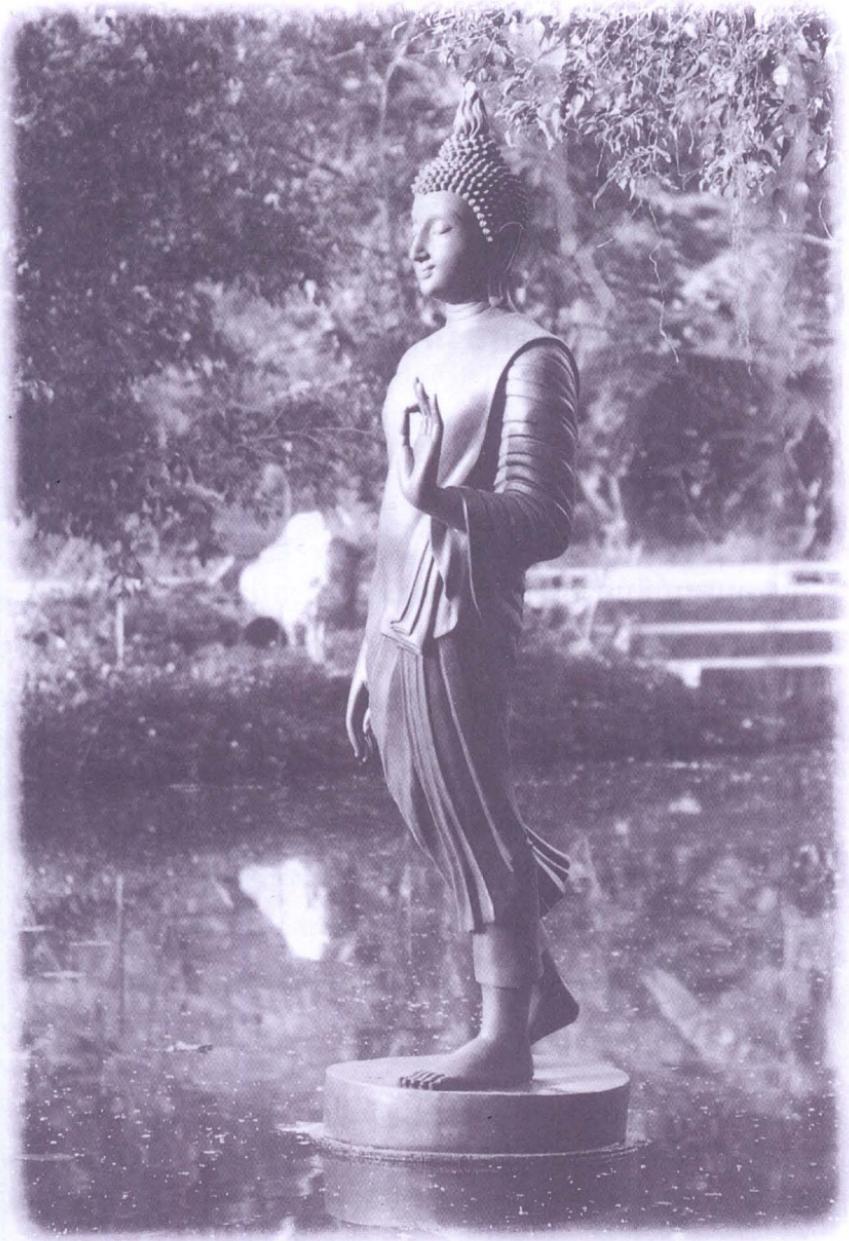




# รู้-ตื่น-เปกบาน

เพื่อความยุกเมฆฟานส์เก็ทก้าวต่อไป



# รู้-ตื่น-เปึกبان

เพื่อความເກຍມສານຕີແກ່ທຸກໝົດ

# វិ-ត័ន-បៀកបាន

## ដើម្បីការណែនាំការងារ



ចំណាំដើម្បី

កង់ទុនគុណឃីបាយព្រះពុធគាសនា វិធាលប្រព័ន្ធនៃរាជរាជ្យ  
កង់ទុនអំពីសមុទ្រភាពាណាចំបូជន៍ វិធាលប្រព័ន្ធនៃរាជរាជ្យ<sup>១</sup>  
កង់ទុនសេតិយរារម សេតិយរារមសាត់



ថានាមីតិចិត្តកុណភាពនៃអង្គភាព

ប្រសិទ្ធភាពឈររារមីតិចិត្ត

តិចតែតិចិត្ត

គុណឃីបាយព្រះពុធគាសនា វិធាលប្រព័ន្ធនៃរាជរាជ្យ<sup>២</sup>  
អ.បាកកេរី ជ.ននបុរី ១១២០ ទូរ.៥៩៣-៤២៤៣, ៥៩៤-៣០៧៤



រាយការ : អ.ជាករពន្លឹម បុរី សម្រាប់ប្រព័ន្ធដោយ ខាងក្រោម  
ដើរបានការងារ សេតិយរារមសាត់

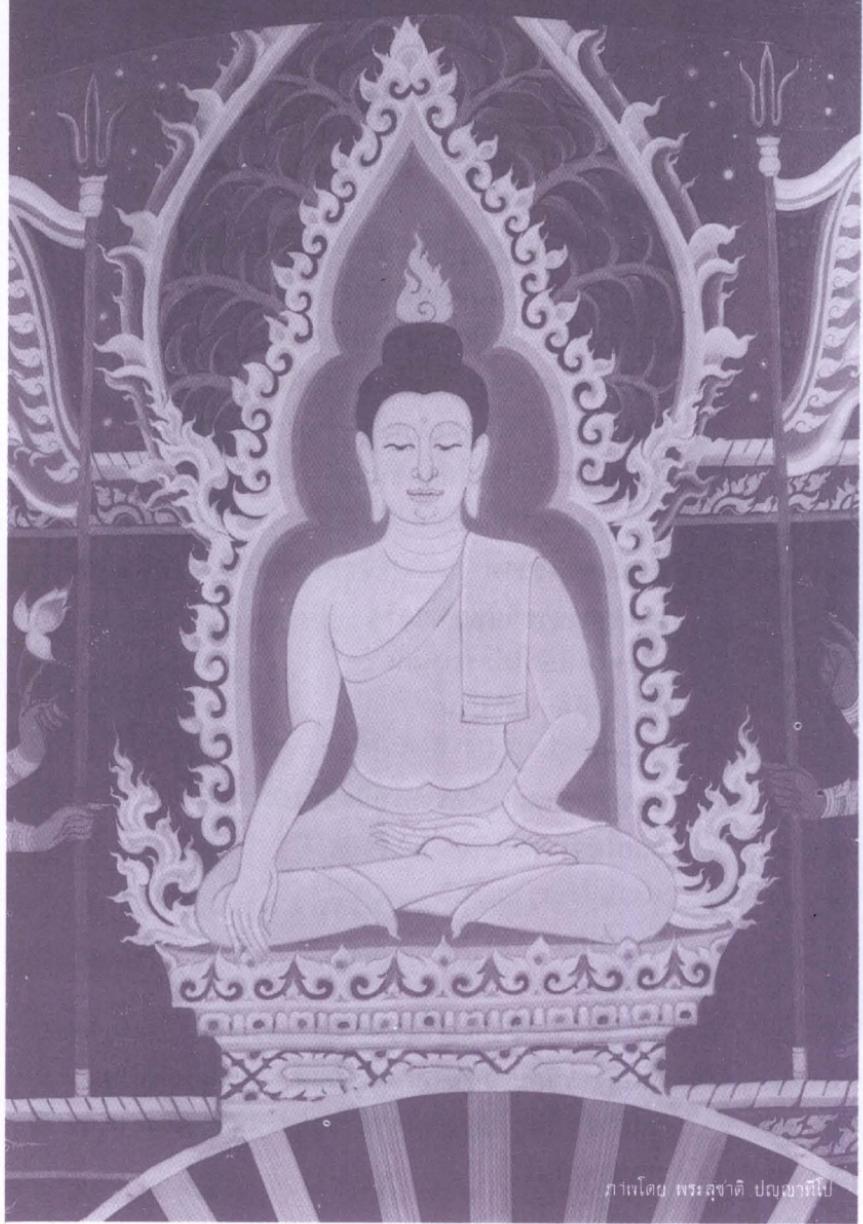
ពិម័ព្ទគ្រង់ទី ១ : ឬមី ១. ឯករាជក្រឹត សម្រាប់ប្រព័ន្ធដោយ ខាងក្រោម

ដើរបានការងារ សេតិយរារមសាត់

ពិម័ព្ទទី ២ : បរិយាយ ពិម័ព្ទ ជាក្រុង ទូរ.៨០៣-៤២៤៤៣

# ສ ກ ວ ບ ໄ ປ

- หน้า ๕ วิสาขบูชา  
วันสำคัญสากลของสมประชาชาติ-วันสำคัญของโลก
- หน้า ๖ กิตถึงพระพุทธเจ้า
- หน้า ๑๗ เพลง“วิสาขบูชา”
- หน้า ๑๘ ประสูติ-ตรัสรู้-ปรินิพพาน ตรงเป็นวันเดียวกันแน่หรือ?
- หน้า ๓๗ วิสาขบูชา...วันแห่งแสงสว่าง
- หน้า ๓๙ วิสาขบูชา...วันเบิกบาน-วันเปิดเผยแพร่ -  
วันหมายของคว่า-วันเลิกของปกปิด
- หน้า ๓๙ วิสาขบูชา...วันหลุดอกมา-วันนั่งนอนสบาย-  
วันแห่งความแจ่มใสสดชื่น
- หน้า ๔๑ ปฐมพุทธภาษิต
- หน้า ๔๒ ปัจฉิมพุทธธรรม
- หน้า ๔๓ พระพุทธจริยาอันประเสริฐ
- หน้า ๖๕ กระทบ แล้วไม่กระเทือน
- หน้า ๖๖ พระองค์อยู่หลังม่าน
- หน้า ๖๗ บัวบาน
- หน้า ๖๘ สถาบันศาสนานะ...ให้จะรับผิดชอบ?
- หน้า ๘๐ ดอกไม้จัตคณ
- หน้า ๘๑ คุหะแห่งบุญ
- หน้า ๘๔ กำราบความเร่าร้อน
- หน้า ๘๖ ประคุสวรรค์
- หน้า ๘๗ วันเกิด...กิกขุ บัญญานันทะ บันทึกความคิด เมื่ออายุ ๔๔ ปี
- หน้า ๘๗ วันเกิด...กิกขุ บัญญานันทะ บันทึกความคิด เมื่ออายุ ๘๔ ปี
- หน้า ๘๘ วันเกิด...กิกขุ บัญญานันทะ บันทึกความคิด เมื่ออายุ ๘๘ ปี
- หน้า ๑๐๐ หนุนหนอนไม้
- หน้า ๑๑๔ ทางลัดในชีวิต
- หน้า ๑๑๕ ที่ละขัน
- หน้า ๑๑๙ คนใช้เจ้าบัญญາ



ภาพโดย พรชุชาติ ปัญญาทิพ

ขอนกอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า  
ผู้ทรงเป็นดงประทีปของโลก

# วันสำคัญສากลของสหประชาชาติ

## วันสำคัญของโลก

✿

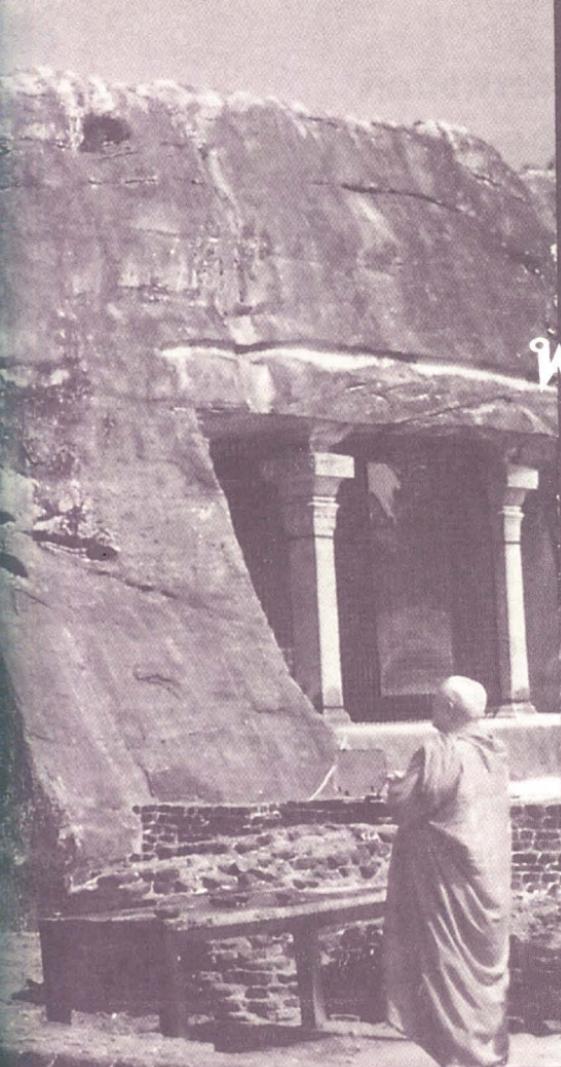
ในการประชุมสมัชชาสหประชาชาติ สมัย  
สามัญครั้งที่ ๕๔ เมื่อวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๔๗  
ที่ประชุมได้มีมติเห็นชอบที่จะประกาศ  
ให้ “วันวิสาขบูชา” เป็นวันสำคัญสากลของสห  
ประชาชาติ โดยเป็นการเสนอของประเทศไทย  
ศรีลังกา เนื่องจากเห็นว่า วันวิสาขบูชา เป็นวัน  
สำคัญทางพุทธศาสนาของพุทธศาสนาในชนบท  
โลก เพราะเป็นวันที่พระพุทธเจ้าประสูติ ตรัสรู้  
และเสด็จดับขันธปรินิพพาน ทั้งนี้พระพุทธเจ้า  
ทรงสั่งสอนให้มวลมนุษย์มีเมตตาธรรม และขันติ  
ธรรมต่อมวลมนุษย์ด้วยกัน เพื่อให้เกิดสันติสุข  
ในสังคม ซึ่งเป็นแนวทางของสหประชาชาติ

✿

ข่าว - ๒๑ เมษายน ๒๕๔๗



“...ข้าพเจ้ามีความรักເຕາຣພິນພຣະບຣມຄຽງ ແລະ  
ຂອບໃຈໃນงานທີ່ໄດ້ທຮງກຮະທຳມາເປັນຕົວອຍ່າງແກ່  
ເຮົາທຶນໜາຍ ພຣະພຸທອດຕຳຮັສທີ່ຕຣັສສອນທຸກວຽກ  
ທຸກຕອນໜາບໜຶ້ງຄື້ງໃຈຂອງໜາພເຈົ້າ ທຳໄຫ້ໜາພເຈົ້າ  
ມອງເຫັນຄວາມຈົງແທ່ງຄຳສອນນີ້ນ



# គិតភីប៊ ផ្រះពុកវត្ថា

ភិករុ បាលុយនានកច

ខ្ញុំធ្វើតាមការណែនាំសម្រាប់លោក ជូន សាស្ត្រឃើញ ដែលបានសង្ខេបជាពិធីបុគ្គលិកប្រជាធិបតេយ្យ នៅលាស់សាស្ត្រឃើញ រាជធានីភ្នំពេញ ក្នុងក្រុងការបង្កើតប្រព័ន្ធទិន្នន័យ និងការសិក្សាថ្មី។ ការបង្កើតប្រព័ន្ធ នឹងបានស្វែងរកចំណុចទូទៅបន្ទាន់ខ្លួន និងតម្រូវការប្រជាធិបតេយ្យ នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា។ ក្នុំសង្ឃឹមថា ការបង្កើតប្រព័ន្ធ នឹងបានបង្កើតឡើងជាពេលវេលាផ្លូវការ និងជាបន្ទាន់បានបង្កើតឡើងជាពេលវេលាផ្លូវការ។

# คิดถึงพระพักษาเจ้า

## ภิกขุ ปัญญาณนก



วันนี้เป็นวันพระสิ้นเดือนห้า พรุ่งนี้ก็เป็นวันขึ้นค่ำของเดือน เดือนแหกทางจันทร์ติงกับเดือนพฤษภาคม อันเป็นเดือนของพากเรชาาวพุทธ เพราะเป็นเดือนที่มีวันเพ็ญตรงกับวันประสูติ, ตรัสรู้, ปรินิพพาน ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่ชาวเราเรียกวันวันวิสาขบูชา

ชาวโลกที่เคราพในพระพุทธศาสนา ย่อมมีการฉลองวันนี้กันเป็นพิเศษเสมอ ทุกปีเราได้รับข่าวอันน่าปริตจากที่ต่าง ๆ ทั่วโลก เขาได้พร้อมใจกันเฉลิมฉลองวันวิสาขะเป็นวันพิเศษเสมอ

วันวิสาขะจึงเป็นวันแห่งความปรีดาปรามายของหมู่สัตว์ผู้มีตาเห็นทางแห่งความจริงแล้ว และมีความปริตในความจริงนั้น

พุทธนิคิม เชียงใหม่ ได้ประชุมกันทำวิสาขะ เป็นงานพิเศษเสมอมา ตั้งแต่ปีพ.ศ.๒๔๙๒ จนกระทั่งบัดนี้ ทุกปีเราได้พยายามหาวิธีปลูกใจ เร่งเร้าสรัตธาของปวงชาวพุทธ ให้ดีจากความหลับใหล ให้เดินตามแนวทางที่พระพุทธองค์ได้ทรงชี้ไว้ให้ปรากฏผลเป็นที่น่าพอใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กหนุ่มสาวทั้งหลายได้ดีนั่นตัว และหันมาสนใจในสรัตธาของบิดามารดาของตน

วันนี้เป็นวันพระ ข้าพเจ้ามีเวลาอยู่ในสวนพุทธธรรม ภายหลังที่ได้จากไปเป็นเวลาหลายเดือน ไปเพื่องานของพระพุทธองค์

ข้าพเจ้ามีความรักใคร่ในพระบรมครุ และชอบใจในงานที่ได้ทรงกระทำมาเป็นตัวอย่างแก่เราทั้งหลาย พระพุทธคำรัสที่ตรัสรสอนทุกวรรณคุณข้าบชี้ถึงใจของข้าพเจ้า

## คิดถึงพระพุทธเจ้า



ทำให้ข้าพเจ้ามองเห็นความจริงแห่งคำสอนนั้น ข้าพเจ้าจึงมองกาย-ใจถอยเป็นพลีแด่พระองค์ และยินดีทำงานตามรอยพระองค์เสมอไป เพื่อให้สัจธรรมของพระองค์ได้เข้าถึงใจของหมู่สัตว์ผู้มีโมะครอบงำ และเข้าใจทางเดิน นำตนออกจากโมะนั้นเสีย

ข้าพเจ้าได้ท่องเที่ยวไปทำงานสอนคนมากเท่าได้ก็ยิ่งได้ กุศลเท่านั้น กุศลเป็นเครื่องชุดเกลาใจของข้าพเจ้าเองและผู้ฟัง ทั้งมวลให้สะอาดหมดจด

โลกในสมัยนี้เต็มไปด้วยความชั่วร้าย ชาвлอกกำลังมัวเมากลงให้ในบาป และสำคัญว่าตนเป็นผู้ไม่ได้ทำบาป ตนเป็นทุกข์ สำคัญว่าตนเป็นสุข ตัวไม่เง่าแท้ๆ แต่สำคัญว่าตนเป็นคนฉลาด เต็มที่ นี่คือความเข้าใจผิด ความคิดในรูปนี้กำลังแพร่หลายอยู่ในโลก และเป็นพายุร้ายที่ทำให้บ้านคือความดีต้องพินาศ

## คิดถึงพระพุทธเจ้า

พี่น้องทั้งหลาย.....คงตื่นขึ้นจากความหลับให้มัวเมากันเด็ด อย่าหลงผิดต่อไปอีกเลย จงเอียงหูมาทางนี้ แล้วจะตั้งใจสัตบฟังบ่าวดีกันบ้างเด็ด บ่าวดีที่จะทำท่านให้เป็นไทย ทำท่านให้สงบ หายจากความโง่หลงมัวเมาก เป็นบ่าวที่ควรฟังไปใหม่ ท่านผู้ต้องการพ้นทุกภัย ?

เมื่อ ๒๕๐๐ กว่าปีมาแล้ว เจ้าชายแห่งราชสกุลในเมืองกบิลพัสดุในประเทศเนปาล เป็นเจ้าชายที่มีรูปสวยส่ง่าเพียบพร้อมด้วยความดีที่เจ้าชายทั้งหลายจะพึงมีได้ เป็นที่รักของบิดามารดา เป็นที่รักของประชาชนชาวแคว้น มีการศึกษาดี อบรมดี ทุกอย่าง มีมเหสีที่น่ารักและอยู่กันด้วยความสุขตามโลเกียร์วิสัย มีลูกน้อยเป็นชาย น่าเอ็นดู ซึ่งตามปกติก็เป็นเครื่องล่อให้หลงให้เพลิน ให้ติดจนจากไปไม่ได้อยู่แล้ว มิหน่ายังมีความเพลิดเพลินที่เกิดจากสิ่งแวดล้อม เช่น ปราสาทที่เหมาะสมแก่ฤทธิ์กาล บริวารสาวสวยที่ชำนาญในการฟ้อนขับและทำเพลงให้ชื่นใจ พระกระยาหารและที่นั่งนอนก็ล้วนแต่น่าอภิ�ยิ่ใจทั้งนั้น ถ้าเป็นเจ้าชายอื่นๆ ก็คงหลงให้ลืมคำอญี่ในรสแห่งโลเกียร์ เมื่อนอกที่ดินดาน่ายของนายพرانป่าผู้มีใจมิพ ไม่สามารถจะจากไปได้แน่ๆ

แต่เจ้าชายผู้เกิดมาเพื่อช่วยโลกให้รอดพัน หาได้มัวเมากในความสุขอันเกิดจากการไม่ ทรงคิดอยู่เสมอว่าเป็นกรงทองที่ขังตนให้ติดอยู่ ทำตนให้ตกเป็นทาสของกาม จนไม่สามารถถอนตัวได้ แม้จะทรงเสพกามบ้างก็เสพด้วยความรู้เท่าทัน หาได้เสพด้วยความหลงให้มัวเมากไม่ จิตของพระองค์ยังคงหาทางออกอยู่เสมอ ผลที่สุดก็ประภากลึง ความแก่ ความเจ็บ ความ

# คิดถึงพระพุทธเจ้า

ตาย ที่ครอบฆาตชาโภกทุกทั่วหน้า ก็ทรงเบื้องหน่าย ครรชั่หนีให้พ้นจากสิ่งเหล่านี้ จึงตัดสินพระทัยอย่างเด็ดเดี่ยว ออกไปจากวัง และครองชีวิตอย่างนักบุญ แสวงหาความจริงเพื่อความรอดพันต่อไป

ถ้าเรารู้ศึกษาประวัติศาสตร์ของโลก จะพบว่าในโลกนี้มีราชาผู้ครองเมืองนับจำนวนพันๆ แต่พระราชาเหล่านั้นไม่เคยคิดจะสละโลก เพื่อออกไปป่าแสวงหาความจริงกันเลย เป็นพระราชาที่ไม่รู้จักพอในการ มีแล้วก็ทรงแสวงหาเพิ่มเติมอีก ลุ่มหลงไม่รู้สร้างในการารมณ์ เป็นพระราชาที่เป็นทากสามากกว่าเป็นไทย เป็นนกที่ติดบ่วง และตายในบ่วงทั้งนั้น น้อยนักที่จะหนีไปได้นี่เป็นคติวิสัยของชาโภกผู้เห็นโลกเป็นสิ่งน่าพ่อใจ

แต่เจ้าชายของเราเป็นเจ้าชายองค์เดียวที่มีพระทัยเด็ดเดี่ยว ทั้งการสุขอกไปหาสุขที่เกิดจากความวิเวก

โลกในสมัยนี้ต้องการคนเสียสละเยี่ยงนี้ เพราะความเสียสละเป็นทางของความสงบ ความอยากได้จนเกินพอดีเป็นทางมาของความโกลาหลวุ่นวาย

ปัญหาของโลกที่นักการเมือง นักการทูต นักการทหาร และนักการรัฐย Yapı คิดสะสางกันอยู่ แต่ยังยึงยั่งนั้น เป็นเรื่องเนื่องมาจากการไม่รู้จักเสียสละกันบ้างนั่นเอง ทุกคนอยากเอาทั้งนั้น เอาไว้มากยิ่งยุ่งมาก เอาออกแบบเสียบ้าง ยุ่งจะลดลงไป

เจ้าชายสิทธัตถะได้ทรงทำพระองค์เป็นตัวอย่างมาแล้ว แต่ชาโภกมิได้ดำเนินตาม จึงไม่หายยุ่ง ถ้าเรามาดำเนินถึงพระคุณอันนี้ และดำเนินตามกันบ้างแล้ว ตัวเราจะได้พบกับความสงบเป็นแน่

# คิดถึงพระพุทธเจ้า

โลกนี้อยู่ได้ด้วยความเสียสละหรือด้วยความเห็นแก่ตัว  
ถ้ายังเดียว? ปัญหานี้ถ้าเราคิดกันดูแล้วก็จะเห็นว่า ถ้าเห็นแก่  
ประโยชน์ตน แล้วความยุ่งจะมีมากขึ้น ในขณะที่คนผู้ไม่มีระเบียบ  
ในใจไปซื้อตัวชื่นรักไฟ ต่างคนต่างอยากได้ตัวก่อน จึงแทรกแซง  
เบียดเสียดกันเป็นงานใหญ่ ทำให้เกิดการทะเลาะวิวาทกันบ้าง  
ทำให้งานซักซ้ำไม่ทันกับเหตุการณ์บ้าง คนดีเขามองแล้วก็นึกว่า  
ช่างป่าเถื่อนจริงๆ ป่าเถื่อนเพราะไม่มีระเบียบ มีระเบียบแล้ว  
หมดความเป็นป่าเถื่อน ระเบียบย่อมไม่เกิดแก่หมู่ชนผู้เห็นแก่ตน  
เป็นใหญ่ จะนั้นถ้าเราหวังความดีงามแก่ตนแก่ท่านแล้ว ลด  
ความเห็นแก่ตนเองให้น้อยลงไป แล้วคิดถึงอกจากเรากันบ้าง  
ความสุขในโลกตั้งอยู่บนมูลฐานแห่งการเห็นอกเห็นใจกันเท่านั้น

ก่อนจะลอกอกราช เจ้าชายได้พบสิ่งที่ชวนให้คิดมาก  
๓ ประการ คือ คนแก่หง่อม คนเจ็บ คนตาย ที่เราเรียกขานกัน  
ว่า “เทวทูต” แปลว่า ผู้มาเดือนใจให้รู้สึกตัว

เทวทูตมีอยู่ทั่วไปแม้ในตัวของเรารอ เพราะชีวิตทุกชีวิต  
เริ่มต้นด้วยการเกิด แล้วก็แก่-เจ็บ-ตาย ทั้งนั้น เป็นเรื่องที่  
หนีไปไม่พ้น และเป็นความจริงที่ทุกคนต้องพบกันเสมอ

ชาวนอกผู้มัวเมะในการ แม้มองเห็นเทวทูตแล้ว ก็ไม่เคย  
นำมาคิดมาเตือนใจ เพราะตากของตนมัวอยู่ด้วยหมอกคือความ  
หลง เมื่อหลงให้หลอยู่ ความจริงจะปรากฏได้อย่างไรกัน

เจ้าชายทรงเห็นคนแก่ แล้วก็นำมาคิดในสองทางคือ ทรง  
คิดว่า เขาแก่แล้ว พระองค์จะแก่บ้าง จะหนีอาการอย่างนี้ไป  
ไม่พ้น ความแก่เป็นสมบัติของชีวิตที่ทุกคนต้องรับไว้ด้วยความ  
ไม่เต็มใจ เมื่อทรงคิดอย่างนี้ก็ทรงเบื่อหน่ายในการที่จะอยู่ในวัง

## คิดถึงพระพุทธเจ้า

เห็นความสุขแบบพระคันธนเป็นเรื่องไร้ความหมาย คิดว่าจะมีความสุขที่ประเสริฐกว่านี้แน่ๆ จึงได้ออกบวช นี่ແง່ໜຶ່ງ

ອີກແງ່ໜຶ່ງ ເຈົ້າຍທຽມມີພຣະທິຍປະກອນດ້ວຍຄວາມເມຕດາ ຕ່ອສັຕິວໂລກທ່ວ່າໄປອູ່ແລ້ວ ມີທາງໃດທີ່ພອຈະຂ່າຍຫາວໂລກໃຫ້ພັນທຸກໆ ໄດ້ຕ້ອງທຽມກະທຳ ໃນຄວາມທີ່ພບຄນແກ້ໃນຮູບນັ້ນກີ່ທຽມຄຳນີ້ວ່າ..

ໂລກຫນອໂລກ ສາພຄວາມເບີນອູ່ຂອງເຈົ້າ ຂ່າງທຣມານໃຈ ຈົງໆ ດົນແກ່ດົນນີ້ເປັນໜຶ່ງໃນຈຳນວນມາກທີ່ຕ້ອງຖຸກທອດທີ້ ໂດຍ ຂາດຜູ້ເອາໃຈໃສ່ດູແລ ທໍາໄມຈຶ່ງຖຸກທອດທີ້ເລ່າ? ເພຣະຫາວໂລກ ມັວສາລະວນແຕ່ຈະແສວງຫາຄວາມສຸຂສ່ວນຕົວ ຈະລື່ມນີກຄົງຜູ້ອື່ນ ເພີ່ງຂາດນີກຍັງດີ ຮ້າຍໄປກວ່ານັ້ນ ເມື່ອຫາຄວາມສຸຂສ່ວນນັ້ນ ຍັງບັນທອນຄວາມສຸຂຂອງດົນນີ້ອີກ ນີ້ເປັນເຮືອງທີ່ນ່າເຕຣາໃຈເຫຼືອ ເກີນ ຈະກໍາຍ່າງໃຮໝອ ຈຶ່ງຈະມີທາງນຽກເຫດຄວາມລຳບາກຂອງ ດົນແກ່ທີ້ໜ່າຍໄດ້ ເຮັດວຽກເອົາຊີວິດເຂົ້າແລກເດີ..

ຈຶ່ງທຽມສະໂລກ ອອກບວຂພໍເສົ່ານຮວມ ໃຫ້ມີຄວາມເຫັນ ອາກເຫັນໃຈຕ່ອກັນ ໃຫ້ມີຄວາມເວື້ອເຝື້ອເຝື້ອແຜຕ່ອກັນ ສັນຕິສຸຈະມີໄດ້ ໂດຍວິທີນີ້ເຫັນນັ້ນ ເມື່ອຄິດຄົງຕອນນີກທຳໃຫ້ເຫັນວ່າ ຄວາມກຽມາເປັນ ຄຸນຮຽມສຳຄັນທີ່ນໍາເຈົ້າຍໃຫ້ສະໂລກ ແລະຂ່າຍຜູ້ອື່ນໃຫ້ຮອດພັນ ຈາກຄວາມທຸກໆ ສມດັ່ງຄໍາວ່າ “ຄວາມກຽມາເປັນລັກຜະນອງຄູ້ມີໄຈໄຫຍ່” ດັ່ງນີ້

ໃນສັນຍັນນີ້ ຄ້າຫາກຫາວໂລກທີ້ໜ່າຍຈະຫັນເຂົ້າຫາທາງຂອງພຣະ ແລະບຳເພື່ອຄຸນຮຽມຂັ້ນນີ້ໃຫ້ເກີດຂຶ້ນໃນໃຈ ຄິດເຫັນອາກເຂົ້າອາກເຮົາ ຈະ ທໍາອະໄຮ ຈະພູດອະໄຮ ຈະຄິດສິ່ງໃດ ກີ່ຕ້ອງຕຽບເສີຍກ່ອນວ່າ ກາຮໍາ ກາຮູດ ກາຮົດນີ້ ເປັນໄປເພື່ອອະໄຮ ຄ້າມີຄວາມເຫັນແກ່ດົນເປັນ ມຸລຈູານອູ່ແລ້ວ ຄວາມໃຊ້ສົດປັ້ງຢາຍບັນຍັງຄວາມຄິດນັ້ນເສີຍ ເພຣະ

## คิดถึงพระพุทธเจ้า

ถ้าปล่อยไว้ก็จะเป็นเหตุให้เกิดความทุกข์แก่ตนด้วย แก่นุคคลอื่น ด้วย โลกกำลังต้องการความรักความเมตตา และความเสียสละต่อ กัน จะนั้น ขอชาวโลกทั้งหลายจงหันเข้าหาคุณธรรมข้อนี้กันเถิด

เจ้ายนวชแล้วเปลี่ยนสภาพจากมกุฎราชกุมารมาเป็นคนจนนุ่งผ้าเก่าๆ ขาดๆ นอนกลางดินใต้ต้นไม้ ไม่มีคนใช้ค้อย บำเรอ อาหารก็ได้จากคนที่เขามีใจเสียสละให้ เป็นอาหารประเภทง่ายๆ กินเพื่อยู่ มิใช้อยู่เพื่อกิน ใช้เวลาส่วนมากในการศึกษาค้นคว้าทางใจต่อไป เป็นการคลำหาทางอันจะไปสู่ความพันทุกข์ การหาคนเดียวคงลำบาก เพราะเป็นผู้ใหม่ จึงต้องเดินทางต่อไป เพื่อปรึกษากับครูที่มีชื่อเสียงในสมัยนั้น

ผลที่สุดก็ได้พบครูผู้สามารถหั้งสอง จึงเล่าเรียนและปฏิบัติจนทำได้ดีเท่าครู ครูก็ขอให้อยู่ช่วยกันสอนศิษย์ต่อไป แต่หาได้พorphrey ในตำแหน่งนั้นไม่ เพราะเห็นว่า yang มิใช่ทางพันทุกข์อย่างแท้จริง จึงค้นคว้าใหม่ต่อไป

ตอนนี้ควรจะเป็นเยี่ยงอย่างแก่นักศึกษาทั้งหลาย คืออย่าพอยในสิ่งที่ตนได้ไว้เท่านั้น ในเมื่อยังไม่ถึงจุดหมายที่ตนมุ่งไว้ เพราะการเดินทางไกลเข้าไปพักเสียกลางทาง โดยนึกว่า พอยแล้วก็ไม่มีทางจะถึงได้ ลาก ยก สุข เพียงเล็กๆ น้อยๆ ทำให้คนติดและคิดว่าพอยแล้ว จึงไปไม่ถึงจุดหมายที่ตั้งไว้ จะนั้น นักศึกษาที่มุ่งเรียนวิชาการ จงทำตนเยี่ยงพระมหาสัตว์เถิด ท่านจะถึงจุดหมายได้สมความประสงค์

มีพระพุทธภาษิตบทหนึ่งว่า “เมื่อยังไม่ถึงจุดที่ตั้งไว้ ก็อย่าหยุดพักเลย จงเดินต่อไปจนถึงจุดนั้นเถิด” นี่เป็นคำ

## คิดถึงพระพุทธเจ้า

ที่ควรฟังไว้ การตั้งใจทำจริงเป็นคุณธรรมสำคัญที่ทุกคนจะต้องมีไว้ ขาดความจริงใจแล้วงานทุกอย่างเหลวหมด คนผู้หัว翁 ความสำเร็จจึงความมีความตั้งใจจริงเป็นทุนชั้นสอง แล้วเดินทางด้วยความเพียร ก็จะถึงจุดหมายได้สมใจ

การเสียสละ อันเกิดจากความเมตตากรุณาและตั้งใจศึกษาจริงๆ เพื่อผลอะไรเล่า?

ตอบว่า เพื่อความบริสุทธิ์ ความบริสุทธิ์ หรือ ความสะอาด เป็นจุดหมายที่ต้องไปให้ถึง

ชีวิตของชาโอลกย่อມแปดเปื้อนด้วยสิ่งไม่สะอาดมีมากอย่าง ทั้งที่เป็นส่วนกลาง-หยาบ-ละเอียด คนไม่รู้เท่าหันก็นึกว่าเป็นของดีไปโดยเข้าใจผิด กิเลสอนเป็นเหตุทำให้ใจชุ่นมัวนั้น เป็นเรื่องควรเอาออกเสียทั้งนั้น ผู้บริสุทธิ์คือผู้ไม่มีกิเลสเลย

พระพุทธเจ้าคือผู้บริสุทธิ์ เรายังถึงพระองค์ ก็นักถึงความบริสุทธิ์ และควรน้อมความบริสุทธิ์มาใส่ในตัวเรา เมื่อันเรารู้ว่ากายของเราแปดเปื้อนด้วยสิ่งสกปรก ก็ควรรับหน้าที่สะอาด มาล้างเสียโดยเร็ว ความสกปรกทางกายล้างด้วยน้ำ ความสกปรกทางใจล้างด้วยธรรมะของพระพุทธองค์ ถ้านึกด้วยว่า พระพุทธองค์เป็นผู้บริสุทธิ์ ก็ควรที่จะทำตนให้บริสุทธิ์บ้าง

เพราะการถึงพระนั้นต้องถึงด้วยใจ ทำใจให้เป็นพระ ให้เหมือนพระ พระก็มีอยู่ที่ตน

สมัยนี้ราชบูมีพระไว้กับตน แต่หาได้มีพระแท้ติดตนไม่พระภายนอกเป็นเครื่องเตือนใจ พระภายนอกคือความบริสุทธิ์ เป็นพระแท้

จงนิมนต์พระแท้ๆ มาใส่ตนเกิด ตนจะปลอดภัย

# คิดถึงพระพุทธเจ้า

ในวาระสมัยวิสาขบูชา อันเป็นวันประสูติ - ตรัสรู้ - ปรินิพพานขององค์บรมครู เราทั้งหลายควรสำรวมจิตระลึกถึงพระองค์ ไม่กระทำสิ่งที่เป็นความชั่ว ความเสียหาย แต่คิดในใจก่อนว่า

“เราเป็นคนไทย เรายังถือพระพุทธศาสนา พระพุทธเจ้าเป็นที่พึ่งของเรา พระองค์มีความกรุณาอันยิ่งใหญ่ มีความบริสุทธิ์ ไม่มีใครเสมอเหมือน มีปัญญาความรู้แจ้งเห็นจริงในทางพัฒนาทุกๆ พระองค์เป็นที่พึ่งอันแท้จริงของชาวโลก

เรายอมเป็นทาสของพระองค์ จะประพฤติตามที่พระองค์สั่งสอนเราทุกประการ เพื่อก่อให้เกิดความกรุณา ความรอบรู้ ความบริสุทธิ์

เราจะไม่ยอมเป็นทาสของความชั่วร้าย ไม่ว่าขนาดไหน เราจะมีสติสัมปชัญญะในการเป็นอยู่ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

อโ Hin พุทธิธรรม พระพุทธเจ้า เป็นครูของเรา

อโ Hin ธรรมโน พระธรรม เป็นแนวทางแห่งชีวิตของเรา

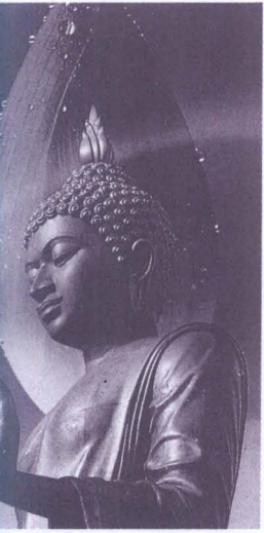
อโ Hin สุโน พระสัมมา เป็นประทีปนำทางของเรา

เราทั้งหลายจะเดินตามพระสัมมาทั้งความตั้งใจ เรายังนำพระธรรมมาเป็นเส้นทางของชีวิต เพื่odeinไป-deinไป จนกว่าจะพบกับความบริสุทธิ์อันเป็นองค์พระที่เราเรียกร้องหา”

ขอความพันทุกข์ จงมีแก่ชาวโลกในวันวิสาขะเทโอลุ

ภิกขุ ปัญญาณันทะ

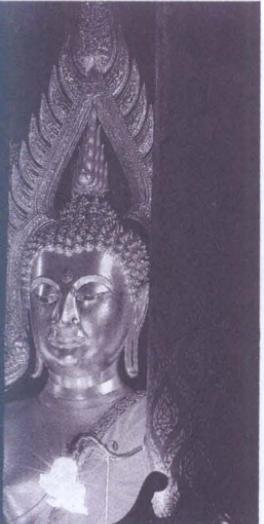
สวนพุทธธรรม วัดอุโมงค์ - ๒๑ เมษายน ๒๕๖๗



# ເພລບ ວິສາຂບູ້ຈາ

(ຄໍາຮອງ ໂດຍ ສົນທ ຄ.)

