84 ปีศรีสตรีแก้ว

'ท่านผู้หญิงพูนศุข พนมยงค์'

ท่านผู้หญิงพูนศุข และครอบครัว

อภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ และครอบครัวกราบคารวะ

คุณทวดกับหลานวิคตอร์

ค่ำยืนของวันที่ 2 มกราคม 2539 ที่หอประชุมสมาคมธรรมศาสตร์ ของวามลูพลี ทุ่งมหาเมฆ อดีตเสรีไทยน้อยใหญ่ทั้งชายหญิง บรรดาลูกศิษย์ลูกหาผู้ที่รู้จักรักและนับถือ **รัฐบุรุษปรีดี-ท่านผู้หญิงพูนศุข พนมยงค์** นักวิชาการและอาจารย์มหาวิทยาลัยต่างๆ ตลอดจนนักการเมืองและผู้ที่เคยคุ้นสนิทชิดชอบรักใคร่กับตระกูล **"พนมยงค์"** มาร่วมสังสรรค์อย่างพร้อมหน้าพร้อมตาในงานฉลองครบรอบอายุ 84 ปีของท่าน **"ผู้หญิงพูนศุข พนมยงค์"** ภริยาคู่ทุกข์คู่ยากของ **ท่านรัฐบุรุษปรีดี พนมยงค์** ผู้ล่วงลับ ซึ่งบรรดาลูกหลานพร้อมใจกันจัดขึ้น

แม่งานใหญ่เป็นบรรดาลูกสาวลูกชายและลูกสะใภ้ของท่านผู้หญิงเอง ช่วยกันคนละไม้คนละมือไม่มีว่างทั้ง **อาจารย์สุดา พนมยงค์, อาจารย์ดุษฎี พนมยงค์, อาจารย์วาณี** และ **ศุขปรีดา พนมยงค์** บรรยากาศของงานเป็นไปแบบกันเองและเรียบง่าย เพียงการขับเสภา ผู้หญิงแก้ว สดุดีท่านผู้หญิงเท่านั้นไม่มีอะไรมากเป็นพิเศษ เจ้าภาพยังบอกงดดอกไม้และของขวัญ ยกเว้นแต่ใครจะมีจิตศรัทธาร่วมบริจาคสมทบทุนกับมูลนิธิปรีดี พนมยงค์ ซึ่งมีท่านผู้หญิงพูนศุข พนมยงค์ เป็นผู้ดูแลในปัจจุบัน

แม้ว่าในวันนี้อายุของท่านผู้หญิงพูนศุข พนมยงค์ จะ 84 ปีแล้วแต่ก็เป็นวัยที่เต็มเปี่ยมไปด้วยประสบการณ์ในอดีตเนื่องเพราะท่านผู้หญิงเป็นบุตรคนที่ 5 ของมหาอำมาตย์ตรี พระยาชัยวิชิตวิศิษฏ์ธรรมธารา (ชัว ณ ป้อมเพชร์) กับคุณหญิงเพ็ง ชัยวิชิตฯ (สกุลเดิม ลุ่วรรณศร) มีพี่น้องทั้งหมด 11 คน ในปี 2471 แต่งงานกับนายปรีดี พนมยงค์ รัฐบุรุษอาวุโสของไทย และนับตั้งแต่นั้นมาได้ใช้ชีวิตเป็นคู่ทุกข์คู่ยากเคียงข้างนายปรีดามาตลอดเวลากว่า 54 ปี ไม่ว่าจะต้องลี้ภัยไปอยู่ต่างแดนเพราะเหตุการณ์รัฐประหารเมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2490 ก็ตาม

