาทิตย์ปล่อยพลังงานออกมามาก จะส่งผลให้มีการเปลี่ยนแปลงใน DNA ของสิ่งที่มีชีวิตบนพื้นโลก และ อาจมีการกลายพันธุ์เกิดขึ้น จะมีการเป็นมะเร็งมากขึ้น อุกกาบาตได้ตกลงมาบนโลกมากกว่าเดิม โดยนักวิทยาศาสตร์คาดว่าในปี 2013 จะมีอุกกาบาตตกลงมาบนโลกมากกว่าสถิติในอดีตที่ผ่านมา ประมาณ 3 เท่าตัว
- นักวิทยาศาสตร์ที่นาซ่า ได้พบว่า ในช่วงเวลาที่ดวงอาทิตย์ปล่อยพลังงานออกมามากนั้น ปรากฏว่ามีผลกระทบต่อดาวเคราะห์บริวารของดวงอาทิตย์ เช่น ดาวอังคารเกิดภาวะมีความร้อนสูงมากขึ้น น้ำแข็งละลายมากขึ้น มีการก่อตัวของเมฆมากขึ้น ดาวพุธ สนามแม่เหล็กบนดาวพุธมีการเปลี่ยนแปลงเคลื่อนตัว ดาวพฤหัสบดี มีความสว่างเพิ่ม 200% ความร้อนสูงมากขึ้น ส่วนดาวศุกร์ มีความสว่างมากขึ้นถึง 2,500 % ดาวเสาร์ มีการเปลี่ยนแปลงที่ออโรราที่ขั้วโลก และ สนามแม่เหล็กของดาวเสาร์มีการเคลื่อนตัว ความกดอากาศบนดาวพลูโต เพิ่มขึ้น 300% ดาวเนปจูน มีความสว่างเพิ่มมากขึ้น 40% ดาวยูเรนัส มีความสว่างเพิ่มมากขึ้น และ เกิดการกลับขั้วของสนามแม่เหล็กบนดาวยูเรนัส

- ส่วนโลกก็พบว่า มีปริมาณรังสีคอสมิกเข้ามามาก มีปริมาณฝุ่น ละอองจากอวกาศเข้ามาในโลกเพิ่มสูงขึ้น และมีปริมาณฝนดาวตกมากกว่าเดิม อีกทั้งมีปริมาณอุกกาบาตพุ่งเข้ามาในโลกมากขึ้นกว่าเดิม เพียงแต่ ทางการสหรัฐฯ ส่งปิดข้อมูลเกี่ยวกับอุกกาบาตที่ตกใส่โลกจำนวนมาก เพื่อมิให้ตื่นตระหนก ต่อไปจะมีผลทำให้ดาวเทียมตกได้ง่ายๆ รวมถึง ได้มีการตรวจพบว่า มีการเปลี่ยนแปลงของชั้นบรรยากาศที่หุ้มห่อโลกค่อนข้างมากด้วย

- ดร.ก้องภพฯ กล่าวว่า “ชั้นบรรยากาศของโลกลดลง ส่งผลให้โลกมีความไวต่อการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศนอกโลก และ แกนโลกมีการเคลื่อนตัวจากทิศเหนือ ไปทางทิศตะวันออกมากขึ้น เคลื่อนตัวประมาณ 40 ไมล์ต่อปี ขั้วเหนือของแม่เหล็กขณะนี้ เคลื่อนไปถึงไซบีเรียแล้ว โดยในปี 2010 นี้ มีรายงานทางธรณีวิทยาว่า เกิดแผ่นดินไหวในสถานที่ต่างๆมากที่สุดเป็นประวัติการณ์ และในช่วงปลายปี 2012 ถึง ช่วงต้นปี 2013 หรือปลายปี 2555 ถึง ต้นปี 2556 ต้องระวังเรื่องภัยพิบัติที่อาจจะเกิดขึ้นจากปฏิกิริยาจากพลังงานของดวงอาทิตย์

- ที่จะส่งผลกระทบต่อโลก ซึ่งจะเพิ่มระดับความรุนแรงมากกว่าเดิม ประมาณ 3 เท่าของอดีต เหตุการณ์ในครั้งต่อไป อาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสนามแม่เหล็กของโลกมากขึ้น จนทำให้โลกเกิดความร้อนเพิ่มสูงมากขึ้น และอาจมีผลต่อระบบการสื่อสารขัดข้องใช้การไม่ได้ มีผลต่อหม้อแปลงไฟฟ้าอาจระเบิด อุปกรณ์ทางอิเล็กทรอนิกส์ในหลายพื้นที่บนโลก อาจใช้ไม่ได้ในช่วงเวลา

ดังกล่าว จึงเป็นเรื่องที่ควรตื่นตัวและ เตรียมการป้องกัน เพื่อลดความเสียหายในชีวิตและทรัพย์สิน โดยเฉพาะการเดินทางด้วยเครื่องบินในช่วงเวลาดังกล่าว

- ปกติ เมื่อไรที่ดวงอาทิตย์ ปล่อยพลังลมสุริยะออกมา ระยะเวลาที่มีผลกระทบต่อโลก จะมีเวลาเพียง 3 วันเท่านั้น ดังนั้น ท่านใดที่มีกำหนดการบิน ในช่วงนี้ ขอแนะนำว่า ควรหาเหตุมากล่าวอ้าง เพื่อเลื่อนการเดินทางด้วยเครื่องบิน ในช่วงเวลาดังกล่าวโดยเร็ว เพราะถ้าท่านบินขึ้นแล้ว ท่านอาจจะบินลงไม่ได้ เพราะระบบการสื่อสาร ระบบการนำร่อง อาจจะเสียหายใช้การไม่ได้ อาจบินวน จนน้ำมันหมด ท่านอาจโหม่งโลกได้ ดังนั้น เราควรเตรียมความพร้อมในการรับมือกับภัยพิบัติทางธรรมชาติตลอดเวลาในช่วงปลายปี 2012-ต้นปี 2013

- ในการดำเนินชีวิตประจำวันนั้น อย่างน้อยที่สุด เราทุกคนต้องมีถุงยังชีพใส่อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยาประจำตัว เครื่องนุ่งห่ม ต้องให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ อย่างน้อยที่สุด 3-5 วัน หากมีภัยพิบัติในช่วงสั้นๆ จะไม่ได้รับความเดือดร้อนมากนัก แต่ถ้าในช่วงใกล้เวลาเกิดภัยพิบัติใหญ่ร้ายแรง และ มีผลต่อเนื่องยาวนาน ท่านอาจต้องเตรียมเสบียงอาหาร และปัจจัย 4 ให้มากพอสำหรับทุกคนที่จะอยู่ร่วมกันกับตัวท่าน ต้องกักตุนเผื่อไว้สัก 3-4 เดือน

- อนึ่ง ดร. ก้องภพฯ ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า ในวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2553 ปราบกฏว่าดวงอาทิตย์ได้ปลดปล่อยพลังงานออกมามาก และต่อมา อีก 3 วัน ในวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2553 ได้เกิดแผ่นดินไหวอย่างรุนแรงขนาด 8.6 ริคเตอร์ ที่ชิลี มีความเสียหายหนักซึ่งตามตำราสาขาธรณีพิบัติภัยนั้น นักวิทยาศาสตร์ เชื่อว่าสถานที่ใดที่เคยเกิดแผ่นดินไหวตั้งแต่ 9 ริคเตอร์ขึ้นไป โอกาสจะเกิดครั้งใหม่ได้

จะต้องมีการสะสมพลังงานเป็นเวลามากกว่า 600 ปีขึ้นไป จึงจะมีแผ่นดินไหวในบริเวณนั้นซ้ำขึ้นมาอีกครั้ง แต่ ก็มีปรากฏการณ์แตกต่างจากตำราของนักวิทยาศาสตร์สาขาธรณีพิบัติภัยหลายครั้ง เช่น กรณีที่ชิลีนี้ ก็เป็นอีกแห่งหนึ่งที่ต้องฉีกตำราเรียนสาขาธรณีพิบัติภัยทิ้ง เพราะในปี 2503 หรือ เมื่อ 50 ปีก่อน ได้เคยเกิดแผ่นดินไหว ขนาด 9.5 ริกเตอร์มาแล้วที่ชิลี ผ่านมาเพียง 50 ปีเท่านั้น ในปี 2553 ก็เกิดแผ่นดินไหวขนาดใหญ่ขึ้นมาอีกที่จุดเดิมดังกล่าว