“ວິສາຂບູ້ຈາ” ນີ້ເປັນວັນສຳຄັນ  
ຈ່າວພຸທອກຮາບເປັນວັນພຣະພຸທອເຈົ້າປະສົງສົດຕິສານຕື່  
ວັນເຮັມຕົກສົງແລະເສົ່າງສູນິພພານ  
ເກີຍຮົດແຜ່ໄພສາລ໌ຂ້ານານຕລອດເວລາ



“ວິສາຂບູ້ຈາ” ນ້ອມວັນທາພຸທອອງຄໍ  
ໂດຍພຣັອມຈິຕຈຳນັງຫຼຸນນຳສັງຄາສ່ານາ  
ເດືອນທກວັນເພື່ອພັ້ນແສງເສົ່າງຜ່ອນລ້ອງນວາ  
ດຸຈຄາສົດຕາຈາຍພຣະອຣມປະຈຳທຸກກາລ

ເຫຼົ່າຈ່າວພຸທອມີຄວຣຈະຫຍຸດອໝ່າຍ  
ຊ້າຍກັນແຍແຜ່ພຣະອຣມທົ່ວສ່ານ  
ສ່ວັງຜລບຸນູ້ເກື້ອງກູລແຕ່ລຸນທຽກ  
ເປັນຄຣີພຸທອກາລັກ່ານຍຸດເຂົ້າຢືນເປັນຫລັກໜ້າຍ

“ວິສາຂບູ້ຈາ” ນ້ອມວັນທາພຸທອຄຸນ  
ໂດຍພຣັອມຈິຕເຈື້ອງໜຸນພຸທອສ່ານີ້ຕລອດສົມໝຍ  
ປະກອບກິຈກຸດຜລຈະເພີ່ມສຸຂເສີມໃຈ  
ແຜ່ເມຕຕາໄປພຣັອມໃຈອຣມປະຈຳນິຮັນດົກ



ประสูติ-ตรัสรู้-ปรินิพพาน



ตราบเป็นภัยเดียกันแน่หรือ?

พกพาสภากุ

# ประชุติ-ตรัสร์-ปรินพาน ตรypeเป็นกันเดียวกันแน่หรือ?

พุกจากาสภิกุ



แสดงในวันวิชาชญาต บนายอดเชาพุทธอธิษฐาน สวนโมกขพลาราม

๙ พฤษภาคม ๒๕๑๔'



โนม ตสุส กควโต อรหโต สมมาสมพุทธสุส ฯ

ณ บัดนี้ จะได้วิสัชนาพระธรรมเทคโนโลยี เพื่อเป็นเครื่องประดับสติปัญญา ส่งเสริมศรัทธา-ความเชื่อ และวิริยะ-ความพากเพียรของท่านทั้งหลาย ผู้เป็นพุทธบริษัท ให้เจริญงอกงาม ก้าวหน้าในทางแห่งพระศาสนา ของสมเด็จพระบรมศาสดา อันเป็นที่พึงของสัตว์ทั้งหลาย กว่าจะยุติลงด้วยเวลา.

ธรรมเทคโนโลยีนี้ เป็นธรรมเทคโนโลยีปาราวิชาชญาต ทั้งมีความมุ่งหมายแต่เพียงเพื่อจะเป็นเครื่องชี้แจงให้กระทำในใจให้แยกชาย ให้ได้รับประโยชน์อันสิ่งจากการทำวิชาชญาตให้มากที่สุด เท่าที่จะมากได้. ดังนั้นจึงขอให้ท่านทั้งหลาย จงตั้งใจฟังโดยแยกชาย ให้สำเร็จประโยชน์เต็ม.

การที่จะได้รับอานิสงส์ของวิชาชญาตเต็มที่นั้น จะต้องกระทำในใจให้เป็นอย่างดี ให้เกิดความรู้สึกในพระคุณของพระสัมมาสมพุทธเจ้า ให้เกิดศรัทธา ให้เกิดปิติ ให้เกิดปราโมทย์ โดยแท้จริงขึ้นมา จึงจะมีผลเต็มที่ตามความมุ่งหมาย. ด้วยเหตุฉะนี้ เราจะต้องมีความเข้าใจในเรื่องนั้นๆ ตามสมควรเป็นลำดับไป.

## ประสูติ-ตรัสรู้-ปรินิพพาน ตรุปเป็นวันเดียวกันแน่หรือ?



ข้อแรกที่สุด จะต้องระลึกถึงข้อที่พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เป็นที่พึ่งของสัตว์ทั้งหลายนั้นเอง. สัตว์ทั้งหลายรวมทั้งตัวเราด้วย ได้รับประโยชน์จากการตรัสรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จึงได้สิ่ง ที่ดีที่สุดที่มนุษย์ควรจะได้: อาจจะได้เติมเปลี่ยนสมบูรณ์ก็ได้, หรืออย่างน้อยก็ได้มากกว่าสัตว์ที่ไม่เคยได้ฟังคำสั่งสอนของพระองค์. แต่ที่จะให้ได้มากที่สุดนั้น ก็คือ การปฏิบัติตามคำสั่งสอนให้ได้มากเท่าไร.

ส่วนวันนี้นั้น เป็นวันที่กำหนดไว้สำหรับ ระลึกถึงพระคุณ อันนั้นเป็นประจำปี ข้อที่พระผู้มีพระภาคเจ้ามีความสำคัญแก่วัน เช่นนี้นั้น ดังที่ได้ทราบกันอยู่แล้ว ก็คือว่าเป็นวันประสูติ เป็นวัน ตรัสรู้ และเป็นวันปรินิพพาน ; กล่าวอย่างปาฏิหาริย์ว่าเป็นวัน เดียวกันคือวันเช่นวันนี้. นี้ก็เป็นการเชื่อถือของพุทธบริษัทกลุ่ม หนึ่ง คือกลุ่มของพุทธบริษัทฝ่ายเถรวาทอย่างประเทศไทยเรา.

## ประสูติ-ตรัสร์-ปรินพาน ตรัยเป็นวันเดียวกันแน่หรือ?

ส่วนพุทธบริษัทฝ่ายอื่น เช่นฝ่ายมหายานเป็นต้นนั้น หาได้ถือว่าพระพุทธเจ้า ประสูติ ตรัสร์ และปรินพาน ในวันเดียวกัน เช่นวันนี้ไม่.

ข้อนี้ เรามีความเข้าใจกันอย่างไร จึงจะไม่เป็นที่ขัดขวางกัน? ถ้าสมมติว่าคนที่เป็นนักศึกษาแห่งยุคปัจจุบันจะมาพุดขึ้นว่า มันเป็นเรื่องที่ไม่น่าเชื่อ เราจะมีคำอธิบายกันอย่างไร?

ถ้าเราจะยึดถือเอาว่า การประสูติ การตรัสร์ และการปรินพาน มีในวันเดียวกัน เช่นในวันนี้นั้น ก็จะกล่าวได้ว่าเป็นการถือในลักษณะที่เป็นปฏิหาริย์ และถือว่าสิ่งที่เป็นปฏิหาริย์นั้นก็มีได้จริง และมีอยู่จริง.

แต่ถ้าว่าจะให้เป็นที่เข้าใจได้สำหรับคนสมัยปัจจุบัน ก็จะต้องแปล ความสำคัญของ ๓ คำนี้ ให้เป็นที่ถูกต้อง กล่าวคือ คำว่า “ประสูติ” ก็คือ คำว่า “ตรัสร์” ก็คือ คำว่า “ปรินพาน” ก็คือ เม้มจะแตกต่างกันโดยคำพูด แต่ความหมายนั้นเป็นอย่างเดียวกัน. ถ้าพูดอย่างภาษาคนธรรมชาติ ประสูติก็คือประสูติ ตรัสร์ก็คือตรัสร์ ปรินพาน ก็คือปรินพาน คือ การเกิด การตรัสร์ และการตาย; แต่ถ้าจะพูดอย่างภาษาธรรม คือเป็นภาษาที่ลึกซึ้งกว่า ธรรมชาติ ซึ่งเป็นภาษาที่ผู้รู้เข้าพูดกันแล้ว การประสูติ การตรัสร์ และการปรินพาน ก็มีทางที่จะเป็นสิ่งๆ เดียวกันได้:

การประสูติ ก็หมายถึงการเกิดขึ้นของพระพุทธเจ้า มิได้หมายถึงการเกิดขึ้นจากห้องพระมารดา อย่างนี้ก็ได้. คำว่า เกิด ในที่นี้ คือเกิดเป็นพระพุทธเจ้า. เกิดเมื่อไร? เกิดในขณะที่เป็นการตรัสร์. เกิดที่ไหน? เกิดที่โคนต้นโพธินั่นเอง. แต่ถ้ากล่าวอย่างภาษาธรรมชาติ ก็เกิดที่สวนลุมพินี ใต้ต้นสาล; อย่างนี้มัน

## ประสูติ-ตรัสรู้-ปรินิพพาน ตราบเป็นวันเดียวกันแน่หรือ?

ก็ต่างกัน. แต่ถ้าถือว่า การเกิดเป็นพระพุทธเจ้านั้นแหล่ง คือ การเกิดอย่างแท้จริงของพระพุทธเจ้า. การเกิดอย่างธรรมชาติสามัญ มันก็เหมือนๆ กันทุกคน ไม่น่าสนใจอะไร. การเกิดที่น่าสนใจ คือ การเกิดเป็นพระพุทธเจ้า. พระองค์ก็ได้เกิดหรืออุบัติขึ้นใน โลกนี้ ในลักษณะที่เป็นโอบป่าดิกะกำเนิด คือเกิดผลลงขึ้นมาเป็น พระพุทธเจ้า ที่ได้โคนตันโพธินั่นเอง.

ที่นี่ การตรัสรู้ ก็หมายความว่า มีการเกิดเป็นพระพุทธเจ้า. เพราะฉะนั้นการเกิดเป็นพระพุทธเจ้า กับการตรัสรู้ของพระ พุทธเจ้า นั้นเป็นสิ่งเดียวกัน.

ที่นี่ก็มาถึง ปรินิพพาน ปรินิพพาน แปลว่า ดับสนิท ดับ รอบ; นี้หมายถึง การสิ้นไปแห่งกิเลส มีได้หมายถึงการแตกตายน ทำลายของร่างกาย ซึ่งมันไม่มีความหมายอะไร ไม่มีประโยชน์ อะไร. ตรงนี้ จะต้องวินิจฉัยกันถึงคำว่า “ปรินิพพาน” สักหน่อย.

นิพพาน มีอยู่ ๒ อย่าง ตามที่เข้าใจกันคือ สอปاتิเสส- นิพพาน และ อันสอปติเสส尼พพาน. ถ้าถือเอาตามคำอธิบาย ในพระคัมภีร์ไตรปิฎกเอง เช่น คัมภีร์อิติวุตตอกนิบัต เป็นต้น นิพพาน ๒ อย่างนี้ มีความหมายเป็น การสิ้นไปแห่งกิเลสในขณะ ที่ยังเป็นๆ ไม่เกี่ยวกับการทำลายเลย. แต่ที่สอนกันอยู่ในที่บางแห่ง หรือที่โรงเรียน สอนกันว่า สอปติเสส尼พพานนั้นหมายถึงสิ้น กิเลส, อันสอปติเสส尼พพานนั้นหมายถึง ตายทำลายเบญจชั้นร์ ; อย่างนี้ไม่ถูกต้องตามพระบาลี ซึ่งมีอยู่ใน คัมภีร์อิติวุตตอก ใน พระไตรปิฎก.

จะเปรียบความข้อนี้ให้เห็นชัดๆ ก็ต้องเปรียบด้วยนิพพาน ของวัตถุ เช่นว่า ถ่านไฟแดงๆ เอาไว้สาดให้ดับเป็นสีดำ; ดับ

สนใจแล้ว แต่ไออุ่นหรือความร้อนยังมีอยู่ ต้องรอไปอีกระยะหนึ่ง ความอุ่นหรือไอร้อนนั้นจึงจะเย็นสนิท. **อนุปาทิเสส尼พพาน** หมายถึง เมื่อแรกดับ ไออุ่นยังเหลืออยู่ คือพระอรหันต์เมื่อแรกปรินพพานในลักษณะอย่างนี้ ยังมีอายุตนะ ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ที่เคยซินต่อการกระทบตามธรรมชาติมัณฑะแต่หนหลัง ; ดังนั้นเมื่อมีอะไรมากระทบทางตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ก็ย่อมมีความรู้สึกต่อเวทนานั้นบ้าง. แต่ถ้าเมื่อใด เป็นพระอรหันต์โดยกาลเวลาล่วงไปๆ แล้ว มี ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ คือ อายุตนะ เปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิงแล้ว แม้จะมีอะไรมากระทบ ก็ไม่มีความรู้สึกที่เป็นความโกลาหล ก็ไม่รู้สึกเป็นเวทนาชนิดที่ทำลายความสงบ. ขอให้สังเกตความแตกต่างอย่างนี้ แล้วก็จะเข้าใจได้ทันทีว่า สิ่งที่เรียกว่า “นิพพาน” ก็คือ “ปรินพพาน” ก็คือ หรือ “นิพพานชาต” ก็คือ บรรลุได้ในขณะที่ร่างกายยังเป็นๆ ยังไม่ต้องตาย. การจะพูดว่า อนุปาทิเสส尼พพาน บรรลุได้เมื่อตายนั้น มันจะมีประโยชน์อะไร. เดียวเนี้ยมันไม่เป็นอย่างนั้น มันมีประโยชน์เต็มที่ คือเย็นสนิทเรื่อยไป จนกว่าจะถึงภาวะสุดท้ายของเบญจชันธ์ที่จะแตกทำลายไปตามธรรมชาติ; การตายตามธรรมชาติ ไม่ใช่นิพพาน.

นิพพาน อยู่ที่ความสิ้นไปแห่งกิเลส ในตอนแรกๆ ยังมีไออุ่นเหลืออยู่. ในตอนถัดมาหมดไออุ่นสิ้นเชิง เย็นสนิทแล้ว. พระพุทธเจ้าได้ตรัสถึงอนุปาทิเสส尼พพาน โดยข้อความต่างกันนิดเดียวว่า “เวทนาทั้งหลายของเห่อนั้น จักเป็นของเย็น” หมายความว่ามี ตา หู จมูก กาย ใจ ชนิดที่อะไร มากระทบแล้ว ทำความรู้นวยระสำราษัยไม่ได. ไม่เหมือนกับเมื่อแรกเป็นพระอรหันต์ ตอนนั้นยังมีความเคยชินในการกระทบทางตา หู จมูก ลิ้น กาย

## ประสูติ-ตรัสูร์-ปรินิพพาน ตรัยเป็นวันเดียวกันแน่หรือ?

ใจ แล้ววุ่นวายได้ แม้ไม่เกิดกิเลส ก็มีความรู้สึกกระวนกระวาย บ้างในบางกรณี.

เมื่อเป็นดังนี้ จึงมีหลักเกณฑ์ที่จะกล่าวได้ว่า สิ่งที่เรียกว่า “นิพพาน” นั้น ไม่ใช่หมายถึงการตายทางร่างกาย แต่หมายถึง การตายของกิเลส การตายของสิ่งที่เรียกว่า ตัวภู-ของภู เมื่อ ตัวภู-ของภู ดับไป ก็เรียกว่าปรินิพพาน. และ ตัวภู-ของภู หรือ กิเลส นี้ดับไปเมื่อไร สำหรับพระพุทธเจ้า? มันก็ดับไปแล้วเมื่อ ตรัสูร์ที่โคนต้นโพธิ์ นั่นเอง.

เพราะฉะนั้น ที่ตรงโคนต้นโพธินั้นเอง มีทั้งการประสูติ การตรัสูร์ และการปรินิพพาน.

เมื่อเรารอธิบายอย่างนี้ คนที่เป็นนักศึกษา แม้สมัยนี้ก็ค้าน ไม่ได้; แล้วก็คงรักษาคำพูดเดิมไว้ได้ว่า การประสูติ ตรัสูร์ ปรินิพพานนั้น มีในวันเดียวกัน. ที่พูดว่า มีในวันเดียวกันนั้น ยัง จะมากไปเสียอีก จะต้องพูดได้ว่า มีในวันเดียวกัน. นี่เป็น คำอธิบายสำหรับผู้ที่จะถือเอาตามเหตุผล ตามการศึกษาของเขา เราถือควรจะอธิบายแก่เขาอย่างนี้.

ถ้าในวงทางเราด้วยกันที่ไม่สมควรจะวินิจฉัยวิพากษ์วิจารณ์ อะไร ก็พึงถือได้ตามที่ถือมาแต่เดิมๆ ว่า การประสูติ การตรัสูร์ การปรินิพพานนั้น ก็มีในวันเดียวกัน. ถ้าเราจะไปพูดกับพวาก อื่นเช่นพวากฝ่ายมหายาน เป็นต้น เราถือว่าไปขัดគอกเข้า เพราะ เขายถือว่า ประสูติกวันหนึ่ง ตรัสูร์ก็อีกวันหนึ่ง ปรินิพพานก็อีก วันหนึ่ง; แต่เราถือกับเขาว่า เราไม่ถืออย่างนั้น เพราะเราไม่ถือ เอกการเกิดทางร่างกายเป็นหลัก, ไม่ถือเอกการตายทางร่างกาย เป็นหลัก; เราถือเอกการเกิดทางนามธรรม เป็นพระพุทธเจ้า เป็น

หลัก เมื่อมีการตรัสรู้นั้นเอง แล้วก็มีการตายไปแห่งกิเลสโดยสิ้นเชิง ในขณะที่ตรัสรู้นั้นเอง; พุดไปอย่างนี้ก็ไม่ทำให้เสียเหลี่ยมคุขของธรรมชาตแต่อย่างใด ยังจะทำให้เกิดความเลื่อมใสแก่ฝ่ายมหาayan ได้ด้วย.

หวังว่าท่านทั้งหลาย จะได้กระทำในใจให้มีความเข้าใจในข้อนี้ จนมีความเชื่อลงไปจริงๆ ว่าพระพุทธเจ้าท่านได้ประสูติ ตรัสรู้ และปรินพพาน ในวันเดียวกัน ในวันที่เดียวกัน โดยนัยดังที่กล่าวมานี้. และการที่กล่าวถ้อยคำวิสาขบูชาของเรานั้น ก็จะเป็นจริง คือตรงกันทั้งใจ ตรงกันทั้งปาก ไม่มีอะไรขัดขวางกันเลย; นี้เป็นข้อแรก ขอตักเตือนท่านทั้งหลาย ว่าจะได้พยายามที่จะทำความเข้าใจ ขัดสิ่งขัดข้องสังสัยนาประการให้หมดสิ้น ไปจากจิตใจ ไม่มีความสงสัยใดๆ เกี่ยวกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แม้ที่สุดแต่เรื่องที่เป็นปัญหาริย เช่นว่า ประสูติ ตรัสรู้ และปรินพพาน มีในวันเดียวกัน ดังนี้.

ที่นี่เรา ก็จะได้พิจารณา กันถึงข้อที่ว่า การตรัสรู้ ซึ่งเป็นทั้งการประสูติ และเป็นทั้งการปรินพพานนั้น เป็นอย่างไร ?

การตรัสรู้ หมายถึง การรู้สึกว่า เดียวันนี้กิเลสสิ้นไป โดยไม่มีส่วนเหลือ. รู้ ข้อนี้ เรียกว่า ตรัสรู้. ถ้ากิเลสยังไม่หมดไปโดยสิ้นเชิง ก็ยังไม่มีทางที่จะรู้ข้อนี้.

ในเวลาที่ ตรัสรู้ ที่โคนดันโพธินั้น เป็นเวลาสุ่งอรุณของเวลาเช้า. ส่วนตามเรื่องราบที่เป็นตำนาน การประสูติในสวนลุมพินีนั้น มีในเวลากลางวัน ตอนเที่ยง. และ การปรินพพาน โดยทางร่างกายนั้น มีขึ้นในตอนเย็น ที่อุทยานอิกแห่งหนึ่ง เป็นสถานที่ ๓ แห่ง เป็นเวลา ๓ อย่าง.

## ประสูตร-ตรัสรู้-ปรินิพพาน ตรูเป็นกันเดียวกันแน่หรือ?

เดียวนี้เรามาทำความเข้าใจกันในข้อที่ว่า ทั้ง ๓ อย่างนั้น まるวมอยู่ที่เป็นเวลาตรัสรู้ คือรู้ความที่กิเลสหมดไป รู้ความที่มีผลอย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้นมาแทนที่ความที่กิเลสหมดไป; คือไปรู้อย่างที่เราพูดกันอยู่ว่า รู้ความที่ตัวกู-ของกู ดับสิ้นไปไม่มีเหลือ คือรู้ว่าเดียวนี้กิเลสอันเป็นเหตุให้เวียนว่ายในวัฏฐุสงสารนั้น ไม่มีอิกต่อไปแล้ว ถึงที่สุดแห่งการเวียนว่ายในวัฏฐุสงสารแล้ว.

การถึงที่สุดแห่งการเวียนว่ายในวัฏฐุสงสารนี้แหละ จะมองดูในฐานะที่เป็นการเกิดขึ้นของพระพุทธเจ้าก็ได้ การตรัสรู้ก็ได้ และปรินิพพานก็ได้. พระพุทธเจ้าท่านได้ตรัสไว้หลายอย่าง เช่นว่า “ตลอดระยะเวลาที่ยังไม่รู้อริยสัจจ์ทั้งสี่ ก็ยังไม่ปฏิญญาพระองค์ว่า เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า” “ตลอดเวลาที่ยังไม่รู้ปฏิจจสมุปบาทโดยสิ้นเชิง ก็ยังไม่ปฏิญญาว่าเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า” ดังนี้ เป็นต้น.

มันมากเรื่องมากราว หลายเรื่องหลายราوا แต่แล้วทุกเรื่อง เป็นเรื่องเดียวกัน คือความสิ้นไปแห่งกิเลส และไม่มีความทุกข์ที่จะเกิดขึ้นมาได้อีกต่อไป.

ในขณะเดமีลักษณะอย่างนั้น ในขณะนั้นเรียกว่าการตรัสรู้ เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า. ตรัสรู้อย่างนี้ ก็คือ การเกิดขึ้นแห่งพระพุทธเจ้า และการดับสนิทไม่มีส่วนเหลือของสิ่งที่เรียกว่าอุปทาน ซึ่งเป็นชื่อแทนกิเลสทั้งหลาย. บางทีก็เรียกว่า ตันหา บางทีก็เรียกว่า อวิชา แต่ที่เป็นตัวให้เกิดแห่งความทุกข์แล้ว ก็เรียกว่า อุปทาน ดังพระบาลีว่า : “สังขิตเตนะ บัญชุปทาน นักขันชา ทุกชา - เมื่อกล่าวสรุป โดยย่อแล้ว เปญจขันธ์ที่ประกอบอยู่ด้วยอุปทานนั้น เป็นตัวความทุกข์” บัดนี้ได้ทำลายอุปทาน

ที่มีการยึดถือในเบญจขันธ์นั้นสูญสิ้นไปแล้ว คือปรินิพพานไปแล้ว ก็เหลือแต่เบญจขันธ์ที่บริสุทธิ์ แล้วก็ยังมีชีวิตอยู่เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า สำหรับสั่งสอนสัตว์ทั้งหลายสืบไป.

ขอให้พิจารณาให้มีความเข้าใจในสิ่งที่เรียกว่า ตรัสรู้ โดยใจความสำคัญว่า มันเป็นอย่างนี้ แล้วสิ่งนี้ก็ได้มีขึ้นในวันที่เราเรียกว่า วันวิสาขบูชา คือวันเช่นวันนี้ ที่เรียกว่าวันเพ็ญ คือพระจันทร์เสวยวิสาขฤกษ์. นั้นเป็นเรื่องของปฏิทินที่นับกันอยู่อย่างจันทรคติ; แต่ถ้าพากอื่นเขาใช้ปฏิทินอย่างสุริยคติ เขา ก็นับอย่างอื่น มันก็ถูกเลยเป็นวันที่ หรือเดือนทางสุริยคติไป; มันก็จะไม่ตรงกับวันพระจันทร์เพ็ญเหมือนกับวันเช่นวันนี้. แล้วเราจะไปว่าเขาผิดก็ไม่ได้ เพราะเขาถือปฏิทินอย่างสุริยคติเป็นเกณฑ์.

พวกเราถือเอาปฏิทินธรรมชาติ คือดวงจันทร์เข้าสู่นักขัตฤกษ์ ซึ่วิสาขะเมื่อไร ก็ถือว่าวันนั้นได้มาถึงเข้าอีกแล้ว; แต่แล้วก็อย่าถือว่ามันกันให้มากไป จนถึงกับว่าเป็นปฏิปักษ์ต่อ กัน: มันถูกด้วยกันทั้งนั้น. แม้ดวงจันทร์ก็ไม่มีความเที่ยงแท้แน่นอนเปลี่ยนแปลงได้; แม้ดวงอาทิตย์ก็เปลี่ยนแปลงได้; เราจะถืออย่างสุริยคติก็ได้ อย่างจันทรคติก็ได้; อย่าได้ทะเลกันในเรื่องนี้.

แต่เมื่อเราถือเอาจันทรคติเป็นหลักมานานแล้วก็คงถือ เอาต่อไป. ดังนั้นจึงเป็นที่ยุติหรือแน่นอนแก่ใจว่า เมื่อไรพระจันทร์เต็มดวงอยู่ในกลุ่มดาวฤกษ์ที่ซื่อ วิสาขะ แล้วเราจะถือโดยสมมติว่า นี้เป็นวันที่พระพุทธเจ้าท่านตรัสรู้ มีการเกิดเป็นพระพุทธเจ้า และมีการปรินิพพานไปของกิเลสทั้งหลาย และเรียกว่า ประสูติ ตรัสรู้ ปรินิพพาน มีแล้วอย่างแท้จริงในวันเช่นวันนี้. นี้คือเรื่อง ฝ่ายของพระพุทธเจ้า.

## ประชุติ-ตรัสร์-ปรนพาน たりเป็นวันเดียวกันแน่หรือ?

ที่นี่ก็มาถึงเรื่อง ฝ่ายพวกรา เราจะทำอย่างไรกับพระพุทธเจ้าในกรณีนี้? เดี๋ยวนี้ก็เป็นที่ประจักษ์กันอยู่แล้วว่าเราจะบูชาพระองค์ในโอกาสเช่นนี้ ที่นี่ก็มีปัญหาว่าพระพุทธเจ้าโดยส่วนพระองค์ เป็นผู้ทรงคุณสมบัติประเสริฐสุดเหลือที่จะบรรณนาได้; และโดยส่วนที่เกี่ยวกับพวกรา พระองค์ก็มีบุญคุณ มีหนึ่งเหนือศีรษะเรา อย่างที่จะบรรณนามิได้; แล้วเราจะบูชาอย่างไร มันจึงจะสมกัน ไม่เป็นการเล่นตลก.

การที่จะจุดธูปเทียนเข้าแล้วก็ถือขึ้นไว้ในมือ แล้วก็เดินเวียนกันสัก ๓ รอบ อย่างนี้มันคุ้มกันไหม? มันชดเชยกันได้ไหม กับพระคุณของพระองค์ซึ่งมีอยู่เหนือเรา? อາتمาคิดว่าถ้าทำกันแต่เพียงเท่านี้ มันก็เป็นการเล่นตลกกันเสียมากกว่า. แล้วทำอย่างไรจึงจะไม่เป็นเรื่องเล่นตลก? ก็หมายความว่าต้องทำในใจด้วย; อย่าทำเพียงแต่ว่าถือดอกไม้ธูปเทียน แล้วเดินเวียน. นี้เป็นการสมมติพิธีฝ่ายร่างกาย, ส่วนจิตใจนั้นมันมีความหมายว่าเราจะต้องทำอะไร ในจิตใจให้มันเหมือนกันกับดอกไม้ธูปเทียน ที่เราจุดขึ้นและถือไว้ในมือเป็นต้น คือจะต้องทำจิตใจให้มีความหมายเป็นความสะอาด สว่าง สงบ เมื่อมองจิตใจของพระพุทธเจ้า; โดยหลักที่กล่าวได้ง่ายๆ ว่า มันเหมือนกัน มันเท่ากัน มันจึงจะอยู่ด้วยกันได้.

ถ้าเรามีจิตใจแตกต่างไปจากพระพุทธเจ้าแล้ว เราจะเป็นสาวกของพระองค์ได้อย่างไร จะมาเดินเวียนเทียนในลักษณะเช่นนี้ มันก็เป็นการเล่นตลก. ฉะนั้นขอให้เตรียมจิตใจเป็นการล่วงหน้าเสียแต่เดียวนี้ ว่าจะมีจิตใจโดยอนุวัตรหรือโดยอนุโลมต่อพระหฤทัย ของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น ซึ่งมีความสะอาด สว่าง สงบ

เป็นส่วนสำคัญ; แล้วก็ลืมทุกสิ่งทุกอย่างเสีย ให้คงเหลือแต่จิตใจที่สะอาด สวยงาม สงบ แล้วกล่าวสรรเสริญพระคุณของพระองค์ด้วยปาก ก็อดอกไม้ธูปเทียนด้วยร่างกาย แล้วก็เดินเวียนประทักษิณให้มีความหมายครบถ้วนกายน้ำใจ จึงจะพอกล่าวได้ว่า เป็นการบูชาที่พอเหมาะสมกันกับที่พระองค์ทรงพระคุณอันใหญ่หลวง ในพระองค์เอง และที่เกี่ยวมาถึงพากเราด้วย. เพราะว่าเราได้ทำสุดความสามารถทุกอย่างทุกประการแล้วเท่าที่เราจะทำได้. เราได้เสียสละทุกอย่างทุกประการแล้วเท่าที่เราจะทำได้.

ในวันนี้ เราได้ตั้งใจไว้ดังแต่แรกรุ่งอรุณ ว่าจะทำการบูชาพระพุทธองค์ด้วยปฏิบัติบูชา จึงได้พยายามที่จะให้ทาน พยายามที่จะรักษาศีล พยายามที่จะเจริญเมตตาภาวนा กระทำจิตใจให้ดีที่สุดเท่าที่จะกระทำได้; และจะอุทิศเวลาทั้งหลายวันหนึ่งคืนหนึ่งนี้ เพื่อเป็นการบูชาจริงๆ . เราจึงมีขั้นบธรรมเนียมประเพณีว่า คืนนี้จะไม่นอน แม้จะต้องใช้ความอดทนมาก ก็เป็นการบูชาแต่พระองค์ทั้งนั้น. เราเมื่อความลำบากเท่าไรในวันนี้ ทั้งหมดนั้น เป็นการบูชาต่อพระองค์ทั้งนั้น เพราะฉะนั้นขอให้กระทำให้สุดความสามารถ สุดชีวิตจิตใจจริงๆ ก็จะได้เชื่อว่า เราไม่เล่นตลก เราเมื่อกำลังบูชาด้วยจิตใจทั้งหมดทั้งสิ้นจริงๆ.

เดี๋ยวนี้ ก็ยังมีสิ่งที่เป็นเบ็ดเตล็ดเล็กๆ น้อยๆ อีก เช่น เราอุตส่าห์พยายามเดินขึ้นมาจนถึงยอดภูเขา นั้น ก็ต้องลำบากกว่าที่เราจะอยู่ที่เชิงเขา. การอุตส่าห์ก่อร่างขึ้นมาจนถึงยอดภูเขา ก็เพื่อว่าจะให้เกิดความเสียสละเป็นเครื่องบูชาคุณของพระองค์ ขึ้นมาอีกอย่างหนึ่งเพิ่มขึ้นๆ.

## ประสูติ-ตรัสรูป-ปรินพพาน ตรา啻เป็นวันเดียวกันแน่หรือ?



แล้วบางที่เราจะมานึกว่า พระพุทธเจ้าท่านมีความเป็นอยู่อย่างไร เรายังจะมีการเป็นอยู่ให้คล้ายพระองค์มากยิ่งขึ้นไป ให้มากยิ่งขึ้นเท่าที่เราจะกระทำได้. เรารู้ว่าพระพุทธเจ้าท่านไม่เคยใช้รองเท้าเลย ตลอดชีวิตของพระองค์ เดียววนี้เราจะทำการบูชาพระองค์ด้วยการสวมรองเท้าอยู่ที่เท้าจะเป็นอย่างไรบ้าง.

จึงขอซักชวนท่านทั้งหลายว่า ถ้าจะบูชาให้ถึงที่สุดแล้ว ก็ควรจะถอดรองเท้าออก อย่างน้อยก็เป็นที่ระลึกต่อพระองค์สักเวลาหนึ่ง ว่าพระองค์ไม่เคยสวมรองเท้าเลยตลอดชีวิต; มีความรู้สึกต่อการไม่สวมรองเท้านั้นเป็นอย่างไร แล้วเรายังไม่เคยรู้ เพราะว่าเราสวมรองเทากันเสียเรื่อย. ถ้ายอย่างไรก็ลองคิดถึงข้อนี้ แล้วเสียสละทุกอย่างทุกประการ จะไม่สวมรองเท้าในขณะกระทำการบูชาต่อพระองค์ ในโอกาสสำคัญที่สุด คือในโอกาสแห่งวิสาขบูชานี้ เป็นต้น.

ความยากลำบากของพระองค์ ในการที่ห้องเที่ยวไปเพื่อโปรดเวไนยสัตว์ มีมากเท่าไร ถ้าเรารู้สึกในข้อนี้แล้ว เราคงจะนอนไม่หลับในคืนนี้ เราอาจจะอยู่สว่างได้; เพราะว่าในจิตใจเรา ระลึกนึกถึงพระคุณของพระองค์ ที่ห่วงหันอยู่เหนือศีรษะของเรา ทำไม่เราเล่นไฟสว่างได้ แต่ที่จะบุชาพระพุทธองค์ให้สว่างบ้าง เรา ว่าทันไม่ไหว. ถ้าสมมติว่าบุตรภราดรยาสามีเจ็บไข้จะตายลงเดียวันนี้ แล้ว เรายังอยู่ฝ่าจนสว่างได้ เดียวันพระพุทธเจ้าตรัสรูปในวันเช่น วันนี้โดยแน่นอน ทำไม่เราจะนั่งเฝ้าดูพระพุทธเจ้าตรัสรูปตลอดคืน สักคืนหนึ่งจะไม่ได้หรืออย่างไร.

ข้อนี้มันเขียนอยู่ที่ว่า เรามีความเสียสละในจิตใจมากหรือ น้อยเท่านั้นเอง. ดังนั้นถ้าท่านผู้ใดมีการบุชาให้มากยิ่งขึ้นไป ก็ จงยินดีรับເเอกสารความลำบากซึ่งจะต้องมีบ้างเป็นธรรมดा สำหรับทำการบุชาให้ถึงที่สุดตลอดวันตลอดคืนในวันเช่นวันนี้ ซึ่งเราได้เคยกระทำกันมาแล้วแต่เห็นหลัง; มันก็เป็นการพิสูจน์ได้ดี ว่าเราทำได้และไม่เหลือวิสัยเลย. ดังนั้นเชื่อได้ว่าในวันนี้ก็ต้องทำได้ เช่นเดียวกันกับที่ทำมาแล้วอย่างเคยในปีก่อนๆ. ขอให้เตรียมทั้งกาย ทั้งวาจาและจิตใจ พร้อมทั้งสติปัญญาความคิดเห็น ให้พร้อมที่จะทำวิสาขบุชาในโอกาสนี้ด้วยกันจนทุกๆ ท่านเกิด.

ท่านผู้ได้กระทำก็ย่อมเป็นส่วนดี หรือเป็นส่วนกุศลของท่านผู้นั้น เพราะฉะนั้นควรทำได้มาก ทำได้สูงสุดอย่างไร ก็เป็นอา鼻ิสงส์ที่มากและสูงสุดแก่บุคคลนั้น เท่านั้น ; นี้เป็นเรื่องส่วนตัว. แต่ขอตักเตือนอยู่เสมอว่า ส่วนสำคัญที่สุดนั้นอยู่ที่จิตใจ จงทำจิตใจให้ถูกต้อง แล้วส่วนที่เป็นร่างกาย เป็นวาจา ก็จะถูกต้องไปเอง.