วัย 84 ปีของท่านผู้หญิงพูนศุขในวันนี้ ไม่ได้บอกถึงความเป็นคนแก่อายุมากเฉกเช่นคนแก่ธรรมดาทั่วๆ ไปแต่อย่างใด หากแต่ยังเป็นผู้หญิงที่งามสง่าดูภูมิฐาน และบ่งบอกถึงความเป็นคนมีสุขภาพแข็งแรงอย่างไม่น่าเชื่อ ใบหน้ายิ้มแย้มหน้าตาแจ่มใสอ่อนหัดใครต่อใครที่เข้าไปกราบไหว้แสดงถึงความจำที่ยังเป็นเลิศ

ระหว่างที่มิตรสหายไม่ว่าจะเป็น **ท่านผู้หญิงพูนทรัพย์ นพวงษ์ฯ, จีราวัส พิบูลสงคราม** ลูกสาวคนโตของ **จอมพล ป.พิบูลสงคราม, นายแพทย์เสม พริ้งพวงแก้ว, เสนีย์ เสาวพงศ์** ศิลปินแห่งชาติ, **ทวีป วรดิลก** นักเขียนชื่อดัง, **สุรพันธ์ สายประดิษฐ์** ลูกชายศรีบูรพา, **อภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ** ส.ส.รูปหล่อพรรคประชาธิปัตย์ที่บากันทั้งครอบครัวรวมทั้ง **องอาจ คล้ามไพบูลย์** คนจากพรรคเดียวกัน มาร่วมอวยพรกันอย่างพร้อมหน้าพร้อมตาไม่ขาดสาย ท่านผู้หญิงมีโอกาสเล่าถึงกิจวัตรของท่าน

"ทุกวันนี้ยังคงตื่นเช้าแม้ว่าจะเข้าหน้าหนาวเพราะความเคยชิน ตื่นมาก็อ่านหนังสือพิมพ์รายวัน วันละประมาณ 10 ฉบับ แต่ไม่ได้อ่านทั้งเล่มหรอกนะ อ่านเฉพาะหัวข้อข่าวและไปรยข่าวท่านั้นเพื่อให้รู้ว่าบ้านนี้เมืองนี้มีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นในแต่ละวัน"

ส่วนลูกสาวอาจารย์ดุษฎีเล่าว่า *"เวลาของแม่หมดไปกับการดูแลงานของมูลนิธิและสถาบันปรีดี พนมยงค์ เวลานี้กำลังเขียนเรื่องราวเกี่ยวกับชีวิตของท่านเอง คิดว่าจะนำมาพิมพ์แต่ตอนนี้ยังเขียนไม่เสร็จ"*

ชีวิตและประสบการณ์ของท่านผู้หญิงที่ผ่านมานับเป็นประวัติศาสตร์ที่มีค่ายิ่งนัก โดยเฉพาะตัวท่านเองเป็นประวัติศาสตร์ที่ยังมีชีวิต ดังเช่นที่ท่านพระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตโต) เขียนอนุโมทนาไว้ในหนังสือ 7 รอบของท่าน

"ท่านผู้หญิงพูนศุข พนมยงค์ มิใช่เป็นเพียงบุคคลหนึ่งที่มีชื่อผ่านเข้ามาในประวัติศาสตร์ในฐานะเป็นภริยาของท่านรัฐบุรุษอาวุโสปรีดี พนมยงค์ เท่านั้น แต่ชีวิตของท่านผู้หญิงพูนศุข พนมยงค์ เป็นประวัติศาสตร์ส่วนหนึ่งด้วยทีเดียว อย่างน้อย ในกระแสแห่งความผันผวนปรวนแปรของเหตุการณ์บ้านเมืองที่ชีวิตของท่านผู้หญิงพูนศุขถูกกระทบกระแทกอย่างหนักหน่วงรุนแรงครั้งแล้วครั้งเล่าตลอดช่วงเวลายาวนาน"

ทูลเกล้าฯถวายรถ - **สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯให้ สมพงษ์ ฝึกการค้า กรรมการผู้จัดการบริษัท บางกอก มอเตอร์ ฮีควิปเม้นต์ จำกัด เข้าเฝ้าฯน้อมเกล้าฯถวายรถพยาบาลพร้อมอุปกรณ์เพื่อใช้ในกิจการของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เมื่อเร็วๆ นี้**