- หลังจากเกิดแผ่นดินไหวที่ชิลีเมื่อต้นปี 2553 แล้ว นักวิทยาศาสตร์พบว่า แกนโลกเกิดการเอียงตัวไปมากกว่าเดิมอีก และ ในกรณีนี้ ก็เป็นสัญญาณให้ทราบว่า หากมีการปลดปล่อยพลังสุริยะออกมาเมื่อไร ภายใน 3 วัน จะมีผลกระทบต่อสิ่งต่างๆบนโลกของเรา แต่จะมีผลกระทบในบริเวณใดมากกว่ากันนั้น ยังไม่สามารถสรุปได้ชัดเจนเท่านี้

- แต่ต้องระวังให้มากในการเดินทางด้วยเครื่องบินในช่วงที่มีการปลดปล่อยพลังสุริยะออกมาเมื่อไร ภายใน 3 วัน จะมีผลกระทบต่อระบบการนำร่อง ระบบการสื่อสารทางดาวเทียม ระบบคมนาคม และ เครื่องมือทางอิเล็กทรอนิกส์ต่างๆรอบโลก ซึ่งจะมีความเสี่ยงสูงสำหรับท่านที่ขึ้นเครื่องบินในช่วงนั้นๆ อาจไม่มีโอกาสบินลงสู่พื้นดินตามปกติอีกเลยตลอดชีวิต ก็มีความเป็นไปได้สูง จึงขอเตือนให้ระวังในปัญหาดังกล่าวไว้ก่อนด้วย

- ดร.วัฒนา กันบัว ผอ.ศูนย์อุตุนิยมวิทยาทะเล สำนักตรวจและเฝ้าระวังสภาวะอากาศ กรมอุตุนิยมวิทยา กล่าวว่า ภัยพิบัตินั้น อาจเกิดได้หลายรูปแบบ เช่น

- พายุหมุนเขตร้อน หรือ พายุไซนร้อน
- ปกติจะพัดเข้าไทย ในภาคเหนือ ประมาณเดือนสิงหา-กันยา
- พัดเข้าภาคกลาง/อีสาน ประมาณเดือนตุลา-พฤศจิกายน
- พัดเข้าภาคใต้ ประมาณเดือน พฤศจิกายน-ธันวาคม
- พายุไซนร้อน เกิดที่ประเทศไทยมักเรียกว่า พายุไต้ฝุ่น
- คลื่นพายุซัดฝั่ง หรือ สตอร์มเซิร์จ ปกติจะมีน้ำท่วมบริเวณชายฝั่ง

ก่อน จากนั้นจะเกิดคลื่นสูงใหญ่ซัดที่อยู่อาศัยที่อยู่ชายฝั่งอย่างรุนแรง แล้วดึงเอาทรัพย์สินต่างๆพังทลายลงทะเลไป ความเร็วลมประมาณ 100 กม.ต่อ ชั่วโมง ก็เกิดคลื่นพายุซัดฝั่ง หรือ สตอร์มเซิร์จแล้ว พื้นที่ชายหาดแบบบางแสน และ พัทยา หากมี คลื่นพายุซัดฝั่ง หรือ สตอร์มเซิร์จแล้ว ย่อมเกิดความเสียหายมาก

- คลื่นกระฉอก (Seiche) มีลักษณะคล้ายน้ำไปใสในอ่าง แล้วแกว่งไปมา จะเกิดสภาวะน้ำกระฉอก เคยเกิดขึ้นที่ชายทะเลแถวปัตตานี จะเกิดอย่างฉับพลัน และทำความเสียหายให้แก่ทรัพย์สินที่อยู่บนชายฝั่ง แต่จะไม่มีน้ำท่วมมาก่อน ไม่เหมือนคลื่นพายุซัดฝั่ง หรือ สตอร์มเซิร์จ

- น้ำท่วม อาจเกิดได้จาก มีฝนตกหนักติดต่อกันหลายวัน มีน้ำป่า น้ำทะเลหนุน น้ำเหนือβάλงมา เขื่อน ทำนบ หรือฝายกั้นน้ำ พังทลาย และ/หรือ เกิดจากแผ่นดินไหวใต้ทะเล ทำให้เกิดคลื่นยักษ์สึนามิ หรือ เกิดจากรอยเลื่อนของแผ่นเปลือกโลกใต้ดิน ทำให้เขื่อนแตก ซึ่งมีผลต่อเนื่องทำให้เกิดน้ำท่วมก็ได้

- แทรกข้อแนะนำเพิ่ม : สำหรับสถานที่อยู่อาศัยที่อยู่ในจังหวัดแถบแถวที่สูง เช่น ทางภาคเหนือ หรือ ทางภาคอีสาน โปรดอย่าประมาท ไม่ว่า แม่ฮ่องสอน

เชียงราย เชียงใหม่ เพชรบูรณ์ อุบลราชธานี นครราชสีมา ฯลฯ ที่ได้ก็ตาม หาก
สถานที่ปลูกสร้างบ้านพักอยู่อาศัยนั้น ถ้าไปปลูก หรือ ก่อสร้าง ในบริเวณที่ราบลุ่ม
หรือ ในบริเวณที่เป็นแอ่งกระทะ ของพื้นที่โดยรอบบริเวณนั้น แม้จังหวัดนั้น จะ
เป็นที่สูงกว่าระดับน้ำทะเลมากกว่า 1,000 เมตร หรือ พื้นที่นั้นจะสูงกว่า
ระดับน้ำทะเลเพียงใดก็ตาม ท่านย่อมต้องยอมรับในชะตากรรมว่า เมื่อมีฝนตก
หนักในพื้นที่บริเวณใกล้ที่ท่านอยู่อาศัย 7 วัน 7 คืน ท่านต้องถูกน้ำท่วมแน่ๆ เพราะ
สถานที่อยู่อาศัยของท่านนั้น เป็นแอ่งรับน้ำนั่นเอง ท่านจะละเลยเพิกเฉยไม่ใส่ใจใน
การสร้างที่อยู่ หรือ ไปพักอาศัยในสถานที่ใดก็ตาม โดยไม่มองให้รอบทิศทาง เพื่อ
ป้องกันภัยธรรมชาติไว้ล่วงหน้าไม่ได้ - มงคลฯ

- การหลีกเลี่ยง หรือไม่เผชิญกับภัยพิบัติต่างๆโดยตรง
- 1. เราต้องเรียนรู้ที่จะอยู่กับภัยพิบัติให้ได้
- ที่สำคัญที่สุดนั้น ต้องรับฟังคำเตือนภัย และ ลงมือปฏิบัติตามขั้นตอน

ที่เคยฝึกซ้อมมาในทันที มีโชคอยู่ดูจากทีวี ต้องเปลี่ยนจากการดู มาเป็นการฟัง
วิทยุใช้ถ่านแทน ทำกิจสำคัญเร่งด่วนไปพร้อมกับการรับฟังข่าวสาร ก็สามารถรับฟัง
ข่าวสารคำเตือนภัยพิบัติได้พร้อมกับการอพยพขนย้ายได้โดยตลอด

- 2. ต้องจัดลำดับขั้นตอนก่อนหลังไว้ล่วงหน้า การขนย้ายคน การขน
ย้ายทรัพย์สินสำคัญๆที่มีความจำเป็น และมีมูลค่าสูง ก็ต้องจัดลำดับความสำคัญ
ก่อนหลัง เป็นต้น ต้องจัดระบบที่ไม่ขัดแย้งกัน

- 3. ต้องจัดให้มีระบบการกระจายค่าเตือนการเกิดภัยพิบัติอย่างรวดเร็ว
เพื่อเตือนทุกคนภายในครอบครัว และ เพื่อนบ้านให้เร่งมือดำเนินการป้องกัน เพื่อลดความเสียหายลง

- 4. ต้องมีการลงมือก่อสร้างที่หลบภัยในพื้นที่ ภายในบ้าน และ ในหมู่บ้าน เมื่อเกิดภัยพิบัติจะได้ลดความเสียหายลงได้ และ

- 5. ต้องมีการซ้อมอพยพหนีภัยพิบัติอย่างจริงจังเป็นประจำ
โดยเฉพาะในปัจจุบัน ปริมาณน้ำในทะเลสูงมากขึ้น ประชาชนอยู่กันแออัดมากขึ้น ฝนตกหนักมากขึ้น และ แผ่นดินทรุดตัวมากขึ้น มีการสร้างสิ่งกีดขวางทางระบายน้ำมากขึ้น น้ำจึงย่อมต้องท่วม