## ประสูติ-ตรัสรู้-ปรินิพพาน တ้วยเป็นวันเดียวกันແນ່ກົດ?

จะทำในใจถึงพระคุณของพระพุทธองค์ ดังที่ได้วิสัยนามาแล้วนี้ ให้อยู่ในใจตลอดเวลา แล้วปากที่ว่า อติปิโส ภาคร ฯລະ นั้น ก็จะมีความหมาย ไม่เป็นการกล่าวอย่างนกแก้ว นกชุนทอง หรือกล่าวพอเป็นเพียงพิธีริตอง แต่ประการใด. แม้การเดินเวียนประทักษิณ ๓ รอบ นั้นก็จะมีความหมาย ว่ารอบหนึ่งจะบูชาพระคุณหนึ่งๆ : พระองค์มีพระคุณสาม คือความสะอาด ความสว่าง และความสงบ เรายังถืออาบนิมิตนี้ ทำการประทักษิณ ๓ รอบ ก็พอดีกันกับพระคุณของพระพุทธองค์ที่มีอยู่ ๓ ชนิด.

และที่ว่าเราจะเดินเวียนไปทางขวา นั้น ไม่ใช่เดินอย่างละเมอๆ ด้วยยึดถือความหมายของมือขวา. คำว่า ขวา หรือประทักษิณ นี้ หมายความว่า ถูกต้อง; คำว่า ซ้าย นั้นหมายความว่า ไม่ถูกต้อง. ถ้าเป็นประทักษิณา ก็แปลว่าถูกต้อง กัมมะ ที่เป็นประทักษิณา คือกรรมที่ถูกต้อง เป็นกุศล.

เดียวนี้ เราถือว่า เวียนขวา นี้เป็นกรรมที่เป็นกุศล คือเป็นความถูกต้อง เพราะฉะนั้นเรายังควรจะได้มีปติปราโมทย์อิ่มເອີຍอยู่ในจิตใจ ในขณะที่เดินเวียนประทักษิณสิ้น ๓ รอบ ในโอกาสนี้.

ทั้งหมดนี้เป็นการตักเตือน เป็นการซ้อมความจำแก่ท่านทั้งหลาย ผู้จะทำวิสาขบูชาให้สมกับที่อุตสาห์ต่อร่างมาจากจังหวัดໄກล แล้วยังลำบากปืนขึ้นมาบนภูเขานี้ แล้วก็เดินเวียนประทักษิณ ตรงพื้นดินอันขรุขระอยู่ตามธรรมชาติเหมือนกับฝ่าพระบาทของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ได้เคยกระทำแล้วโดยปราศจากการงหោះ ตลอดชีวิตของพระองค์.

หวังว่าท่านทั้งหลายจะมีความเข้าใจในคำอธิบายนี้อย่างละเอียดละอ่อนถูกต้องถึงที่สุด และให้มันແຈ້ງแจ้งอยู่ในใจถึงที่สุด

แล้วทำการเวียนประทักษิณให้เป็นการบูชาอย่างยิ่ง สมกับที่วันนี้เป็นวันที่จะต้องทำการบูชาอย่างสูงสุดในพระพุทธศาสนา คือวิสาขบูชา ในโอกาสที่เป็นการประสูติตรัสรู้ และปรินิพพานของสมเด็จพระบรมศาสดา อันเป็นที่พึงของสัตว์ทั้งหลาย.

ทั้งนี้เพื่อเหตุอะไร? ทั้งนี้เพื่อเหตุว่า นอกจากจะเป็นการย้ำถึงศรัทธาความเชื่อ ความเลื่อมใส หรือความก้าวหน้าของจิตใจในทางธรรมนี้แล้ว ยังเป็นการแสดงออกชัดความกตัญญูกตเวที.

คนมักจะมองข้าม สิ่งที่เรียกว่า“กตัญญูกตเวที” เห็นว่า เป็นเรื่องเล็กน้อยไป.

เรื่องกตัญญูกตเวทีไม่ใช่เรื่องเล็กๆ เป็นเรื่องที่จะช่วยให้โลกน้อยรอดได้. เดียวนี้สัตว์ทั้งหลายเนรคุณพระศาสดาของتناฯ ไม่ปฏิบัติตามคำสั่งสอน โลกนี้จึงมีความโกลาหลวุ่นวาย ไม่มีสันติภาพ มีแต่วิกฤตภารณ์.

ถ้าเราเป็นผู้กตัญญูอย่างแท้จริงต่อพระศาสดา หรือต่อศาสนา ต่อสิ่งที่มีคุณแล้ว โลกนี้ก็ไม่เป็นอย่างนี้. พวกที่ถือศาสนาอื่นก็เป็นอย่างนี้ พวกที่ถือศาสนาพุทธก็กำลังจะเป็นอย่างนี้; แม้โดยไม่เจตนา คือรู้เท่าไม่ถึงการณ์ แล้วก็ละเลยเสีย มันก็มีผลเท่ากับไม่รู้คุณด้วยเหมือนกัน. เมื่อไม่รู้คุณแล้ว มันก็ไม่มีการทำอะไรที่เหมาะสมสมกัน มันก็มีแต่การเสื่อมลงๆ เรา ก็มีความเสื่อมครอบงำ ทำอะไรมิดๆ พลาดๆ ไปหลายอย่าง.

เดียวนี้ก็เป็นที่ประจักษ์ชัดอยู่แก่ใจแล้วว่า ในหมู่พุทธบริษัทนี้มีการเปลี่ยนแปลง คงไปสู่ของไสยาสตร์หรือของสิ่งที่ไม่ใช่พุทธศาสนาแน่นมากขึ้น เพราะว่าเราเป็นคนมักง่าย

## ประสูติ-ตรัสรู้-ปรินพาน ตรัยเป็นวันเดียวกันแน่หรือ?

อาศดี ไม่มีความกตัญญูกตเวที ต่อสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
นั้น แล้วมันสมน้ำหน้าใคร.

ลองคิดดูว่า ใครเป็นผู้ได้รับความเสียหายที่สุด? ก็คือผู้ที่  
ไม่รู้จักกตัญญูกตเวทินั้นเอง. นี้เป็นเรื่องที่หยาบคายเป็นเรื่องที่  
มันต่ำมากเกินไป แต่จะไม่เอามาพูดเสียเลยก็ไม่ได้ เพราะกลัวว่า  
มันจะเพลオพลัดตกลงไปในหลุมในเหวอันนั้น แล้วก็จะสูญเสีย  
ความเป็นพุทธบริษัทอย่างน่าใจหาย อย่างน่าเวทนาสางสาร. ดัง  
นั้น จึงขอให้มีจิตใจที่เต็มอยู่ด้วยความกตัญญูกตเวที รู้คุณของ  
พระพุทธ รู้คุณของพระธรรม รู้คุณของพระสัมปชัญช์; และจะมีการ  
เสียสละอย่างสุดความสามารถ เพื่อใช้หนี้บุญคุณเหล่านี้อย่างเป็น  
ลูกหนี้ที่ดี เป็นลูกหนี้ที่ซื่อสัตย์ เป็นลูกหนี้ที่ไม่บิดปลิว. ควร  
ก็ต้องการอย่างนี้ และหากควรจะต้องการอย่างนี้ จึงได้ทำตนเป็น  
ผู้เสียสละทุกอย่างทุกประการ จะลำบากมากมายเท่าไร ก็จะต้อง  
ยอมกระทำ เพื่อใช้หนี้บุญคุณของพระพุทธ พระธรรม พระสัมปชัญช์  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งของพระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้น.

เมื่อพูดว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ก็ขอให้เข้าใจเกิดว่า รวม  
พระธรรม และรวมพระสัมปชัญช์อยู่ด้วย. หรือแม้จะพูดว่า พระธรรม  
ก็รวมพระพุทธ พระสัมปชัญช์อยู่ด้วย. พูดว่าพระสัมปชัญช์ ก็ต้องรวมพระ  
พุทธ พระธรรมอยู่ด้วย. เพราะว่า พระพุทธ นั้น คือผู้รู้ ผู้ตื่น  
ผู้เบิกบาน, พระธรรม นั้นคือความรู้ ความตื่น ความเบิกบาน,  
พระสัมปชัญช์ ก็คือผู้ที่มีความรู้ ความตื่น ความเบิกบานตามพระ  
พุทธเจ้าไป. อะไรๆ ก็มีความสำคัญอยู่ตรงที่ว่า มีความรู้ ความ  
ตื่น ความเบิกบาน : มีความรู้ คือไม่โง่, มีความตื่น คือไม่หลับ,  
มีความเบิกบาน คือไม่มีความทุกข์เลย.

เราจะต้องทำงานให้เป็นเหมือนพระพุทธเจ้า เมื่อพระธรรม เมื่อพระสงฆ์ คือมีความรู้ ความดีนั้น และเบิกบาน; มีจิตใจที่สะอาด ที่สว่าง และสงบ มันจึงเป็นความรู้ ความดีนั้น ความเบิกบาน. เดียวันนี้ต้องมีจิตใจเป็นอย่างนี้ จึงจะทำการบูชา วิสาขบูชานี้ ได้เต็มความหมาย.

ขอให้ท่านทั้งหลายจงกระทำในใจโดยแยกชาย อย่าได้มีความประมาทมักง่ายแต่ประการใด; จงสำรวมจิตใจให้ถึงที่สุด สำรวมกายวิจาให้ถึงที่สุด และกระทำการบูชาให้ถึงที่สุด ก็จะได้เชื่อว่า เป็นการได้ที่ดี เป็นการกระทำที่ดี เป็นการพยายามใช้หน้ออย่างสุดความสามารถของเรารึเป็นสัตว์ที่ตกอยู่ในกองทุกข์

นี้คือข้อที่ว่า เป็นการฟื้นเตือน ผู้ที่เคยพังมาแล้วจะลืมเสีย; และก็เป็นการบอกแก่ผู้มาใหม่ที่ยังไม่ทราบ ของใจได้มีความรู้สึกอย่างนี้ในจิตใจ และกระทำการบูชาที่เรียกว่า “วิสาขบูชา”ให้เต็มตามความหมาย มีความเจริญในพระพุทธศาสนาของพระบรมศาสดาอยู่ทุกทิพาราตรีกาลเทอญ.

ธรรมเทศนาสมควรแก่เวลา

เอว ก็มีด้วยประการฉะนี้.



# วิสาขบูชา

## วันแห่งเปลปลั่ง



ในคำสมัยแห่ง “วิสาขบูชา” เราหากันระลึกถึงท่านผู้หนึ่ง ซึ่งเป็นผู้จุดประทีปส่องโลงวิญญาณของหมู่สัตว์ พระหัตถ์ของท่านกวักเรียกว่า “ท่านจงมาทางนี้ มาเสียจากการหลงอยู่ในความเป็นทาสของต้นเหอันเราร้อน”.

วิญญาณดวงใด เหลียวดูตนเองแล้วสำนึกรู้ถึงการที่ตนถูกแผลเพาอยู่จริง ก็ออกวิงตามพระองค์ไป. โดยทำนองนี้ไม่นานนัก บุคคลที่โลกเรียกันว่า “เป็นพระอรหันต์” ก็มีพ้อที่จะจับกลุ่มกันเป็นกลุ่มใหญ่ในโลก เพื่อรับช่วงการส่องประทีปให้แก่สัตว์โลก แทนพระองค์สืบไปโดย暂缓ราย.

แต่แสงสว่างอันนั้นไม่มีประโยชน์อะไร แก่กิ่งกือและไสเดือน. ไสเดือนยังคงเป็นไสเดือน กิ่งกือยังคงเป็นกิ่งกือ. แต่สัตว์อชาไนยเหล่าอื่น ได้รับประโยชน์จากแสงสว่างอันนั้นยิ่งนัก. สัตว์ที่รองลงมา ก็ยังได้รับประโยชน์ตามควร, แสงสว่างของพระองค์ไม่เป็นหมัน, และสัตว์ผู้มีฝ่าที่นัยน์ตาแต่เพียงบางๆ ก็ยังมีอยู่ในโลกสืบมาจนกระทั่งบัดนี้.

เราต้อนรับ วันเพ็ญวิสาขะ นี้ โดยฐานะเป็นวันแห่งแสงสว่าง.



พุทธทาสภิกขุ - วิสาขบูชา ๒๕๘๖

# วิสาขบูชา

วันเบิกบาน - วันเปิดเผยแพร่

วันหมายขอบคุณ - วันเลิกขอบปักปิด



ดอกบัวดอกหนึ่งผลิขึ้นเมื่อ ๙๐ ปี ก่อนพุทธกาล. บานเมื่อ ๔๕ ปี ก่อนพุทธกาล. รอยร่วงไปหมดเมื่อ ๑ ปี ก่อนพุทธกาล แต่กลิ่นอันฟุ้ง香 ยังคงอยู่จนกระทั่งบัดนี้.

ตัวตระเกียงแทรกเสียแล้ว แต่แสงสว่างยังคงอยู่เป็นอนันต์ชัชวาล. ผู้ซึ่ทางสื้นเชิพไปแล้ว แต่แผนที่ยังคงอยู่อย่างถูกต้อง. การเปิดเผยนั้นทำแล้ว ผู้เปิดก็ล่วงลับไปแล้ว แต่การเปิดนั้นยังคงแสดงอยู่, ผู้ใดมีตา และรู้จักใช้ตาของตนย่อมได้รับประโยชน์จากการเปิดเผยนั้น.

ของที่ควร้อยู่ ถูกหมายขึ้นแล้ว, ของที่มีสิ่งอื่นปิดอยู่ถูกเลิกขึ้นแล้ว, ยังเหลืออยู่ก็แต่ว่าผู้ใดจะเป็นคนมีโชค มองเห็นว่าสิ่งนี้ เป็นสิ่งที่เปิดขึ้นแล้ว หมายขึ้นแล้วจริง และถือโอกาสสรีบศึกษาเอาเท่านั้น.

เราจะต้อนรับวันวิสาขบูชา ในฐานะเป็นวันเบิกบาน วันเปิดเผยแพร่ วันหมายของค่าว่า วันเลิกของที่ปักปิด.



พุทธทาสภิกขุ - วิสาขบูชา ๒๕๘๖

# วิสาขบูชา

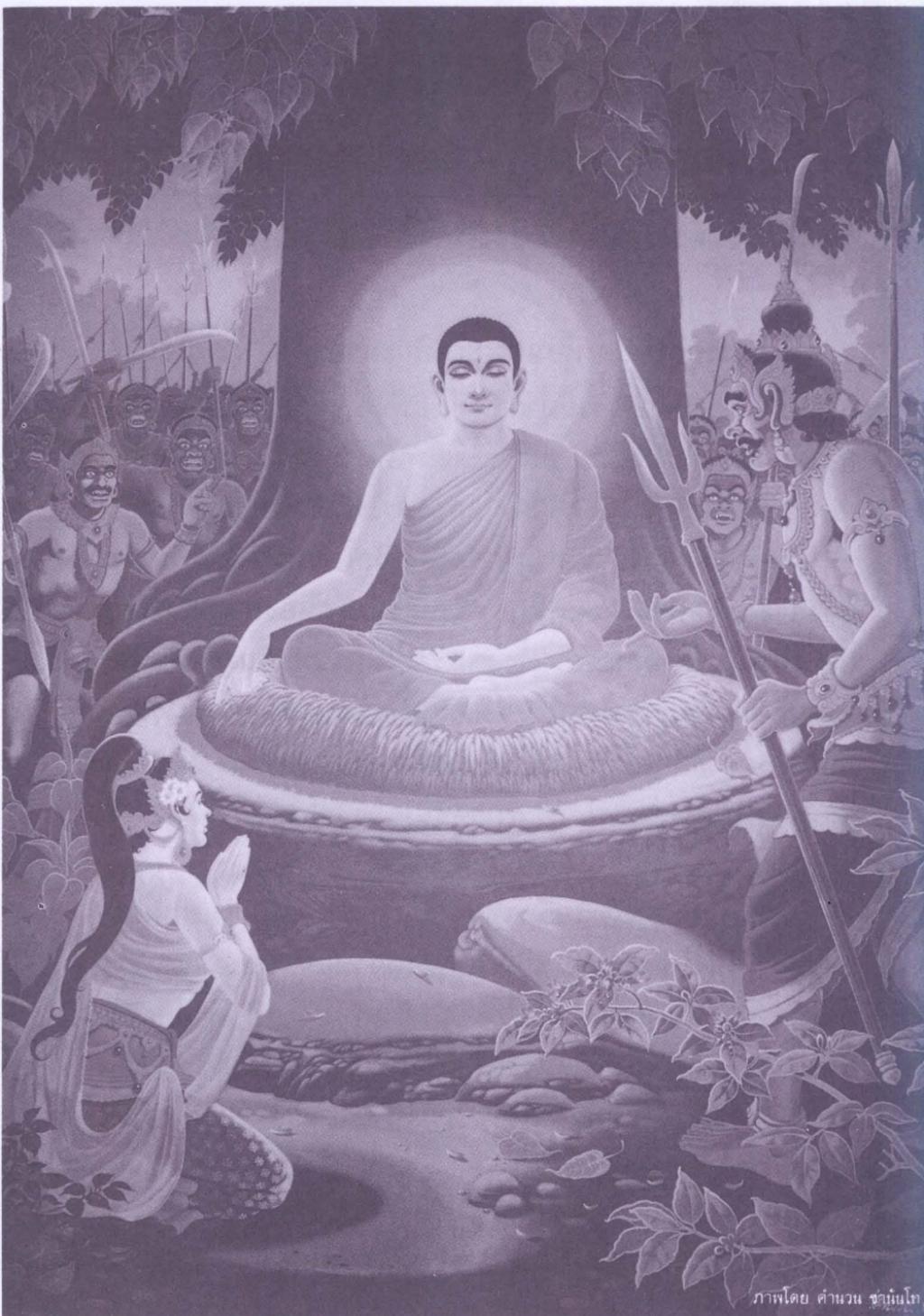
## วันหลุดอุกมา-วันนั้นนอนสบาย

### วันแห่งความแจ่มใสสดชื่น

สัตว์โลกเบียดเบี้ยนกันอยู่ใต้กระลาครอบ. ภายในได้กระลา  
ครอบนั้น ความต้องการมีมาก และไม่มีที่สิ้นสุด, ส่วนสิ่งที่จะสนอง  
ความต้องการนั้นมีน้อย และแสดงให้เห็นว่าจะสิ้นสุด จึงอันนี้  
เองเป็นมูลเหตุที่ทำให้สัตว์ยกพวกเข้าประหารกันอยู่ภายใต้กระลา.

สัตว์ตัวใดหลุดอุกมาได้ สู่โลกอีกโลกหนึ่งซึ่งไม่มีความ  
ต้องการ หรือต้องการแต่น้อย ส่วนสิ่งที่จะสนองความต้องการ  
นั้น มีมากมายเหลือเพือ ทั้งแสดงว่าไม่มีวันจะสิ้นสุด สัตว์นั้น  
จึงนั่งนอนสบาย ไม่ต้องประหัตประหารกัน แต่จับกลุ่มกันรื้นเริง  
บันเทิง โดยไม่ต้องอาศัยวัตถุอย่างใดเป็นเหยื่อ, ความแจ่มใสเมือง  
โดยไม่ต้องมีเครื่องช่วยเย้า, ความสดชื่นมีเมือง โดยไม่ต้องรดหน้า หรือ  
อบเครื่องเย็น.

เราเคยต้อนรับวันวิสาขบูชานี้ ในฐานะเป็นวันหลุดอุก  
มา เป็นวันนั่งนอนสบาย เป็นวันแห่งความแจ่มใสสดชื่น เพราะ  
อาศัยอำนาจจันศักดิ์สิทธิ์ เนื่องจากเป็นวันประสูติ ตรัสรู้ และ  
ปรินิพพานของพระองค์. เพราะไม่ต้องอาศัยของหลอกมายั่ว เรา  
จึงได้รับผลเป็นความสุขอันแท้จริง เนื่องมาจากภารรู้ การเห็น  
และการกระทำของเราเอง.



ภาพโดย ดำเนิน ชุมนุม

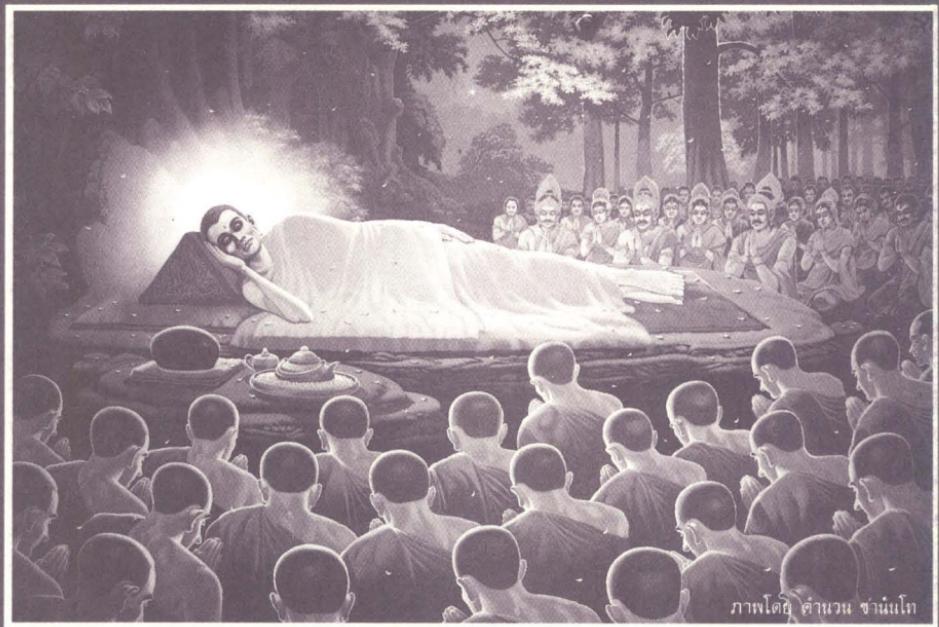
# ปฐมพุกภาณ



เมื่อเรายังไม่พบญาณ  
ได้แล่นท่องเที่ยวไปในสังสรรเป็นอเนกชาติ  
แล้วงหาอยู่ซึ่งนายข้างปัญกเรือน  
คือต้นหาผู้สร้างภาพ  
การเกิดทุกคราวเป็นทุกชั่วโมง

นี่แหละ นายข้างปัญกเรือน !  
เรารู้จักเจ้าเสียแล้ว  
เจ้าจะทำเรือนให้เราไม่ได้อีกต่อไป  
โครงเรือนทั้งหมดของเจ้าเราหักเสียแล้ว  
ยอดเรือนเราจะรื้อเสียแล้ว

จิตของเราถึงแล้ว  
ซึ่งสภาพที่อ่อนไวปรุงแต่งไม่ได้อีกต่อไป  
มันได้ถึงแล้วซึ่งความสิ้นไปแห่งต้นหา  
(คือถึงนิพพาน)



ภาพโดย คำนวน ชานนาก

# ปัลลิมพุกໂຮງາກ



ตูก่อน ภิกขุทั้งหลาย !

บัดนี้

เราขอเตือนท่านทั้งหลายว่า

สังขารทั้งหลาย

มีความเสื่อมไปเป็นธรรมดा

ท่านทั้งหลาย

จะทำความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมເດີ

# พระพุทธอธรรม คันประเสริฐ

กศน คันกสรฯ



(คติจากหนังสือ “พระอานันท์ พุทธอธุษา”)



เมื่อพระผู้มีพระภาคอหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้อ่านวารณ-  
ญาณทรงสละละทิ้งสั่งขารอันประกอบขึ้นเมื่อносัมภาระที่ใช้สอย  
เช่นเกวียนเป็นต้น เข้าสู่มหาปรินิพพานอันบรรลุสุขเบญจมานต์  
จากความทรมานทั้งปวงแล้ว พระอานันทพุทธอธุชาชีงบัดนี้  
เป็นเสมือนองค์แทนแห่งพระตถาคตเจ้าก็จาริกไปในที่ต่างๆ โดย  
โดยเดียวเดียวดายจากแควันสู่แควัน จากราชธานีสุ่ราชธานี และ  
บทจรสุ่คามนิคมชนบทต่างๆ เพื่อแสวงหาความวิเวกบ้าง เพื่อ  
โปรดให้ประชาชนนิกรดำเนินคุณธรรมสัมมาปฏิบัติบ้าง เป็นเวลาถึง  
๔๐ ปี หลังพุทธปรินิพพาน

สมัยหนึ่ง พระพุทธอธุชาออกจากสาวัตถีราชธานีแห่ง  
แควันโ哥คล มุ่งหน้าลงสู่ทิศใต้ลึกลำน้ำยมุนา เดินเลียบลำน้ำนี้ลง  
ตอนใต้ อันเป็นที่ตั้งแห่งโ哥สัมพี ราชธานีแห่งแควันวังสะ

อันว่านครโ哥สัมพีนี้ รุ่งเรืองด้วยศิลปวิทยาการมากหลาย  
นอกจากนี้ยังเป็นย่านกลางแห่งการเดินทางและการขนส่งสินค้า  
ระหว่างโ哥คล ม坎 และเมืองผ่านต่างๆ ทางใต้และทางตะวันออก  
อีกด้วย

# พระพุกอวิยาอันประเสริฐ

สำนักงานอันสวยงามตระการยิ่งนักนั้น ก็ให้จากเดน อันขจรนามแต่ก้าวไก่สมัยมหาการศยุทธนั้นคือหัสดินปุรานครซึ่งปรักหักพังแล้ว และท่วมท้นทุกกรุซึ่งป่าณฑพและเกรพรได้ทำสังคม เพื่อชิงชัยความเป็นใหญ่กัน ความงามของนครโภสัมพิยอมติดตาเดือนใจของอาคนคุกกะผู้มาเยือนไปตลอดชีวิต มองไปจากฝั่งยมนาจะเห็นกำแพงปราการบ้านเรือนสลับล้ำคู เป็นลดหลั่น ยอดปราสาทแห่งอุเทนราชนั้น เมื่อต้องแสงสุริยะ ยามจะอัสดงกีส่องแสงเหมือนมีอาทิตย์อยู่หลายดวง การสัญจารทางเรือคับคั่ง มีเรือน้อยใหญ่ประดับด้วยธงทิวศีต่างๆ ดูงามตา

เมื่อพระองานห์มาไกลั่นครโภสัมพินน์ เป็นเวลาเย็นมากแล้ว ทุ่งสาลีเกษตรยามต้องแสงอาทิตย์ในสายฝนกาลมองดู พระหนึ่งปุลัดด้วยแผ่นทอง พระพายรำเพยเพียงแผ่เวา ต้องกายพระมหากระก่อให้เกิดความชุ่มเย็น เฉกมารดาลุบคลำบุตรสุดที่รักด้วยใจน้อม ณ เปื้องบนก้อนเมฆสลับซับซ้อน เป็นทิวແภาลอยละลิ่วตามแรงลม มองดูเป็นสีม่วงสลับฟ้าตระการตา ยิ่งนัก

พระผู้เป็นพหุสูต หาได้มุ่งเข้าสู่เขตนครโภสัมพิไม่ ท่านต้องการแสวงหาที่สังด และ ณ ที่นั้น แห่งใดเล่าจะสังดเท่าบ่าไม้บ่าดุลัย เพราะฉะนั้นพระมหากระจึงเยี้ยงย่างด้วยลักษณะการอันน่าทึศนาเข้าสู่ป่านั้นด้วยหทัยที่เช่นชื่นเบิกบาน

เมื่อพระอาทิตย์อัสดงแล้วไม่นาน ดวงจันทร์แจ่มจรัสก์โผล่ขึ้นเหนือทิวไม้ด้านตะวันออก ป่าประดุลัยเงียบสงัดวังเวง หมายสำหรับผู้แสวงหาวิเวกอย่างแท้จริง เนื่องจากมีภิกขุและเวียนมาพักอยู่เสมอ ป่านี้จึงมีเสนาสนะน้อยๆ อยู่หลายหลังสำหรับ

# พระพุทธวิรยาอันประเสริฐ

พักอาศัย หลังหนึ่งเพียงผู้เดียว พระภantes เลือกได้กระท่อมหลังหนึ่ง เมื่อปูลาดนิสีทันลงแล้วก็นั่งขัดสมาธิ หลับตาอยู่ติดตลอดปฐมยาม แห่งรัตรี และพักผ่อนเมื่อกี้มัชณิมายามล่วงไปแล้ว

ปัจจุสกาล แสงสีขาวทางทิศตะวันออกเริ่มทابขอบฟ้าจาก ทิศเหนือตลอดไปทางทิศใต้ ลมรุ่งอรุณพัดเนื่อยฉิว เสียงกาซึ่งเพิง ออกจากรวงรังเพื่อแสวงภักษาหาร บินผ่านป่าประดู่ลายยังคง เงียบสงัด ได้ยินแต่เพียงเสียงใบไม้ไหวกระทบกันเป็นครั้งคราว พระพุทธอนุชาผู้ประเสริฐเดินวนเวียนมาอยู่หน้ากระท่อมน้อย โดยอาการที่เรียกว่าเดินจงกรม เพื่อพิจารณาหัวข้อธรรม

ท้องฟ้าสางแล้ว แสงสว่างสาดไปทั่วบริเวณไพร โน้มน้อม มนัสแห่งพระอานนท์ให้แจ่มใสขึ้นนาน ท่านเครียมนุ่งอันตรวาสก และครองอุตตราสังค์เป็นปริมนาลเรียบว้อย ถือบัตรเข้าสุนคร โถสัมพีเพื่อบินนาตาม

เมื่อผู้คุยดักถวายอาหารแก่มุนีอยู่เป็นแห่งๆ สมณศากยบุตร เป็นที่คุณตาของประชาชนชาวโถสัมพีแล้ว ตั้งแต่ครั้งที่พระตถาคต เจ้าเสด็จเข้าสุนครโถสัมพีเป็นครั้งแรก

เมื่อพระอานนท์ได้อาหารพอสมควรแล้วท่านก็เดินดุ่มมุ่ง เข้าสู่ป่าประดู่ลายตามเดิม ฉันอาหารตามที่ประชาชนครั้งน้ำถวาย ด้วยอาการแห่งสามีบิริโภคัน เป็นแบบอย่างแห่งพระอรหันต์ ทั้งหลาย เสริจแล้วท่านก็ยับยั้งอยู่ ณ ที่นั้น ด้วยวิหารธรรม อันประเสริฐ จนกระทั้ง-

วัฒนชายากาล พระอาทิตย์โคจรผ่านกึ่งกลางฟ้าไปแล้ว เงาไม้ประดู่ลายที่อยู่โดยเดียวทอดยาวไปทางทิศตะวันออก บรรยายการสรีนرمย์สงบ เหมาะแก่นาคาคริกมุนี

# พระพุกอจิยาอันประเสริฐ

ภิกขุรูปหนึ่งร่างกายสูงใหญ่มีส่วนตัวเดินเข้ามาสู่บ้านเงี่ยน ลงบนนี้ เมื่อท่านผ่านมาทางพระอานนท์นั่งอยู่ เห็นเป็นสมณะแบบเดียวกัน จึงเข้าไปหาด้วยอาการแห่งมิตร แต่ท่านหาได้รู้จักพระอานนท์ไม่

“ท่านผู้ทรงพรต” ภิกขุรูปนั้นกล่าวขึ้น “ข้าพเจ้าไม่คิดว่า จะพบท่านผู้ใดในบ้านวิเวกแห่งนี้ ท่านคงมุ่งแสวงหาสันติธรรม เช่นเดียวกับข้าพเจ้า จึงมานั่งอยู่ ณ ที่นี่แต่ผู้เดียว”

“ท่านผู้บำเพ็ญตนะ” พระอานนท์ตอบ “ข้าพเจ้าทราบจากเครื่องนุ่งห่มและบริขารอื่นๆ ที่ติดตัวท่านมา ว่าท่านเป็นสมณะแบบเดียวกับข้าพเจ้า สมณะแบบเรานี้มีพระผู้มีพระภาคเป็นศาสดาด้วยกัน ก็พระผู้มีพระภาคพระองค์นั้นตรัสไว้มิใช่หรือว่า ความวิเวกเป็นสหายอันประเสริฐ”

“ท่านผู้ทรงพรต” ภิกขุรูปนั้นกล่าว “พระธรรมนี้ช่างเป็นพระพุทธภาษิตที่กระตุนเตือนเร่งเร้าให้พุทธสาวกพ้อใจในวิเวก เสียนี่กระไร ขอประทานโถเชเกิด จากลักษณะอาการและคำกล่าวของท่าน ข้าพเจ้าพออนุมานได้ว่า ท่านคงจะมาสู่ธรรมวินัยนี้นานแล้ว ส่วนข้าพเจ้าเอง แม้จะมีอายุเหยียบย่างเข้าสู่วัยรามาหารล่ายไปแล้วก็ตาม แต่ข้าพเจ้าเพิ่งจะอุปสมบทอุทิศพระผู้มีพระภาคเมื่อไม่นานนี้เอง คือเมื่อพระผู้มีพระภาคพระองค์นั้นปรินิพพานแล้ว ข้าพเจ้าเพิ่งจะบวชได้ ๕ พรรษาเท่านั้น”

“อาวุโส” พระอานนท์เปลี่ยนคำแทนชื่อของภิกขุรูปนั้น “ข้าพเจ้าอุปสมบทในสมัยที่พระตถาคตยังทรงพระชนม์อยู่ และได้เห็นได้ผ่านพระองค์เสมอๆ ข้าพเจ้าถือเป็นลาภอันประเสริฐ ที่ได้ผ่านพระผู้มีพระภาค มิใช่แต่ข้าพเจ้าเท่านั้น ครรๆ กิปรารถนา

# พระพุทธวิรยาอันประเสริฐ

ที่จะได้เข้าเฝ้าและสักน้ำด้วย พระองค์เป็นผู้สูงสุดอย่างแท้จริง”

ภิกขุรูปนี้แสดงอาการสนใจอย่างเห็นได้ชัด และมีนัยน์ตาหวานด้วยปิติพร้อมด้วยกล่าวว่า

“ท่านผู้ทรงพระ ข้าพเจ้าบรรณาอย่างยิ่ง บรรณาฯ  
เหลือเกินที่จะทราบพุทธวิรยาโดยละเอียด จากผู้ซึ่งเคยเข้าเฝ้า  
เคยฟังธรรมของพระศาสนา ทำอย่างไรข้าพเจ้าจึงจะได้บรรลุผล  
สำเร็จแห่งความบรรณาณนั้น แต่ก่อนอื่นข้าพเจ้าบรรณาฯ ครร  
ทราบนามของท่านผู้มีโชคดี พ่อเป็นเครื่องประดับความรู้ไว้ก่อน  
ส่วนข้าพเจ้าเองมีนามว่า ‘กัมโพชะ’ ชื่อดีiyวกับแควันที่ข้าพเจ้า  
เกิดซึ่งอยู่ทางเหนือขึ้นไป ท่านเองก็คงทราบว่าแควันกัมโพชะ  
มีชื่อเสียงที่สุดเรื่องพันธุ์ม้าดี”

พระอานันท์นิ่งอยู่ครู่หนึ่ง หาได้ตอบคำของพระกัมโพชะ  
ทันทีไม่ ท่านกำลังตรึกตรองว่า ควรจะบอกนามของท่านแก่ภิกขุ  
รูปนี้หรือไม่หนอ ภิกขุรูปนี้มีความเลื่อมใสในพระศาสนาเป็น  
อย่างยิ่ง กระหายครรฟังพุทธวิรยา และเรื่องซึ่งเกี่ยวข้อง  
กับพระองค์ ภิกขุรูปนี้คงจะต้องเคยได้ยินเกี่ยรติคุณของท่านใน  
ฐานะเป็นผู้ใกล้ชิดอย่างยิ่งกับพระศาสนา ถ้าเมื่อทราบนามของ  
ท่านแล้ว และได้ฟังพุทธวิรยานางตอนจากท่านเอง คงจะเพิ่มพูน  
ปิติปราโมชแก่ขอทาน้อยไม่ อาจจะเป็นทางให้เมื่อได้ธรรมจักษุ  
ในไม่ช้า เมื่อคิดถึงประโยชน์ดังกล่าวนี้เป็นที่ตั้งแล้ว พระพุทธ  
อนุชาสุกโภทนบุตรจึงกล่าวว่า

“กราดา ข้าพเจ้ายินดีจะเล่าพุทธวิรยา และบุคคลที่เกี่ยว  
ข้องกับพระองค์บางประการบางตอนให้ท่านฟัง เท่าที่ข้าพเจ้ารู้  
เห็นมาด้วยตนเองบ้าง ที่พระศาสนาโปรดประทานเล่าให้ข้าพเจ้า

# พระพุกเจริญอันประเสริฐ

พังบ้าง อนึ่งข้อที่ท่านอยากรายนามของข้าพเจ้านั้น ข้าพเจ้า  
บอกท่านได้แต่เพียงว่า เมื่อข้าพเจ้ายังครองมาราชสอยู่ พระ  
ญาติวงศ์เรียกข้าพเจ้าว่า ‘เจ้าชายอันนันทะ’ และเมื่อข้าพเจ้า  
อุปสมบทแล้ว เพื่อพระมหาจารีเรียกข้าพเจ้าว่า ‘พระอันนันทะ’  
พระศาสดาเรียก ‘อันนท์ อันนท์’ ออยู่เสมอๆ”

พอพระมหาเถระกล่าวจบลง พระกัมโพชะมีอาการตะลึง  
อยู่ครู่หนึ่ง แล้วอาการแห่งปิติซาบซ่านก็เข้ามาแทนที่ ท่านลูก  
ขี้นั่งกระโยง ประธานมีกราบลงແຫບนาทมูลของพระอันนท์  
ซับศรีษะอยู่นิ่งและนาน เมื่อท่านเบยหน้าขึ้นอีกครั้งหนึ่ง พระพุทธ  
อนุชาสังเกตเห็นน้ำตาเลือดเยื้าตามองภิกษุผู้อยู่ในวัยชราaruปนั้น นั่น  
เป็นสัญลักษณ์แห่งปิติปราโมชันหลังให้จากความรู้สึกที่ลึกซึ้ง  
แลปราก្សอกมาทางกรีฑากาย และแล้วพระกัมโพชะก็กล่าวว่า

“ข้าแต่ท่านผู้ไม่หลงให้ในบ่วงมาร เป็นลาภอันยิ่งใหญ่  
ของข้าพเจ้าที่ได้มายาทั่นผู้ทรงคุณอันประเสริฐเหมือนองค์แทน  
แห่งพระตถาคตเจ้า ข้าพเจ้าเดินทางมาหลายเมืองด้วยจุดประสงค์  
ที่จะได้พบและสนทนากับท่าน ข้าพเจ้าทราบว่าท่านเดินทาง  
มาโกสัมพี ข้าพเจ้าก็ติดตามมา แต่ก็หาได้รู้จักท่านไม่ แม้จะ  
สนทนากอยู่กับท่านที่กระหายเครื่องบ้อยตลอดเวลา ก็ตาม

