

ประเภทภูมิปัญญาด้าน หมอรักษา

ชื่อภูมิปัญญา ยาสมุนไพร แพทย์แผนโบราณ

บทนำ/ความสำคัญของภูมิปัญญา

เขียนคำรา และผลิตยาสมุนไพรพื้นบ้านไว้มากมาย ตำรายาที่นายยืน สิทธิวัง ผลิตจำหน่ายได้ผลดี จึงมีชาวบ้านทั้งในหมู่บ้านและหมู่บ้านใกล้เคียงซื้อไปใช้และรับประทาน เป็นที่รู้จักกันแพร่หลาย

กระบวนการคิด แก้ปัญหา การพัฒนาของภูมิปัญญา

การผลิตพืชสมุนไพรพื้นบ้านล้านนา

เขียนคำรา และผลิตยาสมุนไพรพื้นบ้านไว้มากมาย ตำรายาที่นายยืน สิทธิวัง ผลิตจำหน่ายได้ผลดี จึงมีชาวบ้านทั้งในหมู่บ้านและหมู่บ้านใกล้เคียงซื้อไปใช้และรับประทาน เป็นที่รู้จักกันแพร่หลาย ซึ่งรายได้เฉลี่ยจากการขายยาประมาณ 500 บาทต่อวัน ยาที่เป็นที่นิยมและจำหน่ายมีดังนี้

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. ยาอายุวัฒนะ | 7. ยาแก้ผดผื่น |
| 2. ยาแก้ท้องผูก | 8. ยาแก้โรคท้องมาน |
| 3. ยาแก้ไอเจ็บ | 9. ยาอบสมุนไพรแก้ผดผื่น |
| 4. ยาแก้พิษงูกัด | 10. ยาริดสีดวง |
| 5. ยาบำรุงคนแก่ | 11. ยาขางซาง |
| 6. ยามดตะจืด (หนองใน) | 12. ยาแก้สารพัดโรค |

วิธีทำ

ยาอบคนผิ

ส่วนประกอบดังนี้

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1. รากมวน | 7. แก่นจี่เหล็ก |
| 2. รากหรือต้นปีกปิวแดงหรือขาว | 8. หล้าฟากควาย |
| 3. รากโหระพา | 9. ไม้ยอ |
| 4. หัวข่า | 10. ไม้เป่าทั้งสอง |
| 5. ไม้ลมแล้ง | 11. เทียนดำ |
| 6. เปลือกกล้วยดิบ | |

วิธีปรุงยา นำสมุนไพรทั้งหมดมามัดให้ได้ 3 มัด

วิธีใช้ นำมาต้มและรมให้ได้มัดละ 2 วัน ส่วนวันสุดท้ายให้ต้มทั้งหมด

ยาริดสีดวง

วิธีที่ 1 ส่วนประกอบดังนี้

1. รากใบชอ
2. ขมิ้นดำ
3. ผักนึ่ง

วิธีปรุงยา นำไปบดผสมกัน แล้วห่อด้วยผ้าดำ นำไปอังไฟแล้วนำมาประคบส่วนที่เป็นริดสีดวง

วิธีที่ 2 ส่วนประกอบดังนี้

1. หัวบอนแบ้ว
2. น้ำปูนใส

วิธีปรุงยา นำหัวบอนแบ้วฝนผสมน้ำปูนใส แล้วนำไปลูบบริเวณที่เป็นริดสีดวง

“ยาขาง” คือยาแก้ปากเปื่อย

ส่วนประกอบดังนี้

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1. เปลือกเห่นทั้งสอง | 7. รากมะพร้าวไฟ |
| 2. เปลือกส้มกบขาว | 8. เปลือกมะไฟตัวผู้ |
| 3. เหง้าหญ้าตุคหมูตุคหมา | 9. รากคา |
| 4. ขมิ้นดำ | 10. รากผักย่านาง |
| 5. ไพร | 11. หอยกาบล้าน |
| 6. ข้าวสาร (ข้าวเจ้า) | |

วิธีปรุงยา นำสมุนไพรทั้งหมดมาบดเป็นผงยกเว้นหอยกาบล้านให้นำมาฝนเป็นน้ำแล้วนำไปผสมกับที่บดแล้วนำไปตากแห้ง นำมาผสมน้ำอุ่นรับประทาน

ยาแก้สารพัดโรค

ส่วนประกอบดังนี้

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. จะคำน | 13. ไพร |
| 2. ใบชะพลู | 14. อัดสะกือ |
| 3. ตุงสอ | 15. ใบมะข่าง (สลอด) |
| 4. ปีกปิวแดง | 16. ลูกจันทร์ |
| 5. หัวดองดึง | 17. ดอกจันทร์ |
| 6. หอมแดง | 18. หล้าถอดป่อง |
| 7. ปังกี | 19. เทียนทั้งห้า |
| 8. ลมแล้ง | 20. พริกไทย |
| 9. ฝี่เสื่อทั้งสอง | 21. คีปลี |
| 10. ส้อมทั้งสอง | 22. จิง |
| 11. ส้อมจ้าง | 23. เปลือกมะรุ้ม |
| 12. บอระเพ็ดตัวผู้ | 24. ข้าวจ้าว (ข้าวสาร) |

วิธีปรุงยา นำสมุนไพรทุกชนิดให้มีปริมาณเท่ากัน นำมาบดเป็นผง แล้วนำมาผสมกับข้าวจ้าวที่บดแล้ว ที่มีสัดส่วนเท่ากัน จากนั้นปั้นเป็นลูกกลอน รับประทานกับน้ำร้อนในเวลา เช้า – เย็น

แหล่งข้อมูล

นายยืน สิทธิวัง อายุ 81 ปี

บ้านเลขที่ 142 หมู่ 7 บ้านดอนไชยใต้ ตำบลกลางเวียง อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

☎ 054 – 701115, 701092