- นอกจากนั้น สิ่งที่ ดร.วัฒนา กันบัว ผอ.ศูนย์อุตุนิยามวิทยาทะเล สำนักตรวจและเฝ้าระวังสภาวะอากาศฯ กังวลใจคือ

ถ้ารอยเลื่อนสะแกง ในพม่าเกิดแผ่นดินไหวเพียงขนาด 8 ริกเตอร์เท่านั้น เชื้อนครินทร์ครินทร์ และ เชื้อนวชิราลงกรณ์ ที่กาญจนบุรี จะไม่สามารถทนอยู่ในสภาพปัจจุบันแน่ บริเวณใต้เชื้อนจากกาญจนบุรีลงมา ถึงกรุงเทพฯและปริมณฑล ย่อมจมอยู่ในน้ำ

- ในปัจจุบันนี้ ตามข้อมูลทางธรณีวิทยา บริเวณรอยเลื่อนสะแกง เกิดแผ่นดินไหวประมาณปีละ 200 ครั้ง แต่แผ่นดินไหวในขนาด 5-6 ริกเตอร์เท่านั้น หากวันใดมีขนาดแผ่นดินไหวถึง 8 ริกเตอร์ ความเสียหายในชีวิตและทรัพย์สินของคนไทยจะมีจำนวนมหาศาลทีเดียว เพราะอาจส่งผลทำให้เชื้อนในจังหวัดกาญจนบุรีแตกได้

- อนึ่ง ดร.วัฒนา ก้นบัว กล่าวว่า หากในทะเลใกล้ฟิลิปปินส์ มีการเกิดแผ่นดินไหวใต้ทะเลขนาด ประมาณ 8.5 ริคเตอร์ ย่อมเกิดสึนามิ และ สึนามิจะเข้ามาทำลายล้างสิ่งปลูกสร้างชายฝั่งทะเลในประเทศไทย โดยคลื่นสึนามิจะใช้เวลาเดินทางประมาณ 14-16 ชั่วโมง ก็จะมาถึงที่สมุย และ ภูเก็ต และต่อจากนั้นอีก 2 ชั่วโมง ก็จะมาถึงพัทยา หากคนไทยเตรียมความพร้อมไว้ล่วงหน้า ย่อมลดความเสียหายในชีวิตและทรัพย์สินได้ในปริมาณมาก
- สำหรับแผนรับมือป้องกันปัญหาน้ำท่วมนั้น ดร.วัฒนาฯว่า เดิมนักวิชาการ เคยวางแผนสำหรับรับมือในอนาคตได้ถึง 200 ปีล่วงหน้า แต่เวลาผ่านมาเพียง 15 ปี ปรากฏว่าถึงจุดตั้งรับ 200 ปีดังกล่าวแล้ว ดังนั้น คาดหมายได้ว่าภายใน 10 ปีข้างหน้า กทม. จะถูกน้ำท่วมแน่
- สำหรับในช่วงเวลานี้ เรื่องการสร้างอ่างเก็บน้ำความจุ 500 ล้านลูกบาศก์เมตร หรือ ขุดแม่น้ำเจ้าพระยาสายใหม่ ที่ต้องใช้งบประมาณถึง 200,000 ล้านบาทนั้น ดร.วัฒนาฯ กล่าวว่า ไม่มีรัฐบาลใดกล้าลงทุน ดังนั้น จึงเหลืออีก 3 กิจกรรม ที่รัฐบาลสามารถทำได้ โดยใช้งบประมาณไม่มากนัก แต่ รัฐบาลต้องลงมือทำในทันที มีอยู่ 3 เรื่อง คือ
 - 1. สร้างคันกันน้ำที่แข็งแรง และ ถาวรในบริเวณทุกจุดสำคัญ ที่จะไม่ให้น้ำทะเลลักเข้าสู่พื้นที่ชั้นใน อันเป็นเขตเศรษฐกิจ
 - 2. สร้างที่พักน้ำ หรือ แก้มลิง ให้มากแห่ง ตั้งแต่ นครสวรรค์ สิงห์บุรี อ่างทอง ลงมาจนถึง สมุทรปราการ มีที่พักในช่วงน้ำทะเลหนุน และใช้ระบายน้ำลงทะเลในช่วง น้ำทะเลลดต่ำลง

- 3. ทำการขุดลอกคูคลองทุกแห่ง ในทุกจังหวัดที่มีความเสี่ยงในการ
ถูกน้ำท่วม หรือ เคยถูกน้ำท่วมมาก่อน เพื่อขยายเส้นทางวังของน้ำให้คล่องตัวมาก
ขึ้น
 - ส่วน ดร.เสรี สุกราทิตย์ ผอ. ศูนย์พลังงานเพื่อสิ่งแวดล้อม อุทยาน
สิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร กล่าวว่า ประเทศไทยมีข้อมูลมากมาย แต่ยังขาดการ
นำมาบริหารจัดการ ถ้าสามารถบริหารจัดการได้ ก็จะเป็นประโยชน์อย่างมาก
 - ข้อมูลที่มีอยู่ปัจจุบันคาดการณ์ว่า ในปี 2554 จะเกิดลานินญา ฝนจะ
ไม่ตก จะเกิดความแห้งแล้งอย่างมาก และในระยะยาวช่วง 10 ปีต่อจากนี้ ปีที่เป็น
หน้าแล้ง ก็จะแล้งหนัก ปีที่มีฝน ก็จะมีฝนตกมาก ถ้าอนาคต หากเกิดน้ำท่วมอีก
กรุงเทพฯ จะรับมือไม่ได้ รวมทั้งพระนครศรีอยุธยา ปทุมธานี นนทบุรี ซึ่งจากการ
วิเคราะห์ มีความเสี่ยงที่จะเกิดน้ำท่วมในอนาคตในกรุงเทพฯ และ ปริมณฑล
 - เหตุการณ์น้ำท่วมที่ผ่านมาในปีนี้ คนกรุงเทพฯรอดพ้น ด้วยความ
บังเอิญที่คันกันน้ำตั้งแต่ สิงคโปร์ อ่างทอง อยุธยา ปทุมธานี หลายแห่งพังทลาย
ทำให้ปริมาณน้ำทะเลลักเข้าไปท่วมพื้นที่ดังกล่าวก่อนน้ำจะลงมาถึงกรุงเทพฯ ทั้งนี้
เพราะ ปริมาณน้ำที่ปล่อยออกมาจากเขื่อนเจ้าพระยา 3,200 ล้านลูกบาศก์เมตร ต่อ
วินาที
 - กับปริมาณน้ำที่ทะเลลักลั่นจากเขื่อนป่าสัก อีก 1,200 ล้านลูกบาศก์
เมตร ต่อวินาที รวมกัน 4,400 ล้านลูกบาศก์เมตร ต่อวินาที แต่ ปริมาณน้ำ
ทั้งหมด มิได้ไหลเข้ามาในกรุงเทพฯทั้งหมด เพราะปริมาณน้ำทะเลลักลั่นกันน้ำ