งานเฉลิมพระเกียรติ - **กัณฑ์ทรี บูรณสมภพ นายกสมาคมสโมสรชอนต้าสากลกรุงเทพ 4 จัดประชุมสังสรรค์สมาชิกเพื่อเตรียมจัดงานโบว์ลิ่งการกุศลฉลิมพระเกียรติ โดยมีเพื่อนฟ้องพร้อมหน้า ไม่นานมานี้ที่โรงแรมสยามอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ**

'สวช.'ประสานใจสถานทูต'รัสเซีย'! จัดวงดนตรีเฉลิมพระเกียรติในหลวง

สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ ร่วมกับสถานเอกอัครราชทูตสหพันธรัฐรัสเซียประจำประเทศไทย กำหนดจัดการแสดงวงดนตรีออร์เคสตร้า คณะ The Vivaldi Orchestra of Moscow เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ระหว่างวันที่ 14-15 มกราคม ที่หอประชุมใหญ่ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย ทั้งนี้ วันที่ 14 มกราคมจะเริ่มเวลา 19.30 น. ส่วนวันที่ 15 มกราคมเริ่มเวลา 10.00 น.

สำหรับวงดนตรีดังกล่าว ถือกำเนิดขึ้นในปี ค.ศ. 1988 มีชื่อเสียงโด่งดังทั้งในสหภาพโซเวียตและยุโรปตะวันตก ต้องการที่จะสืบทอดเจตนารมณ์ของอันโตนิโอ วิวาลดี คีตกวีชื่อก้องโลกชาวอิตาลีที่ได้ก่อตั้งวงดนตรีเมื่อ 300 ปีล่วงมาแล้ว โดยขณะนั้นวิวาลดีได้คัดเลือกหญิงสาวที่เป็นเด็กกำพร้าและศึกษาอยู่ในวัดที่วิวาลดีปกครองเป็นสมาชิกของวงทุกคน วงดนตรีดังกล่าวได้เปิดการแสดงและบันทึกเสียงตามประเทศต่างๆ ทั้งในรัสเซีย ฝรั่งเศส เยอรมนี จีน ไต้หวัน และเกาหลี ผลงานเด่นของวง The Vivaldi Orchestra of Moscow นอกเหนือจากการบรรเลงคีตนิพนธ์ได้หลายรูปแบบแล้ว ยังได้รับเชิญให้ไปบรรเลงในคอนเสิร์ตเพื่อเฉลิมฉลองครบรอบ 150 ปีของไชคอฟสกี้ในบทเพลง Serenade for Strings Children s Album และ Four Seasons

'ทนายสตรี'ผุดโครงการ! ประกันตัวช่วยเด็กพ้นคุก

ชมรมทนายความสตรีตั้งโครงการประกันตัวช่วยเด็กพ้นคุก เริ่ม 2 จังหวัดแรก นนทบุรี และสมุทรปราการ เผยสถิติเด็กกระทำความผิดประเภทสารระเหยมากเป็นอันดับ 1 ลักขโมยทรัพย์ อันดับรอง

นางอุไรวรรณ บริบาลบุรีภัณฑ์ ประธานชมรมทนายความสตรี เปิดเผยว่า เนื่องจากปัญหาสังคมในปัจจุบันยังไม่สามารถแก้ไขได้อย่างจริงจัง จึงก่อให้เกิดคดีเด็กและเยาวชนที่กระทำความผิดเป็นจำนวนมาก บางรายต้องได้รับโทษและถูกจับขังคุกโดยที่ไม่น่าจะเป็นไปได้ นอกจากนี้ บางรายยังเป็นการกระทำความผิดโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ทำให้เด็กต้องเข้าไปอยู่ในสถานกักกันร่วมกับเด็กอีกจำพวกหนึ่งที่เคยก่อคดีซ้ำซากมาแล้ว เป็นเหตุให้ได้รับการซึมซับสิ่งที่ไม่สมควรเมื่อพ้นโทษออกมาอาจทำให้กลายเป็นเด็กมีปัญหากับสังคมได้