โอ! ช่างเป็นลาภของข้าพเจ้าเสียนี้กระไร อุบมาเหมือน  
ลูกโคซึ่งเที่ยวติดตามหาแม่ในป่ากว้างและได้พบแม่สมประสงค์  
ความรู้สึกของลูกโคนั้นเป็นฉันได้ ความรู้สึกของข้าพเจ้าก็เป็น  
ฉันนั้น”

แล้วพระกัมโพชะก็กราบลงແຫບนาทมูลของพระอันนท์  
อีกครั้งหนึ่ง

## พระพุกอุดริยาอันประเสริฐ

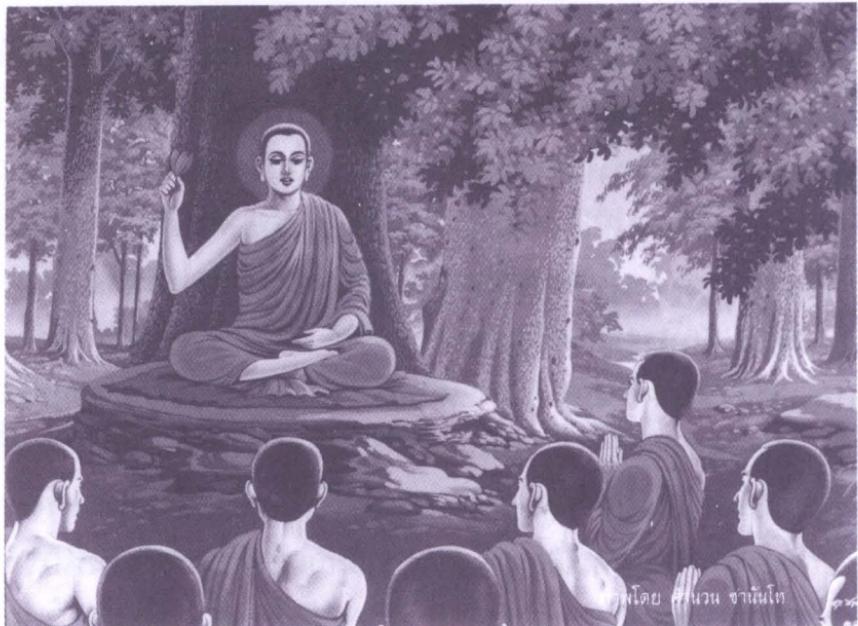
“ช่างเดิดผู้มีอายุ” พระอานนท์กล่าว “เรื่องของข้าพเจ้า ไม่มีความสำคัญเท่าเรื่องของพระศาสดา อนึ่งท่านบวชอุทิศพระพุทธเจ้าแม้จะปรินิพพานไปแล้วก็ตาม แต่เรื่องของพระองค์ยังเป็นเครื่องเพิ่มพูนปีติปราโมชแก่ผู้สัตบอยู่เสมอ ท่านได้อธิบายให้ข้าพเจ้าเล่าถึงพุทธจริยานางตอนเพื่อเป็นเครื่องประดับความรู้ และประดับประดงศรัทธาปساทะ ข้าพเจ้าจะขอเล่าให้ท่านฟัง เป็นปฏิการแก่ความปรารถนาดีของท่าน” แล้วพระอานนท์ก็กล่าวสืบไปว่า

“ดูก่อนภราดา ณ ป่าไม้ประดู่ลายนี้ สมัยหนึ่งพระตถาคต เจ้าประทับอยู่ด้วยหมู่ภิกษุนับจำนวนร้อย พระองค์หิบใบไม้มาทำพระหัตถ์หนึ่ง แล้วตรัสถามภิกษุทั้งหลายว่า ใบไม้ในกำพระหัตถ์ของพระองค์ กับใบไม้ในป่านี้ทั้งหมด ไหนจะมากกว่า กัน เมื่อภิกษุทั้งหลายทราบทูลว่า ใบไม้ในป่ามีมากกว่าเหลือหลาย ใบไม้ในกำพระหัตถ์มีน้อยนิดเดียว พระพุทธองค์จึงตรัสว่า ฉันเดียวกันนั่นแล ภิกษุทั้งหลาย ธรรมที่เราแสดงแล้วแก่ เชอทั้งหลายนั้นเพียงเล็กน้อย เมื่อันใบไม้ในกำเมืองของเรา ส่วน ธรรมที่รายังมิได้แสดงมีมากหลายเหมือนใบไม้ในป่า

ภิกษุทั้งหลาย ทำไม่เราจึงไม่แสดงสิ่งที่เรารู้ เราเข้าใจ อีกมากหลายเล่า ภิกษุทั้งหลาย เราตถาคตแสดงแต่ธรรมที่ จำเป็นเพื่อรับดับทุกข์เท่านั้น สิ่งนอกจากนี้รู้ไปก็ทำให้เสียเวลาเปล่า

“ภิกษุทั้งหลาย สมัยหนึ่งมีภิกษุรูปหนึ่งเข้ามาหาเรา และ ถามปัญหา ๑๐ ข้อ ขอให้เราแก้ปัญหาข้อข้องใจนั้น ถ้าเราไม่แก้ ปัญหาให้คล้ายสงสัย เขาจะละเพศพรหมจาร్ย ปัญหา ๑๐ ข้อ

# พระพุทธอธิษฐานประเสริฐ



โดย บุญวน ชาเน็ต

นั้นล้วนเป็นปัญหาที่เริ่มสาระ ไม่เป็นไปเพื่อระงับดับทุกข์ รู้แล้ว ก็ไม่ทำให้อะไรดีขึ้น เช่น ปัญหาว่า โลกเที่ยงหรือไม่เที่ยง โลก มีที่สุดหรือไม่มีที่สุด ตายแล้วเกิดหรือไม่ ดังนี้เป็นต้น เราไม่ ยอมแก้ปัญหานั้น ภิกขุทั้งหลาย เรากล่าวกับภิกขุรูปนั้นว่า อย่าว่าแต่เชอจะละเพศพรหมจารย์เลย แม้เชอจะตายไปต่อหน้า ต่อตาเรา เรายังยอมแก้ปัญหาเหล่านั้นของเชอไม่

ภิกขุทั้งหลาย ปัญหาที่เชชี้อยู่เบื้องหน้าของทุกๆ คน คือ ปัญหารื่องทุกข์และความดับทุกข์ มนุษย์และสัตว์ทั้งหลายถูก ความทุกข์เสียบแทงอยู่ทั้งทางกายและทางใจ อุปมาเหมือนผู้ ถูกยิงด้วยลูกศร ซึ่งกำซาบด้วยยาพิษแล้ว ญาติมิตรเห็นเข้า เกิดความกรุณาจึงพยายามจะช่วยกันถอนลูกศรนั้น แต่บุรุษผู้ใจ เขลาบอกว่าต้องไปสืบให้ได้เสียก่อนว่า ใครเป็นคนยิง และยิงมา จากทิศไหน ลูกศรทำด้วยไม้อะไร และจึงจะค่อยมาถอนลูกศรออก

# พระพุกอจริยาอันประเสริฐ

ภิกษุทั้งหลาย บุรุษผู้นั้นจะต้องตายเสียก่อนเป็นแน่แท้ ความจริง เมื่อถูกยิงแล้ว หน้าที่ของเขาก็คือ ควรพยายามถอนลูกศรออก เสียทันที ชำระแพลงให้สะอาดแล้วใส่ยาและรักษาแพลงให้หายสนิท

หรือ อีกอุปมาหนึ่ง เมื่อมีนบุคคลที่ไฟไหม้ม้อยบนศีรษะ ควรรีบดับเสียโดยพลัน ไม่ควรเที่ยววิ่งหาคนผู้อื่นาไฟมาเผาศีรษะ ตน ทั้งๆ ที่ไฟลุกใหม่ม้อย

“ภิกษุทั้งหลาย สังสารวัญนี้โพลงอยู่ด้วยเพลิงทุกข์นานา ประการโหมให้ร้อนอยู่ทั่ว สัตว์ทั้งหลายดินทูนทุรายอยู่ในกอง ทุกข์แห่งสังสารวัญนี้ ใครเล่าจะเป็นผู้ดับ ถ้าทุกคนไม่ช่วยกัน ดับทุกข์แห่งตน อุปมาเหมือนบุรุษสตรีผู้รวมกันอยู่ในบริเวณกว้าง แห่งหนึ่ง และต่างคนต่างถือดุ้นไฟใหญ่อันไฟลุกโพลงอยู่ทั่วแล้ว ต่างคนต่างก็วิ่งวนกันอยู่ในบริเวณนั้น และร้องกันว่า “ร้อน...ร้อน” ภิกษุทั้งหลาย คราวนั้นมีบุรุษผู้หนึ่งเป็นผู้ฉลาด ร้องบอกให้ทุกๆ คนทิ้งดุ้นไฟในมือของตนเสีย ผู้ที่ยอมเชือทิ้งดุ้นไฟก็ได้ประสบ ความเย็น ส่วนผู้ไม่เชือก็ยังคงวิ่งถือดุ้นไฟพร้อมด้วยร้องตะโกน ว่า “ร้อน...ร้อน” ออยนั้นเอง

“ภิกษุทั้งหลาย เราตถาคตได้ทิ้งดุ้นไฟแล้ว และร้องบอก ให้เชือทั้งหลายทิ้งเสียด้วย ดุ้นไฟที่กล่าวถึงนี้คือ กิเลสทั้งมวล อันเป็นสิ่งที่เผลนสัตว์ให้เราร้อนกระวนกระวาย ภิกษุทั้งหลาย อายตนะภายใน ๖ คือ ตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจ อายตนะ ภายนอก ๖ คือ รูป เสียง กลิ่น รส โภภรรพะ และอัมมารามณ์ เป็นของร้อน ร้อนเพราะไฟ คือราคะบัง โทสะบัง โมะบัง

“ภิกษุทั้งหลาย เราตถาคตไม่พิจารณาเห็นรูป เสียง กลิ่น รส โภภรรพะ ไดๆ ที่จะครอบจำกัดรึใจของบุรุษ ได้มากเท่า

# พระพุทธจิรยาอันปะเสรฐ

รูป เสียง กลิ่น รส และโภภรร্তพะ แห่งสตรี กิษทั้งหลาย เราไม่พิจารณาเห็นรูป เสียง กลิ่น รส โภภรร្ឤพะ ใดๆ ที่สามารถครอบงำรัศรีของสตรีได้มากเท่า รูป เสียง กลิ่น รส และโภภรร្ឤพะ แห่งบุรุษ

“กิษทั้งหลาย การคุณนี้เรากล่าวว่าเป็นเหี้ยแห่งมาร เป็นพวงดอกไม้แห่งมาร เป็นกำลังพลแห่งมาร กิษผู้ประถนา จะประหารมาร พึงสลัดเหี้ยแห่งมาร ขี้พวงดอกไม้แห่งมาร และทำลายกำลังพลแห่งมารเสีย

“กิษทั้งหลาย เราเคยเยาะเยี้ยກิษ ณ โพธิมณฑล ในวันที่เราตรัสรู้นั้นเอง ดูก่อนกาม! เราได้เห็นต้นเค้าของเจ้าแล้ว เจ้าเกิดจากความคำริคำนึงถึงนั้นเอง เราจักไม่คำริเจ้าอีก ด้วยประการจะนี้ การเมอย..เจ้าจะเกิดขึ้นอีกไม่ได้”

“ดูก่อนภราดา” พระอานนท์กล่าวต่อไป “ครั้นนั้น ณ ป่าไม่ประดู่ลัยนี้ กิษจำนวนมากได้ดูงตาเห็นธรรมและอริคุณสูงๆ ขึ้นไปด้วยพระพุทธภาษิตอันลึกซึ้งจับใจนี้ พระองค์ทรงใช้อุปมาอุปปามัยอันคมคายແymbยล และขวดพระธรรมเทศนาให้เห็นจุดเด่นที่ทรงประสังค์ เมื่อนนายช่างผู้ฉลาดเมื่อจะสร้างปราสาทหรือกุฏิการ ย้อมจะลงรากปราสาทนั้นให้แน่นหนาและวางเสาอันมั่นคง และสร้างเรือนยอดตะล่อมขึ้นให้ยอดเด่นเห็นสิ่งงามรุ่งเรืองด้วยพระธรรมเทศนาโกศลแห่งพระทศพล วิมล อนาวรรณญาณอันหาใครเปรียบปานมิได้ในสามภพ

“ดูก่อน อาคันตุกะ ณ กรุงโกสัมพีนีอง พระตกาคเจ้า เคยประทับร้อยพระบาท คือ ‘พระพุทธจิรยาอันปะเสรฐ’ ไว้สำหรับให้คนภายในหลังถือเป็นเยี่ยงอย่างดำเนินตาม”

# พระพุทธวิรยาอันประเสริฐ

คือสมัยหนึ่งเมื่อพระองค์เสด็จถึงโกสัมพี และสำราญพระอิริยานถอยู่ ณ โอมสิตาราม ตอนเข้าพระพุทธองค์จะเสด็จออกจากบินฑบาต มีประชาชนผู้เลื่อมใสคอยดักถวายเป็นทิวແຕว แต่ก็มีกลุ่มน้อกกลุ่มนี้อยู่ตามด้วยกระทบกระแทกเสียดสีอยู่ตลอดเวลา เมื่อพระองค์เสด็จกลับโอมสิตาราม ก็ตามไปดำเนินพระคันธกุฎีด้วยอักโภสวัตตุ ๑๐ ประการ เช่น ท่านเป็นโค เป็นลา เป็นนก อูฐ เป็นสัตว์นรก เป็นต้น เรื่องนี้มีเบื้องหลัง คือ

สมัยหนึ่ง ก่อนหน้าที่เรื่องนี้จะเกิดขึ้นไม่นานนัก พระผู้มีพระภาคเจ้าเสด็จสู่แคว้นกุรุ ณ ที่นั้นมีหมู่บ้านพระมหาณอยู่แห่งหนึ่ง พระมหาณนายบ้านมีธิดาสาวทรงสิริโสภาคายิ่งนัก นามว่า มาคันทิยา ความงามแห่งนางระบือไปทั่ว ชายหนุ่มผู้มั่งคั้ง ต่างเดินทางโดยเกวียนบ้าง โดยรถม้าบ้าง มาสู่มาคันทิยามนี้ เพื่อทัศนาามาคันทิยานารี บางคนก็แต่งผู้ให้ญี่นาสุขขอ แต่พระมหาณผู้บิถายังมองไม่เห็น ใครเหมาะสมแก่ธิดาของตน จึงยังไม่ยอมยกให้ใคร มาคันทิยาเป็นที่กล่าวขวัญถึงแห่งปวงชนชาวกรุอย่างแพร่หลาย จนเมื่อธิดาของสกุลได้เกิดใหม่ ผู้เฒ่าผู้แก่มากจะให้พรว่า ขอให้สวยเหมือนมาคันทิยา

“ดูก่อนอาคันตุกะ แต่ท่านต้องระลึกไว้อย่างหนึ่งว่า ความงามกับอันตรายนั้นมักจะมาด้วยกันเสมอ ที่ได้มีความงามที่นั้น ย่อมมีอันตรายแอบแฝงซ่อนเร้นอยู่ด้วย จะมากหรือน้อยแล้วแต่ขนาดแห่งความงามนั้น และมีอยู่บ่อยครั้งที่อันตรายไม่เพียงแต่ผู้เข้าไปเกี่ยวข้องเท่านั้น แต่แก่เจ้าของความงามนั้นเองอีกด้วย

“พระศาสนาเสด็จไปถึงบ้านมาคันทิยพระมหาณในเช้าวันหนึ่ง ขณะที่เขบูชาไฟอยู่ที่ประตูบ้าน เมื่อได้ทัศนาเห็นพระศาสนา

# พระพุกเจริญก้อนประเสริฐ

แล้ว พระมหาณกิตะลึงในความงามแห่งพระองค์ ถึงแก่อุทานออก มาว่า ชายผู้นี้งามจริงหนอ เขาเข้าไปหาพระตถาคตเจ้าแล้ว กล่าวว่า “สมณะ ข้าพเจ้ามองหาชายอันจะคุ้ครวแก่บุตรธีของ ข้าพเจ้ามาเป็นเวลานานแล้ว แต่จะหาได้ในทรงคุ้ครวแก่บุตรธีของ ข้าพเจ้าเสมอท่านไม่ได้ ขอท่านโปรดยืนอยู่ตรงนี้สักครู่หนึ่ง แล้วข้าพเจ้าจะนำบุตรีมาอบให้ท่าน”

พระศาสดาแสดงอาการดุษณีภาพ ทรงเหยียบรอยพระบาทให้ปรากฏไว้ด้วยแรงอธิชฐาน อันสำเร็จมาจากการบารมีแต่ ปางบรรพ์ แล้วเสด็จหลีกไปประทับ ณ ตันไม้งามครีมตันหนึ่ง

พระมหาณกแจ้งข่าวแก่พระมหาณ และให้ตอบแต่งลูกสาวให้ สวายงาม เพื่อนำไปมอบให้ชายผู้หนึ่งอันตนเห็นว่าคุ้ครวกัน แล้ว พากันออกจากเรือน เมื่อไม่เห็นพระตถาคต ณ ที่เดิม พระมหาณ กประหลาดใจ บังเอิญพระมหาณได้เหลือบเห็นรอยเท้าที่พระพุทธ องค์ทรงเหยียบไว้จึงกล่าวกับพระมหาณผู้สาวว่า อย่าติดตามมา บุธุษผู้นี้เลย ผู้มีรอยเท้าอย่างนี้เป็นผู้สลดแล้วซึ่งโลภิยารมณ์ทั้งปวง

พระมหาณอย อันบุคคลผู้เข้ารากคนนี้ มีเท้าเว้ากลางมาก คนเจ้าโถะหนักสัน ส่วนคนเจ้าไม่หนันปลายเท้าจิกลง ส่วน รอยเท้าของบุธุษผู้นี้เป็นผู้เพิกกิเลสได้แล้วอย่างแท้จริง

พระมหาณต่อว่าภารรายาวาวดรุ้วอดีตทำตนเหมือนจะระเข้ นอนในตุ่ม จึงพาบุตรีและภารรายาเที่ยวตามมหาศาสดา มาพบ เข้าได้ไม่แห่งหนึ่ง พระมหาณดีใจนักหนา แต่ได้ต่อว่าเป็นเชิงพ้อ ว่า “สมณะ.. ข้าพเจ้าบอกให้ท่านยืนรอที่โน้นแต่ท้ายน้อยไม่ เมื่อไหร่ยินดีจะรับบุตรธีของข้าพเจ้า สมณะ บุตรธีของข้าพเจ้า นี้งามเลิศกว่านาไรใดๆ หั้งปวงในถิ่นนี้ เป็นที่ป้องหมายแห่งเศรษฐี

# พระพุกอจริยาอันประเสริฐ

คหบดี และแม้แห่งพระราชา แต่ข้าพเจ้าหาพอใจได้เสมอด้วยท่านไม่ บัดนี้ข้าพเจ้าได้นำนางผู้งามพร้อมมาอบรม เบื้องบาทของท่านแล้ว ขอจงรับไว้ และครองกันฉันสามีภรรยาเดิด” พระมหาณ์กล่าวจบแล้วสั่งให้บุตรรีถวายบังคมพระศาสดา

พระโลกรนาถศากยบุตร ยังคงประทับดุษณีอยู่ครุ่หนึ่ง พระองค์ทรงรำพึงว่า พระมหาณ์ผู้นี้มีความหวังดีต่อเรา ต้องการส่งเคราะห์เราด้วยสิ่งอันเป็นที่รัก ที่หวงแหนที่สุดแห่งตน แต่สิ่งนี้มีความแก่ ความเจ็บ และความตายเป็นธรรมชาติ เราจักปฏิการพระมหาณ์ผู้นี้ด้วยอมธรรม และพระมหาณ์ พระมหาณ์ทั้งสองนี้ มีอุบันสัยแก่กล้าพอที่จะบรรลุธรรมของเรารái เป็นการมองสภานอันไม่แก่และไม่ตายแก่เขา คำวิจังนี้แล้ว พระตถาคตเจ้า จึงเอื้อนโอชูร์ว่า

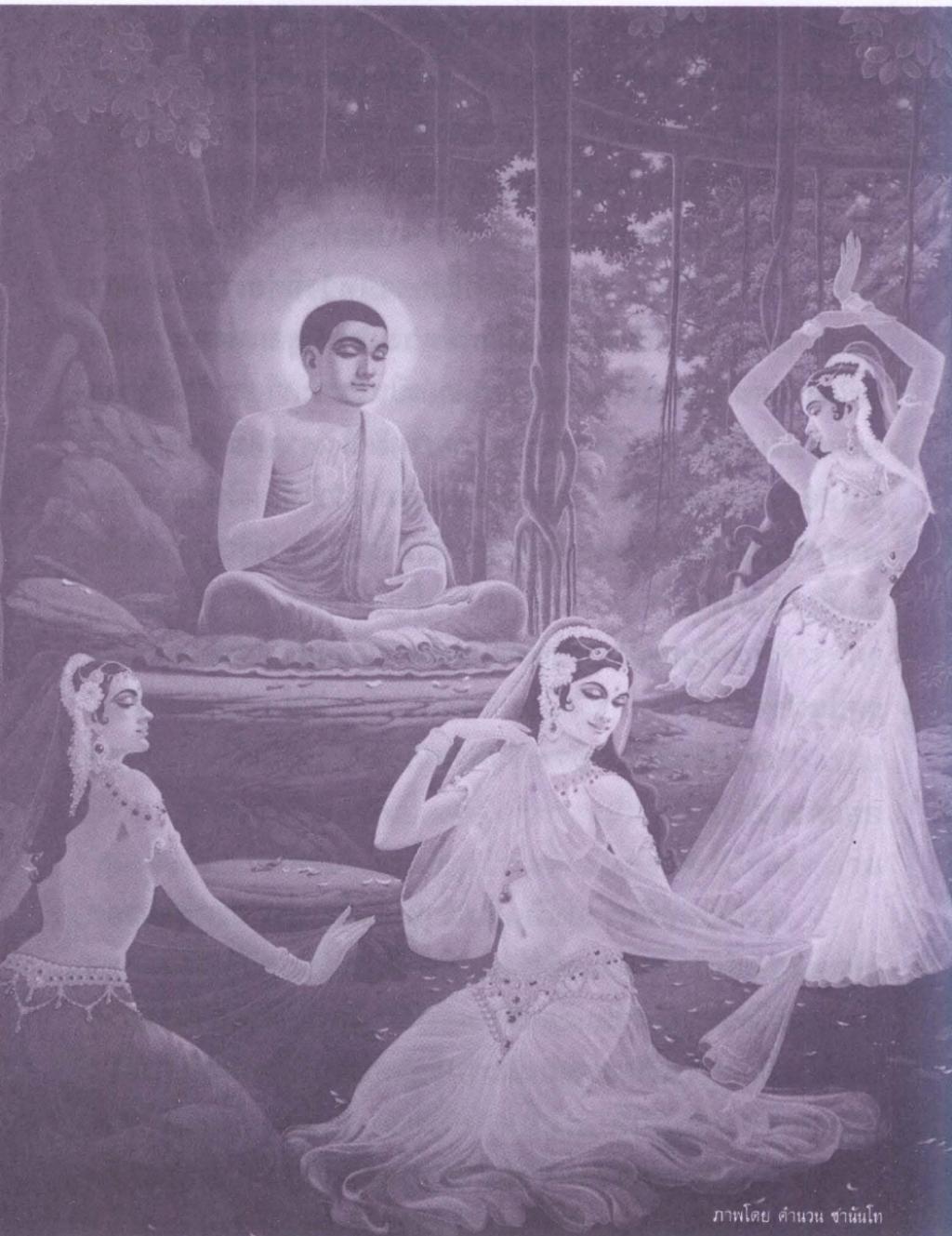
“พระมหาณ์ ถ้าเราจะเล่าเรื่องบางเรื่องให้ท่านฟัง ท่านจะพอใจฟังหรือไม่”

“เล่าเต็ดสมณะ ข้าพเจ้าพร้อมอยู่แล้ว ท่านมีบุตรภรรยาอยู่แล้วหรือ ?”

นางมาคันทิยา บุตรีแห่งพระมหาณ์นั่งเพ่งพิศพระตถาคต เจ้าเหมือนเด็กมองดูตุกตาซึ่งตนไม่เคยเห็น พร้อมๆ กันนั่นмарยาแห่งสตรีซึ่งปรากฏอยู่ในเรื่องร่างและนิสัยแห่งอิตถีเพศ ก็เริ่มฉายแวดวงวารอกมาทางสายตา และริมฝีปากอันบางงามเต็มอิ่มนั้น

พระตถาคตเจ้า ชายพระเนตรดูนางมาคันทิยานอนอยู่หนึ่งทรงรู้สึกจิตใจอันปั่นป่วนของนาง แล้วตรัสว่า

# พระพุทธจาริยาอันประเสริฐ



ภาพโดย ศ่ามวน ชาณ์เมือง

## พระพุกอจริยาอันประเสริฐ

“พระมหาณ.....เมื่อเรารออยู่ในวัยหนุ่ม มีเกศาเย้งดำสนิท ถูกแวดล้อมด้วยสตรีล้วนแต่สครามญาติ เป็นที่ประданาบองบุรุษเพศผู้ยังตัดอาลัยในบ่วงกามมิได้ แต่เราเบื้องหน่ายโลภิยิสัย จึงสละสมบัติบรมจักษ์ และนางผู้จำเริญตา ออกแสวงหาโมกนธรรมแต่เดียวดาย เที่ยวไปอย่างไม่มีอาลัย ปลดปล่อยเหมือนบุคคลที่เป็นหนี้แล้วพ้นจากหนี้ เดยกถูกคุมบังแล้วพ้นจากที่คุมบัง เดยเป็นโรคแล้วหายจากโรค

หลังจากห่องเที่ยวอยู่เดียวดายและทำความเพียรออย่างเบ็มงวด ไม่มีใครจะทำได้ยิ่งกว่า เป็นเวลา ๖ ปี เรายกได้ประสบชัยชนะอย่างใหญ่หลวงในชีวิต ได้ตรัสรู้อันนุตตรสัมมาสัมโพธิญาณ ทรงเยือกเย็นถึงที่สุด ล่วงพ้นบ่วงแห่งมารทั้งปวงทั้งที่เป็นทิพย์และเป็นของมนุษย์ มารและธิดามารคือ นางตัณหา นางราดา และ นางอรดี ได้พยาภยมั่ววนเราด้วยวิธีแปลกลๆ เพื่อให้เราตกอยู่ในอำนาจ แต่เราภักษาสันใจไว้ดีไม่ ในที่สุดพากمارก็ถอยหนีไปเอง เราชั่นนำมารอย่างเด็ดขาด จนมีนามก้องโลกว่า “ผู้พิชิตมาร”

พระตถาคตหยุดอยู่ครู่หนึ่ง ทรง观赏สายพระเนตรดูทุกใบหน้า ในที่สุดพระองค์ตรัสว่า

“พระมหาณ.....เมื่อได้เห็นนางตัณหา นางราดา และ นางอรดี ชี้งทรงความงามเหนือสามโลก เราภักษาพอยแต่น้อยไม่ ก็ทำไม่เล่าเราจะพอใจในสิริระแห่งธิดามารท่านชี้เต้มไปด้วยมูตรและคูณ พระมหาณอย อย่าว่าแต่จะให้แตะต้องด้วยมือเลย เราไม่ประданาจะแตะต้องธิดามารท่านแม้ด้วยเท้า”

# พระพุทธวิริยาอันประเสริฐ

“ดูก่อนกราดา” พระอานนท์เล่าต่อไป

“พระดำรัสตอนสุดท้ายของพระผู้มีพระภาคเป็นสมือนสายพ้าฟ้าเปรี้ยงลงบนใบหน้าของบุตรพระมหาณี นางรู้สึกร้อนผ่าวไปหมดทั้งร่าง

สำหรับสตรีสาว อะไรจะเป็นเรื่องเจ็บปวดยิ่งไปกว่าการเสนอตัวให้ชาย แล้วถูกเขาเขี่ยทิ้งอย่างไม่ไยดี ตั้งนั้นนัยน์ตาชี้่งเคยหวานเยิ้มของนาง จึงถูกเคี่ยวให้เหือดแห้งไปด้วยไฟโหะไปหน้าซึ่งเคยถูกมองว่างามเหมือนจันทร์เพญนั้น บัดนี้ได้ถูกเมฆคือความโกรธเคลื่อนเข้ามาบดบังเสียแล้ว

นางผูกใจเจ็บในพระศาสนาสุดประมาณ

พระตถาคตเจ้าสังเกตเห็นภิริยาอาการของนางโดยตลอดแต่ hasn't พรหทัยอันใดไม่ ทรงแสดงอนุปุพพิกถา พร瑄นาถึงเรื่องทาน, ศีล, ผลแห่งทาน ศีล, โทษของการ และอานิสงส์แห่งการหลีกเร้นออกจากกาม ที่เรียกว่า เนกขัมมะ ฟอกอัธยาศัยแห่งพระมหาณีและพระมหาณี จนทรงเห็นว่ามีจิตอ่อน ควรแก่พระธรรมเทศนาชั้นสูง

แล้วพระผู้มีพระภาคก็ทรงประกาศ สามุกังสิการธรรมเทศนา คือ อริยสัจ ๔ ประหนึ่งช่างย้อมผู้ฉลาด ฟอกผ้าให้สะอาดแล้วนำมาย้อมสีที่ตนต้องการ

พระธรรมเทศนา จบลงด้วยการสำเร็จมารคคลของพระมหาณีและพระมหาณี พระพุทธองค์เส็จลุกจากอาสนะ ทิ้งมาคันที่ยามาไว้เบื้องหลัง มุ่งสู่ชนบทอื่นเพื่อโปรดเวไนยสัตว์ต่อไป

# พระพุกอจริยาอันประเสริฐ

ความงามแห่งศศรี มักจะเป็นเหมือนดาบสองคม คือให้ทั้งคุณและโทษแก่เชื้อ และมีสตรีน้อยคนนักที่จะจับแต่เพียงความเดียว เพราะฉะนั้นเชื้อจึงมักประสบทั้งความสุขและความเครว่า เพราะความงามเป็นมูลเหตุ กญข้อนี้พิสูจน์ได้ด้วยชีวิตของ นางมาคันทิยา ซึ่งข้าพเจ้าจะเล่าให้ฟังต่อไป

ด้วยความพยายามอย่างยิ่งยวด ใน การที่จะแก้แค้นพระศาสดา เครื่องมือในการใช้ความพยายามของนางมืออย่างเดียวคือความงาม เมื่อมีความพยายาม ความสำเร็จย่อมตามมาเสมอ และในความพยายามนั้น ถ้าจังหวะดีก็จะทำให้สำเร็จเร็วขึ้น ดังนั้นต่อมามีช้านัก นางได้เป็นมเหสีของพระเจ้าอุเทนแห่งโภสัมพี โดยวิธีใดไม่แจ้ง นับว่าได้เป็นใหญ่เป็นโตพอที่จะหาทางแก้แค้นพระศาสดาได้โดยสะดวก ดังนั้นมี่อนางทราบว่า พระตถาคตเจ้าเสด็จมาโภสัมพี นางจึงยินดียิ่งนัก

“คราวนี้แหล่ะ พระสมณโคดมผู้ซึ่งหองจะได้เห็นฤทธิ์ของมาคันทิยา” นางปรารภเรื่องนี้ด้วยความกระหมิ่นใจ จึงจ้างบริวารของนางบ้าง ทاسและกรรมกรบ้าง ให้เที่ยวติดตามค่าพระศาสดา ทุกมุมเมือง ทุกหนทุกแห่งที่พระองค์ทรงเหยียบย่างไป

ดูก่อนกราดา ข้าพเจ้าตามเสด็จไปทุกหนทุกแห่ง เมื่อถูกค่าแรงๆ จิตใจของข้าพเจ้าก็กระวนกระวาย แต่พระตถาคตเจ้าทรงมีอาการแพ้ชั่นอยู่เสมอ สีพระพักตร์ยังคงสูบบันรี เช่นเดียว กับเวลาได้รับคำสรรเสริญ

“จิตใจที่ไม่หวนไหwdด้วยโลกธรรม คือ นินทาและสรรเสริญนั้น เป็นจิตที่ประเสริฐยิ่ง” พระองค์ตรัสไว้อย่างนี้ และพระองค์ก็ทรงทำให้ดูเป็นตัวอย่าง

# พระพุทธรูปปางเสรี



# พระพุกอจริยาอันประเสริฐ

อาวุโส, ทราบได้ที่บุคคลยังพอใจด้วยคำสรรเสริญ เขา  
ย่อมยังต้องหวั่นไหว เพราะนินทา นี่เป็นกฎที่แน่นอน พระตถาคต  
เจ้าทรงทำพระมนัสให้เป็นเช่นแผ่นดินหนักแน่น และไม่ยินดี  
ยินร้ายว่าพระจะไปโปรดภราษฎรของห้อมดอกไม้ลังไป หรือพระจะ  
ทิ้งเศษขยะของปฏิกูลอย่างไรลงไป ข้าพเจ้าเองสุดที่จะทนได้  
จึงกราบทูลพระองค์ว่า

“พระองค์ผู้เจริญ อย่าอยู่เลยที่นี่ คนเข้าด่ามากเหลือเกิน”

“จะไปไหน งานนั้น” พระศาสดาตรัส มีเวลาแห่งความ  
เด็ดเดี่ยวฉวยอุกมาทางพระเนตร และสีพระพักตร์

“ไปเมืองอื่นเกิดพระเจ้าข้า สาวัตถี ราชคฤห์ สาเกต หรือ  
เมืองไหนๆ ก็ได้ ที่ไม่ใช่โกสัมพี”

“ถ้าเข้าค่าเราที่นั้นอีก?”

“ก็ไปเมืองอื่นอีก พระเจ้าข้า”

“ถ้าที่เมืองนั้นเข้าค่าเราอีก?”