ออกไปประมาณ 1,100 ล้านลูกบาศก์เมตร ต่อวินาที เลยทำให้ปี 2553 น้ำไม่ท่วม กรุงเทพฯ

- น้ำไม่ท่วม กทม.ในปี 2553 เรียกว่า โชคช่วยไว้จริงๆ ไม่ใช่ฝีมือของ กทม. ขอยืนยัน เพราะถ้าคันกันน้ำตั้งแต่ สิงคโปร์ อ่างทอง ออยุธยา ปทุมธานี ไม่มีการพังทลาย ในปี 2553 ที่ผ่านมา กรุงเทพฯน้ำท่วมแน่นอน
- แต่ปีต่อไป หากจังหวัดต่างๆที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดน้ำท่วม เร่งสร้างคันกันน้ำถาวร ที่มีความมั่นคงแข็งแรง ปริมาณน้ำ หากปีใดมีจำนวนมาก เชื่อว่ามีความเสี่ยงสูงในการเกิดน้ำท่วมกรุงเทพฯแน่
- เท่าที่ผ่านมา รัฐบาลมักพอใจในการใช้งบประมาณ เพื่อการซ่อมแซม หรือ ใช้ในการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า มากกว่าการนำงบประมาณใช้ในการป้องกันภัยพิบัติ ดร.เสรี กล่าวอีกว่า การเกิดสึนามิในประเทศไทย ในครั้งต่อไป จะเกิดเมื่อไหร่ยังคาดการณ์ไม่ได้ ต้องรอคำนวณจากการเกิดแผ่นดินไหวก่อน แต่ขณะนี้ได้ทำแบบจำลองการเกิดสึนามิว่าจะเคลื่อนตัวไปที่ไหนบ้าง
- เมื่อเกิดแผ่นดินไหว ซึ่งสามารถระบุเวลาจะเคลื่อนเข้าฝั่ง เพื่อใช้ในการหลบหนีภัยสึนามิได้
- ส่วน ดร.อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา ปัจจุบัน ท่านเป็น ผู้บริหารสูงสุดของโรงเรียนสัตยาไส อ.ชัยบาดาล จ.ลพบุรี ซึ่งได้ทุ่มเทให้กับการสร้างเด็กให้มีคุณภาพในด้านความดีสูง ด้วยการเน้นให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดี ไม่นั่นในการเป็นคนเก่ง แต่เด็กที่จบจากโรงเรียนสัตยาไส นั้น สามารถเข้าเรียนต่อในระดับมหาวิทยาลัยหมดทุกคน (แบบนี้สิเรียกว่า เป็นทั้งคนดี และคนเก่ง)

- ดร.อาจองฯ ได้กล่าวถึง “วิกฤติน้ำท่วม” ว่า ขณะนี้ประชากรโลกเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และใช้พื้นที่ ตลอดจนทรัพยากรต่างๆอย่างไม่ระมัดระวัง ทำให้ปัจจุบันโลกเล็กลงไปสำหรับประชากรทั้งโลก ซึ่งมีคนในแอฟริกาตายไปปีละประมาณ 1 ล้านคน เพราะไม่มีอาหารกิน และถ้าจะให้ประชากรโลกอยู่กันอย่างเพียงพอในวันนี้ ปี 2010 ต้องใช้โลกถึงหนึ่งใบครึ่ง
- ในทุกวันนี้ โลกไม่มีทรัพยากรที่เพียงพอสำหรับจำนวนมนุษย์ทั้งหมดทุกคนบนโลกแล้ว ปัจจุบัน อุณหภูมิภายในโลก สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้เกิดผลกระทบ อากาศแปรปรวน มีทั้งร้อนจัด หนาวจัด แห้งแล้ง ปะการังมีการเปลี่ยนสี และฟอกสี และมีพายุที่รุนแรงเพิ่มขึ้น รวมทั้ง เริ่มมีการขาดแคลนน้ำจืดในหลายประเทศมากขึ้นแล้ว
- ดร.อาจองฯ ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า นอกจากนั้น นักวิทยาศาสตร์ได้พบว่า ประเทศไทย ตั้งอยู่บนแผ่นเปลือกโลก ยูเรเชีย และ มีแผ่นเปลือกโลกแปซิฟิกซึ่งอยู่ด้านขวาของประเทศไทย กำลังเคลื่อนตัวเข้ามาชนกัน ซึ่งในอนาคตอันใกล้ จะเกิดแผ่นดินไหวอย่างรุนแรง และ อาจมีผลทำให้เกาะญี่ปุ่น ไต้หวัน ฟิลิปปินส์ จมหายไปได้
- สำหรับภัยพิบัติที่เคยเกิดในรอบพันปีนั้น ในปัจจุบันภัยพิบัติเช่นนั้น จะเกิดขึ้นซ้ำโดยใช้เวลาดังห่างไม่นานเหมือนเดิมอีกต่อไปแล้ว ในช่วงชีวิตของคนเราในปัจจุบัน อาจได้พบเห็นมากกว่า 1 ครั้ง ในสถานที่เดิมที่เคยเกิดขึ้น ในอนาคตจะมีสึนามิเข้ามาในไทยแน่ หากเข้ามาในอ่าวไทย เราพอมีเวลาหนีทัน เพราะจะใช้เวลาประมาณ 16 ชั่วโมง หลังการเกิดแผ่นดินไหวในทะเล และ จะมี

เวลาเพิ่มขึ้นอีกประมาณ 2 ชั่วโมง สำหรับคนในกรุงเทพฯ และ ปริมณฑล สำหรับ
ความสูงของน้ำทะเลที่จะเข้ามาในกรุงเทพฯและปริมณฑลนั้น ก็ประมาณ 2-3 เมตร
ดร.อาจองฯกล่าวว่า ทุกคนต้องไม่ประมาท อย่ามัวแต่ฟังข่าวสารแล้วไม่ทำอะไร
แต่ต้องรีบทำการอพยพโดยทันทีที่ทราบว่าจะเกิดภัยพิบัติขึ้น และ เวลาที่ว่ามีมากพอนี้
หมายถึงบุคคลที่เตรียมพร้อมในการรับมือเท่านั้น ถ้าหากประมาท เวลาที่มากกว่า
นี้อีก 2 เท่า ก็มีเวลาไม่พอ และ ไม่รอดจากภัยพิบัติ

- สำหรับชายฝั่งอันดามันนั้น ในคราวหน้า สีนามิจะขึ้นฝั่งไทยใช้เวลา
สั้นกว่าเดิมมาก คือ อาจมีเวลาน้ำภัยพิบัติดังกล่าวเพียง 2-3 ชั่วโมง หลังการเกิด
แผ่นดินไหวในทะเลเท่านั้น

- ส่วนจะเกิดภัยพิบัติดังกล่าวเมื่อไรนั้น ดร.อาจองฯ บอกว่าไม่ทราบ
กำหนดการแน่นอน แต่ ณ วันนี้ บอกได้ว่า โลกของเราพร้อมที่จะเกิดแผ่นดินไหว
ที่มีความรุนแรงมากแล้ว

- และ ได้แนะนำว่า ผู้ใดมีญาติพี่น้องเพื่อนฝูงที่ไปทำมาหากินอยู่ที่
แคลิฟอร์เนียร์ สหรัฐอเมริกา ขอให้เขาเดินทางกลับมาเมืองไทยได้แล้ว เพราะ
บริเวณที่ตั้งแคลิฟอร์เนียร์นั้น ตั้งอยู่บนรอยต่อของเปลือกโลกซึ่งกำลังจะแตกหัก
และยุบตัว มีโอกาสทำให้พื้นแผ่นดินบริเวณนั้นจมหายไป มีโอกาสเกิดขึ้นได้
ค่อนข้างมาก โดยเมืองไทยยังเป็นบริเวณที่มีความปลอดภัยมากกว่า

- ดร.อาจองฯ ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า ต่อไปในช่วงหน้าร้อน บางเดือน
น้ำในแม่น้ำโขงจะแห้งจนสามารถเดินข้ามไปประเทศลาวได้ เพราะน้ำแข็งบน
เทือกเขาหิมาลัย ต้นกำเนิดของแม่น้ำโขงได้ละลายหมดไปในปริมาณที่มาก จน

หมดไปในบางพื้นที่บนภูเขาหิมาลัย และ สิ่งที่น่าอันตรายที่สุด คือ น้ำแข็งที่ขั้วโลกใต้ ที่สะสมมาหลายพันปีได้เริ่มละลาย และเริ่มไหลออกจากบริเวณแอนตาร์กติกแล้ว

- อีกทั้งยังมีปฏิกิริยาเร่งจากบริเวณขั้วโลกเหนือ เมื่อน้ำแข็งที่หนาหลายกิโลเมตรละลาย ปรากฏว่า นักวิทยาศาสตร์ได้พบ ปริมาณแก๊สมีเทนจำนวนมาก ผุดขึ้นมาจากพื้นโลก ปริมาณของแก๊สมีเทนมีผลทำให้เกิดภาวะโลกร้อนเร็วกว่า ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ถึง 21 เท่า และ ถ้าเมื่อไร ที่น้ำแข็งบริเวณขั้วโลก และ ภูเขาสูงละลายมากขึ้น อาจทำให้ระดับน้ำในทะเลสูงขึ้นถึง 6-7 เมตร ได้ ผลเสียหายอย่างใหญ่หลวงที่จะติดตามมา คือ เมืองที่อยู่ติดทะเล เช่น ฟลอริดา ไมอามี เชียงไฮ้ รวมถึงกรุงเทพฯด้วย ย่อมจะถูกน้ำท่วมถาวร จังหวัดต่างๆในแถบภาคกลางตอนล่าง ก็จะมีความเสี่ยงที่จะจมอยู่ใต้น้ำ เช่น สมุทรปราการ สมุทรสาคร นนทบุรี ปทุมธานี กรุงเทพฯ และ อยุธยา เป็นต้น ย่อมอาจกลายเป็นบริเวณผืนน้ำแห่งใหม่ได้