ดังนั้น ชมรมทนายความสตรีจึงได้จัดโครงการประกันตัวเยาวชนที่กระทำความผิดทางศาลต่างๆ แผนกคดีเยาวชนและครอบครัว ขึ้น ขณะนี้ได้ดำเนินการไปแล้วใน 2 จังหวัดคือ ศาลจังหวัดนนทบุรีและสมุทรปราการ

ทั้งนี้ เพราะเป็นพื้นที่ที่มีเด็กได้รับการจับกุมมากเนื่องจากเป็นจังหวัดที่ใช้แรงงาน และมีผู้คนหนาแน่น

"โครงการประกันตัวเยาวชนดังกล่าว จะเป็นการนำเงินจำนวนหนึ่งประมาณ 10,000-20,000 บาท ไปวางไว้ที่ศาลจังหวัดในแผนกคดีเยาวชนและครอบครัว หากมีเด็กกระทำความผิดและถูกศาลพิจารณาลงโทษจำคุกแต่ให้ประกันตัวได้ ขณะเดียวกันพ่อแม่เด็กยากจนไม่มีเงินพอที่จะประกันตัวเด็ก เจ้าหน้าที่จะได้นำเงินจำนวนนี้ขึ้นประกันตัวช่วยเหลือเด็กได้ ซึ่งวิธีการลักษณะนี้เป็นการป้องกันไม่ให้เด็กที่ดีๆ บางคน หรือเด็กที่เพิ่งเคยกระทำผิดเป็นครั้งแรกในชีวิตไม่ต้องเข้าไปอยู่ในสถานที่กักขังร่วมกับเด็กที่กระทำความผิดมานาน ไม่ให้เข้าไปรับถ่ายทอดประสบการณ์ที่ไม่ดีในสถานที่กักขังหรือในเรือนจำออกมา" นางอุไรวรรณกล่าว และว่า ถ้าใครสนใจต้องการร่วมโครงการนี้สามารถติดต่อได้ที่ชมรมทนายความสตรีซึ่งเวลานี้มีสมาชิกประมาณ 100 คน

รายงานจำวจากศาลจังหวัดนนทบุรี แผนกเยาวชนและครอบครัว เปิดเผยว่า ในรอบปีที่ผ่านมา สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดนนทบุรีได้พิจารณาคดีและคุมขังเด็กเพิ่มขึ้นจากปีก่อนๆ 29% เป็นชายมากกว่าหญิง โดยความผิดอันดับ 1 คือสูดดมสารระเหยสูงถึง 41% รองลงมาเป็นประทุษร้ายต่อทรัพย์ 28% สุดท้ายเป็นความผิดเกี่ยวกับยาเสพติดให้โทษ 7% ในจำนวนนี้มีเด็กกระทำผิดซ้ำซากถึง 10%

เลี้ยงอำลา - **ปิยจิตร ทวี ผู้จัดการฝ่ายประชาสัมพันธ์ โรงแรมเดอคล้า แกรนด์ แปซิฟิค จัดเลี้ยงอำลาตำแหน่งนายกสมาคมสตรีสหประชาชาติ แก่ มิสซิส เจนเนท เควี ซึ่งพ้นวาระหน้าที่เพื่อติดตามสามีไปประจำที่ประเทศอินเดีย เมื่อเร็วๆ นี้**

พระเทพฯเสด็จฯเปิดงานหอวัฒนธรรม

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จะเสด็จพระราชดำเนินทรงเปิดหอวัฒนธรรมนิทัศน์วัดศรีโคมคำ จ.พะเยา ในวันที่ 18 มกราคม 2539 ก่อนจะเปิดให้ประชาชนเข้าใช้อย่างเป็นทางการ

