

ประเภทภูมิปัญญาด้าน กำกิ้น ของกิ้น

ชื่อภูมิปัญญา การตำข้าวช่อมมือ

บทนำ / ความเป็นมาของภูมิปัญญา

เนื่องจากในสมัยโบราณ ยังขาดเครื่องจักรกลต่าง ๆ การตำข้าวช่อมมือจึงมีความจำเป็นสำหรับ
ทุกครัวเรือน

วัสดุ

- ข้าวเปลือก
- ครกใหญ่ (มองกระเหรียง)
- กระด้ง
- ตระแกรงร่อน
- กระบุง
- พัด
- ผู้ตำ



วิธีทำ

- นำข้าวใส่ครกใหญ่
- ตำข้าวเปลือกให้เปลือกหลุด
- นำมาใส่กระด้งร่อน ให้เหลือแต่เมล็ดข้าวสาร
- นำมาหุง หรือนึ่งรับประทาน



รายได้

สามารถนำออกจำหน่ายได้ กิโลกรัมละ 20 บาท

ประโยชน์ที่ท้องถิ่นได้รับ

- รับประทานข้าวที่มีคุณค่าทางอาหาร
- มีกองทุนหมู่บ้าน
- เยาวชนฝึกหัดทำข้าวช่อมมือเพื่อบริโภคและจำหน่ายได้

แหล่งข้อมูล

นายทองคำ ปรา่เป็ง อายุ 65 ปี

บ้านเลขที่ 179 หมู่ 3 ตำบลปงสนุก อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน 55110