- ในปัจจุบัน นักวิทยาศาสตร์ทางทะเล พบว่า น้ำทะเลสูงขึ้นในบางพื้นที่ของโลกเท่านั้น เช่น ในมหาสมุทรแปซิฟิก ทำให้โลกขาดความสมดุล ซึ่งปัจจุบันแกนโลก มีการเคลื่อนที่เพื่อหาสมดุลใหม่ ขณะที่เปลือกโลกก็เคลื่อนไหวเร็วขึ้น เพื่อให้เกิดสมดุลเช่นกัน ส่งผลให้เกิดแผ่นดินไหวบนรอยต่อของเปลือกโลกบ่อยมากขึ้น

- ซึ่งประเทศไทยมีปัญหาที่รอยต่อและรอยร้าวของเปลือกโลกบางจุด โดยเฉพาะ ที่อยู่ในประเทศพม่า บริเวณภาคเหนือ และ ภาคตะวันตกของไทย ทำให้มีความเสี่ยงที่จะเกิดแผ่นดินไหวมากขึ้น เช่น จ.แม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ พะเยา

น่าน แพร่ อุดรดิตถ์ และ กาญจนบุรี จึงควรสร้างบ้านให้ทนต่อการเกิด

แผ่นดินไหวด้วย อย่างน้อยที่สุดตั้งแต่ 6 ริกเตอร์” ขึ้นไป ดร.อาจอง กล่าว

- สำหรับ นพ.ชาตรี เจริญชีวะกุล เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน กล่าวถึงเรื่อง “การเตรียมการรองรับและบรรเทาภัยพิบัติทางธรรมชาติ” ว่า จุดอ่อนของคนไทยจากเหตุการณ์สึนามิครั้งที่แล้ว เมื่อ 6 ปีก่อน คือ ทำงานที่ไม่มีการประสานงานกัน ทำงานเอาหน้า ให้การช่วยเหลือล่าช้า ทำงานโดยขาดระบบที่ดี การให้ความช่วยเหลือไม่มีคุณภาพ ไม่ได้มาตรฐานสากล
- แต่เมืองไทยก็ยังมีคนดี ๆ อีกมาก ที่ได้นำพระราชดำรัสของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมาใช้ในการเตรียมการแก้ปัญหาในอนาคต และพยายามทำให้มีระบบการช่วยเหลือฉุกเฉินที่มีประสิทธิภาพและทั่วถึงขึ้นมาในประเทศไทย และ เป็นที่มาของการก่อตั้ง สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินขึ้นมาในประเทศไทย ในปี 2551
- สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน จะเป็นตัวประสานให้เกิดการช่วยเหลือ โดย
ใช้เบอร์ 1669 เป็นเบอร์รับแจ้งเหตุทั่วประเทศ เพื่อส่งการไปที่โรงพยาบาลประจำ
จังหวัดทุกจังหวัด ซึ่งเป็นบริการฟรีที่สถาบันฯ ใช้เงินทุนจากภาษีอากรของ
ประชาชน ปัจจุบันมีรถในเครือข่าย ทั้งส่วนราชการ และ องค์กรภาคเอกชน ที่
ลงทะเบียนเป็นแนวร่วม เพื่อให้การช่วยเหลือประมาณ 12,000 คัน มีเฮลิคอปเตอร์
ที่พร้อมให้การช่วยเหลือประมาณ 100 ลำ (ปกติเฮลิคอปเตอร์จะมีค่าใช้จ่ายในการ
ขึ้นบินชั่วโมงละ 200,000 บาท แต่ในภาคเอกชนที่มีเฮลิคอปเตอร์ ตกกลงรับ
ค่าตอบแทนช่วยเหลือเพียงชั่วโมงละ 40,000 บาท ตามงบประมาณที่รัฐบาล

กำหนดให้จ่ายได้ ซึ่งก็ต้องขอขอบคุณต่อภาคเอกชนทุกแห่งที่ให้การสนับสนุน ในภารกิจเพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนดังกล่าว)

- สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน มีแพทย์พยาบาลประจำ 40 คน มีบุคลากรเครือข่ายพร้อมร่วมด้วยช่วยกันในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยต่างๆในปัจจุบันมากกว่า 100,000 คน ทั่วประเทศ

- “ถ้าเกิดภัยพิบัติใหญ่ ๆ เช่น แผ่นดินไหว ดินโคลนถล่ม น้ำท่วม และน้ำป่าไหลหลาก ทีมแพทย์ของสถาบันฯ พร้อมรับมือ และ ร่วมประสานกับแพทย์ทุกจังหวัดได้ในทันที

- ในปัจจุบัน ทีมแพทย์และพยาบาลของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน ซ้อมรับมือกันอย่างหนัก เชื่อว่าถ้าเกิดสึนามิอีกครั้ง หรือ มีภัยพิบัติใหญ่เกิดขึ้นเมื่อไร ทีมแพทย์และพยาบาลจะเข้าช่วยเหลือได้ทันท่วงที และจะทำให้เกิดการสูญเสียน้อยกว่าในช่วงที่ผ่านมา เพราะมีกลไกการเตรียมพร้อมรับมือระดับสากลมากขึ้น โดย สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน เตรียมพร้อมไว้ 4 ขั้นตอน คือ

- 1. เตรียมพร้อมรับมือตลอดเวลา โดยได้จัดเวรเฝ้าระวังภัย โยงข้อมูลทุกส่วนเข้าด้วยกัน ระบบการสื่อสารทุกระบบต้องพร้อมและทันการ นอกจากโทรศัพท์มือถือแล้ว มีวิทยุคลื่น VHF มาเสริมด้วย เพราะบางครั้งระบบมือถืออาจล่ม อาจใช้การไม่ได้ ซึ่งเคยเกิดขึ้นแล้วในหลายๆครั้งในช่วงที่มีภัยพิบัติเกิดขึ้น

- 2. ตอบสนองในทันทีเมื่อภัยพิบัติมา ในการเกิดภัยพิบัติครั้งก่อนๆนี้ มูลนิธิ และองค์กรการกุศลต่างๆ มีผู้มีจิตอาสาจำนวนมาก ได้เข้ามามีบทบาท

สำคัญในการตอบสนอง ทุกคนล้วนทุ่มเทตั้งใจสูงมาก ซึ่งสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินก็ได้ขึ้นทะเบียนมูลนิธิ และองค์กรการกุศลต่างๆ เพื่อให้เข้ามาร่วมเครือข่ายในทีมงานของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินในกรณีภัยพิบัติในทุกพื้นที่แล้ว

- 3. การเยียวยาแก้ไข งานนี้รัฐบาล และ นักการเมืองทั้งสองกลาง และ นักการเมืองท้องถิ่นถนัด เพราะงบประมาณที่ต้องใช้มีเป็นจำนวนมาก และทำงานเอาหน้า สร้างภาพ และหาคะแนนเสียงได้ง่าย อีกทั้งมีโอกาสคอร์ปชั่นในงบประมาณดังกล่าวได้ในหลายรูปแบบ แต่ในเรื่องการเยียวยาแก้ไขนั้น ก็เป็นเรื่องสำคัญ และ จำเป็นที่ต้องกระทำโดยทันทีเช่นเดียวกัน สถาบันฯพร้อมในการช่วยเยียวยาแก้ไข

- 4. ทบทวนบทเรียนเพื่อแก้ปัญหาในอนาคตให้ดีกว่าเดิม เพราะภัยพิบัติต้องเกิดขึ้นอีกแน่นอน ทั้งนี้ ที่สำคัญที่สุด ประชาชนต้องเชื่อข้อมูลการเตือนภัยจากหน่วยงานต่าง ๆ และ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน ก็ต้องมีการเตรียมพร้อมรับมือตลอดเวลา ต้องซ้อมเรื่องนี้อย่างจริงจัง จึงจะช่วยลดความเสียหายจากภัยพิบัติลงได้” นพ.ชาตรีฯ กล่าว