ทั้งนี้ หอวัฒนธรรมนิทัศน์วัดศรีโคมคำดังกล่าวเกิดขึ้นด้วยดำริของพระธรรมวิมลโมลี เจ้าอาวาสและรองเจ้าคณะภาคเหนือ เพื่อให้จังหวัดพะเยามีสถานที่จัดแสดงประวัติศาสตร์และความเป็นมาดั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันในเชิงชาติพันธุ์วิทยาและมานุษยวิทยา

นอกจากนี้ ยังต้องการให้เป็นแหล่งกลางในการศึกษาค้นคว้าของนักเรียนนักศึกษา โดยมีสำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ (สวช.) สนับสนุนในเชิงวิชาการ หอดังกล่าวเป็นการประสานงานและความร่วมมือช่วยงานวัฒนธรรมของท้องถิ่นในรูปเบญจภาคี คือองค์กรภาครัฐบาล เอกชน ชุมชน องค์กรธุรกิจและองค์การวิชาการ

สำหรับหอวัฒนธรรมนิทัศน์วัดศรีโคมคำ มีพื้นที่จัดแสดง 2,000 ตารางเมตร ประกอบด้วยส่วนจัดแสดง 7 ส่วน ได้แก่ ห้องกว้านพะเยา ห้องประวัติเมืองพะเยา 2 ห้อง ห้องวิถีชีวิตและภูมิปัญญา ห้องเอกสารท้องถิ่นและห้องบรรยาย สวนศิลาจารึกและโถงรับรองประชาสัมพันธ์ สิ้นค่าใช้จ่ายในการจัดสร้างทั้งสิ้น 27,659,638 บาท

สารพันความรู้ หลากเรื่องราว และหลายตำนานที่เล่าขานไม่รู้จบ

ชนชาติใดบ้างที่มีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมอันเก่าแก่สืบทอดมานานนับพันๆ ปี ถ้าไม่ใช่...ชนชาติจีน มีเรื่องราวในประวัติศาสตร์ของชาติใดบ้างที่ถูกกล่าวขานและจดจำเป็นตำนานไว้อย่างน่าศึกษาได้เท่ากับ...ประวัติศาสตร์จีน มีชนชาติใดบ้างที่มีวิถีชีวิตและความเป็นอยู่ของคนไทยมากที่สุด ถ้าไม่ใช่...ชาวจีน หนังสือเล่มนี้รวบรวมเรื่องราวน่ารู้เกี่ยวกับจีนไว้หลากหลาย ทั้งประวัติศาสตร์ ประเพณี ความเชื่อ ค่านิยม และเกร็ดความรู้ต่างๆ พร้อมภาพ ๔ สีสวยสด

วรรณคดีประวัติศาสตร์ วิจารณ์การเมืองร่วมสมัย

"ไม่ว่าจะเปิดอ่านแห่งใหน ดูมันผึ้งเพราะพราวทั่วไปหมด" พระราชวรวงศ์เธอ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ (น.ม.ส.) กวีชุดหัวเลี้ยวหัวต่อของวรรณคดีไทย ทรงออกพระโอษฐ์ถึง สามกรุง อันแสดงถึงความผูกพันและภูมิพระทัยกับพระนิพนธ์ชิ้นสุดท้ายในพระชนม์ชีพนี้ สามกรุง เป็นวรรณคดีการเมืองที่ผู้ทรงนิพนธ์ทรงมีเจตนประสงค์ที่จะวิพากษ์คณะรัฐบาลในระบอบใหม่ของคณะราษฎร โดยเฉพาะอย่างยิ่งรัฐบาลของ จอมพล ป. พิบูลสงคราม ที่ทรงเห็นว่าจะนำประเทศชาติไปสู่ความหายนะ วรรณคดีการเมืองเรื่อง สามกรุง เล่มนี้จึงอ่านได้อีกครั้งทั้งสารวรรณคดีและแนวคิดทางประวัติศาสตร์การเมืองสมัยนั้น