“ไปต่อไป พระเจ้าข้า”

“อย่าเลย งานนั้น เธอย่าพอใจให้ตถาคตทำอย่างนั้น  
ถ้าจะต้องทำอย่างเช่นว่า เราจะไม่มีแผ่นดินอยู่

มนุษย์เราอยู่ที่ไหนจะไม่ให้มีคนรักคนชังนั้น เห็นจะไม่ได้  
เรื่องเกิดขึ้นที่ใดควรให้ระงับลง ณ ที่นั้นเสียก่อนแล้วจึงค่อยไป  
งานนั้นเรื่องที่เกิดขึ้นแก่ตถาคตนั้นจะไม่ยืดยาวเกิน ๗ วัน คือ  
จะต้องระงับลงภายใน ๗ วันเท่านั้น”

แล้วพระพุทธองค์ก็ตรัสต่อไปว่า

“งานนั้น...เราจะอดทนต่อคำล่วงเกินของผู้อื่น เหมือน  
ช้างศึกก้าวลงสู่สังคม ต้องทนต่อลูกครรช์มารจากทิศทั้ง ๔

# พระพุกจิรยาอันประเสริฐ

เพราคนในโลกนี้ส่วนมากเป็นคนชั่ว คอยแส่หาแต่โภชของคนอื่น เชօงดูเดิด...พระราชาทั้งหลายย่อมทรงราชพาหนะตัวที่ฝึกแล้วไปสู่ที่ชุมนุมชน เป็นสัตว์ที่ออกชุมนุมชนได้ อาบน้ำโดยในหมู่มนุษย์นี้ ผู้ใดฝึกตนให้เป็นคนอดทนต่อคำล่วงเกินของผู้อื่นได้ จัดว่าเป็นผู้ประเสริฐสุด ม้าอัสดร ม้าสินธพ พญาช้าง ตระกูลมหานาคที่ได้รับฝึกแล้ว จัดเป็นสัตว์อาชาไนย สัตว์อาชาไนยเป็นสัตว์ที่ประเสริฐ แต่คนที่ฝึกตนดีแล้วยังประเสริฐกว่าสัตว์เหล่านั้น

“ถูกก่อน อาบน้ำ ผู้อดทนต่อคำล่วงเกินของผู้สูงกว่า ก็เพราความกล้า อดทนต่อคำล่วงเกินของผู้เสมอ กัน เพราเห็นว่าพอสู้กันได้ แต่ผู้ใดอดทนต่อคำล่วงเกินของผู้นึงด้วย กว่าตน เราเรียกความอดทนนั้นว่าสูงสุด

ผู้มีความอดทน มีเมตตา ยอมเป็นผู้มีลาก มียศ อญ্ত เป็นสุน เป็นที่รักของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย เป็นปะตู แห่งความสุนความสงบได้โดยง่าย สามารถบุคคลเหตุแห่ง การทะเละวิวาทเสียได้ คุณธรรมหั่งมวล มีคือ สมารถ เป็นต้น ยอมเจริญงอกงามแก่ผู้มีความอดทนทั้งสิ้น”

ในที่สุด ท้าสและกรรมกรที่พระนางมาคันทิยาฯ จ้างมาด่า พระมหาสมณะก็เลิกราไปเอง เพราเข้าทั้งหลายรู้สึกว่าเขากำลังดำเนเสศิลาแห่งทีบ ซึ่งไม่หวั่นไหวเลย

ความพยายามของพระนางมาคันทิยาเป็นอันล้มเหลว อาวุโส..พระศาสตราเคยตรัสไว้ว่า “ถูกนาคิลาล้วนยอมไม่หวั่นไหว ด้วยลมจากทศทั้ง ๔ ฉันใด บันทิตยยอมไม่หวั่นไหว เพราคำนินทาและคำสรรเสริญฉันนั้น”

# พระพุกอจริยาอันประเสริฐ

ในพระดำรัสของพระศาสดาตอนต้น ท่านคงจำได้ว่า พระองค์ตรัสถึงม้าอัสดร ม้าสินธพ และสัตว์อขาไนยรวมทั้งพญาช้างคระภูลมหานาค ข้าพเจ้าขอไขความเรื่องนี้สักเล็กน้อย

ม้าอัสดรนั้น คือสัตว์ผสมระหว่างม้าและลา คือ แม่ม้าพ่อลา ลูกออกมาก็จะได้ลักษณะที่ดีเยี่ยม คือได้ลักษณะเรื่องจากแม่ และได้ลักษณะหนทางจากพ่อ ม้าเป็นสัตว์ที่มีฝีเท้าเร็วมากจนได้นามอีกอย่างหนึ่งว่า “มโนมัย” หมายความว่า “สำเร็จดังใจ” ส่วนล้านั้นหนทางมากในการนำภาระหนัก ปืนที่โกรกซันกีเก่งเมื่อลักษณะทั้ง ๒ ประการ marrow ก็คือทั้งเร็วและหน ก็เป็นคุณลักษณะที่ดีเยี่ยม

หันมามองคุณนุชย์เรา ผู้ใดมีคุณลักษณะ ๒ อย่าง คือทั้งเร็วและหนทาง ผู้นั้นก็จัดได้ว่าประเสริฐ คนบางคนมีสติปัญญาดี รู้อะไรได้เร็ว แต่ไม่ทนทาน อ่อนแ Everett เบื้องหน่ายงานง่าย จับจดในที่สุดก็เอาดีไม่ค่อยได้ ส่วนบางคนหนทาง บึกบึน แต่ขาดสติปัญญา รู้อะไรได้ช้า จึงทำให้เสียเวลา多くเกินไปในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง และคนในโลกส่วนมากก็มักจะได้ลักษณะเดียว แต่ดูเหมือนพระศาสดาจะทรงสรรเสริญ ความเพียรพยายามมากอยู่ เมื่อได้พยายามแล้วไม่สำเร็จสมประสงค์ ควรเล่าจะลงโทษผู้นั้นได้

ม้าสินธพ นั้นเป็นพันธุ์ม้าซึ่งเกิด ณ ลุ่มแม่น้ำสินธุ เป็นม้าพันธุ์ดีมาก แครัวนักม้มะถินกำเนิดของท่านก็เป็นแครัวนักมีชื่อเสียงมากในเรื่องม้าพันธุ์ดีตามที่ท่านกล่าวแล้วแต่หนหลัง ส่วนช้างคระภูลมหานาคก็เป็นช้างคระภูลดี

กล่าวถึงสัตว์อขาไนย หมายถึงสัตว์ที่ได้รับการฝึกฝนแล้วให้ควรแก่การงานประเภทนั้นๆ โดยนัยนี้สัตว์ทุกประเภท

# พระพุกอจิยาอันประเสริฐ

สามารถเป็นอาชาในยด้วยกัน บุรุษอาชาในยหรือคนอาชาในย ประเสริฐที่สุด เพราะเหตุนี้พระตถาคตเจ้าจึงตรัสร่วบธรรมนุชย์ ด้วยกัน คนที่ฝึกตนแล้วประเสริฐที่สุด

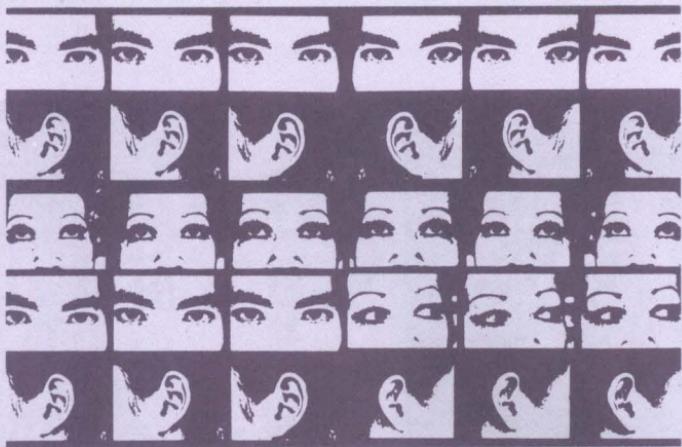
คำว่า “ฝึกตน” นั้นหมายถึงฝึกจิตให้ดีงาม รับได้ทันได้ แม่ในภาวะที่คุณทั่วๆ ไปรู้สึกว่าไม่น่าจะทนได้ การฝึกจิตก็เหมือน การฝึกยกน้ำหนัก ต้องค่อยยกต่อยไป เมื่อได้ที่แล้วก็เป็นจิตที่ทนทาน และเมื่อกินihar เป็นอัศจรรย์

นางมาคันทิยาเป็นมเหสีรองของพระเจ้าอุเทน พระมเหสี ใหญ่คือ พระนางสามาวดี พุทธสาวิกา เลื่อมใสในพระตถาคตเจ้า มาก เมื่อพระนางมาคันทิยากลั่นแกล้งพระศาสดาไม่สมประสงค์ ก็หันมาเรียหาโทษให้พระนางสามาวดี พระนางถูกกล่าวหา หลายเรื่องจนพระเจ้าอุเทนทรงเชื่อ และจะประหารชีวิตพระนาง สามาวดี แต่พระองค์ทรงทราบข้อเท็จจริงภายหลัง จึงสั่งประหาร ชีวิตพระนางมาคันทิยาพร้อมทั้งบริวารและญาติ ด้วยวิธีเรียก ได้ว่าการณอย่างยิ่ง

คือพระองค์ให้ชุดหลุมผึ้งพระนางมาคันทิยาและบริวาร เพียงแค่คอก แล้วให้ใจน้อยวะขาดเป็นชิ้นเล็กชิ้นน้อย พระนาง มาคันทิยาจะบชีวิตลงด้วยเรื่องที่พระนางก่อขึ้นเอง

“ดูก่อนภราดา...การคิดประทุษร้ายต่อผู้ไม่ประทุษร้าย ผู้ บริสุทธิ์ ย่อมเป็นเหมือนการถ่มน้ำลายรดฟ้า หรือการปาขุลี ทวนลม ผู้กระทำย่อมได้รับโทษเอง”





## ກ ຮ ຂ ບ ແລ້ວ ຄ ຍ ກ ຮ ຂ ເຖິ ອ ນ

- ◆ ທຍາດັນທລ່ນກະທບແຜ່ນດີນ  
ວາຣິນຄາໂຄມກະທບຜົ່ງ  
ພາຍຸຄຸລັ້ງທຸ່ມພລັງກະທບຊຸນເຫາ  
ແຕ່ແຜ່ນດີນ ຜົ່ງທະເລ ແລະຊຸນເຫາ  
ກົມໄດ້ຫວັນໄທວ່ອກະເທືອນຍາມຄູກກະທບ
- ◆ ຜູມຈົດໄຈມັນຄົງດັ່ງຊຸນເຫາ  
ເນື່ອຄູກອາຮມັນກະທບເຂົາ  
ຈົດທ່ານກີໄໝກະເທືອນຫວັນໄທວ່າ  
ເພື່ອຄວາມສົມບູຮັນວ່ອງໄວແທ່ງສົດປັນຍາ
- ◆ ເພື່ອນາ ທັ້ງຫລາຍ !  
ສັງເກດໄຫວວ່າ ທີ່ຜ່ານາ ພານ້ຳ  
ຈົດຂອງເຮັມກັຈຈະໄທວ່ວັນລັ້ນກະເທືອນ  
ເປັນທຸກໆຂໍອຍູ່ບ່ອຍາ  
ຍາມກະທບເຂົາກັບອາຮມັນດ້າງ

- ◆ ທຳອຍ່າງໄຣທນອ.....  
ພອຕາກະທບບຽບ, ຖກະທບເລື້ຍງ,  
ຈຸນົງກະທບກລິ້ນ, ລຶ້ນກະທບບຣັລ,  
ກາຍກະທບເຢັນ-ຮ້ອນ-ອ່ອນ-ແປ້ງ  
ແລະ ໄຈກະທບອາຮມັນແລ້ວ  
ຈົດຈົງຈະໄມໄທວ່ກະເທືອນ
- ◆ ກະທບແລ້ວໄວ່ໄໝກະເທືອນ ນີ້ແລະ !  
ຕົ້ອທີ່ທົມດຂອງກາປປິບຕິອຣວົມ  
ໃນພຸທອຄສ໏າສ໏າ
- ◆ ເນື່ອກະທບ ຕ້ອງໄມ້ໄທ້ ໄຈກະເທືອນ  
ທັກແນ່ນເໜືອນ ພສູຈາ ໂດນທ່າຜົນ  
ທັກແນ່ນເໜືອນ ກູພາ ໂດນລມບນ  
ທັກແນ່ນເໜືອນ ຜົ່ງຈ່ລ ໂດນຄລິ່ນຄລຸມ

ຖາຢາດຸ

# ພ ຮ ຂ ອ ປ ຕ ອ ຍ ກ ລ ດ ບ ມ ຏ



- ♣ เมื่อความทุกข์ ความร้อน ความทรมาน ความวุ่นวาย ความหนักอึ้ง กีดขื้นในจิตใจของผู้ใด
- ♣ ขอท่านได้โปรดทราบเตือนว่า ในขณะนั้น “พระพุทธองค์” กำลังประทับอยู่เบื้องหลังของความทุกข์นั้น
- ♣ คือจะต้องปราากฎในความจิตของบุคคลผู้นั้นเอง เพื่อแนะนำทางแห่งความหลุดรอดจากความทุกข์ให้แก่เรา
- ♣ แต่เราจะได้ยินคำชี้แนะของพระพุทธองค์หรือไม่ มันขึ้นอยู่กับสติปัญญาของเราแต่ละคนนี่เอง

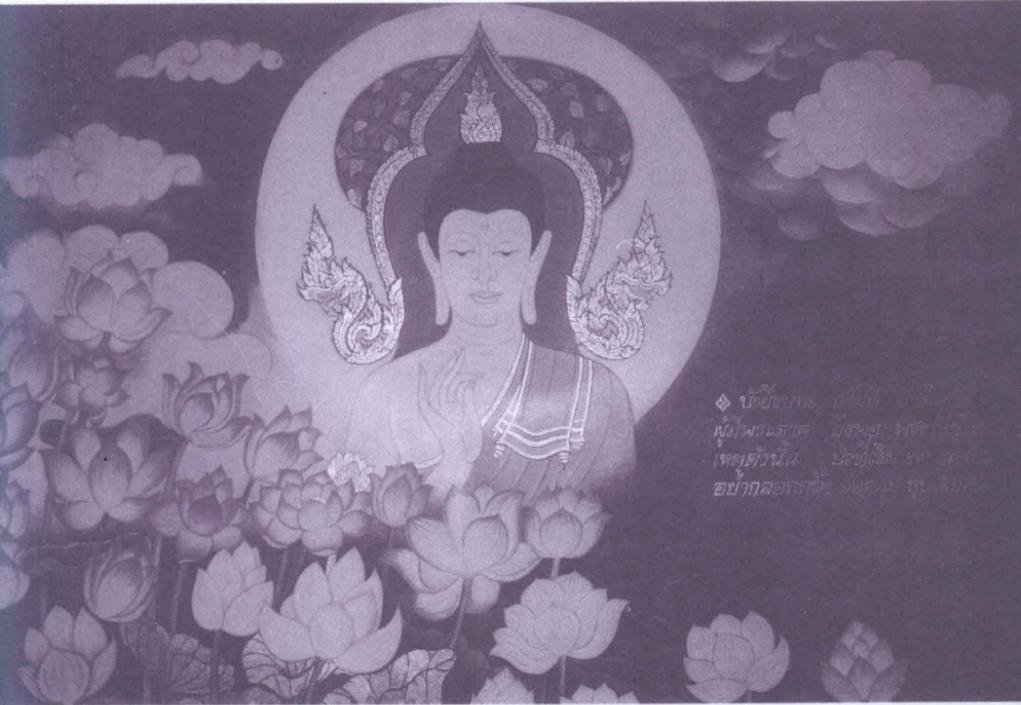
♣ ดูให้ดี พระองค์มี อยู่หลังม่าน อยู่ต่ำลอด อนันตากล ท่านไม่เห็น เป้าเรียกหา ดูจะเท่าหอน ห่อนหายเป็นไฝรูเข็น เสียงหาย อึงหายไกล

♣ เพียงแต่หลวง พ่อสอน ลักษณะหนึ่ง จะตกตะลึง ใจสั่น อยู่หัวน้ำไหว จะรู้จัก หรือไม่ ไม่แน่ใจ รู้จักได้ จักปรีดี “อยู่นี่เอง”

♣ เชิญพากเรา เอกภาร การแห่วกม่าน งดงาม ตายด้าน หยุดใจลง ทำลายล้าง อวิชชา อย่ามัวเกรง ว่าไม่เก่ง ไม่ savvy ไม่รวยบุญ ๆ

ກາພ : ເັມມານູ້ເອລ ເຊື່ອຮ່ານ

ດຳປະທັບນີ້ : ພຸຖອທາສົກິຂູ



# ບໍລິບານ



ບ້າຍິ່ງບານ ເຕັມທີ ຍິ່ງມືມາກ

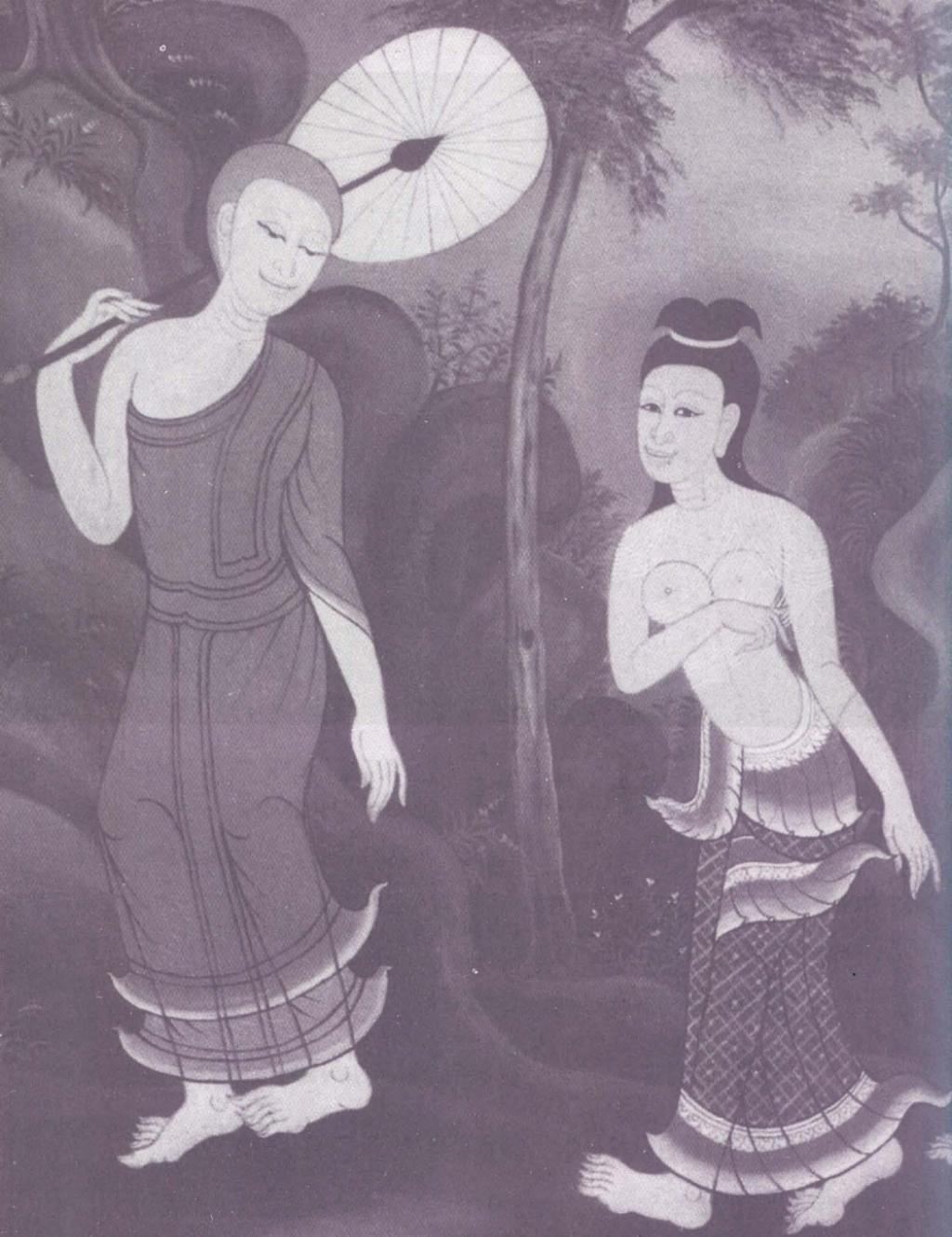
ຜູ້ມືພຣະກາດ ຍິ່ງພອ ພຣະທຳຍິ່ງ

ເຫດຸດັ່ງນັ້ນ ບ້າທີ່ເຮັມ ຈະບານຈິງ

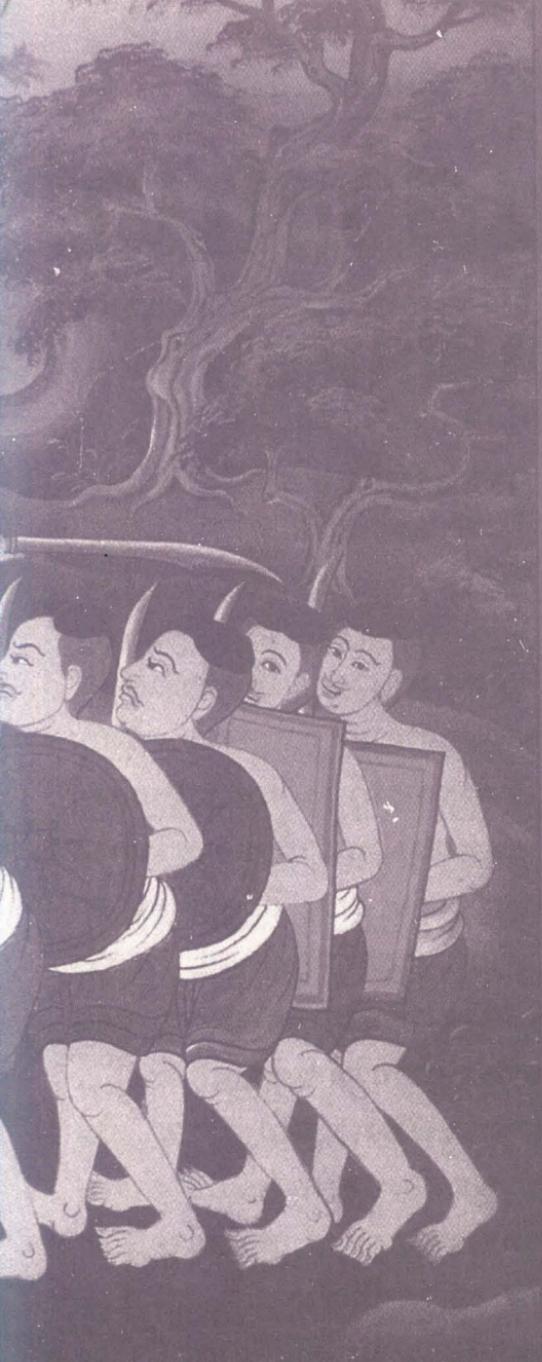
ອຢ່າກລອກອາກລື້ງ ລ່ອຫລຸບ ທຸບເລື່ອເຂຍ ၅



ພຸກອກກາສລົກຫຼຸ



ລາບັນຄາລນາ



“...ทุกคนต้องระลึกอยู่  
เสมอว่า เราเป็นหงษ์หมด  
ของศาสสนा ถ้าศาสสนা  
พุทธชาดกนั้นเลี้ยงตน  
เติบโต ต้องพินาศลงมหம  
ตึ้งอยู่ไม่ได้ อายุการะนั้น  
เลย เราต้องรับผิดชอบ  
ต่อการศึกษา ปฏิบัติ  
เผยแพร่ งานถึงที่สุด  
ไม่เกี่ยงให้พระภิกษุ หรือ  
บุคคลอื่นรับผิดชอบ  
อย่างที่แล้วมา...”

ค ณ ค ร ิ บ พ ิ ด ช օ บ ?

วรรณคดี รวมโมภกุญ

# ສຖາບັນສາສນາ

## ໄຄຣຈະຮັບພິດຂອບ?

ວຽກັດ ວະນຸມໂນກຸນ



ເປັນທີ່ທຽບກັນແລ້ວວ່າ ໄລັງຈາກພະພູທອງຄົ່ເສດີ້ຈັດບັນຫຼັງ  
ປະຕິພັນແລ້ວ ພຣະອງຄົມໄດ້ທຽນມອບໝາຍພະພູທີ່ສາສນາໄວ້ກັບ  
ຜູ້ທີ່ໄດ້ໂດຍເນັພາະ ແຕ່ຕ້ອງສ່ວ່າ ພຣະຫຼວມວິນຍັອນພະພູທອງຄົ່  
ໄດ້ທຽນແສດງແລ້ວ ຈະເປັນຄາສດານອງພວກເຮົາທັງຫລາຍໃນກາລ  
ກາຍໜ້າ ຢ້ອງໃຫ້ພູທອບວິຊັ້ນທັງ ۴ ຄື່ວິກິ່າຊຸ ອຸປາສກ  
ອຸປາສີກາ ຈັກໜ່ວຍກັນຕຶກໜາເລ່າເຮັນປະພຸດີປົງປັບປຸງ ແລະປະກາສ  
ພະສາສາຕ່ອໄປ ແລະວ່າໄໝມີຄຣະທໍາລາຍພະສາສນາ ນອກ  
ຈາກຄວາມປະພຸດີເຫລວໄທລນອງພູທອບວິຊັ້ນເອງ ເປັນຕົ້ນ

ມາບັດນີ້ ໄດ້ຍິນພູດກັນມາກວ່າ ສາສນາ ຢ້ອງ ປະຮະມະ ເປັນ  
ຂອງພຣະ ໄມໃຊ້ເຮື່ອງຂອງຄຖ້ສົດ ພຣະຕ້ອງປະພຸດີຕົວໃຫ້ ສໍາຮົມ  
ເຮັນຮ້ອຍ ໃຫ້ເປັນທີ່ເລື່ອມໃສຄຣັກໜາຂອງຄຖ້ສົດ ຄຖ້ສົດຈະໄດ້ທໍາ  
ບຸ້ນ ບໍາຮຸງເລື່ອງດູພຣະເນຣຕ່ອໄປ ອຢ່າງນີ້ເປັນຕົ້ນ

ເຫັນວ່າ ນີ້ມັນກີ່ຖຸກຍຸ່ສ່ວນທີ່ນີ້ ແຕ່ມັນມີໄດ້ມີເພີ່ງທ່ານີ້ ເຮື່ອງ  
ນີ້ນ່າຈະໄດ້ນຳມາພິຈາറນາກັນໃຫ້ເປັນທີ່ເຂົ້າໃຈກວ້າງຂວາງ ເພື່ອຄວາມ  
ດຳຮັງຍຸ່ແໜ່ງພະສາສາຂອງເຮົາຕ່ອໄປ

# ສາກົນຄາສນາ...ໄຄຈະຮັບພຶດຂອບ?

ຂອຍກົດວ່າຢ່າງວ່າ ໄຊໂດຣເຈນ ກັບ ອົກຊີເຈນ ພສມກັນແລ້ວ ທຳປັກິຕິຍາເປັນນຳ ອາສັຍກັນເກີດຂຶ້ນ ໄມມີສິ່ງໃຫ້ເກີດກ່ອນ ມີຄວາມ ສຳຄັງທ່າງກັນ ຂາດຍ່າງໄດ້ຢ່າງໜຶ່ງໄປໄໝໄດ້ ເຮັດວ່າອົກຊີເຈນ ເປັນຄົງໜຶ່ງຂອງນຳໄມ້ໄດ້ ຕັ້ງພຸດວ່າ ອົກຊີເຈນເປັນທັ້ງໝາດຂອງ ນຳ ເພຣະຄ້າຂາດອົກຊີເຈນຈະເປັນນຳໄມ້ໄດ້ ໄຊໂດຣເຈນກີເປັນທັ້ງ ໝາດຂອງນຳເຊັ່ນກັນ

ໃນຄະບອບຄວາມ ອາສັຍກັນຮ່ວ່າງສາມີກຣຍາ ຂາດຄນ ໄດ້ຄົນໜຶ່ງໄມ້ໄດ້ ທັ້ງສອງມີຄວາມສຳຄັງທ່າງກັນ ແຕ່ໜ້າທີ່ໄມ້ເໜືອນ ກັນ ພຸດວ່າສາມີດີເສີຍຢ່າງແລ້ວຄະບອບຄວາມຈະດີ ນີ້ກີໄມ້ໄດ້ ຕັ້ງພຸດວ່າ ສາມີກຣຍາດີແລ້ວຄະບອບຄວາມກີເອງ ເຮັດວ່າສາມີເປັນຄົງໜຶ່ງ ຂອງຄະບອບຄວາມກີໄມ້ໄດ້ ຕັ້ງພຸດວ່າເປັນທັ້ງໝາດຂອງຄະບອບຄວາມ ກຣຍາ ກີເປັນທັ້ງໝາດຂອງຄະບອບຄວາມເຊັ່ນກັນ

ອິທີບາທ ۴ ຄືວ່າງໄທ້ຄວາມສຳເຮົ້າ ເປັນການອາສັຍກັນ ໮່ວ່າງ ຈັນທະ (ຄວາມຮັກ, ພອໄຈ) ວິຣຍະ (ຄວາມເພີຍປະຍາມ) ຈິຕະ (ການເອົາໃຈໃສ, ຈົດຈ່ວ) ວິມັງສາ (ການພິຈາລະນາ ໄຄຮ່ວຽງ) ຂາດຂຶ້ນໄດ້ຂຶ້ນໜຶ່ງໄມ້ໄດ້ ມີຄວາມສຳຄັງທ່າງກັນແຕ່ໜ້າທີ່ຕ່າງກັນ ຈະ ພຸດວ່າ ຈັນທະເປັນ ۱ ໃນ ۴ ຂອງອິທີບາທກີໄມ້ໄດ້ ຕັ້ງພຸດວ່າ ຈັນທະ ເປັນທັ້ງໝາດຂອງອິທີບາທ ວິຣຍະກີເປັນທັ້ງໝາດຂອງອິທີບາທ ຈິຕະ ກີເປັນທັ້ງໝາດຂອງອິທີບາທ ວິມັງສາກີເປັນທັ້ງໝາດຂອງອິທີບາທ ນີ້ ຄືວ່າລັກເກນທີ່ຂອງສາມັກຄືຮຽມ ຄືວ່າສິ່ງໜຶ່ງເກີດຂຶ້ນ ເພຣະອາສັຍ ສິ່ງທັ້ງໝາຍຮ່ວມກັນ

ຢາໄທໝ້ອນໜຶ່ງ ອາສັຍ ພົກລ ບຸນນາຄ ສາຮວິ ແກສຣບ້ວ ພລວງ ຖຸກງ ຂຶ້ວ ມີຄວາມສຳຄັງທ່າງກັນ ແຕ່ໜ້າທີ່ໄມ້ເໜືອນກັນ ໂປຣາຜທ່ານເຮັກວ່າ ພົກລ ۱ ບຸນນາຄ ۱ ສາຮວິ ۱ ແກສຣ

# ສາបັນຄາສາ... ໄຄຮະວົບພິດຂອບ?

ບ້າວຫລວງ ๑ ຄື່ອ ແຕ່ລະຍ່ອຍ່າງລ້ວນມີຄວາມເປັນໜຶ່ງ ຈະພຸດວ່າ ພົກລົມເປັນ ๑ ໃນ ๔ ຂອງຍາຂນານນີ້ໄມ່ໄດ້ ຕ້ອງພຸດວ່າເປັນທັງໝາດ ເພຣະວ່າຄ້າຂາດພົກລົມໄປເສີມມັນກີໄມ່ເປັນຍາຂນານນັ້ນ ແລ້ວຈະແກ້ໂຮຄໄມ່ໄດ້ ບຸນນາຄ ສາຮກ ແກສະບັວຫລວງ ກີ່ເຊັ່ນເດືອຍກັນ

គິລ ສມານີ ປັບປຸງ ອາສັຍກັນເປັນໄຕຮສິກຂາ ເພື່ອກາຮັດບັນທຸກໆແທ່ຈິງ ສິກຂາໜຶ່ງເດືອຍວ ແຕ່ອາສັຍປັຈຸຍ ๓ ຄື່ອ ຜິລ ສມານີ ປັບປຸງ ເຮີກວ່າ ອົທີສິລືສິກຂາ ອົທີຈິຕືສິກຂາ ອົທີປັບປຸງສິກຂາ ທັ້ງ ๓ ຕ່າງສຳຄັງເທິງກັນ ແຕ່ໜ້າທີ່ຕ່າງກັນ ເຮັດວຽກວ່າສິລືສິກຂາເປັນທັງໝາດ ຂອງກາຮັດບັນທຸກໆ ຈິຕືສິກຂາເປັນທັງໝາດຂອງກາຮັດບັນທຸກໆ ປັບປຸງ ສິກຂາເປັນທັງໝາດຂອງກາຮັດບັນທຸກໆ ຢ່ອງກາປົງປັດເພື່ອກາຮັດບັນທຸກໆ

ທີ່ນີ້ ກົມາຄົງເຮືອງສຳຄັງ ຄື່ອ ພຸທນບຣີໜັກ ๔ ໄດ້ແກ່ ກິກຊຸ ກິກຊຸ໌ນີ້ ອຸນາສກ ອຸນາສີກ ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າ ພຸທນບຣີໜັກນີ້ເດືອຍວ ແຕ່ອາສັຍປັຈຸຍທັ້ງ ๔ ຄື່ອ ກິກຊຸ ກິກຊຸ໌ນີ້ ອຸນາສກ ອຸນາສີກ ທັ້ງ ๔ ມີຄວາມສຳຄັງເທິງກັນ ແຕ່ໜ້າທີ່ໄໝແໜ່ອນກັນ ຂາດອັນໜຶ່ງອັນໄດ້ໄປກີ່ໄມ່ເປັນພຸທນບຣີໜັກ ๔

ເຮັດວຽກວ່າ ກິກຊຸ ເປັນ ๑ ໃນ ๔ ຂອງພຸທນບຣີໜັກໄມ່ໄດ້ ຕ້ອງພຸດວ່າ ກິກຊຸ ເປັນທັງໝາດ ກິກຊຸ໌ນີ້ກີ່ເປັນທັງໝາດ ອຸນາສກກີ່ເປັນທັງໝາດ ອຸນາສີກກີ່ເປັນທັງໝາດ ດ້ວຍກິກຊຸໄປກີ່ໄມ່ເປັນພຸທນບຣີໜັກ ດື່ອພຸທນບຣີໜັກຈະຕັ້ງອູ້ໄມ່ໄດ້ ຢ່ອງຂາດກິກຊຸ໌ນີ້ ອຸນາສກ ອຸນາສີກ ອັນໜຶ່ງອັນໄດ້ໄປ ພຸທນບຣີໜັກ ๔ ກີ່ອູ້ໄມ່ໄດ້

ພຸດໃຫ້ສັດລົງໄປອີກ ກິກຊຸຮູບໜຶ່ງໆ ຕ້ອງຮູ້ສື່ກວ່າ “ຄ້າຂາດຄົນເສີຍຄນເດືອຍວ ພຸທນຄາສານາຕ້ອງລ່ມຈອມ ຕັ້ງອູ້ໄມ່ໄດ້” ອຸນາສກຄນ ໜຶ່ງໆ ຈະຕ້ອງຮູ້ສື່ກວ່າ “ຄ້າຂາດຄົນເສີຍຄນເດືອຍວ ພຸທນຄາສານາຕ້ອງ

# สถานศึกษา... ควรจะรับผิดชอบ?

ล่อมจม ตั้งอยู่ไม่ได้” หรืออุบາสิกาคนหนึ่งๆ ต้องมีความรู้สึกว่า “ถ้าขาดฉันเสียคนเดียว พุทธศาสนาต้องล่อมจม ตั้งอยู่ไม่ได้”

มีบางคนพูดว่า “เดียวเราจะประพฤติตัวเหลวไหล ไม่สำรวม ประพฤติผิดธรรมวินัยต่างๆ บวชเป็นพระแล้วก็ยังเอวดีไม่ได้ นับประสาอะไรกับพวกรา贝็นชาวบ้าน กินเหล้า ทำอบายมุขต่อไปเกิด...” คำพูดนี้แสดงว่า ผู้พูดไม่รับผิดชอบฐานะแห่งความเป็นพุทธบริษัทของตน เขาอ้างพระภิกษุที่ทำผิดพระวินัยขึ้นมาเพื่อเป็นข้อทางให้ตนเองทำชา้ว ถ้าคนๆ หนึ่งหรือหลายคนคิดเช่นนี้แล้ว ศาสนาพุทธก็จะตั้งอยู่ไม่ได้

ดังนั้น เขาก็จะเปลี่ยนความคิดเสียใหม่ว่า “แม้บวชเป็นภิกษุแล้วก็ยังเหลวไหล ประพฤติผิดธรรมวินัย ขึ้นเป็นอยู่อย่างนี้ศาสนาพุทธต้องล่อมจมแน่ อย่ากระนั้นเลย ฉันต้องลงมือเองแล้ว...” พุทธบริษัททุกคนต้องรู้สึกอย่างนี้ ต้องรับผิดชอบในฐานะของตน ในการศึกษาเล่าเรียน ประพฤติปฏิบัติ และเผยแพร่พุทธศาสนา หรือพระธรรมวินัยต่อไป ไม่มัวไปนั่งเพ่งโถชคนนั่นคนนี้

แต่ทั้งนี้มิได้หมายความว่า มิให้แก่ไขพระที่ทำผิดวินัย เรื่องนั้นเราเก็บจะช่วยกันแก้ไขต่อไป แต่ทุกคนจะต้องมีความรู้สึกรับผิดชอบต่อฐานะของตนจนถึงที่สุด เมื่อเป็นเช่นนี้ก็เห็นว่า พุทธบริษัท ๔ ทุกคนต้องหันหน้าเข้ามาปรึกษากัน ใน การศึกษาปฏิบัติ เผยแพร่พุทธศาสนา เราทุกคนมีความสำคัญเท่ากันในความเป็นพุทธบริษัท

ใครขออุปมาให้เห็นว่า สมมติว่าครอบครัวหนึ่งมีลูก ๔ คน พ่อแม่ตายไปแล้ว อยู่มาลูกคนโตเกรเรเหลวไหล แล้วลูกที่เหลือ

# สถาบันศาสนา...ควรจะรับผิดชอบ?

๓ คน มาคิดว่า “เมื่อพี่คนໂຕเหลวไหລ ອຍ່າກຮະນັ້ນເລຍ ເຮັກໜີ້ ຕົກື່ເກຣເຫດລວໄຫລດ້ວຍເດີ...” ດັກືດອຍ່າງນີ້ຄຣອບຄຣວນັ້ນຕ້ອງພິນາສລ່ມຈົມ ຕັ້ງອູ່ໄມ້ໄດ້ ທີ່ຖຸກແລ້ວທຸກຄນຕ້ອງປະປັດປົງບັດ ຂ່າຍກັນ ດຳຮັງສູນະຄຣອບຄຣວຫຣີ້ສກຸລໄວ້ ທຸກຄນມີຄວາມສຳຄັນເທົກັນ ເປັນ ທັ້ງໝົດຂອງຄຣອບຄຣວຫຣີ້ຂອງສກຸລນັ້ນ ສ່ວນຄනທີ່ເຫລວໄຫລກີ່ຄ່ອຍ ແກ້ກັນຕ່ອໄປ ດັກືດອຍ່າງນີ້ແລ້ວ ຄຣອບຄຣວຫຣີ້ສກຸລນັ້ນກີຈະຕັ້ງອູ່ໄດ້ດ້ວຍດີຕົລອດໄປ

ເຊື່ອວ່ານີ້ຄນເປັນອັນມາກຍກພຸທ່າສາສນາໃຫ້ເປັນເຮືອງຂອງພຣະ ໂດຍພູດວ່າ “ພຣະມີໜ້າທີ່ຮັກຊາສາສນາ ພວກເຮົາເປັນຄຖ້ກສົກໃໝ່ມີໜ້າທີ່ ເພີຍແຕ່ທຳບຸ້ນຸດທັນອຍກີ່ພວແລ້ວ ປີ້ນີ້ໄດ້ບຣັຈາຄເຈີນ ១០ ບາທ ວ່າມທອດກົງືນທອດຜ້າປ່າກີ່ພວແລ້ວ ໄມໝີໜ້າທີ່ໃນກາຮັກຊາ ປົງບັດ ເພຍແຜ່ສາສນາ”

ໂຄຮືດອຍ່າງນີ້ເທົກັນປົງເສີເສີສູນະຂອງຕົນເອງ ບາງຄນຍຶ່ງ ໄປກວ່ານັ້ນ ເຂົາໄໝ່ຂອບກາຮະທຳຂອງກົກໜຸບາງຮູບ ແລ້ວພາລ໌ໄໝ ແລ້ວພາລ໌ໄໝ ເກລີຍດສາສນາ ຕັ້ງຕົວເປັນຕົກຮັກບັນດາໄປດ້ວຍນີ້ ກົດຍ່າງທີ່ກ່ລ່າວ ແລ້ວ ເມື່ອກົກໜຸບາງຮູບເຫລວໄຫລກີ່ເປັນເຮືອງຂອງກົກໜຸຮູບນັ້ນທີ່ຈະຕ້ອງ ຈັດກາຮັກໃຫ້ກັນໄປ ໄມ່ກະທບກະເທືອນຕ່ອກເຮັນເຫັນທັ້ງໝົດແໜ່ງ ພຸທ່າບຣີ່ຊັກຫຣີ້ພຸທ່າສາສນາຂອງເຮົາ

ອນີ້ ດຽວຈະເຮັກຕົວເຮົາວ່າ ເປັນອຸບາສກຄນນີ້ ອຸບາສີກາ ຄນນີ້ ໄນໃໝ່ຄຖ້ກສົກ ທີ່ໄໝແສດງສູນະແໜ່ງຄວາມຮັບຜົດຂອບ ຕ່ອຄວາມເປັນພຸທ່າບຣີ່ຊັກ

ອີກຍ່າງໜີ້ ຍັງມີຄວາມເຂົາໃຈຜົດໃນໜຸ່ພວກເຮົາວ່າ ອຸນາສກ ມາຍຄື້ນ ຜູ້ໝາຍທີ່ຄື້ອພຸທ່າສາສນາ ແລ້ວໄປປົງບັດນຮມອູ່ທີ່ວັດ ອຸບາສີກາກີ່ເຊັ່ນເດີຍກັນ ມາຍຄື້ນຜູ້ໝົງທີ່ຄື້ອພຸທ່າສາສນາ ໄປຮັກຊາ

## สถาบันศาสนา... ควรจะรับผิดชอบ?

ศึกษาเพลอยู่ที่วัด แท้จริงแล้ว ผู้ชายหรือผู้หญิงทุกคนที่ถือพุทธศาสนาแล้วเป็น อุบาสก อุบาสิกา หมด ไม่ว่าเข้าจะอยู่ที่ไหน ประกอบอาชีพอย่างไร มีฐานะอย่างไร จะเป็นกรรมกร ชาวนา ชาวสวน พ่อค้า ข้าราชการ เจ้าพระยา มหากษัตริย์ เขามีความสำคัญเท่ากัน แต่ลูกคนเป็นหัวหน้าของพุทธศาสนา แม้ว่าจะมีหน้าที่ต่างกันอย่างไร เราจึงไม่ควรดูหมิ่นเหยียดหยามกัน แต่จะรักใคร่เหมือนคนๆเดียวกัน

ทุกคนต้องระลึกอยู่เสมอว่า “เราเป็นหัวหน้าของศาสนา ถ้าศาสนาพุทธขาดฉันเสียคนเดียว ต้องพินาศล่มจม ตั้งอยู่ไม่ได้ อย่างกระนั้นเลย เราต้องรับผิดชอบต่อการศึกษา ปฏิบัติเผยแพร่ จนถึงที่สุด ไม่เกี่ยงให้พระภิกษุ หรือ บุคคลอื่นรับผิดชอบอย่างที่แล้วมา...” อย่างนี้ คือความเป็นพุทธบริษัทอย่างแท้จริง

ให้กว้างออกไปอีกนิด เราเป็นหัวหน้าของประเทศ ของโลก ของชาติ ของศาสนา... “ประเทศ โลก หรือชาติ ของโลก ของชาติ ฉันเสียคนเดียว ก็จะตั้งอยู่อย่างปกติไม่ได้ ฉันจะต้องประพฤติ กระทำตนเองให้ดีที่สุด ระมัดระวัง สำรวม กาย วาจา ใจ และหน้าที่ทุกชนิด อย่างดีที่สุด ประเทศ โลก หรือชาติ ของโลก ของชาติ ก็จะรอดได้...”