- อนึ่ง นอกจากเรื่องภัยพิบัติแล้ว ในกรณีป่วยเจ็บกระทันหัน เป็นโรคหัวใจ เส้นเลือดตีบ-ตันฉับพลัน เส้นโลหิตแตกในสมอง ตกเขา เกิดอุบัติเหตุรุนแรง สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน มีแพทย์และพยาบาล พร้อมให้คำแนะนำในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น จากนั้น ก็พร้อมทำการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เพื่อไปทำการรักษาในโรงพยาบาลที่มีเครื่องมือทันสมัยโดยทันที

- ในช่วงที่ผ่านมา สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน ได้เคยส่งเฮลิคอปเตอร์ไปรับผู้ป่วยซึ่งเป็นชาวบ้านธรรมดา มาทำการรักษาจำนวนหลายสิบลายแล้ว โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ไม่ว่าท่านจะอยู่ในพื้นที่ใดในประเทศไทย หากมีเหตุฉุกเฉินจำเป็นให้เรียกใช้บริการได้ มีทั้งทางบก ทางเรือ และ ทางอากาศ อย่าลืมนะ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดมาจากภาษีอากรของท่านแล้ว ประชาชนไม่ต้องจ่ายเพิ่มในบริการดังกล่าวนี้อีก
- คนไทยทุกคนที่อยู่ในเมืองไทย มีสิทธิใช้บริการนี้ได้ฟรีทุกคน นพ.ชาติวี เจริญชีวะกุล เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน กล่าวทิ้งท้าย และ ให้ข้อมูลส่วนตัวว่า ถ้าติดต่อหมายเลข 1669 ไม่ได้จริงๆ ยินดีให้ติดต่อที่โทรมือถือส่วนตัวได้ แต่ขอว่าให้ใช้ในคราวจำเป็นจริงๆ เท่านั้น คือหมายเลข 08-1992-1669 หรือ 08-0444-1669
- สำหรับท่านพระอาจารย์รัตน์ รัตนญาโณ เจ้าอาวาสวัดดอยเก็ง อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน ซึ่งเป็นอาจารย์ใหญ่สายวิปัสสนากรรมฐานที่สำคัญในยุคปัจจุบันท่านหนึ่ง ในสายสมมติหมุน ท่านศึกษารายละเอียดเชิงลึกจากศาสตร์ของชาวมายัน
- ท่านให้ความรู้ว่า ชาวมายันนั้น สืบเชื้อสายมาจากชาวแอตแลนติส ก่อนที่แอตแลนติสจะล่มสลาย ชาวแอตแลนติสกลุ่มหนึ่งก็อพยพออกจากแอตแลนติส เมื่อประมาณ 13,000 ปีก่อน ต่อมาได้ตั้งรกรากผสมชาติพันธุ์กับชาวอียิปต์โบราณ เพื่อแสวงหาดินแดนใหม่ และ เผยแพร่อารยธรรมของชาวแอตแลนติส

- ในปัจจุบัน ตามปฏิทินชาวมายันนั้น เข้าสู่ปลายยุคที่ 5 ดิน น้ำ ลม ไฟ จะแปรปรวนหนัก จะมีแผ่นดินไหว น้ำท่วม แห้งแล้ง เกิดลมพายุแปรปรวน ผิดไปจากธรรมชาติที่เคยเกิดขึ้น รวมทั้งน้ำ ทั้งลม และ ไฟ ในร่างกายมนุษย์ ก็แปรปรวน มนุษย์จำนวนไม่น้อย จะรู้สึกหายใจไม่ทั่วท้อง เหนื่อยง่าย เจ็บป่วยง่าย ภูมิคุ้มกันโรคลดลง ธาตุน้ำในร่างกายจะถูกดูดออกไป
- เส้นแม่เหล็กโลกจะแปรปรวนมากขึ้น ท้องฟ้า จะมีสีแดงปนม่วง บ่อยครั้งขึ้น นี้คือ ปรากฏการณ์ในช่วง ปลายยุคที่ 5 ของปฏิทินชาวมายัน ท่านใดที่สงสัยว่าตัวเอง ทำไม มีอาการหายใจไม่ทั่วท้อง เหนื่อยง่าย เจ็บป่วยง่าย ก็ไม่ต้องสงสัยอีกแล้ว เพราะเป็นอาการปกติของคนในยุคปัจจุบันนั่นเอง ขอให้คิดว่า ท่าน เป็นคนที่ทันสมัยแล้ว คือ ภายในร่างกายและจิตใจ จะเสียสมดุลมากขึ้น
- สำหรับ สฟิงค์ในอียิปต์ พระอาจารย์รัตน์ฯ ท่านว่า ผู้ที่สร้างนั้น เชื่อกันว่า เป็นคนที่ออกมาจากเกาะแอตแลนติส นั่นเอง และ ณ บริเวณเท้าขวาของสฟิงค์ มีความลับที่สำคัญ ที่จะมีผลต่อการตีกลับของขั้วแม่เหล็กโลก ที่จะลดความรุนแรงของมหันตภัยให้ลดลงได้ อีกทั้งช่วยปรับสมดุลในร่างกายมนุษย์ ช่วยให้มีสุขภาพร่างกายที่ดีเกิดขึ้นได้เช่นเดียวกัน
- โดยทุกคนสามารถพิสูจน์ได้ด้วยตนเอง นั่นคือ ในวันที่ 2 มกราคม ของทุกปี เวลา 19.00 น. หรือ 1 ทุ่มตรง ให้ยืนหลับตา แล้วนึกว่า เราได้ยืนบนเท้าขวาของสฟิงค์ ทุกคนจะรู้สึกว่า “ตัวหมุน” นั่นคือ การช่วยปรับสมดุลในร่างกายของตัวเรา เพื่อช่วยให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง อีกทั้ง เป็นการปรับสมดุลของขั้วแม่เหล็กโลกให้ไปอยู่ในจุดเดิมด้วย



- สำหรับสิ่งที่มีชีวิตนอกโลกนั้น พระอาจารย์รัตน์ รัตนญาณ เชื่อว่ามีอยู่จริง และการแสดงให้เห็นความมีอยู่จริงเท่าที่ผ่านมา นั่น คือ การแสดงให้เห็นในรูปคลื่นแสง ที่อาจปรากฏมีลักษณะเป็นยานอวกาศ ที่วาบไปมา และ หักเหได้ ในลักษณะหักศอก หรือ 90 องศา โดยไม่ต้องตีโค้งเหมือนอากาศยานในโลกมนุษย์
- ส่วน ศ.ดร.อาจองฯ ท่านว่า ท่านมีความเชื่อว่า มีสิ่งที่มีชีวิตอยู่นอกโลกจริงเพียงแต่ ไม่เคยพบหน้าหรือ พูดคุยกันโดยตรงเท่านั้น และ ในช่วงที่ท่านทำปริญญาเอก สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า ที่มหาวิทยาลัยอิมพีเรียล ประเทศอังกฤษนั้น ท่านและเพื่อนๆ ได้พบเห็นอากาศยานที่มีความเร็วในการบินสูงมาก แบบปรวดปรวด และ หักเหได้แบบ 90 องศา จากนั้น จอดเรื่องแสงอยู่ประมาณ 10 นาที

- แล้วก็นับรู้อุปราคาหลายลับตาไป ในบางคราวที่ไปบรรยาย ได้กำหนดจิตสื่อสารไปในอากาศว่า หากมีสิ่งที่มีชีวิตนอกโลกจริง ให้ปรากฏอากาศยานให้เห็นด้วย ซึ่งมีคนเป็นสักขีพยานที่เห็นปรากฏการณ์ดังกล่าวพร้อมกันจำนวนมาก แสดงความมีเทคโนโลยีในการบินที่สูงกว่าเทคโนโลยีที่มนุษย์ในยุคปัจจุบันจะสร้างได้ เพราะอากาศยานของโลกเรายังไม่สามารถกระทำได้ในลักษณะดังกล่าว
- ทั้งนี้ ดร.สมิทธิฯ ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า ผู้ที่ติดต่อและพูดคุยกับมนุษย์ต่างดาวได้นั้น คือ ศ.ดร.นพ.เทพนม เมืองแมน ศิษย์เก่าฮาร์วาร์ดดีเด่น อดีตคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ 12 ปี ปัจจุบันท่านเป็นนายกสมาคมค้นคว้าทางจิตแห่งประเทศไทย ท่านมีเพื่อนเป็นมนุษย์ต่างดาว อยู่ที่ดาวอังคาร ชื่อ พาราซิทัส ซึ่งมีการติดต่อได้เป็นครั้งคราวตลอดมา
- สำหรับคุณคณานันท์ ทวีโภค หัวหน้ากลุ่มพลังจิตพิชิตภัยพิบัติ จากเว็บไซต์พลังจิตดอทคอม ได้นำเสนอโครงการ บ ว ร ให้เป็นทางรอดจากภัยพิบัติเพื่อรองรับและฟื้นฟูจากภัยพิบัติ เพื่อความมั่นคงของประเทศชาติ และ สังคม โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงเป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิต ต้อง อาศัย ทั้ง บ้าน วัด และ รัฐบาล อันเป็นที่มาของคำว่า “บ ว ร”
- สำหรับตัว ร.นั้น ศ.ดร.อาจองฯเสนอว่า คงหวังพึ่งรัฐบาลได้ยากมาก จึงเสนอขอเปลี่ยนตัว ร. ให้หมายถึง โรงเรียน จะทำได้ง่ายกว่า โดยท่านได้ยกตัวอย่างของ โรงเรียนสัตยาไส ที่ท่านเป็นผู้บริหารสูงสุดอยู่ในปัจจุบัน ท่านเน้นการฝึกให้เด็กสามารถมีชีวิตอยู่รอดในอนาคตด้วยความสุข เน้นเป็นคนดี ฝึกทำสมาธิวันละ 9 เวลาทุกวัน