[redacted]

หรือสั่งซื้อโดยตรงได้ที่ บริษัทงานดี จำกัด (สำนักพิมพ์) ๔๒/๒ ถ. กรมทางหลวง ประชาชื่นวงศ์ ๑๑๑๒๒ กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐ โทร. ๕๙๒-๐๑๒๑ ต่อ ๑๑๑๐ FAX 964-5165 ขอบคุณที่ซื้อจำนวนมาก บริษัทงานดี จำกัด ป.ณ. นางซื่อ

รศ.น.พ. ไพโรจน์ วิทูรพณิชย์
สูติแพทย์ รพ. จุฬาลงกรณ์

อนามัยส่วนตัว ของคุณแม่ตั้งครรภ์

อาการคันบริเวณช่องคลอด อาจเกิดขึ้นได้กับหญิงมีครรภ์ เนื่องจากมีตกขาวมาก หรือทำความสะอาดบริเวณนั้นแห้งไม่เพียงพอ จึงพยายามรักษาความสะอาดช่องคลอดอยู่บ่อยๆ แต่สาเหตุที่จริงนั้นลักษณะอวัยวะเพศภายนอกของผู้หญิงมีร่องและรอยจีบย่นอยู่ หากเหงื่อไคล ปัสสาวะ และระดูขาวออกมาติดอยู่บริเวณภายนอก ถ้าปล่อยปละละเลยอาจเกิดอาการบูดเน่า หรือส่งกลิ่นออกมาได้ ดังนั้นควรหมั่นเอาใจใส่ดูแลรักษาชำระล้างภายนอกด้วยสบู่น้ำสะอาดทุกครั้งที่อาบน้ำ และดูแลให้บริเวณส่วนตัวนี้แห้งเป็นนิจสิน

ด้วยเหตุนี้วิธีดูแลรักษาช่องคลอดนั้นไม่ควรจะสวนล้างอวัยวะเพศภายใน สาเหตุเพราะช่องคลอดมีเชื้อแบคทีเรียคอยป้องกันมิให้เชื้ออื่นเข้าไปในช่องคลอด โดยมีฤทธิ์เป็นกรดอ่อนๆ ดังนั้นไม่ควรเป็นอย่างยิ่งที่จะสวนล้างช่องคลอด ซึ่งนอกจากไม่เกิดประโยชน์แล้ว ยังอาจเกิดอันตรายได้ เพราะผนังช่องคลอดนั้นมีเนื้อเยื่อที่ละเอียดอ่อนนุ่ม หากถูกกระทบกระเทือนจะทำให้เกิดแผล และจะทำลายเชื้อแบคทีเรียทำให้น้ำในช่องคลอดเปลี่ยนฤทธิ์เป็นด่าง เป็นผลให้เชื้อโรคอื่นเจริญเติบโตเข้าไปได้ง่าย ธรรมชาติในร่างกายหญิงนั้นโดยเฉพาะบริเวณสำคัญนี้มีระบบสมดุลดีวิเศษจริงๆ

● เดทตอล

เดทตอล น้ำยาฆ่าเชื้อโรคที่มีตัวยาคลอโรไซลีนอล สำหรับล้างแผล ผสมน้ำอาบชำระร่างกาย แช่ผ้าอ้อม เสื้อผ้าสกปรก หรือของใช้ส่วนตัวของผู้ป่วย

เดทตอล ฆ่าเชื้อโรค ป้องกันการติดเชื้อ

ผลิตภัณฑ์คุณภาพจาก เรกิทท์ แอนด์ โคลแมน ประเทศอังกฤษ หาซื้อได้ตามร้านขายยาแผนปัจจุบันทั่วไป