นี้คือ หลักของสามัคคีธรรม ซึ่งมีอยู่ในทุกรัชดับ เราแต่ละคนเป็นหัวหน้าของสังคม ของสถาบันต่างๆ ที่เราอาศัยเป็นสมาชิกอยู่ในทุกๆ ระดับ ตั้งแต่ตัวเรา ครอบครัว หมู่บ้าน ตำบล ประเทศชาติ และทั่วโลก ทุกสังคม สถาบันจึงรอดอยู่ได้ เพราะสามัคคี

# สถาบันศาสนา...ได้จะรับผิดชอบ?

พุทธบริษัท แปลว่า บริษัทที่มีความรู้ ดื่น เบิกบานด้วย ธรรม เรายึดความเข้าใจแจ่มแจ้งในภาระหน้าที่ แล้วหันหน้ามา ประชุมปรึกษาหารือกันในการศึกษา ปฏิบัติ เพย์แพ่พระพุทธ ศาสนา เรา มีความสำคัญเท่ากันทุกคน มีความเป็นทั้งหมดของ พุทธศาสนาหรือของโลกเท่าเทียมกันทุกคน แต่หน้าที่การงานอาจ จะแตกต่างกันออกไป ตามความเหมาะสม ตามความสามารถ แต่ เราต้องอุทิศ กำลังกาย กำลังจิต กำลังสติปัญญา กำลังทรัพย์ ทุกอย่าง เพื่อความอยู่รอดแห่งพระศาสนา ถ้าเป็นอย่างนี้แล้ว ชื่อว่า พุทธบริษัท ๔ คือ กิษุ กิษุณี อุบาสก อุบาสิกา ได้ ประพฤติประพฤติชون ได้บูชาพระพุทธองค์ด้วยปฏิบัติบูชาสม ตามพระพุทธประสังค์แล้ว

## ข่าวภัน อย่าทำลายสถาบันพระศาสนา



ศาสนาเป็นเรื่องฝ่ายจิตใจ แม้จะพูดถึงพฤติกรรมภายนอก ก็ต้องออกมากจากจิตใจภายใน การที่คนๆ หนึ่งมีศาสนา คือจิต มีความสะอาด สว่าง สงบ ตามระดับมากน้อย คนไม่มีศาสนา คือ คนที่ไม่มีจิตใจ สะอาด สว่าง สงบ มีแต่ความสกปรก มีด ม้า เราร้อน อยู่เป็นประจำ

การทำให้ตัวเองไม่มีความสะอาด สว่าง สงบ เท่ากับว่า บุคคลนั้นทำลายศาสนาของตนเอง การทำไม่ให้ผู้อื่นมีความ สะอาด สว่าง สงบ เท่ากับว่า บุคคลนั้นทำลายศาสนาของผู้อื่น

# สถาบันศาสนา... ควรจะรับผิดชอบ?

ศาสนาในความหมายอย่างนี้เป็นตัวแท้ เป็นสิ่งที่เรารัก ห่วงเห็น เกิดทุนยิ่ง เพราะถ้าคนแต่ละคนไม่มีความสะอาด สว่าง สงบ และ สังคมก็ไม่มีความสงบปกติแล้ว เรื่องสถาบันอื่นๆ ก็ไม่มีความ หมาย ต่อให้มีการเศรษฐกิจ การเมือง การศึกษา การสังคมดี สักขนาดไหนก็ตาม

ภาวะที่ สะอาด สว่าง สงบ จึงเป็นตัวแท้ เป็นแก่นของ ศาสนา ของประชาชนแต่ละคน และของสังคมประเทศชาติ เรื่อง นอกนี้ถือว่า เป็นเรื่องขั้นเปลือกหรือระพีเท่านั้น

เรามีสถาบันทั้ง ๓ คือ สถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ชาติ คือประเทศ และประชาชนในประเทศ ศาสนา คือ ระบบประเพณีปฏิบัติที่ทำให้ประชาชนหมดปัญหาชีวิต ได้ ประสบกับสิ่งสูงสุดในการที่ได้เกิดมา พระมหากษัตริย์ มีหน้าที่ ปกป้องคุ้มครองคนในชาติ และเป็นผู้เชื่อมโยงชาติกับศาสนาให้ ถึงกัน สถาบันทั้ง ๓ จึงมีความสำคัญเท่ากัน เป็นสามัคคีธรรม แยกจากกันไม่ได้

ทุกคนรักชาติ รักศาสนา รักพระมหากษัตริย์ ยกย่อง เกิดทุนไว้เป็นสิ่งสูงสุด เมื่อมีชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ อยู่ ครบได ความดีสูงสุด หรือความหมดปัญหาของชีวิตของแต่ละ คนหรือของสังคม ก็ยังมีอยู่ครบนั้น

เราทุกคนต้องรัก ห่วงเห็น ปกป้อง ในการที่เราเองไม่ ทำลาย และไม่ให้ผู้อื่นทำลายสถาบันทั้ง ๓ นี้ จนสุดชีวิตจิตใจ แต่เท่าที่สังเกตเห็นว่า เมื่อมีใครคิดจะทำลายสถาบันชาติ ด้วยการพูด การเขียน การโฆษณา หรือกระทำการต่างๆ ที่จะ เป็นไปเพื่อทำลายความมั่นคงของชาติ ถ้าทางฝ่ายบ้านเมืองสืบ

# สถาบันศาสนา... ควรจะรับผิดชอบ?

รู้เข้า ก็จะทำการจับกุม สอ卜สวนและลงโทษผู้นั้นทันที อันนี้ นับว่าเป็นสิ่งที่ดีอยู่

ในครกีตามที่คิดจะดูหมิ่น หรือทำลายสถาบันพระมหากษัตริย์ ด้วยการพูดการ การเขียน การโฆษณา หรือกระทำการต่างๆ ที่จะเป็นไปเพื่อการทำลายความมีอยู่แห่งสถาบันพระมหากษัตริย์แล้ว ถ้าทางฝ่ายบ้านเมืองสืบรู้เข้า ก็จะทำการจับกุม สอ卜สวนและพิจารณาโทษผู้นั้น ตามควรแก่กรณีต่อไป อันนี้ ก็เป็นการกระทำที่ถูกต้องแล้ว

แต่เมื่อมีผู้ที่คิดจะทำลายสถาบันศาสนาของประชาชน ด้วยการพูด การเขียน การโฆษณา หรือกระทำการต่างๆ ที่เป็นไปเพื่อทำลายความสะอาด สว่าง สงบ ในจิตใจของประชาชน เช่น การพูด การเขียน การโฆษณาสิ่งยั่วยุกรรมณ์ หรือเสนอข่าวอย่างมุขในทุกรูปแบบ อันจะทำลายความสะอาด สว่าง สงบ ในจิตใจประชาชน และทำลายความสงบสุข ร่มเย็น ของสังคมแล้ว ทำไม่ทางบ้านเมือง ไม่รู้ ไม่เห็น ไม่จับกุม สอ卜สวน พิจารณาโทษ อย่างเช่นที่ได้ปฏิบัติต่อสถาบันห้องสองให้เท่าเทียมกัน

พูดให้เห็นชัดก็ว่า สถาบันศาสนา ก็คือ “ธรรมะ” นั่นเอง ธรรมะจะทำให้ประชาชนแต่ละคนมีความสะอาด สว่าง สงบ ประเตศชาติ มีความร่มเย็น

ถ้าทำลายธรรมะเสียแล้ว สถาบันชาติก็จะอยู่ไม่ได้ เพราะประชาชนแต่ละคนต้องมีธรรมะ ถ้าทำลายธรรมะในจิตใจกันแล้ว ทุกคนก็จะมีแต่ความทุกข์ความเดือดร้อน และเบี้ยดเบี้ยนกันไม่สิ้นสุด ประเตศที่เป็นแผ่นดินก็ตั้งอยู่ไม่ได้ เพราะว่าประชาชนแต่ละคนจะไม่วักสามัคคีกัน ไม่ว่องหนประเตศชาติของตน เมื่อ

# ສາກັນຄາສາ...ໄດ້ຈະຮັບຜິດຂອບ?

ขาดນຽມນະ ພຣະຣາຊທີ່ທຽງທສພິຣາຊນຽມ ກີຈະທຽງອູ້ມື່ໄດ້ ແລະຈະເກີດຂຶ້ນໄມ້ໄດ້

ເພຣະຈະນັ້ນ ຄ້າຕ້ອງການໃຫ້ທຸກອ່າງຍູ້ຮັດໄດ້ ຕ້ອງມີນຽມນະ ມີຄາສາ ໃຫ້ທຸກຄົນມີຄວາມສະອາດ ສ່ວ່າງ ສົງບ ໃນຈິຕໃຈ ມີຄວາມຮັກ ສມານສາມັກຕື່ໃນชาຕີ ອຍໍາທໍາລາຍຄາສາຂອງຄົນ ຂອງປະຊາຊົນ ດ້ວຍການເສນອສິ່ງທີ່ເປັນໄປເພື່ອທໍາລາຍຄວາມສະອາດ ສ່ວ່າງ ສົງບ ໃນຈິຕໃຈຂອງປະຊາຊົນເລີຍ

ແມ້ເຂາຈະອ້າວວ່າ ເພື່ອປະໂຍ່ນຍ່າງອື່ນກີ່ພັງໄມ້ຂຶ້ນ ເພຣະປະໂຍ່ນໜ່າຍ່ານັ້ນ ຈະໄມ້ມີຄວາມໝາຍເລີຍ ຄ້າເມື່ອທຸກຄົນໄມ້ມີຄາສາ ອົບຄວາມສະອາດ ສ່ວ່າງ ສົງບ ໃນຈິຕໃຈ ແລະປະເທດຊາຕີ ຖ່ານວາຍເພຣະຄວາມເຫັນແກ່ຕ້ວແລະຄວາມໄຮສາມັກຕື່ຂອງຄົນໃນชาຕີເສີຍແລ້ວ

ທຸກຄົນຈຶ່ງຕ້ອງຊ່ວຍກັນ ຄຸ້ມຄຮອງປົ້ອງກັນ ຮັກຢາ ສັກບັນທຶກ ຕື່ອ ຂາຕີ ຄາສາ ພຣະມາກຊັຕຣີ ຂອງປະຊາຊົນໄວ້ ອຍໍາໄດ້ທໍາລາຍເສີຍ ໄມ່ວ່າດ້ວຍເຫດຸພລໃດໆ ກົດາມ



# ດອກໄມ້ ລົດຄນ



♣ ດາວໂຫຼວງ ທ່ານພັນວ່າ ເຮົາເປັນ ຜູ້ຈັດກາຮຸ, ເຮົາເປັນຜູ້ບັງກາຣຖຸກລົງ, ເຮົາເປັນຜູ້ກະທຳໃຫ້ໄດ້ຕາມໃຈເຮົາ ແຕ່ທີ່ແກ້ຄົນກຳລັງຜູ້ບັງກາຣຈິລີສ ນັ້ນເອງ; ຈຶ່ງຜູ້ກິເລສຮັດຮຶງອຸ່ຽນອຸ່ຽນດ້ານ.

♣ ສ່ວນຜູ້ຮູ້ໃໝ່ປໍ່ຢູ່ນູ້ເຂົ້າຈັດກາຮຸກັບ ຖຸກເຮືອງ ຈຶ່ງເປັນອີສະວະ.

- ♣ ຄົນັ້ນຈັດ ບຸປະຈາຕີ ກີ່ຄາດຄິດ ວ່າພິຈີຕ ມັນໄດ້ ຕາມໃຈທັງ ຄວາມຄິດນີ້ ຜູ້ກີ ແລ້ວທີ່ອຍັງ ມັນຈັດໄຕຣ ເຂົ້າໃໝ່ ພ່ຍ່ົງຄິດດູ
- ♣ ຄິດດູເດີດ ພວກຄນັດ ຈັດມາລັ້ນ ລົງໂລດໃຈ ວ່າຈັດ ໄດ້ສ່ວຍຫຽງ ໄຕຈັດໄຕຣ ແຍ້ປີ ໃຫ້ນິກດູ ອຍ່າຫລງຮູ້ ແຕ່ວ່າດນ ຈັດມາລັ້ນ
- ♣ ດູໃຫ້ດີ ພວກຄນ ທົງດອກໄນ້ ມັນມັດທ່ານ ໄຈໄຈ້ ອູ້ໄຫວໄຫວ ໃນທັນທີ ທີ່ຄົນຈັດ ດອກໄນ້ປີ ມັນຮັບໃຈ ຄົນມັດ ໃນບັດດລ
- ♣ ດອກໄນ້ຈັດ ດາວບ້າງ ອຍ່າງກາພິນ໌ ດີອພວກທີ່ ທົງມັນ ທຸກແທ່ງທන ເຕັກຜູ້ໃໝ່ ໄພຣູ້ດີ ມີທີ່ອົຈນ ໄນເຄຍພັນ ບຸປະຈາຕີ ດາມມັດເຂຍ ບໍ່

ກາພ : ເຄີມມານູ້ເຄລ ເຊື່ອຮັ້ມແນ

ຄໍາປະທັນຮັບ : ພຸກອທາສວິກິຂູ

# คุกกาแห่งบุญ



เช็นไก เป็นบุตรของชามูไร เมื่อเรียนวิชาและจริยะของชายชาตินักรบแล้ว ก็ได้ไปรับจ้างเป็นพลพิทักษ์ของขุนนางผู้หนึ่ง ระหว่างทำงานอยู่ในคฤหาสน์ขุนนาง เขาตกเป็นเหยื่อของอารมณ์พิศ瓦ส ลอบรักกับภารรยาท่านขุนนาง

เมื่อความเปิดเผยขึ้น เช็นไกจึงต้องใช้ดานเพื่อเอาตัวรอด ก่อนาปประการที่สอง “ฆ่าผัวเขาเสีย พาเมียเขานี่” ไปครองชีวิตโลเกียร์ วิสัยร่วมคู่อยู่กับสตรีที่ซิงเขามา ก็ได้มีนาน ความสุขเปลี่ยนไปถึงขั้น หมดหันทางที่จะอยู่ร่วมกันต่อไปได้ ก็แยกทางกัน

เป็นคนตัวคนเดียวแล้ว เช็นไกรู้สึกตัวในความช้ำ ผิด นาป ของตน ระหว่างนั้นเขาได้พบทางที่ผู้คนสัญจรไปมาบนหน้าผาอันสูง ขั้น ที่เป็นที่เสียงภัย เป็นอันตรายที่เดียว เส้นทางเส้นนี้ ชามูไรผู้สำนึก นาป จึงมีความคิดที่จะทำบุญถ่ายนาป เปลี่ยนทางเดินให้ผู้คนได้ อาศัยเดินไปมาได้สะดวกกว่าแต่ก่อน

คิดดังนั้นแล้ว เขายกกำหนดการที่จะเจาะอุโมงค์ผ่านภูเขาขึ้น ที่เดียว โดยแบ่งชีวิตออกเป็น ๒ ภาค ในภาคกลางวันหาเลี้ยงชีวิต ตอนเอง ส่วนในภาคกลางคืน เขายกภูเขาเรือยไป จนกว่า อุโมงค์เปลี่ยนทางสัญจรจะบรรลุ เหมือนที่เขาได้เปลี่ยนทางผิดใน ชีวิตให้เป็นทางที่ถูกได้สำเร็จ

เช็นไกกระทำดังที่เขากังวลไว้ เจาะอุโมงค์กว้าง ๖ วา สูง ๕ วา ส่วนยาวเท่าไรนั้น ก็ยาวเท่าภูเขาลูกหนึ่ง เป็นเวลานาน กว่า ๓๐ ปี จนได้เส้นทาง ๕๗๐ วา แต่ซ่องทางก็ยังจะต้องชุดต่อไป อีกประมาณเวลาอย่างน้อยอีก ๒ ปี จึงจะทะลุ และจะใช้การแทนทาง เส้นเก่าได้

ญี่ปุ่นโบราณก็เหมือนจีนในอดีต คือมีความกตัญญูที่คละเคล้า ด้วยความพยายามหา หนี้ชีวิตจะต้องถูกชนใช้ด้วยชีวิต เมื่อเป็นหนี้แค้น หนี้แค้นยังมิได้ถูกชำระ ก็จะต้องมีการติดตามล้างแค้น แม้นานเท่า นานก็ตาม

ลูกชายของขุนนางที่เชื้นไก่ผู้ซึ่งเมียเขามา ในระยะเวลา ที่ผ่านมาก็ได้เปลี่ยนเข้าเป็นหนุ่มใหญ่ มีฝีมือในการใช้ดาบเป็นเยี่ยม ติดตามหาศัตรุผู้ซึ่งมาพ่อจนพน ในช่วง ๒ ปีที่ถ้าผ่านภูเขาจะสำเร็จ เองแหละ

เชื้นไก่ชามูไรผู้เปลี่ยนชีวิตมาเป็นนักชุดเจ้าถ้า สร้างทาง สายใหม่ อายุล่วงเข้าวัยชราแล้ว เมื่อได้มาประจัญหน้ากับทายาท พยาบาลแห่งความแค้นคือชามูไรหนุ่มผู้นั้น ก็ได้เจรจา กับชามูไร หนุ่มที่ติดตามมาเพื่อล้างแค้นอย่างลูกผู้ชาย คือขอเวลาให้เข้าให้เจ้า อุโมงค์สร้างทางให้ชาวบ้านสำเร็จสิ้นลงเสียก่อนเท่า

ชามูไรหนุ่มมองไม่เห็นทางว่าชามูไรแก่จะหนีไปพันทางไหน ได้ ในที่สุดก็ตกลง ยอมนั่งรอเวลาที่จะมาถึงข้างหน้า ระหว่างนั้น ผู้ร้าย และผู้ดู ผู้ยิ่งใหญ่คือชามูไรหนุ่ม เห็นการทำงานของเชื้นไก่ชามูไร แก่ทำเพื่อประโยชน์สุขของผู้อื่นแท้ๆ ประการหนึ่ง และเวลาที่ถ้าทาง ผ่านภูเขาง่ายจะหลบอยู่อีกนานนัก เขายังคงมือช่วยเชื้นไก่ชามูไรแก่ นั้นจะช่วยให้ลุล่วงไปเร็วยิ่งขึ้น เพื่อจะได้ทำการ ล้างแค้น ชำระเพลิงพยาบาลให้สำเร็จเร็วขึ้นนั่นเอง

ชามูไรทั้งสองก็ได้ทำงานร่วมกัน ในที่สุดงานจะเสร็จ อุโมงค์ก็จบ สิ้นเรียบร้อย เหลืออยู่แต่งานล้างแค้นที่สองชามูไรคือพยัคฆ์หนุ่ม กับเสือเผ่าจะต้องช่วยกันให้เป็นที่สิ้นสุดไปอีกงานหนึ่ง

ชามูไรเผ่าก็บอกชามูไรหนุ่มผู้เดิมไปด้วยเพลิงแค้นไฟ พยาบาลนั้นว่า

“บัดนี้งานของข้าพเจ้าเรียบร้อยสมบูรณ์แล้ว ท่านจงทำงาน



ของท่านให้เสร็จสมบูรณ์เสียรอazole ลงมือตัดศีรษะข้าพเจ้าได้แล้ว"

เช่นไก่ชามุไรเเม่ที่ได้ทำงานสำคัญในชีวิตของตนเสร็จแล้ว  
นั้น ก็กระทำอย่างขยายชาติหาร ที่ชาวชึ้นในบรรยายราชนักรับ  
ถอดดาวออกจากเอว왕 ไว้ข้างหน้า แล้วลงนั่งขัดสมาธิ ก้มหน้า  
เผยแพร่ส่วนคง เตรียมรับความชึ้นผู้ลังแคนจะฟันฟากขัวบลงมา

ชามุไรหนุ่มท้าสพยายามบทกระชาดดาบออกจากผัก แต่และ  
แล้ว.....จากอิริยาบถยืนผงาดนั้น ชามุไรท้าสพยายามบท ชามุไรหนุ่ม  
ชึ้นเต็มไปด้วยความแค้นอัดแน่นนั้นกลับทรุดกายลงคุกเข่า วางดาบ  
และผักดาบลงกับพื้น แล้วพูดว่า

"ท่านที่รัก...ข้าพเจ้าจะตัดศีรษะผู้เป็นครุของข้าพเจ้าได้  
อย่างไร"

ชามุไรหนุ่มกล่าวแก่ชามุไรชรา นัยน์ตาของคนหนุ่มผู้งาน  
แห่งบุญเป็นบทเรียนในการรู้จักชีวิตที่ดีกว่า มองด้วยน้ำตาที่เอ่อไว้!  
อาบลงไปที่แก้มเป็นทาง.....

(จาก "พรพิมพ์ใจ" รวบรวมโดย อนามิส)

# กำราบความเร้าอ่อน



มาตาจูโร โยจิย เป็นลูกชายของนักดานชาม ไร้ผู้มีเชือเลียง แต่ ถูกอับเป็นจากครอบครัว เพราะเรียนวิชาดานไม่สำเร็จ เข้าจีนขึ้นไป บนภูเขาพุตаратะ ที่ซึ่งยอดนักดานคนหนึ่งสถิตอยู่ ยอดนักดานคนนี้ คือ อาจารย์บันโฉ

อาจารย์บันโฉ พุดกับมาตาจูโรว่า “ไม่มีวันที่เชอจะเรียนดาน กับฉันได้สำเร็จดอก”

มาตาจูโรกล่าวว่า “ถ้าผมจะพยายามอย่างที่สุดล่ะครับ จะต้อง ใช้เวลาสักกี่ปีจึงจะสำเร็จ”

อาจารย์บันโฉตอบว่า “ตลอดชีวิตของเชอนั้นแหละ”

มาตาจูโร “ผมไม่อาจารยานถึงเพียงนั้นได้ ถ้าผมจะฟันฝ่า ความยากลำบากทุกประการ เท่าที่ท่านจะสอนผม กระหั้งขอยอมเป็น คนรับใช้ท่านถึงที่สุด จะต้องใช้เวลาสักกี่ปีครับ” บันโฉ “สินปี”

มาตาจูโรต่อรองอีก “ถ้าผมจะตั้งใจทำงานให้มากขึ้นล่ะ จะใช้ เวลาสักกี่ปีครับ” บันโฉ “สามสิบปี”

มาตาจูโร “ทำไมถึงเป็นอย่างนั้นล่ะครับอาจารย์ ตอนแรกท่าน บอกสิบปี ตอนนี้บอกสามสิบปี อาจารย์ช่วยแนะนำผมที่เดิมว่า ผม จะต้องทำอย่างไร จึงจะเรียนวิชาดานนี้ได้สำเร็จในเวลาอันสั้นที่สุด”

บันโฉว่า “เอกสารถ้าเป็นอย่างนั้น เชอต้องอยู่กับฉันเจ็ดสิบปี คนเร่าร้อนอย่างเชอนี้ เรียนอะไรเร็วๆ ไม่ได้ดอก”

มาตาจูโรยอมจำนน กล่าวว่า “เอกสารครับ ผมยอมแล้ว”

นับแต่นั้นมา มาตาจูโร ถูกห้าม ไม่ให้พูดถึงศิลปะของการ ใช้ดานอึกเสย และไม่ให้จับดานด้วย

เขามีหน้าที่หุงอาหารให้อาจารย์ ล้างถ้วยล้างชาม จัดที่นอน



การดพื้น ดุและสวน โดยไม่ปรึกากถึงเรื่องการเป็นนักดาบชามไว

ตลอดเวลาสามปีผ่านไป มาตาจูโรยังคงทำงานหนักอย่างเดิม ด้วยใจระทัดท้อ จนปานนี้แล้วยังไม่มีโอกาสได้เริ่มต้นเรียนศิลปะของ การเป็นนักดาบเลย อนาคตดูมีความเสี่ยนน่ากระไว

แล้ววันหนึ่ง อาจารย์บันโโซกิย่องมาข้างหลังมาตาจูโร แล้ว พาดเข้าด้วยดาบไม้อาย่างแรง

วันต่อมา เมื่อมาตาจูโรกำลังหุงข้าว อาจารย์บันโโซกิกระโดด เข้ามาพาดเข้าเช่นเดิมอย่างไม่ทันรู้ตัว

นับแต่นั้นมาทั้งกลางวันกลางคืน มาตาจูโรต้องคอยระวังด้วยตลอดเวลา เตรียมป้องกันตัวเองให้พ้นจากการสคานไม้ของอาจารย์ บันโซ โดยไม่เว้นเลยสักชั่วขณะเดียว

มาตาจูโรเริ่มเรียนได้อย่างรวดเร็ว จนอาจารย์ยอมอยู่ในหน้า มาตาจูโร กล้ายเป็นนักดาบชามไวที่เลือลั่นไปทั่วแผ่นดิน ในเวลาต่อมา

(จาก “มุมที่ไม่มีเหลี่ยม” ของ เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์)



## ประตูสรวรรณ

ขุนศึกชามุไรนามว่า โนบุชิเกะ ได้มาหาท่านยาคุอิน อาจารย์เช็นชือกระฉ่อน แล้วตั้งปัญหาถามว่า “นร堪และสวรรค์มีจริงๆ หรือ”

“ท่านเป็นใคร” ท่านยาคุอินย้อนถาม “ข้าพเจ้าเป็นชามุไร”

“แก่นี่ร ชามุไร !” ท่านยาคุอินตะโกนอย่างไม่เชื่อ “ขุนนางหน้าโง่คนไหนกันนะ ที่ยอมให้แกพิหักษ์อยู่นี่ คุณสรูปแกยังกะกระยะจากແນະ”

โนบุชิเกะ โกรธจัดตัวด้าบขึ้นฉับไว ท่านยาคุอินกล่าวว่า “แก มีด้านด้วยร นี่ด้านโง่ๆ มันจะไปทำอะไรได้หว อย่าว่าแต่จะมาตัดหัวข้าเลย” โนบุชิเกะตัวด้าบทันได

ท่านยาคุอินก็เอียดว่า “นี่ละ...ประตูสรโลกเปิดแล้ว !”

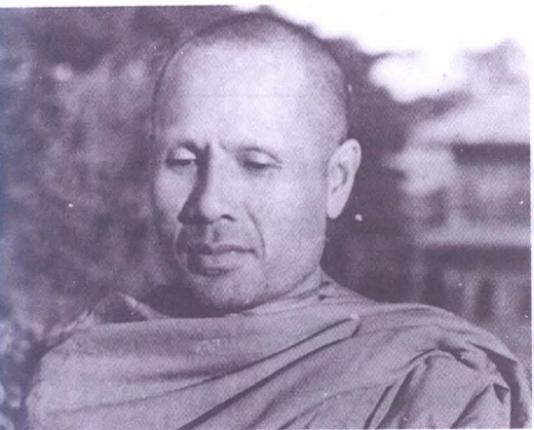
ด้วยคำนี้ ชามุไรก็จะงัก เก็บดาน ทรุดกายลงกระทำการพ “นี่ละ...ประตูสรโลกเปิดแล้ว !” ท่านยาคุอินเอียดอ่อนเป็นถ้อยสุดท้าย

สวรรค์และนร堪มีอยู่ในชีวิตประจำวันของเราทุกคน ประตูของมันเปิดกว้างให้เราผ่านเข้าออกอยู่ทุกวัน วันละหลายๆ ครั้ง

ขณะใดเราถูกใจ ก็จะพบ “ขณะนั้น ไฟนรกและเปลวอยู่ในใจเรา

ขณะใดเรามีจิตปกติ แจ่มใส อารมณ์ดีอยู่ ขณะนั้น แสงแห่งสวรรค์ก็สาดท่ออยู่ในใจเราแล้ว

(จาก “มนต์ไม่มีเหลี่ยม” ของ เนวารัตน พงษ์ไพบูลย์)



# วันเกิด

วันเกิด ปัจฉานันทะ

บันทึกความคิด เมื่ออายุ ๔๕ ปี



วันนี้ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๘๘ ถ้าพูดกันโดย  
สมมติก็เป็นวันตรงกับวันเกิดของข้าพเจ้าและอายุของข้าพเจ้า  
ครบ ๔๕ ปีบริบูรณ์ ในวันนี้ถ้านับอายุของการเกิดเป็นพระภิกษุก็  
ได้ ๒๕ พรรษา รวมทั้งเป็นสามเณรด้วย ๒ ปี ก็ได้ ๒๖ ปีแล้ว  
คนอายุ ๔๕ ปี นับว่าเป็นคนแก่ของสมัยนี้

เพราะวันนี้เป็นวันเกิด เช้านี้ข้าพเจ้าตื่นนอนไม่เป็นการ  
ตื่นตามปกติที่เคยตื่น เพราะเมื่อคืนนี้เดินทางไปป้าฐากาที่อำเภอ  
จอมทอง ห่างจากที่พักของข้าพเจ้าเป็นระยะทาง ๕๒ ก.ม.  
ป้าฐากาจะลงไปเมื่อเวลา ๒๓.๐๐ น. และเดินทางกลับโดยรถยนต์  
ผ่านถนนที่ชุรุยะเต็มที่ มาถึงที่พักเวลา ๐๑.๐๐ น. ของวันใหม่  
ไปแล้ว ถึงกุฎิพอเปิดไฟสว่างได้เห็นตัวบลากคำเป็นจำนวนล้าน  
กำลังเดินขบวนตามเส้า เลยว่ายิ้มเยี้ยไปหมัดตามพื้นนอกห้อง  
เปิดประตูข้างใน ตีที่มันยังไม่รุกรานถึงขนาดเข้าไปถึงที่นอน

ข้าพเจ้ามองแล้วก็นิ่ว่า “เจ้าตัวบลากคำเป็นสัตว์  
ออกหากินในเวลากลางคืน กลางวันเก็บตัวเงียบในรัง การที่  
ต้องเก็บตัวก็เพราะกลัวภัย ถ้าขึ้นเดินขบวนกลางวันพวงกหิน  
เข้าก็กินหมดແກ มนั้นจึงต้องออกหากินกลางคืน” ทำให้คิดถึง

ພຸທ່າສະພາບໃນຮຽມນັບທີ່ວ່າ “ສັຕິງທັງຫລາຍຍ່ອມກລັວຕ່ອອາບຢາກ  
ກລັວຕ່ອຄວາມຕາຍ ເຮັດວຽດຄືດເຖິງອກເບາກເຮົາແລ້ວໄຟກວ່າກໍາໃຊ້  
ໄທເດືອດຮ້ອນ”

ເມື່ອຄຳນຶ່ງເຖິງການປິດຕັ້ງກລ່າວ ອຸນຮຽມຄືດເມືດຕາກີເກີດຂຶ້ນ  
ໃນໃຈຂອງຂ້າພເຈົ້າ ເດີຈະກວາດປລາກໃຫ້ມັດໄປ ຂ້າພເຈົ້າຫ້າມເຂົາ  
ເພຣະຄ້າກວາດ ມັນຄົງຕາຍໄປຫລາຍຕ້ວ ເຮັກຕ້ວເຮັກຊີວິດເຮົາ  
ອຍ່າງໃດ ຄວາມໃຈຮັກແລະສົງສາຮຜູ້ອື່ນອຍ່າງນັ້ນນັ້ນ ຕ້ວປລາກຈຶ່ງ  
ໄຟຖຸກຮບກວນ

ຂ້າພເຈົ້ານຶກຕ່ອໄປວ່າ ມີທາງເດືຍວ່າທີ່ຈະກໍາໃຫ້ມັນຄອຍທັພ ຄືດ  
ເປີດໄຟໃຫ້ສ່ວ່າງໄວ້ ມັນຈະໄດ້ນຶກວ່າ ສ່ວ່າງແລ້ວ ສັນຍາຕະຫຼາມການ  
ໜີກັຍຄົງເຕືອນໃຫ້ມັນຄອຍໄປເອງ

ຂ້າພເຈົ້າຈຶ່ງພຸດກັບມັນໃນໃຈວ່າ “ປລາກດຳເຊິ່ງ... ດັນຮູ້ດີວ່າ  
ຍາມນີ້ເປັນຍາມສຸຂສບາຍຂອງພວກເຈົ້າ ພວກເຈົ້າໄມ້ເຄຍກັດຫົວ້ອກທໍາລາຍ  
ສິ່ງໃດຂອງຈັນ ອຍ່າງມາກີເພີຍແຕ່ໄຕ່ຕອມແລ້ວກົກລັບໃນຕອນເຫັ້ນ  
ຈັນໄດ້ພບອາກາຮແບບນີ້ມາຫລາຍຄຽ້ງແລ້ວ ຄືນນີ້ຄ້າຈັນໄມ້ເປີດໄຟໄວ້  
ພວກເຈົ້າອາຈລ່ວງສ້າເຫັນເຂົ້າໄປເຖິງໃນຫ້ອງ ຈັນຈະນອນໄມ້ຫລັບ  
ຈັນຈຶ່ງແສດງຄວາມເສີຍໃຈເລັກນ້ອຍ ໃນການເປີດໄຟຫລຼອກໃຫ້ພວກເຈົ້າ  
ຄອຍໄປໜ້າທີ່ເທິ່ງໃນທາງອື່ນ ອ້າວວ່າພວກເຈົ້າຄົງໄມ້ໂກຮ້ອນນະ”

ແລ້ວຂ້າພເຈົ້າເປີດໄຟທີ່ໄວ້ ເຂົ້າຫ້ອງໄຫວພະກ່ອນນອນ  
ນອນຫລັບດ້ວຍຄວາມສບາຍຕລອດຈືນ ຕື່ນເຫັນວັນຊື້ນເລົວເປີດປະຫຼຸງ  
ອອກໄປໜ້ານອກດູ ເຈົ້າປລາກດຳຫາຍໄປໜັດແລ້ວຈົງຈົງ ຮູ້ສຶກເບາໄຈ

ກິຈທີ່ຕັ້ງກ່າວໃນຕອນເຫັ້ນ ກີ່ຄືດໂກນໜວດເຄຣາ ທຸກຄົງທີ່  
ໂກນໜວດ ເຄີນຶກວ່າໂກນທຸກວັນນີ້ຢູ່ງມາກ ຈະເກີນໄວ້ໂກນພຣ້ອມກັບ  
ພົມໄມ້ດີກວ່າຫົວ້ອກ ແລ້ວນຶກເຖິງກາພໜວດຍາວ-ເຄຣາດກ ຮູ້ສຶກວ່າໄມ້

## วันเกิด

เหมาะ กล้ายเป็นคนน่ากลัวมากกว่าน่าให้ไว พระพุทธองค์ทรงรักระเบียน ความเรียบร้อย แม้ชาวอินเดียในสมัยนั้นจะนิยมไว้วันดูเครา แต่พระองค์ให้สากโภนให้เกลี้ยง มองแล้วเรียบร้อยดีกว่า ในสมัยก่อนพระคงไม่โภนหนวดทุกวัน เพราะเครื่องมือไม่ดีพอ ท่านอาจโภนหนวดพร้อมกับการโภนผม แต่การปลงผมคงไม่ปลงพร้อมกันอย่างที่เห็นกันในเมืองไทย อาจเข้าแบบต่างคนต่างโภนตามพอใจ เพราะพระลังกาอินเดียทำกันอย่างนั้น แม้ในสมัยนี้ พวกเราราจเห็นว่าเป็นการขาดความสามัคคี แต่ทว่าเวลาพระเหล่านี้ท่านจะทำอะไรท่านก็ทำกันอย่างสามัคคีเสมอ

ฉันเช้าแล้วกลับที่พัก เช้าห้องนั้นทำสามีเสียหน่อย ตามปกติที่เคยทำในเวลาเช้า สำหรับวันนี้ข้าพเจ้าคิดว่า เป็นวันคล้ายวันเกิด ควรทำให้นานเป็นพิเศษ จึงนั่งนานกว่าปกติ จบการนั่งแล้วก็เข้าห้องสมุดเพื่อทำงานเขียนอย่างเคย ตั้งใจว่าจะเขียนอะไรเป็นที่ระลึกสำหรับ “วันเกิด” สักเรื่องหนึ่ง แล้วเวลาลงใน “ชาวพุทธ” ประจำเดือนมิถุนายน

ชาวโลกที่เจริญด้วยการศึกษา ยอมถือวันเกิดเป็นวันสำคัญของชีวิต เมื่อดีวัน-เดือน-ปี เวียนมาถึงวันเกิด ก็มีความพอใจพอกใจว่าตนมีอายุรอดมาได้อีกปีหนึ่ง ไม่ตarryเสียในระยะนั้น และมักจัดให้มีการฉลองวันเกิดตามควรแก่กรณี ถ้าเป็นคนใหญ่ คนโตโดยยกตำแหน่ง ก็มีการฉลองใหญ่โตขึ้นตามควรแก่ฐานะ เราจึงได้ข่าววันเกิดกันบ่อยๆ ญาติมิตรของครก็ไปอวยพรกันในวันเกิด

ชาวพุทธเมื่อถึงวันเกิดก็ทำความดีตามหลักพุทธศาสนา เช่น บริจาคทาน รักษาศีล ให้เครื่องขี้นกว่าปกติวันนี้ หรือ