- ทำการปลูกข้าว โดยปัจจุบันที่โรงเรียนสัตยาไส สามารถผลิตข้าวได้ถึงปีละ 30 ตัน ปลูกพืชผักผลไม้ไว้กิน ไว้ขาย โดยฝึกให้อยู่กินแบบมังสวิรัต โดยนักเรียนทุกคน เป็นนักเรียนประจำทั้งหมด มีการฝึกซ้อมหนีภัยพิบัติ หากมีปัญหา อุทกภัย หรือ ภัยพิบัติใดๆ ศูนย์เตือนภัยที่ขอนแก่นจะแจ้งให้ประชาชนได้ทราบ ซึ่งทางโรงเรียนสัตยาไส จะได้รับแจ้งล่วงหน้าประมาณ 8 นาที ก่อนภัยพิบัติจะมาถึง

- ดังนั้น จึงมีการฝึกซ้อมให้เด็กนักเรียนที่โรงเรียนสัตยาไสฝึกซ้อมวิ่งหนีภัยขึ้นเขา ให้ได้ภายใน 5 นาที ทั้งนี้ เป็นการโชคดี ที่ทางโรงเรียนมีเนินเขาอยู่ใกล้ๆ โรงเรียน และได้ผลสำเร็จในการฝึกซ้อมอย่างดี โดยเด็กนักเรียนหญิงสามารถวิ่งขึ้นเขาหนีภัยพิบัติ โดยใช้เวลาเพียง 3 นาทีเท่านั้น เร็วกว่านักเรียนชายเสียอีก ซึ่งนักเรียนชายต้องใช้เวลาถึง 5 นาที

- คุณคณานันท์ฯ ตกลงเห็นดีด้วย โดยได้ให้ความหมาย แต่ละคำดังนี้

- “บ-บ้าน” หมายถึง ที่อยู่อาศัยหลับนอน รวมไปถึง ชุมชน มูลนิธิ และผู้มีจิตอาสาต้องพร้อมเสมอ ในความมีสติในการเผชิญกับภัยพิบัติในทุกรูปแบบ

- “ว-วัด” หมายถึง สถาบันทางศาสนา สามารถใช้เป็นสถานที่พักชั่วคราว แหล่งสะสมเครื่องอุปโภค และ บริโภค โดยศาสนิกชนของศาสนานั้นๆ จะต้องไปช่วยสร้างแท้งค์เก็บน้ำขนาดใหญ่ เครื่องกรองน้ำ โรงทาน โรงอาหาร ปลูกพืชผักสวนครัวเพื่อการบริโภคในยามมีภัยพิบัติมาถึง และสมุนไพรรักษาโรคเมื่อเจ็บป่วย จะได้ไม่ต้องพึ่งพิงปัจจัยนอกสถานที่ของวัดมากนัก และ ชุมชน

ใกล้เคียงก็จะไปอาศัยไปบุญได้ นอกจากนั้น ก็ยังใช้เป็นสถานที่ถ่ายทอดคุณธรรม เป็นพี่เลี้ยงของชุมชน อีกทั้ง อาจให้ความช่วยเหลือชุมชนอื่นที่เกิดภัยพิบัติ แต่ตัวตนนั้น ยังอยู่ดีมีสุขอยู่ เป็นต้น

- “ร-โรงเรียน” เป็นสถานที่ให้องค์ความรู้แก่เด็กนักเรียน เพื่อนำความรู้ไปถ่ายทอดให้แก่พ่อแม่ผู้ปกครอง ในการเตรียมรับมือกับภัยพิบัติในรูปแบบที่แตกต่างกันในแต่ละท้องถิ่น อีกทั้ง สามารถใช้สถานที่ของโรงเรียน เป็นที่พึ่งพิงในยามเกิดภัยพิบัติได้ ทั้งใช้เป็นที่พักชั่วคราว แหล่งสะสมเครื่องอุปโภค และ บริโภค โดยผู้มีจิตศรัทธา หรือ คนในชุมชนใกล้เคียงนั้น ๆ ต้องมีส่วนร่วมแต่ต้น

- นั่นคือ จะต้องไปช่วยสร้างแท้งค์เก็บน้ำขนาดใหญ่ เครื่องกรองน้ำขนาดใหญ่ โรงอาหาร ให้เด็กนักเรียนทุกโรงเรียน ฝึกปลูกพืชผักสวนครัวเพื่อการบริโภค และ ปลูกพืชสมุนไพรเพื่อใช้รักษาโรคเมื่อเจ็บป่วย ให้ทำเป็นปกติตั้งแต่บัดนี้ ในยามมีภัยพิบัติมาถึง จะได้ไม่ต้องพึ่งพิงปัจจัยนอกโรงเรียนมากนัก และ ชุมชนใกล้เคียงก็จะไปอาศัยไปบุญที่โรงเรียนที่อยู่ใกล้เคียงได้

- นอกจากนั้น ก็ใช้โรงเรียนเป็นสถานที่ถ่ายทอดคุณธรรมให้แก่เด็กนักเรียน อีกทั้ง อาจให้ความช่วยเหลือชุมชนอื่นที่เกิดภัยพิบัติ แต่พื้นที่ของโรงเรียนนั้นๆ ยังอยู่ดีมีสุขอยู่ เหมือนตั้งแนวทางดำเนินการของ โรงเรียนสัตยาไส อ.ชัยบาดาล จ.ลพบุรี ซึ่งเป็นต้นแบบที่ดีเยี่ยมในการเตรียมตัวรับมือกับภัยพิบัติในอนาคต

- สำหรับระบบเตือนภัยสึนามิของประเทศไทยปัจจุบัน นั้น ดร.สมิทธ ๗ ชี้แจงว่า ถ้าจุดที่เกิดสึนามิอยู่ในทะเลอันดามัน หรือมหาสมุทรอินเดีย ถ้าอุปกรณ์

เดือนภัยไม่ทำงาน ประชาชนที่อยู่อาศัยบริเวณ 6 จังหวัดภาคใต้ จะมีเวลาหลบหนีสินามิเพียง 10 กว่านาทีเท่านั้น หากระบบเตือนภัยทำงาน ก็จะมีเวลาหนีภัยพิบัติมากขึ้น จึงฝากให้ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติช่วยดูแลระบบและอุปกรณ์เตือนภัยให้พร้อมใช้งานตลอด 24 ชั่วโมงด้วย

- สำหรับคำถามเกี่ยวกับอุกกาบาตนั้น ดร.ก้องภพฯ ชี้แจงว่า

นักวิทยาศาสตร์แห่งกองทัพเรือสหรัฐ ได้จัดทำรายงานในปี 2010 (ปี พ.ศ. 2553) ว่าได้พบอุกกาบาตจำนวนมาก ในอวกาศใกล้โลก แต่ยังไม่มีการยืนยันจากองค์การบินของประเทศใดๆในขณะนี้ ทั้งนี้ อาจเป็นไปได้ว่า หากตรวจพบครั้งต่อไป ก็อาจพุ่งเข้ามาในวิถีโคจรของโลกแล้วก็เป็นได้