เข้าที่สอดคล้องกับความน่าบัง เป็นการฉลองวันเกิดที่เป็นบุญ บางท่านก็ทำบุญง่ายๆ เช่น ตักบาตรในวันเกิดแล้วก็หมุดพิธี การทำอะไรถ้าเป็นไปในทางที่เป็นบุญก็ควรซึม ถ้าเป็นไปในทางบាប្រើគ្រុតិ

ตามที่สังเกต การทำบุญวันเกิดในสมัยนี้ ที่เป็นบุญน้อย แต่เป็นไปในทางสนุกสนานเสียมากกว่า เพราะจิตใจของชาวโลกในสมัยนี้เดินไปในทางต่างๆ กัน ลืมที่จะยั่วยวนชวนใจก่อให้เกิดความสนุกสนานแล้ว ดูเหมือนว่าเป็นเรื่องที่ทำได้ง่ายและไม่กลัวการหมุดเปลือง ส่วนการทำที่เป็นไปในด้านดีทำได้ยากและเกรงจะหมุดเปลืองโดยไม่ได้อะไร

มีคนเป็นจำนวนมากทำบุญวันเกิดแบบบាប្រើ ควรจะเรียกว่า “ทำบាប្រើ” กันมากกว่า

ที่เป็นไปในรูปนี้ก็เนื่องจากเหตุ คนๆ นั้นมีลูกน้องมาก พากลุกน้องคอยหาเรื่องสนุกสนานอยู่ พอกลางวันเกิดของนายก็เตรียมฉลองกันเป็นการใหญ่ เริ่มด้วยทำบุญเลี้ยงพระนิดหน่อย พอเป็นพิธี พอพ้นจากพระก็เลี้ยงพากมารต่อไป เช่น เลี้ยงกลางวัน-บ่าย-เย็น- กลางคืน เป็นการเลี้ยงแบบเปิดบาร์พรี การเปิดบาร์พรีหมายความว่าเปิดประตูใจให้ผู้เข้าสิงหันเอง เพราะพอดีมีกันมาแล้วมีการเต้นรำ หรืออะไรต่างๆ เป็นการหาความสนุกทางตา ทางหู ทางลิ้น บางที่แणทางจมูก ทางกายด้วยคนเม้าแล้วก็หมุดความคิดว่าตนเป็นอะไร

การทำอย่างนี้เป็นบุญที่ตรงไหน จึงควรเรียกว่า “ทำบាប្រើ” วันเกิดกันมากกว่า และประโยชน์ที่ได้ก็เรื่องสิ่งเปลืองและเมามาย กันเท่านั้น นี่มิใช่ทางของพุทธธรรม

ชาวพุทธควรทำบุญวันเกิดในทางที่เป็นประโยชน์ ถ้าเป็นคนใหญ่คุณโถควรหันเข้มเข้าหาธรรมะ เช่น พอกถึงวันเกิดต้องดื่นแต่เช้า อาบน้ำชำระกายให้สะอาดเป็นการชำระภานอกแล้วทำบุญดักบาทแก่กิษัติผู้มาบินเทศนาตามปกติ ต่อแต่นั้นควรเข้าห้องพระ จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย สาคมนต์ด้วยดวงจิตที่ส่งบุญ การสวดมนต์แล้ว นั่งทำความส่งบุญ สอนถามตนเอง เดือนตนเอง

เช่น ถ้ามตโนเองว่า เดียวันนี้อายุเท่าได้แล้ว ทำงานในหน้าที่อะไร ได้ทำงานในหน้าที่เรียบร้อยดีหรือเปล่า ในฐานะเป็นพ่อบ้านแม่เรือน ได้ทำหน้าที่ดีไหม เลี้ยงลูกหลานดีหรือเปล่า หนึ่งปีผ่านมาได้กระทำความชั่วอะไรบ้าง ทำดีอะไรบ้าง การงานก้าวหน้าหรือถอยหลัง มีอะไรควรตัดแปลงแก้ไขให้ดีขึ้นบ้าง เป็นต้น

การสอนสวนพิจารณาอย่างนี้เป็นการมองตนเอง เพื่อให้รู้จักตนเอง เพราะถ้าเราไม่รู้จักตนเองก็แก้ไขตนเองไม่ได้ ในวันเกิดควรจะเป็นวันมองตนเอง มองให้เห็นชัดว่าตนเป็นอย่างไร แล้วหาทางแก้ไข เป็นการกลับตนกลับใจเกิดใหม่ต่อไป

นี่เป็นทางที่ถูก เป็นการทำบุญที่ง่ายๆ ไม่ต้องลงทุนอะไรมากนัก แต่เป็นการเก็บเกี่ยวผลได้มาก

เมื่อสอนตนเองจบแล้ว ตั้งใจจะดัดแปลงแก้ไขตนเองให้ดีขึ้นแล้ว ในวันนั้นคงจะมีครุฑ์ ที่รู้จักมาโดยอายพรบ้าง

พระ หมายถึงความดี การมาอวยพรก็คือการนำความดีมาให้ เราต้องทำตนให้ดีเพื่อรับของดีไว้ ถ้าหากทำได้ควรประชุมคนที่เป็นบริวาร แล้วแจกของขวัญแก่เขา ของขวัญที่ดีคือธรรมะของพระพุทธองค์

## ວັນເກີດ

ຜູ້ຈະລອງວັນເກີດຄວາມສອນ ເຕືອນຜູ້ນ້ອຍດ້ວຍກາຍກົດຕົວເປັນພຍານ ອຢ່າພຸດເຮື່ອງຄວາມດີຂອງຕະແລຍ ແຕ່ພຸດເຮື່ອງຄວາມຫ້ວຂອງຕະດີກວ່າ ມີອະໄຣອູ່ນ້ຳ ເວລານີ້ຄວາມຫ້ວໜັ້ນໆ ເບາໄປທີ່ອິຍັງ ແລະເບາໄປໂດຍວິທີກາຍອ່າຍ່າງໄຮ ໃຊ້ຫລັກເກີດທີ່ອະໄຣໃນການບຽບເຫາຫ້ວອອກຈາກຕະ ເປັນການພຸດເຮື່ອງເຮົາຄນອື່ນໃຫ້ຮູ້ສຶກຕົວແລະອຍາກເປີ່ຍື່ນຫົວດ້ວຍຕະເຫັນຄວາມດີກັນນ້ຳ

ດ້າທາກມີສິ່ງໃດທີ່ຕົນເຄຍທຳຜິດທຳເສີຍຫາຍແກ່ຜູ້ອູ່ໄດ້ປົກປອງກົງຈະສາງພາພຄວາມຜິດນັ້ນໆ ເສີຍໂດຍຫື່ນຕາ ເປັນການປັບປຸງບານຕົກັນໃນວັນເກີດ ເປັນການທຳຄວາມເຂົ້າໃຈຄຸກຕ່ອກກັນ ຄວາມຜິດພັ້ນທຸນ ໂຮມອງໃຈກັນກີ່ຫຍາຍໄປ ເປັນການປັບປຸງຄວາມເຂົ້າໃຈຄຸກແກ່ກັນ ແລະອູ່ກັນໄດ້ອ່າຍ່າງເປີດເພີຍໄມ້ມີອະໄຣທີ່ຈະຕ້ອງປົດບັນຫຼອນເຮັນໄດ້ອີກ

ດ້າຜູ້ໃໝ່ທຳອ່າຍ່າງນີ້ຜູ້ນ້ອຍກີຈະເຫັນໃຈແລະມີຄວາມເຄາພໃນຜູ້ໃໝ່ມາກັ້ນ ເພຣະເຫັນວ່າ ຜູ້ໃໝ່ເປັນຄນເປີດເພີຍ ມອງງ່າຍໄໝເປັນກັຍແກ່ໂຄຣ່າ ການທຳອ່າຍ່າງນີ້ເປັນການດີທາງໜຶ່ງ

ສ່ວນການເລື່ອງດູວະໄຣນັ້ນ ດ້າຈະເລື່ອງກີກວາເລື່ອງອາຫານ ປະເກບບົຣີສຸທົ່ມ ເປັນການເລື່ອງແບບບຸ້ນ ອຢ່າໄໝ້ມີຂອງມືນມາໃນພິທີວັນເກີດ ການອວຍພຣໃຫ້ອາຍຸຢືນດ້ວຍນໍາເມາເປັນການທຳໃຫ້ອາຍຸສັນເຮົາຈາວພຸທ໌ຄວາມອວຍພຣກັນດ້ວຍນໍາບົຣີສຸທົ່ມ ໄສ່ດອກໄມ້ທອມ ຕື່ມແລ້ວຫື່ນໃຈ ນໍາເມາເປັນນໍາຟີ ດື່ມແລ້ວໄມ້ຫື່ນໃຈ ດ້າເຮົາມີການເລື່ອງຂອງເມາກັນບ່ອຍໆ ກີເປັນການເລື່ອງຟີໄວ້ໃນສັງຄົມນັ້ນເອງ

ສັງຄົມໃນສັມຍັນນີ້ເປັນສັງຄົມພິກາມມາກເຂົ້າຖຸກທີ່ເພຣະສ່ງເສຣິມຄວາມຫ້ວ ລົງແສງຫາຄວາມສຸຂັກນແຕ່ທາງເນື້ອຫັນອ່າຍ່າງເດືອຍ່າ ໄນລອງຫາຄວາມສຸຂທາງໃຈກັນເສີຍນ້ຳ ຄວາມສຸຂທາງໃຈເປັນຄວາມສຸຂທີ່ສົງນ ປະນົຟ ແລະດີກວ່າເປັນໄທ່ນາ ເຊີ່ງທ່ານລົງລົມດູນກີໄດ້

## ດ ន । ក ទ

ที่จริงการฉลองวันเกิด ก็คือการฉลองวันตาย หรือฉลองความทุกข์นั้นเอง เพราะความเกิดเป็นความทุกข์ และมีเกิด ก็ต้องมีตาย เป็นของคู่กัน การอยู่ในโลกนี้เป็นความทุกข์ ชีวิตคือก้อนทุกข์ที่ต้องบริหารอยู่ทุกวัน มันจึงเป็นเหมือนหัวใจ เมื่อนลูกศรที่ติดอยู่กับตัวตนเสมอ

พุทธศาสนาสอนให้กลัวความเกิด เพราะถือว่าความเกิดเป็นมูลเหตุของทุกข์ทุกชนิด มีเกิดตัวเดียว ก็มี แก่ เจ็บ ตาย และอะไรอีกหลายร้อยอย่าง รวมแล้วก็กล่าวว่า ความเกิดเป็นทุกข์ และทุกข์นี้แหละเป็นภัยใหญ่ของสัตว์โลก แต่ชาวโลกไม่ชอบความจริง ทุกคนชอบลง จึงต้องติดปลักสังสารวัฏฐ์ตลอดมา

ร่างกายของสัตว์อยู่ในสภาพเปลี่ยนแปลง ที่เป็นสิ่งที่มีชีวิตอยู่ได้ ก็เพราะยังมีการเปลี่ยนอยู่เท่านั้น หยุดเปลี่ยนเมื่อใดก็แตกดับ ความแตกดับคือที่สุดของความเปลี่ยนแปลง จะนั้นถ้ากล่าว กันโดยทางเนื้อแท้แล้ว เราเกิดทุกวินาที เราตายทุกวินาที เมื่อเกิดทุกวินาทีแล้ว ทำไม่จึงไม่ฉลองวินาทีเกิดกันเล่า

ฉลองวันเกิดปีละครั้งน้อยไป ฉลองวินาทีเกิดดีกว่า และการฉลองวินาทีเกิดก็คือความไม่ประมาท ดำรงตนอยู่ในความเพียรขอบ คือ เพียรระวังมิให้บานป่าเกิดขึ้นในสันดาน เพียรละบานป่าที่เกิดแล้วให้หมดไป เพียรทำกุศลให้มาก และเพียรรักษา กุศลไว้มิให้เสื่อม บุคคลใดมีความเพียรในรูปนี้ ผู้นั้นซึ่งทำบุญวันเกิดทุกวินาที สมกับที่ตนเกิดอยู่ทุกวินาที ตายอยู่ทุกวินาที

การทำบุญวันเกิดบางครั้งก็เป็นการเบียดกรอคนอื่น เมื่อนกัน เช่น ท่านผู้ใหญ่ที่ปกครองคนมาก พอกลังวันเกิดก็抜อกลูกน่องให้ทราบโดยการแจกบัตร หรือให้ลูกน่องที่ใกล้ชิด

ເປັນຄນຈັດຈານ ຕັ້ງຜູ້ຈຸລອງອຍ່າຫັ້ງຈາກ ແລະ ແສດງຄວາມປະສົງຄ່ວ່າ  
ອຍາກໄດ້ສິ່ງນັ້ນສິ່ງນີ້ ໄທ້ທຳເສີມວ່າລູກນອງມີຄວາມກັດຕື່ແລະຈັດມາ  
ໃຫ້ເອງ ແຕ່ຄວາມຈົງລູກນອງໜໍາໄດ້ທຳດ້ວຍຄວາມເຕີມໃຈໄມ່ ທຳພຣະ  
ເກຮງໃຈນາຍເກົ່ານັ້ນ ສມຍນີ້ການເງິນຝຶດເຄື່ອງອຍ່າແລ້ວ ຄ້າທຳກັນໃນ  
ຮູບນີ້ກີເປັນການເບີຍດເບີຍນໍອັກນ ຂະນັ້ນຈຶ່ງຄວາມຄືວ່າໄມ່ເປັນບຸນຍຸ  
ອະໄຮ ຄ້າຕຸນໄຄຮ່ວ່າຈະທຳບຸນຍຸວັນເກີດກີທຳຕາມລຳພັ້ງ ທຳຕາມຄວາມ  
ສາມາດຖື່ຕນມີ ໄມ່ຕ້ອງທຳແບບອວດບາຮມືຈຸນຸ້ອື່ນເດືອດຮ້ອນ ຈະ  
ເປັນບຸນຍຸກຸຄລອຢ່າງຍິ່ງ

ອີກປະກາຮ່ານີ້ການທຳກຸຄລໄມ່ມີຄວາມຈຳເປັນຕົ້ນຕື່ພົອ  
ຮ້ອງປ່າວກີໄດ້ ເພຣະໜາວພຸທ່ອມຸ່ງຄວາມບຣີສຸທົ່ງໄຈເປັນຂ້ອໃຫຍ່  
ແລະພຸທ່ອຄາສານາມີໃຊ້ຄໍາສອນທີ່ເປັນໄປເພື່ອຄວາມອຍາກໃຫຍ່ ເພື່ອ  
ຄວາມຫຽວຫາງຸ່ມເພື່ອຍ ຂອພວກເຮ້າໜາວພຸທ່ອຈີ່ໄຕຮ່ວຽກຄຸດບັງເດີດ

ກຸຄລທີ່ຄວາມທຳໂດຍໄມ່ຕ້ອງລົງທຸນອະໄຣເລຍນັ້ນຄືການຂໍຮະໃຈ  
ຂອງຕຸນໃຫ້ສະອາດ ເປັນງານທີ່ທຳໂດຍໄມ່ຕ້ອງຮັບກວນໄຄ ເປັນງານ  
ທີ່ໄທພລມາກ ເປັນງານທີ່ທຳໃຫ້ອາຍຸພຸທ່ອຄາສານາຄວາມສິ້ນກາລນານ

ຈຶ່ງຂອເສນອເຮື່ອນີ້ແກ່ພື້ນ້ອງຜູ້ໄຄຮ່ວມທັ້ງໜ່າຍ ໃນວັນເກີດ  
ຂອງຂ້າພເຈົ້າ

ດູກຮ ກິກຂູ່ບັນຍານັ້ນທະ..... ບັດນີ້ອາຍຸຂອງເຫຼືອໄດ້ ۴۵ ປີ  
ບຣິນູຣົນີແລ້ວ ຮ່າງກາຍຂອງເຫຼືອເປີ່ຍນມາຕາມວາຮະຂອງການເກີດ-  
ຕາຍ ເປັນລຳດັບ ໄມຮູ້ກີຮ້ອຍລ້ານຄັ້ງແລ້ວ

ເດື່ອວັນນີ້ພົມຂອງເຫຼືອທົກແລ້ວ ພັນຂອງເຫຼືອຫຼຸດໄປໜ່າຍຕີ່  
ແລະ ກຳລັ້ງຈະຄຸກໝາມພັນຄອນກີກ້ອ້າຫັ້ງຕີ່ ນັຍ໌ຕາຂອງເຫຼືອກີຕັ້ງ  
ສຳວັນເວັ່ນຊ່າຍສາຍຕາແລ້ວ ຄວາມແຂ້ງແຮງຂອງຮ່າງກາຍກີອ່ອນແລລງ  
ໄປທຸກວັນເວລາ

## ວັນເກີດ

ເຫຼືອເປັນເໜືອນໂຄທີເຂົາຈັກຈຸງໄປຜ່າ ໄກລັດວາມຕາຍທີ່ແທ້ຈິງ  
ເຂົ້າໄປທຸກທີ່ ເນັ້ນຈຶ່ງໄມ່ຄວາມປະມາທໃນວັຍ-ຊີວິຕແລະຄວາມໄມ່ມີໂຮຄ  
ຂອງເຫຼືອ ຂີວິຕໄມ່ເຖິ່ງ ວາມຕາຍເປັນຂອງເຖິ່ງ ເຫຼືອຈະຕ້ອງ  
ຕາຍເວລາහີ່ງ

ເຫຼືອໄມ່ຕ້ອງກລັວກັບວາມຕາຍ ແຕ່ຈົງກລັວວາມເກີດເກີດ  
ພຣະມີເກີດຈຶ່ງມີຕາຍ ຈົນພິຈາລະນາໄໝເຫັນກັຍໃນກີດເກີດ ແລ້ວໜີ  
ຈາກວາມເກີດເສີຍເຕີດ

ໃນວາມເປັນບຣພື້ນຂອງເຫຼືອ ເຫຼືອໄດ້ທຳຊີວິຕໃຫ້ເປັນ  
ປະໂຍົນນີ້ຍູ້ນຳງ ດ້ວຍກາປລຸກໃຈຄນໃຫ້ຈັກພຣະນຣມ ແລະເຕືອນ  
ເຂາໃຫ້ທຳວາມດີ ແຕ່ເຫຼືອຍ່າເຕືອນຜູ້ອື່ນຝ່າຍເດືອວ ຈົນເຕືອນຕົນ  
ຂອງເຫຼືອເສີຍດ້ວຍ ເຫຼືອມີວາມມຸ່ງໝາຍອຍ່າງໃດໃນຊີວິຕທີ່ເຫຼືອຕັ້ງໃຈ  
ເມື່ອຄຣາວເດີນທາງກັບຄະນະມහາຈາກິກໃນປີ ພ.ສ. ໨໔໤໫ ເຫຼືອຍັງຄນ  
ມັນຍູ້ໃນຄຳປັບປຸງຢູ່ຢູ່ນັ້ນ ນັ້ນເປັນວາມດີຂອງເຫຼືອປະກາຮນີ່

ງານທີ່ເຫຼືອທຳເພື່ອຄາສະນັ້ນ ເປັນງານໜັກແລະໄໝໂຕ ການ  
ທຳການຂອງເຫຼືອກະທບຄນນັ້ນນຳງຄນນີ້ນຳງ ເຫຼືອມີທັ້ງຄນຫອບແລະ  
ຄນໄມ່ຫອບ ເຫຼືອໄມ່ຕ້ອງຫວັນໄໝວ ຈົນທຳການໄປຕາມໜັກທີ່ ຄື້ອ  
ຮຣມເປັນແນວທາງໄວ້ເກີດ ອຣມະຍ່ອມຮັກໜາຄຸມຄຣອງເຫຼືອເສມອ  
ໂລກຍັງຕ້ອງການພຣທີ່ທຳຈິງ ໄຈເດີດ ເສີຍສລະ ໄມ່ເຫັນແກ່  
ລາກສັກກະຣະ ບຸ້ຫາຮຣມເປັນສຽນຍູ້ອື້ກ

ຂອໃຫ້ເຫຼືອວົບວົມພວກໃໝ່ມາກ ແລ້ວໜັ້ນພວກອຮຣມໃຫ້  
ແລກໄປເກີດ ອຍ່າຕາຍດ້ວຍວາມເກີຍຈົກລັນເລຍ ພຸທ່າຄາສະນາ  
ໃນເມື່ອງໄທຍັງໄມ່ເຈີ້ງ ດັນໄທຍເປັນຫາວຸທທກັນແຕ່ເພີ່ງຊ້ອ່າ  
ໄດ້ດຳເນີນຊີວິຕຕາມແບນຫາວຸທທີ່ແທ້ໄມ່ ພຣະເຂາຊາດກາຮັກໜາ  
ອບຮມໃນທາງທີ່ຖຸກ

ເຫຼອຈີ່ຂ່າຍເຂົາໃຫ້ພົບແສງສ່ວ່າງນ້ຳເຕີດ ເພຣະຄຸນທີ່ຕ້ອງກາຮແສງມືອຢູ່ ສ່ວນພວກທີ່ມີຕ້ອງກັບປ່ລ່ອຍເຂົາໄປເຕີດ ເຂົອຍາກເປັນ‘ຕັ້ງທັນອນໃນສ້ວມ’ ກີ່ໄມ່ເປັນໄຮ

ບັນຫຼານນັ້ນທະເອີຍ ວັນນີ້ເປັນວັນເກີດຂອງເຫຼອຈີ່  
ປົກລົງກັບຕົວເຫຼືອເອງວ່າຈັກທຳອະໄຣນ້າງ ທຳເສີຍເຈິ່ງວັນນີ້..

ຂ້າພເຈົາຈຶ່ງວາງຫລັກໄວ້ໃນໃຈດັ່ງນີ້

១. ລັງກາຍບົວດີເປັນນອງພຣະວັດນຕວຍ ນ້າພເຈົາເປັນກາສ  
ພຣະວັດນຕວຍໂຄຍສມນູຽນ

២. ຄວາມມຸ່ງໝາຍນອງນ້າພເຈົາອຢູ່ທີ່ປະກາສຄໍາສອນທີ່ແກ້  
ນອງພຸຖທຳສາສນາ

៣. ນ້າພເຈົາຈຶ່ງຕ້ອງເປັນຄົນກັບໜູດຄວາມຈອງທຸກກາລເທະະ

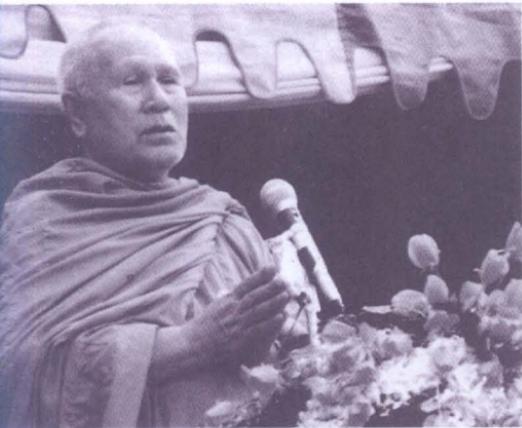
៤. ນ້າພເຈົາຈັກຕ້ອງສູ້ທຸກວິດີທາງເພື່ອທຳລາຍສິ່ງເໜລວໄທລ  
ໃນພຣະພຸຖທຳສາສນາ ນຳຄວາມເບົາໄຈຖຸກມາໃຫ້ແກ່ນ້າວພຸຖ

៥. ນ້າພເຈົາໄມ່ຕ້ອງກາຮໄຣເປັນສ່ວນຕົວ ນອກຈາກ  
ປັດຈຸຍສື່ພອເລື້ອງອັດຕກາພທ່ານັ້ນ ພລປະໂໂຍນນົ້ວັນໄດທີ່ເກີດ  
ຈາກງານນອງນ້າພເຈົາ ສິ່ງນັ້ນເປັນນອງງານທີ່ເປັນສ່ວນຮຸມຕ່ອໄນ

៦. ນ້າພເຈົາເດືອວ່າ ດົນປະກາດບອນກາມຫລັກຮຽມ ເປັນ  
ຜູ້ຮ່ວມງານນອງນ້າພເຈົາ ນອກຈາກນີ້ໄນ້ໃນ

ນີ້ຄື້ອຄວາມຕັ້ງໃຈແລະແພນງານຂອງຂ້າພເຈົາ





# กิจกรรม

ภิกุ ปัญญาโนทก

บันทึกความคิด เมื่ออายุ ๗๕ ปี

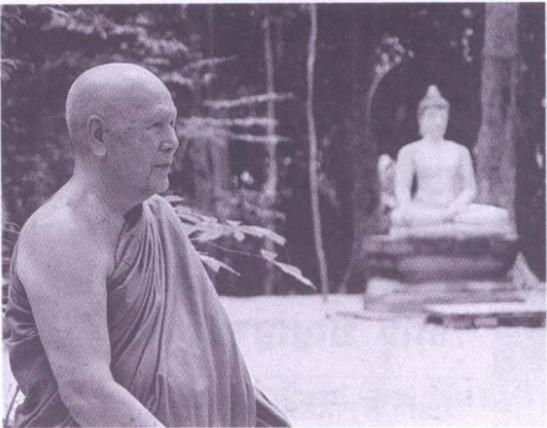


วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๕๔ เป็นวันเกิดของฉัน  
เมื่อถึงวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ของทุกปี เป็นวันคล้ายวันเกิด  
ฉันมีความรู้สึกว่า ได้อายุเพิ่มขึ้นอีกปีหนึ่ง และสังขารร่างกาย  
แก่ไปอีกรอบปีหนึ่ง.

ความเกิด ความแก่ เป็นไปตามเวลาที่ผ่านไป  
การมีอายุมากขึ้น ก็หมายความว่า “แก่มากขึ้น”  
แก่มากขึ้น ก็อ่อนแอลงไปมาก และผลที่สุดก็แตกดับไป  
สิ่งทั้งหลาย มีเกิด แก่ ตาย ทั้งนั้น.

เราเกิดมาทำไม? เกิดมาเพื่อทำชีวิตให้มีค่า โดยการทำงาน  
“งานคือชีวิต ชีวิตคืองาน บันดาลสุข ทำงานให้สนุก เป็น  
สุขขณะทำงาน”

ฉันอยู่เพื่องาน ได้ทำงานก็มีความสุขใจ  
ความสุขของฉันอยู่กับงานทุกวันนั้นเอง.



# กั่นเกิด

ภิกุ ปัญญาณัง

บันทึกความคิด เมื่ออายุ ๔๔ ปี



อาท�性มีความคิดมั่นคง

ในอันที่จะทำงานถวายพระพุทธเจ้า

อยู่เพื่อพระพุทธเจ้า อยู่เพื่อพระธรรม อยู่เพื่อพระสงฆ์

จะทำทุกอย่างเพื่อให้พระพุทธศาสนาเข้าถึงคน

ให้คนเข้าถึงธรรมะของพระพุทธเจ้า

อันนี้เป็นหัวใจ เป็นจิตใจที่คิดอยู่ตลอดเวลา

แล้วก็ครรจ์จะขอร้องให้ญาติโยมทุกท่านช่วยกันคิดอย่างนั้น

ช่วยกันซักจุ่งเพื่อนผู้มิตรสหายให้ได้เข้าหาธรรมะ

ให้เห็นคุณค่าของธรรมะ

และให้นำธรรมะไปเป็นหลักปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

เพราะโลกในปัจจุบันนี้วุ่นวายพอสมควร

ไม่มีอะไรจะช่วยโลกได้ นอกจากร่มเท่านั้น

ถ้าเราได้ช่วยกันศึกษาและปฏิบัติธรรม

อาจธรรมะมาใช้ในชีวิตประจำวันแล้ว

ชีวิตก็ดีขึ้น การงานก็ดีขึ้น ความสุขก็สมบูรณ์ขึ้น





หน้านอก-บอกรความงาม  
หน้าใน-บอกรความดี หน้าที่-บอกรความสามารถ  
หน้านอก - แต่งให้พอดี  
หน้าในและหน้าที่ - แต่งให้มากๆ

ปัญญาณทวิกาชุ



“...ชาวด้วย ชาพุทธทั้งหลาย จงตื่นตันเดิด อาย่า  
มารเมานในการหลับสบายนี้ทำให้ท่านไม่เป็นไทยกัน  
เลย ประเทศชาติบ้านเมืองของเรายังไม่ดีพอ ยัง  
ไม่ก้าวหน้าพอ จงช่วยกันตื่นและลีมตาให้กัวง  
มองไปข้างหน้าให้ไกล และจะทำกิจที่ควรทำกันเดิด



# ក នុ ន ក ម ល ន វ ម

ភិណ្ឌ បាយណានកែ

ឈើដីដី គិតិអារមពិយរ គាមិផែនមាត  
គាមអុទន គាមខៀវល៉ែតី គាមខំនិត  
គាមលើយសលេ បើនអមុនហុនហោវិជាទាន  
ហោវិជាទានឈើ ឈើទីនឹងតីនត៉ូយុសែន ហល់កច្បាប់  
បើនឈើទានឈើទានទីសមហាយ..."

# กนุนกมคอนໄມ

## ກົກຊູ ປັນບານັນກະ



ครั้งหนึ่งพระพุทธเจ้าประทับอยู่ที่ภูวาการ ศาลาป่ามหาวัน ใกล้เมืองเวสาลี ได้ตรัสเตือนภิกษุทั้งหลายที่มาประชุมกันเพื่อรับโอวาทอย่างน่าฟังว่า

“ภิกษุทั้งหลาย ในบัดนี้ เจ้าลิขิตรวิทั้งหลาย มีท่อนไม้เป็นหมอนหనุน เป็นอยู่อย่างไม่ประมาท มีความเพียรเข้มแข็งในการฝึกวิชาใช้ศร พระราชาแห่งมคธ นามว่าชาตศัตรุผู้เเทהทิบุตร ย่อมาห้าช่องทำลายล้างมิได้ หาโอกาสทำความอุ่นพระทัยแก่เจ้าลิขิตรวิเหล่านั้นมิได้

ภิกษุทั้งหลาย แต่ในกาลฝ่ายอนาคต เจ้าลิขิตรวิทั้งหลาย จักทำงานเป็นสุขมาลชาติ จนมีฝ่ามือและฝ่าเท้าอ่อนนิ่ม มีหมอนใหญ่ๆ หనุน บรรطمจนพระอาทิตย์ขึ้น คราวนั้นพระราชามคธ นามว่าชาตศัตรุผู้เ�태ทิบุตรจักได้ช่องทำลายล้าง จักได้โอกาสทำความอุ่นพระทัยแก่เจ้าลิขิตรวิเหล่านั้น

ภิกษุทั้งหลาย ในบัดนี้ ภิกษุทั้งหลายมีท่อนไม้เป็นหมอนหনุน เป็นอยู่อย่างไม่ประมาท มีความเพียรเผากระถางในชั้นความเพียรที่เป็นหลักเป็นประธาน มารผู้ใจบาปจึงหาช่องทำลายมิได้ หาโอกาสที่จะทำความอุ่นใจแก่ภิกษุทั้งหลายเหล่านั้nmิได้

ภิกษุทั้งหลาย ในกาลยีดယาวฝ่ายอนาคต จักมีภิกษุทั้งหลายที่ทำงานเป็นสุขมาลชาติจนมีฝ่ามือและฝ่าเท้าอ่อนนิ่ม ภิกษุเหล่านั้นจะสำเร็จการนอนบนที่นอนอันอ่อนนุ่ม มีหมอนใหญ่ๆ

## ทุนหมอนไม้

หนุน นอนจนกระทั้งพระอาทิตย์ขึ้น คราวนั้นเองมารู้ใจบำบัดจักทำลายล้าง จักได้โอกาสที่จักทำตามคำgeoใจแก่กิกษุทั้งหลายเหล่านั้น

กิกษุทั้งหลาย เพราะฉะนั้นในเรื่องนี้ พากเมือทั้งหลายพึงสำเนหานี้ยกใจไว้ว่า เรายังไห้หายจักใช้ท่อนไม้ เป็นหมอนหนุนเป็นอยู่อย่างไม่ประมาท มีความเพียรพยายาม ในชั้นความเพียรที่เป็นหลักเป็นประชาน ดังนี้ กิกษุทั้งหลาย พากเมือทั้งหลายพึงสำเนหานี้ยกใจไว้อย่างนี้แล"

ข้อความข้างบนนี้คัดจากหนังสือ "ชุมทรพย์จากพระโอฆร์" ของ คณะธรรมทาน ไซยา เป็นคำสอนที่เตือนใจให้ทุกคนเป็นผู้ไม่ประมาทในการทุกอย่าง จักเป็นการป้องกันมิให้ความเสื่อมเกิดขึ้น เป็นเรื่องที่ควรสนใจ ศึกษาและปฏิบัติตามเป็นอย่างมาก

สกุลใหญ่ทั่วๆ ไปมักประสบความล้มเหลวเมื่อประมุขของสกุลถึงแก่กรรมไป ทำไม่ถึงเป็นเช่นนั้น เป็นเรื่องน่าคิด ค้นหาเหตุผล

จีนครูนหนึ่งเดินทางมาจากเมืองจีนเพื่อแสวงหาโชาคลาภในประเทศไทย เขา Mayo ย่างคนเปล่า ไม่มีสมบัติดด้วย นอกจากเสื้อผ้าหมอนใบ แต่เขามีสมบัติภายใน คือความรักงาน ทำจริง และมีความคิดก้าวหน้าอยู่เสมอ

พอถึงประเทศไทยเขาก็เริ่มมองหาอาชีพอันตนพึงประกอบ เมื่อไม่ได้งานที่ดีไปกว่า ก็ทำงานเป็นลูกจ้างแบกหามบ้าง ขายของเล็กๆ น้อยๆ บ้าง ไปทำสวนผักบ้าง อาศัยการทำจริงและคิดขยายงาน ไม่ซานักก็ได้เลื่อนฐานะขึ้นไปเรื่อยๆ จนกลายเป็นคนมั่งคั่งในเมืองไทย

# กนุกมอนไม

ในขณะที่ยังเป็นคนลำบาก ใช้แรงงานของตนแลกับอาหารพอย่างซีพ การกินการอยู่ไม่ฟุ่มเฟือยอะไร ส่วนมากก็มีข้าวต้มกับผักกาดดอง มีเนื้อบ้างเล็กน้อย เขา ก็ทำงานดำรงชีพสร้างตนได้เสมอ

พอ มีฐานะดีขึ้น การกินก็เปลี่ยนไป การนุ่งห่มก็เปลี่ยนไป การเที่ยวเตร่แสวงหาความสนับ弄得ีขึ้น ครรั้นได้เป็นคนมั่งมี มีลูกจ้างช่วยทำงาน ฐานะการครองซีพได้เปลี่ยนไปมาก กลายเป็นคนมีการกินการอยู่อย่างฟุ่มเฟือย ผิดจากฐานะเดิมไปไกล-lib

แต่เพราบทเรียนของความลำบากที่ตนได้รับในชีวิตมีอยู่ถึงแม้จะเป็นคนกินดีอยู่ดีอย่างไร ก็ยังคิดถึงความหลังอยู่เสมอ ฐานะของตนจึงยังมั่นคงดีอยู่ตลอดเวลา

ส่วนลูกๆ ที่เกิดมาจากการพ่อแม่ที่มีฐานะดี พอก็เกิดมาก็พบความมั่งมีของพ่อแม่เสียแล้ว ได้เห็นแต่ความสมบูรณ์พูนสุข ต้องการอะไรก็ได้อย่างใหญ่กว่าอย่าง มีคนใช้ค่อยปรนนิบัติให้มีความสะดวกเสมอ เขายังไม่เคยเห็นความลำบากเลย กินของดีๆ นอนบนเบาะอันอ่อนนุ่มและนุ่งผ้าชนิดดีๆ เท่านั้น เขายังไม่ใจในความเป็นอยู่ของเขานะ

เขาไม่รู้จักหมอนไมของพ่อแล้ว ไม่เคยรู้จักผักกาดดองน้ำปลาด้วยตัวเองแล้ว ถ้าเห็นก็คงว่าเป็นของเลวไม่น่ากิน เขายังไม่เห็นคุณค่าของสิ่งนั้น ชีวิตของเขามีความสะดวกสบายมากเกินไป เงินมีในกระเป๋าจะใช้จะกินเมื่อไรก็ได้ เขายังไม่รู้จัก เขายังไม่เป็นคนที่อดทน ก้าวหน้า รักงานเหมือนพ่อของเขารสึกแล้ว

# กนุนกมอนไม้

ในบางครอบครัว พ่อบ้านเป็นคนที่สร้างตัวจากความ  
ลำบาก จนได้รับผลจากการงานเป็นอย่างดี มีฐานะมั่นคงในทุก  
อย่าง แต่เขามีความบกพร่องที่สำคัญอยู่ประการหนึ่ง คือเป็น  
คนมักมากในทางการ มีเมียหลายคน ไม่อิ่มด้วยการคุณ

เมื่อมีเมียมากก็มีลูกมาก เขามีหน้าที่ทำลูกให้เกิดออกมา  
เท่านั้น การเลี้ยงเป็นเรื่องของแม่ของเขามาก่อน แม่คนใดมีลูกแล้วก็หมด  
ความงาม ขาดความยั่วยวนในทางการ เขาก็ไม่สนใจไม่แยแส  
ต่อไป ถ้าแม่มีลูก ก็ได้รับการดูแลบังตามสมควร ด้วยให้อาหาร  
กิน มีบ้านให้อยู่ มีเงินให้ใช้บังนิดหน่อย

ลูกของเขาก็ขึ้นในสภาพที่ขาดการเอาใจใส่ และเป็นลูก  
หลายคน ความรักใคร่สันนิษัณกันไม่เหมือนลูกพ่อเดียวแม่เดียว  
ความบากหmagic ในการรักษาเรือนก็เกิดขึ้นแก่ลูกๆ ก่อน ต่อมาก็เกิด  
ระหว่างแม่ๆ ต่อไป ส่วนพ่อนั้นยังทำตนเป็นหนุ่มอยู่ตลอดเวลา  
หญิงที่เป็นเมียหลวงอายุรุ่นราวกว่าเดียวกับตน กล้ายเป็นคนแก่  
เกินงามเสียแล้ว ปลดออกจากตำแหน่งให้ดำรงตนเป็นแม่บ้าน  
อย่างเดียว

ส่วนพ่อบ้าน แม้จะแก่ อายุหกสิบปีแล้ว ก็ยังหายใจเป็น  
คนแก่ไม่ ยังทำตนเป็นเด็กเสมอ ยังมาในภาระและแสวงหาเด็ก  
หญิงสาวมาทำเมียต่อไป แม้คนใช้ภายในบ้านถ้ารู้ปร่างหน้าตา  
ดี ก็จัดการเสียด้วย ในบ้านของเขามีสภาพคล้ายยาเรื้มน้อยๆ  
พวกรู้หญิงที่อยู่กันมากๆ ไม่ต้องทำอะไร มีการแต่งตัวให้งาม  
พุดจาทำท่าดัดจริตให้พ่อบ้านชอบใจเป็นพ่อ คนไหนนำเรือพ่อ  
บ้านให้เป็นที่พอดใจก็ได้รับรางวัลมาก เมื่อได้รับรางวัลแล้วก็เอาก  
ไปเล่นไฟกัน หาได้คิดก้าวหน้าแต่อย่างใดไม่

## กนุนหมอนไม้

ต่อมาพ่อบ้านถึงแก่กรรม ภายหลังการทำศพแล้ว เมื่อยทุกคนมองหน้ากันไม่ได้ และขาดความเห็นอกเห็นใจต่อกันแล้วลูกๆ ทุกคนก็ตั้งข้อเข้าหากัน ต่างคนต่างก็จะขอแบ่งทรัพย์สมบัติของสกุล เมื่อไม่ตกลงกันก็ฟ้องร้องกันในศาล ต้องแบ่งทรัพย์ให้แก่ทนายเสียบ้าง จึงสนับายนิ่ง เมื่อได้แบ่งกันแล้วได้มามากบ้างน้อยบ้างตามควรแก่หน้าที่เข้า

ทุกคนเคยแต่ความสนัย เคยอนหนุนหมอนใบใหญ่รับประทานข้าวที่ขัดจนขาว ดีมาน้ำใสๆ มานานแล้ว ความสนัยได้ทำให้เขาเป็นคนอ่อนแอด ไม่มีความอดทนเพียงพอในการที่จะทำมาหากิน

อีกประการหนึ่ง ตนเคยแสดงตนเป็นคนมั่งมีมาเสียนานไม่ทำอะไรก็มีกินมีใช้ จะไปทำงานต่างๆ หรือก็จะอย่างแก่เพื่อบ้าน เป็นคนประเภท ‘จนไม่ลง’ จะไปทำงานเบาๆ เช่นค้าขาย หรืออะไรอื่นตนก็ไม่เคยทำ ผลที่สุดก็คงกินนอนกิน ขายสิ่งที่ตนมีอยู่กินไปอยู่ไป ไม่เท่าได้ก็หมด ผลสุดท้ายก็ต้องขายบ้านที่ตนอยู่แก่คนอื่นไป

สกุلنั้นมีความล้มจมไปแล้ว เพราะความสนัยเกินไปของคนในสกุล ความสนัยจึงเป็นมารที่คอยทำลายทุกสิ่งทุกอย่างให้ย่อยยับไปสิ้น คนที่คิดจะเป็นคนดีเป็นคนเจริญ ขออย่าได้กลัวต่อความลำบากเลย แต่จงกลัวต่อความสนัยให้มากเด็ดความลำบากไม่เคยทำลายคน ความลำบากยากเขี้ยวเป็นสิ่งประเสริฐแท้ ความลำบากเป็นศัตรูแล้วกลายเป็นมิตรในภัยหลัง ส่วนความสนัยนั้นเป็นมิตรก่อน แล้วกลายเป็นศัตรูในภัยหลัง จงคบแต่สิ่งที่เป็นมิตรกันดีกว่า อย่าคบสิ่งที่เป็นศัตรุของตนเลย

## กนกมอนไม้

ทำไม ชาติญี่ปุ่น ซึ่งเป็นชาวเอเชียเหมือนกับคนไทย รูปร่างหน้าตา ก็แบบเดียวกับคนไทย อาหารการบริโภคก็แบบเดียว กับคนไทย ในสมัยเมื่อ ๗๐ ปีมาแล้ว ชาวญี่ปุ่นกับชาวไทยมีความเป็นอยู่ในระดับเดียวกัน เป็นประเทศที่ล้าหลังกว่าประเทศญี่ปุ่นและอเมริกามาก แต่ต่อมาญี่ปุ่นได้ถือตัวขึ้นไปถึงขั้นเป็นประเทศมหาอำนาจ มีความเจริญในด้านต่างๆ ทุกด้าน ทิ้งพื้นที่ไทยไว้ไกลิบที่เดียว

การที่ได้เป็นไปเช่นนี้ ก็ เพราะชาวญี่ปุ่นเป็นคนประเภทหนุนหมอนไม้ กินข้าวกล่อง นอนบนเสื่อผืนเดียว เขาไม่ได้เป็นอยู่อย่างสบายและสะดวกเลย เขาคิดถึงงาน คิดถึงประเทศชาติ คิดถึงประโยชน์ส่วนรวมของเขามาก

ชีวิตในครอบครัวของชาวญี่ปุ่นเป็นชีวิตที่มีระเบียบดีมาก เขายังคงความเคารพกันตามลำดับอาวุโส พ่อบ้านเป็นใหญ่ที่สุดในครอบครัว ทุกคนต้องเคารพเชือฟังคำของพ่อบ้าน ลูกคนหัวปี ก็เป็นที่เคารพของน้องๆ ทุกคน เวลารับประทานอาหารแม่บ้านจะกินเป็นคนตักอาหารให้แก่พ่อบ้านเป็นคนแรก ต่อมายังตัวเอง ต่อไปก็ถึงลูกคนหัวปี และตามลำดับลงไปถึงลูกคนสุดท้อง นี่คือระเบียบการเคารพกันในครัวเรือน

อาหารการกินของเขาก็กินเท่าที่จำเป็น เท่าที่ร่างกายต้องการเท่านั้น หากได้กินกันเพื่อสนุกเพื่อมัวเมอะไรไม่ ถ้าเขากจะต้มเพื่อก้มนกินกัน และในครอบครัวมี ๕ คน เขาก็ต้มกินกันเพียง ๕ ชิ้นเท่านั้น สุกแล้วก็แบ่งกันกินพอหมดพอตี เขายังไม่กินแบบ “ห้องแตกดีกว่าของเสีย” อันเป็นการทำให้ทุกคนเสียนิสัย และเป็นคนเห็นแก่ปากแก่ห้อง กลายเป็นคนกินมากและกินไม่

# กนุนกมอนไม้

เลือก โตขึ้นเป็นผู้ใหญ่อาจกินทุกอย่างแม้กระทั้งแกลบ รำ จอบ เสียม รถถัง เรือบิน กินไม้ในป่าก็ยังได้ นี่เป็นจากผลการกินแบบพุ่มเพือย จึงทำให้เสียคน

ทหารญูปุ่นในคราวยกทัพมารบกันเมื่อเดินทางผ่านประเทศไทย เราได้เห็นความอดทน ความแข็งแกร่งและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในการปฏิบัติงาน สิ่งเหล่านี้เป็นผลจากการอบรมในครอบครัวทั้งนั้น พ่อแม่ที่รักครอบครัว รักสกุล และประเทศชาติ จึงควรฝึกทุกคนให้เป็นอยู่แบบง่ายๆ และมีใจสูงจึงจะสมควรกัน

ราชวิทยานับถือพุทธศาสนา ธรรมะในพุทธศาสนาสอนเราให้เป็นคนมีความเพียร มีความอดทน รักความอดทน รักความก้าวหน้า ไม่เป็นคนเห็นแก่การกินอยู่แบบพุ่มเพือย ไม่เป็นคนตกเป็นทาสของความอยากอันทำให้ใจของตนต้องตกต่ำไปอยู่ภายใต้ของกิเลส ถ้าเราศึกษาและนำธรรมะของพุทธศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวันกันอย่างแท้จริงแล้ว เราจะเป็นคนก้าวหน้าไปมากกว่านี้แล้ว ญูปุ่นเขานับถือพุทธศาสนาเหมือนกับเรา เมื่อเขาใช้ศาสนา กันมากกว่าพวงเราใช้ เขายังมีความเจริญก้าวหน้ามากกว่าเราเสียอีก

บางคนกล่าวอย่างมagyว่า “พุทธศาสนาทำให้ชาติไทยไม่ก้าวหน้า” การกล่าวเช่นนี้เป็นการกล่าวที่ไม่ตรงกับความจริงเลย แต่ควรจะกล่าวว่า “คนไทยเรานับถือพุทธศาสนา กันแต่เพียงชื่อ เราจึงไม่เจริญก้าวหน้า” ในสมัยนี้เป็นสมัยของการสร้าง tonให้เป็นคนก้าวหน้ากันให้มาก ด้วยการปฏิบัติดตามหลักธรรมในพระพุทธศาสนา

## กนุนกมอนไม่

ชาวตะวันตกเขากล่าวว่า คนไทยเป็นคนเกี้ยจร้าน เป็นอยู่อย่างแบบหาเช้ากินค่ำ พอใจในการเป็นอยู่ที่ไม่ก้าวหน้าเสียเลย คำกล่าวเช่นนี้เราคนไทยอาจนึกว่าเป็นการกล่าวที่ดูถูก กันมากไปหน่อย แต่ความจริงก็เป็นเช่นนั้นส่วนมาก คนไทย มักชี้เกี้ยจทำอะไร ทำอะไรแล้วแต่พอกินพอใช้ การครองซีพิจ้อย ในระดับต่ำมาก สิ่งที่พากเกริกนักอยู่ทุกวันๆ นั้น กินกันเพียง มีให้ตายเท่านั้น หากได้กินพอให้เป็นประโยชน์แก่ร่างกายไม่ การที่เป็นเช่นนี้ก็ เพราะเราไม่มีอะไรจะกิน

ที่ไม่มีกินก็ เพราะเราไม่ทำงาน เราเห็นแก่ความสุขที่เกิด จากการนอน การเที่ยว การทำอะไรที่เป็นเหตุให้ตนไม่เป็นคน ก้าวหน้า สิ่งที่ดีและมีประโยชน์ทั้งหลายจึงคงอยู่ในมือของคน อื่นเขาหมด เราได้รับแต่เพียงการเด่นนิดหน่อยเท่านั้น เรา เป็นเจ้าของบ้าน แต่ของในบ้านไม่มีอะไรเป็นของเรา มันเป็น ของคนอื่นเขาทั้งนั้น อย่างนี้เรียกว่า เป็นไทยแต่ในนาม เนื้อ แท้ๆ ได้เป็นกันไม่

ขอท่านพื้นของทั้งหลายจงตื่นขึ้นมาดูรอบๆ ตัวท่านบ้างเกิด มองดูอย่างแนบคายและถามตัวเองว่า “ตนเป็นใคร” “ตนควร ทำอะไร” “ตนควรก้าวหน้าไปทางไหน” จึงจะทัดเทียมกับชน เหล่าอื่นเขา อย่าหลงในความสนหายเล็กน้อย เพราะความสนหาย เพียงเล็กๆ น้อยๆ นั้น หากได้ช่วยให้ท่านเป็นคนดีขึ้นไม่

ถ้าหากว่า เจ้าชายสิทธัตถะ ท่านจะอยู่หากความสุขสนหาย ในวังหลวง นอนบนเตียงหนุนหมอนใบใหญ่ยัดด้วยนุ่นและสำลี ประพรน้ำอบหอม กินอาหารมีรสอร่อย มีฝ่ามือฝ่าเท้าอันอ่อน นิ่ม ซื้อของท่านก็คงหายไปพร้อมกับความตายของท่านแล้ว โลก

# กบุนกมอนไม้

จะไม่รู้จักท่านในฐานะเป็นพระพุทธเจ้าเลย

แต่พระองค์มิได้เห็นแก่ความสุขแบบนั้น หาได้นอนแบบคนมึนเมี้ยงหลายไม่ ทรงทึ้งหมดทุกอย่าง ไปนอนบนพื้นดิน ไม่มีหมอน ไม่มีเบาะ ไม่มีคนรับใช้คอยปฏิบัติพระองค์ ท่านไม่อาลัยในความสุขทางกาย แต่ทรงแสวงหาความสุขในทางใจ

ผลที่สุดก็ได้เป็นพระบรมครุของชาวโลก ความสำราญในวังหลวงหาได้ช่วยพระองค์ไม่ ความลำบากท่านนั้นช่วยพระองค์ เรากับปฏิญาณตนเป็นศิษย์ของพระองค์ท่าน ก็ควรอดทนและไม่กลัวต่อความลำบาก คิดก้าวหน้าไปเสมอเด็ด

ภิกษุในสมัยก่อนท่านนอนหันหมอนไม้ ท่านนอนแต่น้อยๆ ใช้เวลาส่วนมากในการภาวนาเพื่อเอาชนะความคิดชั่วที่เกิดขึ้นรบกวนใจของท่าน ผลที่สุดก็ชนะ และเป็นผู้บริสุทธิ์ได้อย่างแท้จริง

ในยุคต่อมา พระต้องเรียนหนังสือในเวลากลางคืน ไม่มีตะเกียงตาม ท่านกวาดใบไม้แห้งมากองไว้ เวลาต้องการแสงก็เผาใบไม้แห้ง อ่านหนังสือท่องจำขึ้นใจ เวลาอนท่านก็หันมาร้าวแห้ง พอรูสึกตัวตื่นทันทีและไม่ยอมนอนต่อไป ท่านเรียนด้วยความยากลำบาก แต่ท่านมีความรู้ดีกว่าพวกรา ท่านรักษาพุทธศาสนามาให้พวกรา ได้ศึกษากันจนกระทั่งทุกวันนี้นี้เป็นผลของความเพียรพยายามโดยแท้

ถ้าพวgnักบวชยังไม่เห็นแก่ความสุขอย่างแบบชาวบ้าน ความก้าวหน้าก็ยังคงมีอยู่ แต่ถ้านักบวชมีการกินอยู่ นุ่งห่มอย่างชาวบ้านเมื่อได้ ใจของเขาก็ห่างจากทางของพระนิพพาน เมื่อนั้น จึงขอให้พวกราหันสายมาดำเนินชีพอยู่อย่างพระกันเถิด

# กนุนกมอนไม้

จงหนุนหมอนไม้คือความเพียรในทางที่ถูกที่ชอบกันเกิด

สถานการณ์ของบ้านเมืองสอนได้อย่างดี พวกรที่ขันอาสาเข้าทำการเปลี่ยนระบบการปกครองมักอ้างว่าระบบเก่า ผู้ปกครองชุดเดิมเป็นพวกเห็นแก่ตัวเห็นแก่พวกร่อง มีการทุจริตในวงการงานมาก ทำให้ประชาชนผู้เป็นเจ้าของประเทศต้องเดือดร้อน เขาจะเข้าไปแก้ไขสถานการณ์ให้ดีขึ้นและทำการเปลี่ยนโดยวิธีต่างๆ ตามที่โลกเขาทำกัน เมื่อเปลี่ยนมาแล้วผู้ทำการทุกคนยังคงถืออุดมคติ คือไม่เห็นแก่ตัวแก่พวกร ทำงานตรงไปตรงมา เขาถึงได้รับความนิยมจากมหาชนว่าเป็นผู้มาโปรดอย่างแท้จริง

แต่วิสัยของบุคุณผู้ยังมีกิเลส เขาทำดีได้เพียงพักเดียวเท่านั้น ความอยากรู้เกิดขึ้น และความสนใจในการมีอำนาจยั่วใจเขา เขายังมีอำนาจแล้วก็อยากมีเรื่องไป ต้องการมีความสนใจมากขึ้น เมื่อก่อนอยู่บ้านน้อย นั่งรถคันน้อย แต่ตัวพอประมาณ พอมีอำนาจขึ้น สร้างบ้านใหม่ มีรถคันใหม่ ใหญ่ และราคาแพงจนสามารถเอามาสร้างโรงเรียนได้สักหลัง แต่ตัวโก้ขึ้น กินของดีทุกประเภท เมยคนเก่าไม่ทันสมัยจึงบอกเลิก หาใหม่ คนเดียวไม่พอต้องสอง สาม รายจ่ายมากขึ้น เงินเดือนที่ประชาชนให้ไม่พอ จึงหาวิธีโง่ประชานโดยอุบَاดีต่างๆ ที่ตนนึกว่าคงไม่มีครรุ ไม่มีครรจ์ได้ แต่ความลับไม่มีในโลก ในที่สุด “น้ำลดตอผุด” ความชั่วประกายแกล่มหาชน

แต่ตนมีพวกรที่ร่วมโงกันมาก มีอำนาจมาก ใครทำอะไรไม่ได้ ถึงกระนั้นความเสื่อมเกิดแก่เขาแล้ว ความนิยมหมดไปเข้าเป็นใหญ่อยู่อย่างลำบาก นี้เป็นผลจากความสุขในทุกทางมาทำลายเขา

# กนุนกมอนไม

จึงขอให้ ผู้ที่จะเป็นใหญ่ พึงระวังให้มาก ขอให้ใหญ่ในการปฏิบัติงาน ใน การเสียสละเพื่อส่วนรวม และไม่เห็นแก่ตนเกิดไม่มีใครทำลายท่านดอกถ้าท่านดีจริง แต่ความดีที่ไม่จริงของท่านนั้นและทำลายตัวท่านเอง ดังคำที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า

“ใจที่ตั้งไว้ผิดเป็นศัตรุที่ร้ายแรงกว่าอะไร ทั้งหมด”

ทุกคนจึงควรระวังศัตรุภัยในของตนให้มากสักหน่อย เพราะศัตรุภัยในมีโอกาสเกิดได้มากกว่าศัตรุภัยนอก ศัตรุภัยในนำศัตรุภัยอกมาสู่ตัวท่านและพรรคพากท่าน

คนหนุนหนอนไม่คือคนที่ไม่ลีมตน เป็นคนดื่นด้วยเสมอในการที่จะก้าวหน้าไปในทางที่เป็นคุณแก่ตนแก่ท่าน คนประเภททึ่งหนอนไม่ไปหนุนหนอนยัดนุ่น หนุนแขวนคนที่ตนรัก คลร์พึงใจ พังคำพูดที่ฉ้อเลาเพราะพริ้ง เป็นบุคคลประเภทลีมตนเอง ลีมการงาน ลีมหมวดทุกอย่าง นอกจากความเมานในความสุขของตนเองเท่านั้น คนชนิดนี้เอาตัวไม่รอด จะต้องถึงวันล้มจมในวันหนึ่งโดยแท้

ควรบรรณาความเป็นใหญ่ บรรณาเกียรติยศและชื่อเสียง บรรณาในทรัพย์สมบัติ จงแสวงหาสิ่งที่ตนควรจะได้นั้น โดยธรรมเกิด อย่าแสวงหาโดยอธรรมเลย เพราะวิธีการที่สกปรกโสมมจักทำท่านให้เสียหายโดยแท้

ควรบรรณาจะเป็นใหญ่ จงทำตนให้ใหญ่ในความดี ให้มีความรู้ผิดชอบประจำใจตน เดินตามทางที่ถูกต้องเสมอ ความดีที่ผิด การกระทำที่ผิดอย่าได้เกิดแก่ท่าน ขอความเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม จงตั้งมั่นในใจของท่านเสมอ อย่าได้เห็นแก่ประโยชน์ส่วนตนเลย ถ้าหากท่านดำรงตำแหน่งไว้ในธรรม กิน

# ກណຸນກມອນໄມ້

ອຍຸແລະທຳສິ່ງທີ່ຈະໃຫ້ນສນາຍແຕ່ເພື່ອງເລັກນ້ອຍພອສມຄວຣທີ່ຮ່າງກາຍ  
ພຶກນີ້ພຶກໄດ້ ອຢ່າທຳອະໄຮຕາມໃຈກີເລສພຣະກີເລສໄມ່ເຄຍປຣານີຕ່ອ  
ໄຄ ໄມ່ເຄຍທຳອະໄຮໃຫ້ໄຄດີຂຶ້ນອອກຈາກທຳລາຍເຂາເທຳນັ້ນ

ຈະນັ້ນຜູ້ຄົວຕ່ອງຄວາມເປັນໄຫຼູ່ ຈະໄດ້ທຳຕົນໃຫ້ເປັນໄຫຼູ່ຈົງຈຸ  
ເຄີດ ໄຫຼູ່ຈົງຈຸ ນັ້ນມີໃຊ້ອຍໆທີ່ຍຄສູບຮຽດສັກດີ່ ສາຍສະພາຍ  
ເຫຊຍຄູຕາວະໄຮທັນນັ້ນ ແຕ່ອຍຸ່ທີ່ເຂາເປັນຄົນປກຄອງຕົວເວົງໄດ້  
ບັນກັບຄົນເອງໄວ້ໃຫ້ເດີນໄປໃນທາງຫຽມເສມອ ໄມ່ຍອມໄຫ້ອໜໍາມເຂົ້າ  
ຄຣອບຈຳຕົນເປັນອັນຂາດ ດັນເຊັ່ນນີ້ເປັນຄົນໄຫຼູ່ແລະໄຫຼູ່ໄດ້ນານ  
ພຣະຄວາມດີຮັກຊາ

ชาວໄທຍ ຂາວພຸທ່ອທັ້ງໝາຍ ຈົງຕົ້ນເຄີດ ອຢ່າມວ້າເມາໃນ  
ກາຮລັບສນາຍທີ່ທຳໃຫ້ທ່ານໄມ່ເປັນໄທຍກັນເລີຍ ປະເທດຈາຕີບ້ານ  
ເມືອງຂອງເຮົາຍັງໄມ່ດີພອ ຍັງໄມ່ກ້າວໜ້າພອ ຈົງໜ່ວຍກັນຕົ້ນແລ້ລື່ມ  
ຕາໃຫ້ກວ້າງ ມອງໄປໜ້າທີ່ໄກລ ແລ້ວຈົງທຳກິຈທີ່ຄວຣທຳກັນເຄີດ

ຈົງໃຫ້ໄມ້ຄື່ອງຄວາມເພີຍຮ ຄວາມໄມ່ປະ່າມາກ ຕ້າວມອດທນ  
ຄວາມນື້ອສັດຍ ຄວາມນົ່ມໃຈ ຄວາມເສີຍສລະ ເປັນໜ່າມອນໜຸ້ນ  
ຫວ້າໃຈບອງທ່ານ ໃຫ້ໃຈບອງທ່ານຈົງຕົ້ນຕົວອຍຸ່ເສມອ ພັດທະນີກີຈະ  
ເປັນບອງທ່ານໄດ້ສົມໝາຍ

ກົກຊູ ປັບປຸງນັ້ນທະ

ສວນພຸກນຫຽມ ວັດອຸໂມງຄໍ - ๒๖ ສິງຫາຄມ 二五〇〇



(ອາສາສົມຕົວຈັດທ່ານດນບັນຄອນພິວເຕອີ - ດ.ຍຸ.ສັນນິກາ ແລະ ນ.ສ.ອຸນຄວວຣອນ ໄກທະສູວວຽດ)



## กาบลัด ในชีวิต

ชารี



เข้าที่แจ่มใสในป่าโปร่ง เจ้านกน้อยบนกิ่งไม้ มองคนผ่านทางอย่างสนใจ ชายผู้นั้นถือกล่องเล็กๆ อยู่ในมือ

“อะไรหรือในมือท่าน?” เจ้ากราบมณฑ์ดีร้องถาม

“หนอน” เข้าตอบตรงและสั้น

“ขายราคาเท่าไร?” ..... “ขันนกหนึ่งขัน”

นกน้อยดึงขันจากตัวหนึ่งอัน มันร่วงลงในมือเขา นกจิกหนอนจากกล่องไปตัวหนึ่ง กลืนลงคอรวดเร็ว แล้วบินขึ้นสูงยอดไม้ ขันคุณเป็นบทเพลงเสนาะ “จะทำงานให้เหนื่อยยากไปไง เมื่ออาหารหาร่ายปานนี้”

วันเวลาผ่านไป ขันหนึ่งอัน กับหนอนวันละตัว ไม่ซ้ำนาน นกเจ้าสำราญ ก็ไร้สิ้นปีกหาง หมดกลางตลอดตัว

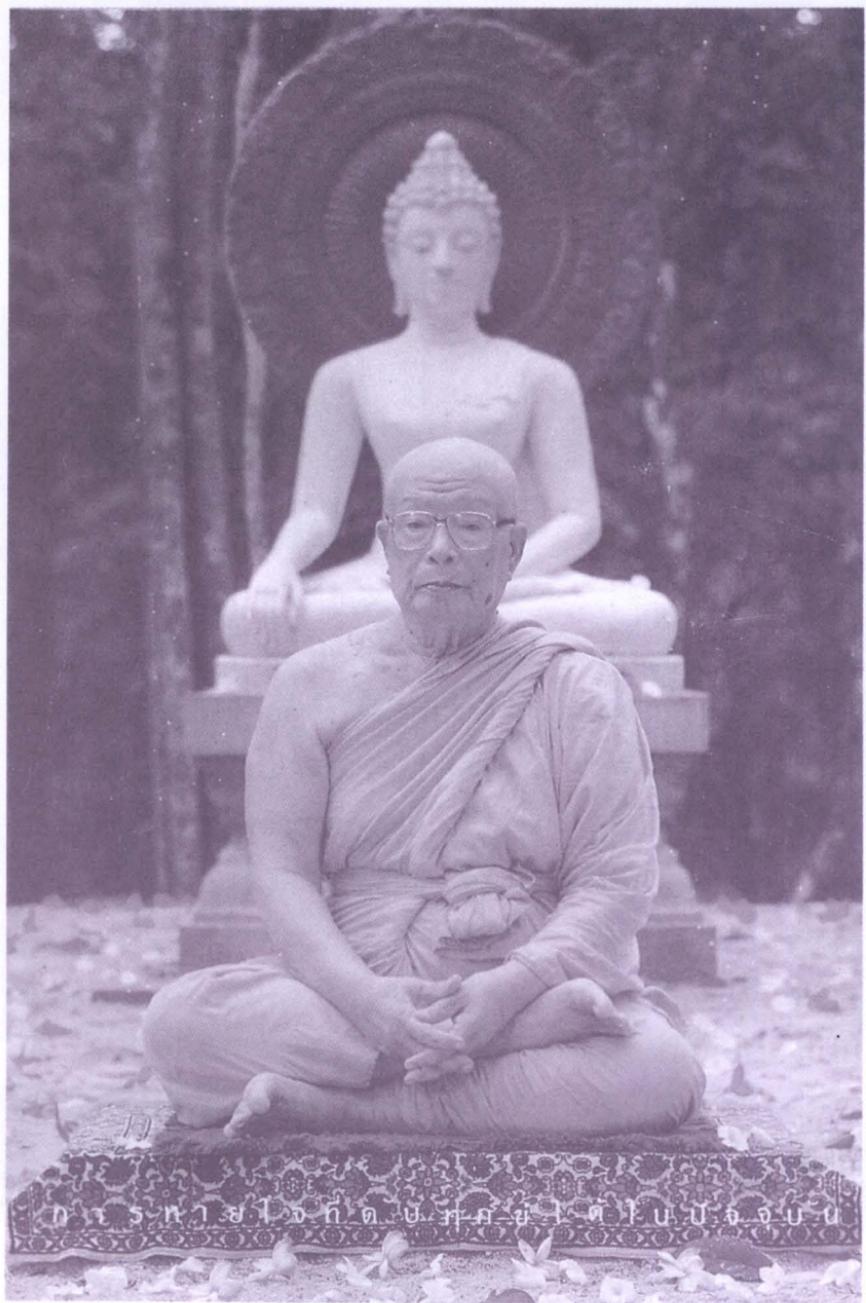
นกไร้ขนเริ่มคิดจะทำงานกีสายเสียแล้ว บินก็ไม่ได้ รูปกายก็อปลักษณ์เกินกว่าจะร้องเพลงให้ใครฟังได้อีก

ทางลัดในชีวิตนั้นมีอยู่ แต่ทางสู่ความสำเร็จไม่มีวิธีลัด หนทางใกล้ที่สุดคือ ทำงาน ทำงาน ทำงาน !

# ກ ໂ ຂ ບ ໃ

❖ ກ້າມຸ່ງມັນຈະຂຶ້ນຂັ້ນສູງສຸດ  
ຕ້ອງຮັບຮຸດຕັ້ງຕັນແຕ່ຂັ້ນຕໍາ  
ຄ່ອຍຄ່ອຍກ້າວທີລະຂັ້ນໜັ້ນປະຈຳ  
ຈະພບຄວາມສໍາເຮົາເສົ້າຈົມໃຈ

(ຄຸນແຫຼິງນຸ້ມືສີ ຊວລິຕີບໍາຮົງ ແປລຈາກບທກວິອັງກອນ)



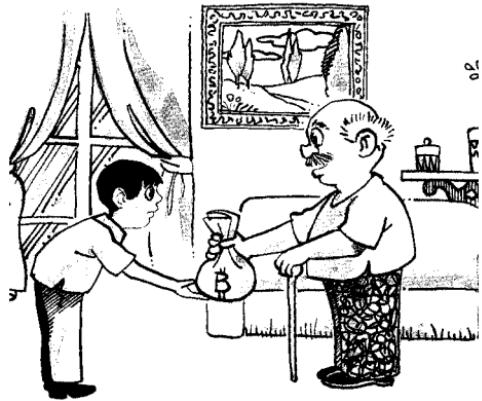
မရဂေါနီခုခံ

မှန်လာ သနပိန္ဒြာ



# คนໃใช้ເລັງປູນຢາ

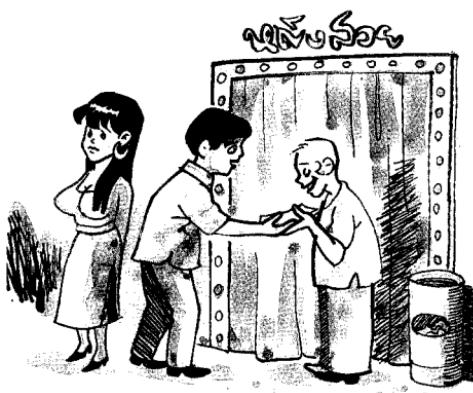
- ພພ ອນດຕາ -



♣ ທ່ານເຄື່ອງຊີ້ ເປົ້າຍປາກ ອຍາກກິນແຫ້າ  
ຈຶ່ງເຮັດເຈົ້າ ດັນໃຊ້ ໃຫ້ໄປຈົ້ອ  
ຈົບປັບໄປ ຮັບມາ ຈານຄາມຂອງ  
ອຍ່າໄດ້ຄືອ ເຂົາໄປ ວາງໄວ່ເລຍ



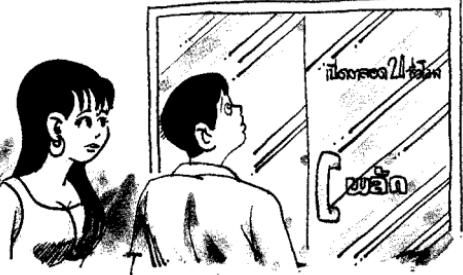
♣ ດັນໃຊ້ ເຈົ້າປູນຢາ ເດີນມາຕິດ  
ທ່ານເຄື່ອງຊີ້ ຊັກຕິດ ແຫ້າແລ້ວເຫວຍ  
ເມື່ອກິນແຫ້າ ແລ້ວຄົງໃຊ້ ເຮົາຕາມເຄຍ  
ຊື້ອກຳກັບແກລ້ມ ເພື່ອເລັບຍ ໃນກິນ  
♣ ຂໍ້ອໄກເຢ່າງ ໄປດ້ວຍ ຈະດີກວ່າ  
ໄມ່ຕ້ອງເລີຍ ເວລາ ຈັດທາລີ່ນ



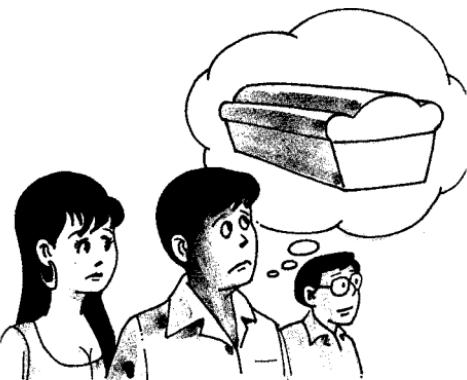
ພວເດີນກຳລັບ ນຶກໄດ້ ດ້ວຍໃຈຈິນຕີ  
ຄັກທາກກິນ ສຸරາ ຕ້ອນນາງ  
♣ ຂອງຄູ່ກັນ ຄົນໜາ ເຂັມກັກຂອບ  
ຄວຣຣອບຄອບ ຈັດໄປ ໃຫ້ນາຍີນ  
ຈຶ່ງເຂົ້າຂ່ອງ ຈອງຮັບຢູ່ ໂສເກເນີ  
ທັ້ງຕາດີ ຄົກທາໄມ່ ໂຮຕໃນດ້ວຍ

# คลื่นคึก

๑๗/๕



- ❖ พอพาทญิง ติงกลับ บุบปีบคิด  
ล่องเพ่งพิศ วินิจฉัย ให้ถ้วนทั่ว  
ເដືອທญິງນີ້ ມໂຮຄ ທີ່ນ່າກລ້ວ  
ທໍາເຂາດວ້າ ເຈົ້ານຍ ຕ້ອງຕາຍລົງ
- ❖ ເພື່ອປລອດກັໍຍ ພາທມອໄປ ດ້ວຍດີກວ່າ  
ໄດ້ຈິດຢາ ທໍາລາຍຖົກ ມົດພິບສົງ



- ແຕ່ບາງທີ່ ມັນໄໝ່ທາຍ ທໍາກຕາຍລົງ  
ເຮົາກີ່ງ ຕ້ອງອອກມາ ທາຂ້ອໄສງ
- ❖ ຂ້ອໄປເລຍ ດີແນ່ ແກ້ຽວນີ້  
ແມ່ທາຍຕີ ໄນຕາຍໃຈ້ ອາຈຕາຍໂທ່ງ  
ເພົະເມາແລ້ວ ມັກຈະຮ້າຍ ກລາຍເປັນໂກນ  
ເກີ້ນເຂົາໂລງ ມາມາກ ພວກອຍກາລອງ



- ❖ ປຶ້ງເຄຫາສົນ໌ ທ່ານເຄຣະຊີ້ ຜົມໂທ  
ເຈົາຄນໂຈ່ ທາຍໄປໄຫນ ໃຊ້ຂໍ້ອຂອງ  
ບອກໃຫ້ບ- ໄປເຮັບມາ ຊ້າເປັນກອງ  
ອຍກຈະດອງ ແລ້ວລັກວັນ ນັ້ນອ່າໄວ
- ❖ ເວັ້ນ ! ໄກຍ່າງ ທຸນິງສວຍຕີ ນີ້ກີ່ທ່ມອ  
ເວັ້ນ ! ນັ້ນໂລງ ເຄີໄລ່ພ້ອ ແກທຽວ້ອໃຈນ ?



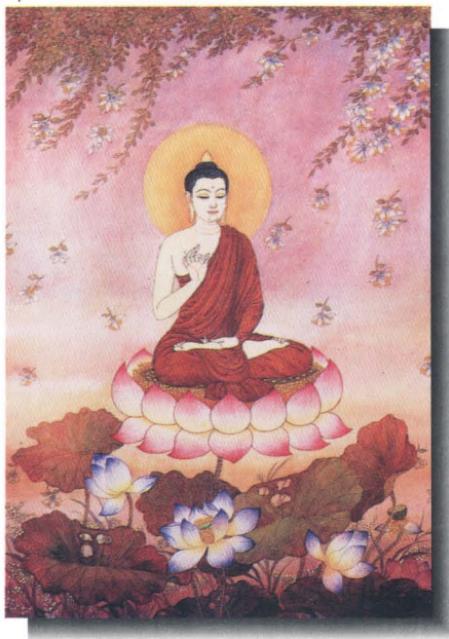
เจ้าคนใช้ รายงานผลัน ในทันใด  
ผู้มีรูปไข่ เจ้านายซึ่ง จึงเตรียมมา  
♣ เมื่อกินเหล้า ต้องมีแกล้ม แฉมผู้หงุ่ง  
เห็นสุขจริง ในเบื้องดัน คนเส่าหา  
แต่บ้านปลาย ไม่พั้นหม้อ ร้องขอยา  
หมอรักษา หากไม่หาย ก็ตายลง  
♣ จึงได้เตรียม ลองไว้ ในที่สุด  
ผู้สมมุติ เหตุการณ์ไว้ ไม่ใช่หลง



เครเมธูฟัง นั่งตะลึง ถึงกับงง  
สติคง กลับคืนสู่ อญูกับตัว  
♣ กินไม่ลง ปลงตก ยกไปเดิน  
ตายแล้วเกิด ชาติใหม่ๆ ไม่ขอช้ำ  
แต่ส่วนโลง ขอเอาไว้ เดือนใจตัว  
กันแม้มัว ดีແน່ງ ของแท้จริง



♣ เมื่อยามกฎ เกิดมา มาแต่ตัว  
เพียงมัว หมายความ เอาทลายลิ่ง  
ยามกฎดาย เอาอย่างไร ไม่ให้ติง  
นอนแน่นิ่ง ทึ่งตัวกฎ อญูในโลง  
♣ มีเมตตา รักษาศีล อย่าลืมสัจจ  
บุญจะดีด ความชั่วราย ไม่ดายโหง  
จงทำดี มีศีล ไม่กินโกง  
จิตเชื่อมโยง สุสานดี นิพพานโดย



- ◆ องค์ได้พระลัมพุทธ  
ตัตมูลเกลศมา
- ◆ หนึ่งนัยพระทัยท่าน  
ราศี บ พันพัว
- ◆ องค์ได้ประกอบด้วย  
โปรดหมู่ปประจำการ
- ◆ ชี้ทางบรรเทาทุกข์  
ชี้ทางพระนพพา
- ◆ พร้อมเบญจพิธังก-
- เห็นเหตุที่ใกล้ใกล้
- ◆ กำจัดนำใจหยาบ  
สัตว์โลกได้เพ็งพิง
- ◆ ข้าขอประณตน้อม  
ลัมพุทธการรุณ-
- สุวิสุทธลั้นดาน  
บ มิหม่นมิหมองหัว  
กีเบิกบานคือดอกบัว  
สุรคันธาร
- พระกรุณาดังสำค  
มลงทะเบียนกันดาร  
และชี้สุขເແ咎ມศานຕີ  
อันพันໂຄກວິໂຍຄວັຍ  
ຊີຈັສົມລືສ  
ກີເຈັນຈບປະຈັກໜ້ວຣີງ  
ลั้นดานບາປແທ່ງໝາຍຫຼູງ  
ມະບາປຳເປົ້າບຸນບຸນ  
ຕີຮະເກັ້າບັ້ງຄມຄຸນ  
ຢູ່ກາພັນນິຮັນດຽ