- แตกต่างจาก ศ.ชูเมคเกอร์ และ กริยา ซึ่งเป็นนักดาราศาสตร์ทั้งสองคนที่ได้ตรวจพบอุกกาบาต ที่มีวิถีโคจรไปชนดาวพฤหัสบดี เมื่อหลายปีก่อน และทำนายถูกต้องว่า จะวิ่งเข้าชนในวันเวลาใด แต่ขนาดที่เข้าชนนั้น ประเมินการว่าถ้าวิ่งมาชนโลก อาจทำให้โลกแตกได้ เพราะมีมวลขนาดใหญ่มาก ๆ

- อย่างไรก็ดี มีรายงานการพบอุกกาบาตจำนวนไม่น้อย ที่ทะลุชั้นบรรยากาศของโลกเข้ามาได้ ในปี 2010 ที่ผ่านมา ปรากฏว่ามีจำนวนมากกว่าทุกปีที่ผ่านมา เพียงแต่เป็นลูกเล็กๆเท่านั้น ถือว่า เริ่มมีสัญญาณที่ไม่ค่อยจะดีนัก เพราะไม่สามารถพบเห็นก่อนล่วงหน้า แต่เห็นเมื่อเข้ามาในชั้นบรรยากาศของโลกแล้ว

- ส่วนคำถามที่ถามว่า แล้วแต่ละคนควรเตรียมตัวอย่างไรนั้น พระอาจารย์รัตน์ รัตนญาโณ ท่านว่า ขอให้ทุกคนจะทำอะไรก็ตาม คิด พูด และ ทำ

แต่สิ่งที่ดีๆ และ ทำให้ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ หากมีสิ่งที่ดีๆเรื่องใดยังไม่ได้ทำ ยังไม่ได้แสดงความกตัญญูต่องานที่มีพระคุณ อย่าได้ผลัดวันประกันพรุ่ง จงรีบลงมือกระทำในทันทีเท่าที่สามารถกระทำได้

- ถ้าจะมีภัยพิบัติใดๆเกิดขึ้น ซึ่งท่านพระอาจารย์ท่านว่า ต้องเกิดขึ้นแน่นอน เพียงแต่วันเวลานั้น ยังไม่แน่นอน เมื่อวันเวลานั้นมาถึง หากเกินกว่าวิสัยที่จะป้องกันได้ หรือ จวนตัวไม่สามารถจะหนีได้ หรือ ไม่สามารถทำอย่างอื่นได้แล้ว ก็ให้นึกถึง “มรณานุสติ” ไว้ตลอดเวลา

- ขออนุญาตขยายความ : นั่นคือ ณ เวลาในขณะนั้น ให้นึกถึงความตายเป็นเรื่องธรรมดา คนทุกคนที่เกิดมา ย่อมต้องตายทุกคน ให้นึกถึงความดีที่เราเคยมีส่วนร่วมกระทำ หรือ ได้เคยลงมือกระทำ เพื่อใช้เป็นพลวปัจจัยเป็นแรงอาสนันกรรมนำส่งไปสู่สุคติภูมิ ที่มีความสุขสมบูรณ์มากกว่าในชาติภพปัจจุบัน ต้องพยายามควบคุมสติสัมปชัญญะให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้ ไม่ต้องไปวิตกกังวลเรื่องอื่นใดอีกแล้ว

- ไม่ต้องไปห่วงทรัพย์สมบัติใดๆ แม้แต่คนที่เรารักที่สุด เพราะ ณ เวลานั้น เมื่อเราไม่สามารถช่วยตัวเองได้แล้ว ความห่วงใดๆก็ตาม ไม่ว่าจะทรัพย์สินหรือ พ่อแม่/สามีภรรยา/ลูกหลาน มีแต่จะทำให้จิตตกต่ำ หากจิตตกต่ำ มีความกระวนกระวาย มีจิตฟุ้งซ่านก่อนตาย ท่านต้องไปทุกคติภูมิแน่

- ซึ่งเรื่องนี้ พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก ท่านพร่ำเตือนผู้ที่ไปปฏิบัติธรรมกับท่านเป็นประจำว่า ในยามวิฤตติ เมื่อไม่สามารถทำอะไรได้ ให้รีบเข้าสมาธิจิตให้ได้ ให้จิตจรดจ่อกับคำภาวนาอะไรก็ได้ นึกอะไรไม่ออก ก็ใช้คำ

ภาวนาว่า “พุท-โธ” ทุกลมหายใจเข้า-ออก เพื่อให้จิตมีความสงบระงับ ปล่อยวางทุกสรรพสิ่ง แล้วท่านจะไปดีแน่นอน ให้คิดว่า ท่านกำลังจะได้ไปในสถานที่ที่มีความสุขสมบูรณ์ยิ่งกว่าในชาติปัจจุบัน

- ท้ายที่สุดขอให้ทุกท่าน อย่าได้ประมาทในภัยพิบัติที่จะต้องเกิดขึ้นในอนาคต ขอให้เตรียมความพร้อมในทุกขณะ หากป้องกันเรื่องใดได้ อย่าได้ละเลย หรือ เพิกเฉย ทรัพย์สินเงินทอง หลักทรัพย์สำคัญ จัดให้เป็นหมวดหมู่ สำหรับหยิบฉวยติดตัวไปได้โดยง่าย ในยามเกิดภัยพิบัติ จะได้ไม่ต้องเสียเวลาค้นหาอีก กระจายเงินฝากให้อยู่ในหลายธนาคาร เพราะหากมีปัญหาในธนาคารที่เรามีเงินฝากอยู่ ธนาคารอื่นที่เรามีเงินฝากอยู่ด้วย จะช่วยให้เราสามารถถอนเงินมาใช้ได้ อย่าได้ประมาทในสิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้น

- บอกกล่าวกันไว้ล่วงหน้า ไม่ว่าจะ ลูกหลาน/ญาติมิตร/บิดามารดา/คู่สมรส หากในเวลาเกิดภัยพิบัติ ไม่ต้องกลับเข้าไปในเขตภัยพิบัติ แต่ให้ทุกคนไปพบกันในสถานที่ที่นัดหมายที่อยู่ห่างไกลกับจุดที่มีภัยพิบัติ ต้องหาจุดนัดพบที่มีความปลอดภัยมากที่สุดของครอบครัวของท่าน จุดหมายปลายทางของครอบครัวใด อยู่ที่ไหน ให้ไปยังสถานที่นั้นๆ เป็นสำคัญ และ สถานที่ดังกล่าว ที่จะทำให้เป็นสถานที่อยู่อาศัยในช่วงภัยพิบัตินั้น ต้องไม่ลืมเตรียมการสร้างแท็งก์เก็บน้ำ เครื่องกรองน้ำ เสปียงอาหารอาหารกระป๋อง อาหารแห้ง ให้มากพอสำหรับทุกคนสัก 3-4 เดือน เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค หรือ ยาประจำตัวของแต่ละคน ต้องเตรียมสำรองไว้รับประทานให้พอเพียงสัก 3-4 เดือนเช่นเดียวกัน

- ต้องสะสมเมล็ดพันธุ์พืชผักผลไม้ไว้หลายสิบชนิด เพื่อจะมีพืชผักและผลไม้ที่หลากหลายไว้บริโภคในยามมีภัยพิบัติ อย่าลืมเสริมด้วยการปลูกพืชสมุนไพร ที่เป็นตัวยาในการรักษาโรคต่างๆด้วย
- โดยขอให้ท่านฝึกฝน ทำการทดลองปลูกให้เป็นปกติตั้งแต่บัดนี้ เพื่อการเรียนรู้ และ ปรับปรุงบำรุงรักษา ในยามมีภัยพิบัติมาถึงในอนาคต จะได้ไม่ต้องพึ่งพิงปัจจัยนอกที่อยู่อาศัยมากนัก ไม่ว่าจะตลาด หรือ ร้านค้า ก็อาจไม่มีอาหารหรือปัจจัย 4 จำหน่ายในช่วงเวลานั้นๆ แต่ ถ้าไม่มีภัยพิบัติเกิดขึ้น ท่านก็ไม่เสียประโยชน์จากสิ่งที่ท่านปลูกไว้บริโภค
- ขอให้ทุกท่านมีความปลอดภัย มีสุขและสวัสดิ

ด้วยความปรารถนาดี จาก อ.มงคล กริชติทายาวุธ

๗๗๗๗๗๗๗๗  ๘๘๘๘๘๘๘๘๘๘